

Shopping Center Norte recebe nova edição do Santander Track&Field Run Series II 2018

No dia 26 de agosto o Shopping Center Norte recebe mais uma etapa do Santander Track&Field Run Series, o maior circuito de corridas de rua da América Latina. Nesta edição estarão disponíveis os percursos de 5km e 10km, com largada prevista para às 7 horas no estacionamento do shopping. Dedicada às crianças de 4 a 11 anos, a modalidade infantil está alinhada ao novo posicionamento do shopping, We Are Family, que reforça o compromisso do empreendimento em proporcionar cada vez mais experiências interessantes para toda a família.



Track&Field Run Series, o maior circuito de corridas de rua da América Latina no Shopping Center Norte

As inscrições, que já estão abertas e ficarão disponíveis até um dia antes da prova ou até o término das vagas, podem ser realizadas por meio do portal www.tfsports.com.br, pelo aplicativo TFSports ou diretamente na loja Track&Field do Shopping Center Norte.

A entrega dos kits acontece entre os dias 23 e 25 de agosto, na loja localizada dentro do empreendimento. Clientes do Banco Santander possuem 25% de desconto, podendo realizar até duas inscrições por cartão. Esse benefício é limitado a 20% das vagas. A inscrição na prova dá direito a um kit exclusivo da grife Track&Field, contendo uma bolsa do evento e uma camiseta Thermody® com a tecnologia Amni Biotech.

Após a corrida, todos os participantes serão convidados a conhecer a Feira de Orgânicos do Lar Center, que funcionará normalmente, a partir das 8 horas. A feira é uma parceria com a AAO - Associação de Agricultura Orgânica, e o evento acontece aos domingos em uma área reservada do

estacionamento do Shopping Lar Center, reunindo diversos produtores que comercializam uma ampla variedade de alimentos saudáveis e altamente nutritivos, como: frutas, verduras, legumes, castanhas, pães, ovos, laticínios, cereais, geleias e algumas bebidas.

O Shopping Center Norte oferece estacionamento gratuito a todos os atletas participantes do Santander Track&Field Run Series. Além disso, para reforçar seu apoio, o empreendimento disponibilizará inscrições para atletas do Instituto Achilles, organização mundial de auxílio às pessoas com deficiência, com o objetivo de permitir a inclusão dessas pessoas no atletismo e diminuir as barreiras no esporte.

Cronograma:

- 4h30 - Abertura do estacionamento
- 5h30 às 8h - Bloqueio do percurso
- 5 às 6h30 - entrega de chip
- 6h30 - Alongamento
- 7h - Largada
- 8h30 - Premiação
- 8h30 - Corrida kids

O Shopping Center Norte fica localizado na Travessa Casalbuono, 120 - Vila Guilherme. Para mais informações ligue: (11) 2224-5959.

Freguesia do Ó completa 438 anos nessa quarta-feira

O bairro da Freguesia do Ó completa 438 anos na próxima quarta-feira (29), como um dos mais tradicionais e charmosos locais da cidade. Tendo o Largo da Matriz como principal referência, o bairro reúne nesse local alguns dos mais procurados bares e restaurantes do reduto paulistano, atraindo visitantes de toda a cidade.

Em 1983 foi cantado por Gilberto Gil na música "Punk da periferia". Segundo a lenda do bairro o seu nome foi adotado porque, um italiano, vendedor de limões, que morava na região onde fica hoje o Bairro do Limão e se referia a alguns clientes como a sua "Freguesia do Ó".

O bairro é o único que ainda utiliza a denominação "freguesia" no século passado como outros também eram chamados, como essa denominação são eles: "freguesias da Penha", "de Santana", "de Santo Amaro", "da Sé", e entre outros.

Em 1618 a história da Freguesia do Ó foi remontada quando foi construído o Caminho de Nossa Senhora de Expectação (ou Esperança). A região pertencia ao lote (sesmaria) de Manuel Preto, que construiu uma igreja em devoção a Nossa Senhora da Esperança. A capela construída pelo bandeirante foi destruída pela ação do tempo, mas outra foi construída no mesmo lugar.

O bandeirante Manuel Preto era muito conhecido na Vila de São Paulo, ele era amado e odiado ao mesmo tempo, por ser filho do também bandeirante Antônio Preto, que havia exercido vários cargos na Vila, entre eles o de vereador. Era um grande caçador de índios e não respeitava as missões onde os jesuítas catequizavam os chamados "negros da terra". Em 1623, segundo documentação espanhola, Preto e sua gente investiram contra missões jesuítas nos sertões do rio Uruguai. Nesse ataque igrejas foram saqueadas, altares foram profanados, imagens de santos foram quebradas e índios foram violentados.

Em São Paulo foi implantado em 1741 o primeiro pedágio na ponte sobre o Rio Tietê, na estrada para a Freguesia da Nossa Senhora do Ó. A ponte ligava a Vila de São Paulo ao pequeno bairro de Nossa Senhora do Ó.

