

Jaçanã completa 148 anos de história e desenvolvimento em diversos setores



Fotos: AGZN

Hospital de Convalescência Dom Pedro II é um dos serviços públicos localizados no Jaçanã

De acordo com o site da prefeitura Jaçanã/Tremembé, segundo o Censo 2000 realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), Jaçanã tem uma população de aproximadamente 91.649 habitantes que vive numa área total de 7,8 km², onde 43.702 habitantes são homens e 47.947 são mulheres.

Além dos serviços públicos, Jaçanã tem importantes estabelecimentos comerciais e toda rede de serviços, tendo entre seus principais desafios a mobilidade, com muitos pontos de trânsito intenso, principalmente por estar na ligação entre São Paulo e Guarulhos. A conservação de ruas e o combate aos pontos de alagamentos sempre estiveram entre suas principais demandas. O bairro também é rico em pontos históricos e até turísticos. São eles:

• Marco da Paz, localizado na Praça João Batista Vasques, monumento por Gaetano Brancati Luigi, para lembrar a importância da paz, no bairro. O Marco foi instalado no ano de 2012;

• Museu do Jaçanã, fica localizado na Rua Benjamin Pereira, 1.021. Foi fundado em 1983 por Sylvio Bittencourt com o objetivo de preservar a memória do bairro Jaçanã;

• Céu Jaçanã, está localizado na Rua Francisca Espósito Tonetti, 105. Foi inaugurado em 2007;

• Primeira Igreja do Jaçanã, fica localizada na Avenida Guapira, 2.055. Foi construída em 1945, e em 1951 foi celebrada a primeira missa por Dom Paulo Loureiro.

O Distrito de Jaçanã é formado pelos bairros: Guará, Jaçanã, Jardim Aliança, Jardim Modelo, Parque Edu Chaves, Santa Teresinha, Vila Carolina, Vila Esther, Vila Germinal, Vila Isabel, Vila Nelson, Vila Nilson, Vila Nivi, Vila Nova Galvão.

Para o subprefeito de Jaçanã/Tremembé, Alexandre Pires, o trabalho desenvolvido na região tem sido voltado para a melhoria da qualidade de vida. “Temos buscado a excelência no atendimento das necessidades que a região tem. Jaçanã do passado, do Trem das Onze, do poeta Adoniran Barbosa, nesta data especial em sua história, cumprimos a todos os moradores, empresários e comerciantes. Parabéns, ao Jaçanã e sua gente!”



Avenida Luiz Stamatis é um das principais referências do bairro

ARTETERAPIA

(11) 97254-0094 com hora marcada
Rua Pessoa de Barros, 65 - Santana
Falar com "CE"

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico



Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

Acupuntura trata dores nos ombros e inflamações nos joelhos

A articulação do ombro é uma articulação muito instável, e composta por estruturas muito delicadas, pois está praticamente sustentada por músculos que estão a cargo do chamado Manguito Rotador.

Quase sempre todo processo de dor no ombro afeta diretamente o Manguito Rotador e com o esforço afetará vários grupos de músculos dessa região, levando a muita sobrecarga e inflamando os tendões locais e os músculos. Os movimentos ficarão limitados no ombro, onde haverá dificuldades em executar até os movimentos mais simples como: estender roupa, usar o computador etc.

As lesões mais comuns são as do músculo e tendão do Supra Espinoso, Tendão do Biceps do braço e a Bursite do ombro.

Já os joelhos são estruturas que também sofrem com a sobrecarga, é uma articulação chamada dobradiça e pelo excesso de movimentos e sobrecarga irá inflamar e doer, e com a idade haverá a perda da cartilagem,

e quando os músculos da coxa e perna ficam fracos poderá ocorrer lesões nos ligamentos que deixarão os joelhos muito instáveis.

Dr. Rinaldi, explica que as dores que duram acima de 3 meses já são consideradas crônicas, assim o tratamento se torna mais longo, então procure um profissional habilitado.

O tratamento será feito com acupuntura usando as agulhas no local das dores, assim como moxabustão, (calor no local) e o uso do laser para tratar a dor e a inflamação.

Outras indicações: cefaleia, enxaqueca, irritabilidade, insônia, úlceras, gastrites, depressão, ansiedade, obesidade, diabetes, estresse, síndrome do pânico, doenças da coluna vertebral, hérnia de disco, artrose, tendinite de ombro, artrite, LER (por esforço repetitivo), fibromialgia, AVC (derrame cerebral), bronquite, asma, rinite, alergias, sinusite, zumbidos, tensão pré-menstrual, dores das gestações, tabagismo, distúrbios da menopausa e prisão de ventre.

