

## Editorial

O Hospital da Brasilândia teve sua inauguração anunciada para 2019. O pronunciamento feito pelo prefeito Bruno Covas em evento da Secretaria Municipal de Saúde trouxe essa boa notícia para a região, que reivindica o hospital há mais de 20 anos. Iniciado em 2015, o Hospital da Brasilândia teve suas obras paralisadas em dezembro de 2016. Sua retomada aconteceu em meados de 2017, com perspectiva de entrega em 2019.

Localizado em terreno de mais de 17mil m<sup>2</sup>, o hospital terá 41 m<sup>2</sup> de área construída, sete andares e dois subsolos. De acordo com o projeto, terá 305 leitos operacionais, dos quais 20 de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) adulto, dez de UTI pediátrica e dez de UTI neonatal, além de 91 leitos complementares. Com um custo de R\$ 234.285.884,23, o hospital localiza-se numa região muito populosa, carente de serviços de saúde. Estima-se que em seu pronto-socorro sejam atendidos, cerca de 25.900 pacientes por mês.

Além de sua construção, sua operacionalização terá um custo elevado. Porém a atual gestão municipal aponta para um investimento maior na área de saúde, tendo em vista que essa será a pasta priorizada no orçamento de 2019, superando a área da Educação. Essas foram algumas das novidades abordadas na abertura do 1º Encontro + Saúde promovido na Zona Norte em última quarta-feira.

Ações voltadas para demandas locais foram abordadas, incluindo a necessidade de construção de Unidades Básicas de Saúde em locais ainda desprovidos desse serviço, como o Jardim Damasceno. Destacamos que todos os avanços alcançados na área da saúde pública são prioritários para a população e poderão ao final, estão ser determinantes para a aprovação popular.

Afinal, é cada vez maior a demanda da saúde pública que passa a atender cada vez a parcela da população que antes tinha acesso aos convênios particulares. Além da construção de novos equipamentos, é fundamental garantir o seu bom funcionamento com equipes suficientes para atender a demanda, insumos e boa gestão. Nesse sentido, reiteramos a demanda popular pelo bom funcionamento dos serviços de saúde já existentes, assim como a devida aplicação dos recursos, de acordo com o que a população realmente precisa.

Ainda nesta edição, confira a história dos bairros de Vila Gustavo e Vila Sabrina que completam aniversário de fundação e trazem cada um suas características, necessidades e desenvolvimento. Entre as opções culturais da região, abordamos a realização de este domingo do Festival Revelando São Paulo no Parque Vila Guilherme-Trote. Após dois anos longe da Zona Norte, o evento retornou para o Parque do Trote ano passado e volta a integrar a região no calendário cultural da cidade.

Essas e outras notícias estão neste número de AGZN. Uma boa leitura a todos, ótimo fim de semana e até nossa próxima edição!

## Medicamentos isentos de prescrição médica geram economia anual de R\$ 364 milhões para o SUS

Os medicamentos isentos de prescrição médica (MIP) podem ser muito úteis na hora de diminuir os desconfortos causados por febre, dores de cabeça, dores musculares e enjoos. Sua capacidade de combater os sintomas iniciais de muitas doenças sem a necessidade de recorrer a um hospital representa uma economia anual de R\$ 364 milhões por ano no Sistema de Saúde Único (SUS), segundo pesquisa realizada pela Fundação Instituto de Administração (FIA) em 2017.

Apesar de seus benefícios, tais medicamentos não estão livres de efeitos colaterais e devem ser usados com critério, sempre seguindo a orientação de um farmacêutico ou médico. Os medicamentos isentos de prescrição de uso mais comum e em quais casos costumam ser usados.

Febre, os antitérmicos inibem a ação da enzima responsável pelo aumento da temperatura corporal, aliviando a sensação de mal-estar provocada por esse sintoma, muito comum em casos de gripe ou resfriado. Alguns desses medicamentos também agem como analgésico ou anti-inflamatório.

### Descongestionante nasal

São usados em casos de obstrução das vias aéreas, causada por doenças como rinite alérgica e, também, por reações alérgicas, gripes e resfriados. Suas substâncias vasoconstritoras atuam para diminuir o fluxo sanguíneo na região nasal, reduzindo o inchaço e a produção de muco, que prejudicam a respiração.