O local tinha importância para os habitantes da Vila, pois



Casa de Cultura Salvador Ligabue terá diferentes atrações comemorativas ao aniversário do bairro

era um dos mais procurados pelos mineradores da época, por levar ao Pico do Jaraguá. No mesmo ano a Câmara dos Vereadores recebeu informações (de Ó) andavam rebeldes quanto ao pagamento do tal pedágio. O fato é que a cobrança perdurou até o início do século 19.

O pequeno bairro manteve-se, por muitos anos, praticamente isolado do restante da cidade, e ficou conhecido por seus sítios, chácaras e por fazer parte do cinturão caipira da cidade. Devido ao bom clima da região, a cana-de-açúcar e a aguardente da freguesia ficaram famosos em toda a região, especialmente a caninha. Os sítiantes enchiam os carros de boi com a melhor pinga e vendiam-na no centro da Vila. Os próprios historiadores de São Paulo garantem que o paulistano gostava mesmo era da pinga, e não do vinho.

Segundo dados da



Além dos aspectos históricos e culturais, Freguesia do Ó tem ampla rede de comércio e serviços

Vila Manuel Lopes, Vila Mariana, Vila Miriam, Vila Morro Grande, Vila Morro Verde, Vila Nivea, Vila Palmeira, Vila Portuguesa, Vila Primavera, Vila Progresso, Vila Sá e Silva, Vila São Vicente, Vila Simões, Vila Timóteo, Vila União, Vila Zulmira Maria, Vila Ermínia.

Programação de aniversário

A data oficial do aniversário da Freguesia do Ó será nesta quarta-feira (29), mas a festa organizada pela Prefeitura Regional Freguesia/Brasilândia acontece neste fim de semana, das 11 às 22 horas, na Rua Simão Velho. O evento terá atrações para reunir a família durante os dois dias com uma variedade de apresentações e gastronomia. Também acontecerão atrações ao longo do mês na Casa de Cultura Salvador Ligabue, no Largo da Matriz. Confira os horários e artistas das apresentações:

Sábado - 25/8/2018

Palco principal
13 às 14 horas - Identidade Mov./ Zumba
14h40 às 15:40 - Tainá e Analú
16h20 às 17h20 - Banda Homesick
18 às 19 horas - Cover Legião Urbana
19h40 às 20h40 - Ana Brasil
21 às 22 horas - João Terra

Palco alternativo
14 às 14h40 - Oficina de Terrário
15 às 15h40 - Circo dos Cavalinhos
16 às 16h40 - Apresentação de Balé
17 às 17h40 - Hip Hop
18 às 21 horas - Show de Talentos

Domingo - 25/8/2018

Palco principal
13 às 14 horas - Balada 4
14h40 às 15h40 - Banda Nascente
16h20 às 17h20 - Mister Black
18 às 19 horas - Sergio Vinci
19h40 às 20h40 - Fe Braga
21 às 22 horas - Duda Ribeiro

Palco alternativo
14 às 14h40 - Dança Mix
15 às 15h40 - Associação Hip Hop
16 às 16h30 - MC Rafa
16h45 às 17h30 - Teatro/Onde Canta o Sabá
17h45 às 18h30 - Teatro/Chapeuzinho Vermelho
19 às 20 horas - Samba Jazz

Informe Publicitário

Acupuntura para dores crônicas na coluna e no nervo ciático

A coluna é nossa haste de sustentação e é composta de ossos, discos intervertebrais e nervos chamados raízes. E estas estruturas ao longo do tempo irão se desgastar e isto irá causar dores e inflamações.

A dor na região da coluna lombar ou nas costas, é a queixa mais comum onde pode ocorrer também irradiação ou sensação de queimação nas pernas, chegando aos joelhos, e a planta dos pés, e poderá apresentar também sensação de formigamento, neste caso o quadro se torna mais grave, pois o nervo ciático estará comprometido!

A doença da coluna poderá afetar as juntas e haverá o desgaste do disco intervertebral, levando à uma compressão das raízes nervosas dando a sensação de dor, queimação e formigamento nos membros, ocorrendo assim limitação dos movimentos. A dor pode começar na região da cintura, virilha, nas coxas e bumbum, migrando para as pernas.

A dor na coluna provoca dores irradiadas e migratórias e o processo piora com o esforço e a má postura, onde levará a dores fortes e limitações nos movimentos.

Segundo dr. Rinaldi assim que os sintomas começarem a incomodar procure

um profissional habilitado e o tratamento correto, pois as dores que não melhoram após 3 a 4 meses já são consideradas dores crônicas!

A acupuntura é uma técnica indicada, pois trabalha o corpo no seu aspecto energético equilibrando a função dos órgãos e por modulação neuronal estimulando substâncias dentro do cérebro para melhorar a dor, inflamação.

Tratamento

Utilizamos acupuntura sistêmica (agulhas no corpo) e na orelha, podemos utilizar ventosas no local e para pacientes que têm medo de agulha utilizamos Acupuntura eletromagnética (sem dor).