SERVIÇOS:
Consultório I: R. Salete, 117 - Santana - Tel: 2973-9099
Consult. II: R. Serra de Bragança, 1.355 - Tatuapé - Tel: 3628-2125 / 3628-2129
Consult. III: Av. Onze de Junho, 357 - Vila Clementino - Tel: 3211-7105
Consultório IV: Rua Lituania, 127 - Mooca - Tel: 2268-3941
CONTATOS: dr.rinaldiacupuntura@gmail.com - Cel: 99347-2511



CASAS DE REPOUSO

Casa de Repouso Primavera
Recuperação e Residência de Idosos
Valores promocionais por 3 meses
Creche para idosos das 8 às 18 horas
Nosso trabalho é com equipe especializada há 30 anos.
Aprovada pela ANVISA e supervisionado pelo GAPEI. Médico e enfermagem 24 horas. Adm. Ma. Helena Portugal
www.solarprimavera.com.br
☎ 2987-8650

Casa de Repouso CANTAREIRA
*Acadados
*Convalescentes
*Senescentes
*Senis
Dr. ALOUIZ LUÍZ PETRAROLI - Geriatria
R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

Casa de Repouso CENTENÁRIO
Para idosos dependentes e independentes. Visitas livres.
O melhor preço da Zona Norte
R. Joaquim Norberto, 496 - Jd. S. Paulo (alt. nº 1.000 da Av. Nereu Castanho)
☎ 2973-0457 / 2973-1307 ☎ 95602-2290
Visite: www.casaderepousocentenario.com.br

Aula prática com Marcelo Vitorino, preparador físico do Vôlei Osasco no Sesc Santana



Lila, uma menina de sete anos, que no seu primeiro dia de férias é convocada, pela avó, a arrumar o quarto começando pelo guarda-roupa



Fotos: Divulgação

Aula prática com Marcelo Vitorino, preparador físico do Vôlei Osasco

Aula de bachata todas as terças e quintas-feiras de setembro, das 19h30 às 21h30, no Sesc Santana. Bachata é um ritmo musical e uma dança originária da República Dominicana na década de 60. Considera-se um híbrido do bolero (sobretudo, o bolero rítmico) com outras influências musicais como, por exemplo, o cha-cha-cha e o tango. As aulas são gratuitas e as vagas são limitadas, inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Todas as quartas-feiras de setembro, das 19 às 21 horas, haverá um curso com a fotógrafa Nina Bruno, o curso aborda técnicas fotográficas digitais básicas e introduz a metodologia do fluxo de trabalho e tratamento de imagem em softwares de pós-produção. Os alunos deverão ter acesso a uma câmera digital com função manual (acesso ao obturador, diafragma e ISO). O curso custa R\$ 20 e as vagas são limitadas.

No sábado 15 de setembro, das 10 às 18 horas, haverá uma apresentação da anatomia e da fisiologia da mulher de forma simples, afetiva e descomplicada, possibilitando reescrever as regras em torno do sexo, do prazer e do corpo feminino. O curso é destinado às pessoas interessadas em conhecer a sexualidade feminina, profissionais de saúde, educação, serviço social, entre outros. As vagas são limitadas e o valor é de R\$ 20.

No domingo 16 de setembro, das 11 às 15 horas, haverá uma feira agroecológica, com frutas e hortaliças livres de agrotóxicos e como resultado de um processo de manejo sustentável. A feira traz alimentos cultivados por

trabalhadores rurais sem terra no chamado Cinturão Verde da Zona Norte de São Paulo.

Terça-feira 18 de setembro, às 20 horas, haverá transmissão do filme Como Era Gostoso o Meu Francês, que conta a história de um aventureiro francês que foi prisioneiro dos índios Tupinambás em 1954 e escapa da morte graças aos seus conhecimentos de artilharia. Segundo a cultura Tupinambá, é preciso devorar o inimigo para adquirir seus poderes, enquanto aguarda ser executado, o francês aprende os hábitos da tribo, se une a uma índia e decide fugir. Após a sessão haverá debate conduzido pelo especialista Paulo Marcelo do Vale.