### Antiácido - Sal de frutas

Usados em casos de azia e má digestão, os antiácidos, também conhecidos como sal de frutas, ajudam a diminuir o nível de acidez no estômago, aliviando a sensação de queimação. São indicados para casos esporádicos de mal-estar e não devem ser usados quando a azia e a queimação forem queixas frequentes, pois podem mascarar a ocorrência de uma doença crônica.

### Antitérmicos

Usados para combater a febre, os antitérmicos inibem a ação da enzima responsável pelo aumento da temperatura corporal, aliviando a sensação de mal-estar provocada por esse sintoma, muito comum em casos de gripe ou resfriado. Alguns desses medicamentos também agem como analgésico ou anti-inflamatório.

### Antitérmicos

Usados para combater a febre, os antitérmicos inibem a ação da enzima responsável pelo aumento da temperatura corporal, aliviando a sensação de mal-estar provocada por esse sintoma, muito comum em casos de gripe ou resfriado. Alguns desses medicamentos também agem como analgésico ou anti-inflamatório.

55 anos de tradição lutando e reivindicando pela Zona Norte. [www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)

**EXPEDIENTE**  
**A GAZETA DA ZONA NORTE**  
 Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
 Certificado de registro de marca: 006381073  
**Fundador: Ary Silva • 03/02/1963**  
 Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335  
 Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**  
 Rua Alfredo Pujol, 207  
[www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)  
 comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: payoutzn@terra.com.br  
**O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES**

## O que foi notícia na semana



O **Museu Nacional** foi destruído por um incêndio no início de setembro, e na última quinta-feira (20) o Ministério da Educação liberou cerca de R\$ 8,5 milhões para a reconstrução do museu. Segundo o ministro Rossieli Soares a verba emergencial será destinada à Universidade Federal do

Rio de Janeiro (UFRJ). Esse valor é parte dos R\$ 10 milhões que foram prometidos à universidade que é gestora do museu.

Sancionada em 2010, a Lei da Ficha Limpa impediu a candidatura de 157 candidatos nas eleições

2018, segundo o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), o número representa 6% das 2.599 candidaturas cassadas. A lei impede de concorrer quem foi condenado em 2ª instância, renunciou o mandato após a abertura do processo ou teve as contas rejeitadas pelos tribunais de contas. Os dados só começaram a ser divulgados em 2016, por isso, não é possível realizar uma comparação com as eleições de 2014.

Em 2017 as internações hospitalares pelo Sistema Único de Saúde, geraram um custo de R\$ 100 milhões, essas internações são consequência de doenças causadas pela falta de saneamento básico e acesso à água de qualidade. De acordo com o Ministério da Saúde, em todo foram 263,4 mil internações, em comparação com o ano anterior, quando 350,9 mil internações foram realizadas e geraram custo de R\$ 129 milhões.

De acordo com o Ministério da Educação, o número de alunos que estão matriculados no ensino superior cresceu 3% em relação ao ano de 2017, porém o crescimento ocorreu no modo à distância. Em relação a 2016 houve um crescimento de 8%, cerca de 3,2 milhões de alunos ingressaram no ensino a distância.

## Setembro Amarelo: o diálogo que pode salvar milhares de vidas

O suicídio passou a ser considerado um problema de saúde pública e de alguns anos para cá com relevante número de casos no país e no mundo. Em 2014 a Associação Brasileira de Psiquiatria, em parceria com o Conselho Federal de Medicina, criou, o Setembro Amarelo. A campanha tem como objetivo prevenir o suicídio, ao adotar medidas que promovam o diálogo sobre o tema e consequente redução no número de casos.

Segundo o Centro de Valorização da Vida (CVV), a cada 45 minutos um brasileiro tira a própria vida, uma taxa de mortalidade que supera muitos tipos de câncer. Do total, 96,8% dos casos de morte por suicídio estão relacionados a transtornos mentais, como depressão e o transtorno bipolar, um cenário que nos alerta sobre a importância de constantes diálogos com pessoas que, por quaisquer motivos, desenvolveram tais transtornos.