Outras indicações: cefaleia, enxaqueca, irritabilidade, insônia, úlceras, gastrites, depressão, ansiedade, obesidade, diabetes, estresse, síndrome do pânico, doenças da coluna vertebral, hérnia de disco, artrose, tendinite de ombro, artrite, LER (por esforço repetitivo), fibromialgia, AVC (derrame cerebral), bronquite, asma, rinite, alergias, sinusite, zumbidos, tensão pré-menstrual, dores das gestações, tabagismo, distúrbios da menopausa e prisão de ventre.

Dr. José Antônio Rinaldi (Crefito3 / 12347-F)

SERVIÇOS:
Consultório I: R. Salete, 117 - Santana - Tel: 2973-9099
Consult. II: R. Serra de Bragança, 1.355 - Tatuapé - Tel: 3628-2125 / 3628-2129
Consult. III: Av. Onze de Junho, 357 - Vila Clementino - Tel: 3211-7105
Consultório IV: Rua Lituania, 127 - Mooca - Tel: 2268-3941
CONTATOS: dr.rinaldiacupuntura@gmail.com - Cel: 99347-2511



Garbi Santana
REABILITAÇÃO E BEM-ESTAR
FISIOTERAPIA
ACUPUNTURA
PSICO / FONO
NEUROPSICÓLOGA
PILATES / RPG
Rua Salete, 53/55 - Fone: 2950-0522

SEJA MANEIRO,
ECONOMIZE
ÁGUA.
UM DIA PODE ACABAR
A Gazeta da Zona Norte apoia essa ideia

DENTISTAS
Dr. Alberico Villela Azevedo - CRO 5.193
Dr. Alberico Alencar V. Azevedo - CRO 51.142
Mais de 50 anos de experiência na Odontologia, estamos com uma promoção imperdível de **IMPLANTES DENTÁRIOS.**
Enxerto Gengival e Ósseo c/ PRF-L (Fibrina rica em plaqueta e leucócitos)
Preenchimento Facial c/ PRF-L (Fibrina rica em plaqueta e leucócitos)
R. Lagoa Panema, 293 - V. Guilherme - 2909-8313 / 2901-6956

EXPERIÊNCIA 26 anos
Especialista em idosos
Membro do Centro de Referência do Idoso - CRI
Dr. Maurício M. Melo
cirurgião dentista
CROSP 38.281
AGENDE SUA CONSULTA
• IMPLANTES totais e parciais
• Prótese imediata
• Reabilitação mastigatória
• Clínica geral
R. Duarte de Azevedo, 448 - Cj. 13 - Santana
Ao lado do metrô Santana. Estacionamento no local.
www.meloodontologia.com
2901-1733 / 2950-0014

MÉDICOS

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e familiar), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

dr. waldir portellinha
CLÍNICA DE OLHOS
CRM: 25.290
CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506

CASAS DE REPOUSO

RELUZ CRM 42.531
Hospedagem Completa para idosos
*Médico *Nutricionista *Enfermagem 24h *Fisioterapia *Home Care *Terapia Ocupacional *Área de Lazer *Hotel
Preços especiais
R. Franco Paulista, 181 - Água Fria
F: 2950-5497 / 96792-0092

Casa de Cuidados CANTAREIRA
Dr. Américo Luiz Petraroli - Geriatria
R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

Casa de Repouso CENTENÁRIO CRM 44.318/SP
Para idosos dependentes e independentes. Visitas livres.
O melhor preço da Zona Norte
R. Joaquim Norberto, 496 - Jd. S. Paulo (alt. nº 1.000 da Av. Nova Cantareira)
2973-0457 / 2973-1307 • 95602-2290
Visite: www.casadereposocentenario.com.br

Casa de Repouso Primavera CRM 50.799
Recuperação e Residência de Idosos
Valores promocionais por 3 meses
Creche para idosos das 8 às 18 horas
Nosso trabalho é com equipe especializada há 30 anos.
Aprovada pela ANVISA e supervisionado pelo GAEP. Médico e enfermagem 24 horas. Adm. Ma. Helena Portugal
www.solarprimavera.com.br
2987-8650

AMOR - RESPEITO - DEDICAÇÃO
PARAISO DOS PAIS
Trabalho com muita seriedade e dedicação ao bem estar físico e mental de nossos hóspedes. A visita é livre, todos os dias, das 9 às 17 horas. Enfermagem 24h, 6 refeições, visita médica com acompanhamento individual semanalmente, acompanhamento Nutricional, Fisioterapia, lavanderia e recreação (Bingo, crochê e pintura).
Matriz - Travessa Padre Francisco Jorge do Amaral, 36 - Mandaqui Filial - Rua Itanhangá, 311 - Tucuruvi
www.paraisodospais.com.br
Telefones: 2953-9444 / 3791-4182 / 94715-7195

CONFIRA EM NOSSO SITE:
Os anúncios de imóveis e classificados em nossa página na Internet
www.gazetazn.com.br