No dia 19 de setembro, quarta-feira, das 19h30 às 21h30, haverá aula prática com Marcelo Vitorino, preparador físico do Vôlei Osasco. Atividade exclusiva para os alunos matriculados no curso regular de Esporte Adulto - 16 a 59 anos - Vôlei.

No dia 19 de setembro, quarta-feira, das 19 às 21 horas, o Sesc Santana irá realizar a palestra “Ciclo Educar Hoje”, destinada a educadores e professores, com a presença dos convidados Marcelino Freire, Sérgio Bairon, Cristine Takuá e Magno Rodrigues Faria na roda de conversa. O “Ciclo Educar” é uma das ações do Programa Curumim e traz, neste ano, o tema “As diferentes infâncias no território”, com o objetivo de promover uma reflexão sobre a importância do convívio e a potência da diversidade na formação de uma comunidade educadora. O bate-papo será mediado por Alexandre Francisco.

Na quinta-feira 20 de setembro, das 13 às 14 horas e no sábado 22 de setembro, das 13 às 17 horas, haverá uma palestra sobre bioabsorventes com Ana Macêdo Avelar. Cada mulher utiliza em sua vida fértil em média 10.000 absorventes que demoram em torno de 100 anos para se decompor e contém substâncias químicas poluentes. A oficina apresenta alternativas ecológicas para o problema e a confecção de bioabsorventes a partir de diferentes tipos de tecido. As vagas são limitadas e as inscrições serão feitas no local com 30 minutos de antecedência.

Peça de teatro Desprincesa no Sesc Santana, todos os domingos a partir de 16/9 a 28/10, às 14 horas, (exceto 7/10). É a história de Lila, uma menina de sete anos, que no seu primeiro dia de férias é convocada, pela avó, a arrumar o quarto começando pelo guarda-roupa. Dentro do armário, Lila encontra seu brinquedo, um dinossauro inflável, que será seu companheiro com quem vai desbravar os mundos existentes por trás dos portais do reino do guarda-roupa. Ingressos disponíveis nas bilheterias das unidades do Sesc no Estado de São Paulo R\$17.

Nos dias 16 e 23 de setembro, domingos, às 11 horas, o Sesc Santana realiza a vivência de “Shantala”. A atividade tem por objetivo apoiar a prática realizada pelo pai, e conversar sobre a formação do vínculo e como a Shantala contribui para esse estreitamento da relação. A ideia é pensar como o pai pode estimular a criança, tirando-a da zona de conforto dos cuidados maternos, com Denise Gurgel.



Auto & Moto



Solicitação online de segunda via de CNH será permitida pelo Detran.SP

Os motoristas que perderam ou tiveram a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) furtada/roubada, já podem solicitar a 2ª via do documento de forma online. Para isso, é preciso fazer um cadastro no portal para obter login e senha de acesso aos serviços online. Em seguida, o cidadão pode pedir a 2ª via pela própria página, em “Serviços Online” e “2ª via da CNH”. Ou pelo aplicativo do Detran.SP, no Google Play ou Apple, uma vez baixado, o acesso é feito com o mesmo cadastro do portal, selecionando “Pedir 2ª via da CNH”.

Visite nosso site: www.gazetazn.com.br

Os custos para obter a 2ª via do documento são de R\$ 42,41 da taxa de emissão e mais R\$11,00 do envio pelos Correios. A partir da emissão, o documento é entregue em até sete dias úteis no endereço em que a CNH está cadastrada. Por isso, é imprescindível que o endereço esteja atualizado. Além disso, o documento

deve estar dentro da validade e o condutor não pode estar com o direito de dirigir suspenso ou cassado.

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP) oferece o serviço por meio do portal www.detran.sp.gov.br e do aplicativo disponível para tablets e smartphones.

Garbi Santana
REABILITAÇÃO E BEM-ESTAR
FISIOTERAPIA
ACUPUNTURA
PSICO / FONO
NEUROPSICÓLOGA
PILATES / RPG
Rua Salete, 53/55 - Fone: 2950-0522



MÉDICOS



DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
☎ 3666-8068

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142
“SÍNDROME DO PÂNICO” DEPRESSÕES
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e familiar), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

dr. waldir portellinha
CLÍNICA DE OLHOS
CRM: 25.290
CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506

Quer acessar as informações do seu bairro de qualquer lugar?

www.gazetazn.com.br

Um bom jornal é você quem faz!