Abordar e divulgar os fatores de risco possibilita que os profissionais de saúde e toda a população de modo geral estejam mais atentos e informados com relação a esse problema. A conscientização aumenta as chances de que as pessoas mais vulneráveis sejam direcionadas ou busquem um tratamento de saúde mental mais apropriado. Diferente do que pode parecer, falar sobre suicídio de maneira cuidadosa e adequada não gera aumento no número de casos, pelo contrário, o assunto para diálogos saudáveis contribui - e muito - para a promoção da saúde mental.

"Trabalhamos de setores como a saúde, familiares e pessoas próximas devem levar em consideração a fala de uma pessoa que diz pensar em suicídio



Mês de prevenção ao suicídio

e encaminhá-la para um profissional de saúde mental. O tratamento envolve não somente ele próprio, mas se estende também àqueles que fazem parte do seu dia-a-dia, pois devem obter informações e situações de como proceder em situações anormais", aconselha Clara Kislakov, psicóloga.

O Setembro Amarelo nada mais é do que um lembrete sobre a importância de dialogar. "O diálogo é uma maneira clara de mostrar que a pessoa não está sozinha e oferecer apoio e prestar à disposição de quem precisa faz toda a diferença e pode salvar uma vida", alerta a psicóloga.

Vale destacar que o Centro de Valorização da Vida (CVV) presta serviço voluntário e gratuito de apoio emocional, para todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo. O centro realiza mais de 2 milhões de atendimentos anuais, graças ao apoio de 2.400 voluntários em 90 postos de atendimento pelo telefone 188 (sem custo de ligação), ou pelo [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br) via chat, e-mail ou carta. Converse, você pode salvar uma vida!

## Campanha de Doação de Sangue promovida pelo Secovi-SP

Nesta sexta-feira 16 de setembro, das 9 às 21 horas, o Programa Gentilezas Urbanas do Secovi-SP realizará mais uma Campanha de Doação de Sangue, na sede da entidade.

Pelo quinto ano consecutivo, a ação é uma forma de celebrar o Dia da Gentileza Urbana, comemorado, oficialmente na capital paulista em 17 de setembro, conforme previsto na Lei Municipal 16.027/2014.

Uma equipe médica do Banco de Sangue Paulista, parceiro da entidade na iniciativa, estará pronta para triar e coletar o

sangue (daqueles que estiverem aptos), em um ambiente totalmente preparado para isso. No dia do evento, o espaço em frente ao Sindicato da Habitação se transforma em uma 'praça de alimentação', com a presença de food trucks para saciar a fome e aumentar o clima de festa e interação.

Aos interessados em participar da Campanha de Doação de Sangue, é recomendável agendar horário antecipadamente pelo telefone (11) 5591-1306. O Secovi-SP está localizado na Rua Dr. Bacelar, 1.043, Vila Mariana, São Paulo.

## Mau uso do repelente pode afetar a visão

O mau uso de repelentes pode ocasionar inflamação intracocular e queda de plaquetas, os dados do Ministério da saúde mostram que de janeiro a agosto deste ano foram contabilizados no Brasil 190 mil casos de dengue, 6 mil de zika e 68 mil de chikungunya. Em relação ao mesmo período de 2017 tiveram quedas de 5%, 57% e 60%, respectivamente.

O problema segundo o oftalmologista Leônicio Queiroz Neto do Instituto Penido Burnier é que a chegada de dias mais quentes e chuvosos aumenta a proliferação do mosquito Aedes aegypti que transmite as doenças. Para evitar à contaminação as duas principais recomendações são evitar o acúmulo de água parada nas áreas externas e usar repelente.

### Risco dos repelentes

Queiroz Neto adverte que a aplicação incorreta de repelente pode causar conjuntivite tóxica, alergia e úlcera na córnea. É por

isso, que todos os fabricantes indicam evitar o contato com os olhos, independente do princípio ativo do produto. As principais orientações do especialista para prevenir complicações oculares são:

- Proteja os olhos com óculos quando usar aerossol;
- Lave sempre as mãos após o uso, inclusive de produtos em spray;
- Nunca utilize no rosto ou mãos;
- Evite coçar ou levar a mão aos olhos;
- Alérgicos devem testar a sensibilidade à composição, aplicando uma pequena quantidade no antebraço;
- Irritação da pele ou alterações nas vias respiratórias exigem troca do produto para evitar reação em cadeia nos olhos.
- Em caso de contato acidental com a mucosa ocular a dica do oftalmologista é lavar o olho abundantemente com água filtrada e consultar um oftalmologista se o desconforto não desaparecer em dois dias.

**FARMÁCIAS DE PLANTÃO 1ª Turma**  
 Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

**•Água Fria** - \*Farmácia e Drogoria Santo Mundo Ltda. - Av. Tte. Parque Feliciano Silva, 1.311 • **Pq. Peruche** - \*Drogoria Cristal do Peruche Ltda. - R. Armando Coelho Silva, 323 - \*Drogazu Ltda. - R. Valdemar Martins, 371-A • **Santana** - \*Drogoria Farmafacil Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.579 - \*Farmacia Norte Drogoria e Perf. Ltda. - R. Alfredo Pujol, 570 - \*Farmácia São Gabriel Ltda. - R. Mal. Hermes da Fonseca, 486 - \*Drogoria São Paulo S/A. - R. Ezequiel Freire, 424 • **Tucuruvi** - \*Drogoria São Paulo S/A. - Av. Tucuruvi, 557 - \*Drogoria Presidente Ltda. - Av. Nova Cantareira, 2.320 - \*Drogoria Amiga Ltda. - Av. Guapira, 1.262-A • **V. Aurora** - \*Saburo Kuroba - R. Irmão João Creff, 153 • **V. Brasilândia** - \*Demac Produtos Farmacêuticos Ltda. - R. Parapuá, 1.782 - \*Drogoria Marica Ltda. - R. Benedito Eugêdio Barbosa, 49 • **V. Cachoeirinha** - \*Drogoria Flor do Ipê Ltda. - Av. Iimirim, 4.132 • **V. Ioinisia** - \*Drogoria Diofarma Ltda. - R. Fernando Pessoa, 221 • **V. Ede** - \*Drogoria Hirofarma Ltda. - Av. Júlio Bueno, 466 - \*Drogoria Farmanael Ltda. - Av. Ede, 87 • **V. Guilherme** - \*Drogoria Jeodroga Ltda. - Av. Joaquina Ramalho, 226 • Drogoria e Perf. Praça Oscar Ltda. - R. Maria Cândida, 1.412 • **V. Gustavo** - \*Drogaponto Ltda. - Av. Júlio Bueno, 2.051 • **V. Maria** - \*Drogoria São Carlos da Nice Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.531/1.535 - \*Naides Barbosa Lima - R. Tomas Speers, 687 - \*Drogoria E. R. Castro Ltda. - R. do Imperador, 1.629 • **V. Mazzei** - \*Drogaifis Ltda. - R. Imbiras, 144 • **V. Medeiros** - \*Drogoria Mundy Ltda. - R. Crispim Duarte, 653 - \*Drogoria Fenix Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 635 • **V. Palmeiras** - \*Farmácia Vila Palmeiras Ltda. - Av. Inajar de Souza, 446 • **V. Sabrina** - \*Drogoria e Perfumaria Castro Ltda. - Praça Angelo Conti, 198 • **V. Santa Maria** - \*Drogaeny Ltda. - R. Tomas Antonio Vilani, 193.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

**LIVROS NOVOS**

**NOVA HISTÓRIA DO CINEMA BRASILEIRO**

NOVA HISTÓRIA DO CINEMA BRASILEIRO I - Fernando Pessoa Ramos e Sheila Schwarzman (Edicoes Sesc). Nesta coletânea, uma série de textos de pesquisadores e especialistas traça um panorama atualizado e detalhado do cinema brasileiro. Neste primeiro volume, o cinema nacional é analisado desde a década de 1910. Passando por cinema mudo, o início do cinema sonoro, a chanchada e o cinema independente carioca dos anos 1930 a 1950 e a função educativa do cinema no governo de Getúlio Vargas, concluindo com um ensaio sobre a Companhia Cinematográfica Vera Cruz, importante estúdio cinematográfico brasileiro na década de 1950.

Ouça sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.