Editorial

O bairro Tremembé está comemorando neste sábado, 128 anos de história, data que contará com um evento promovido pela Subprefeitura Jaçanã/Tremembé com diferentes atrações na Praça João Batista Vasques. Conhecido por estar próximo à Serra da Cantareira e ao Horto Florestal, Tremembé é reconhecido como um bairro de características únicas, privilegiado por suas áreas verdes, predominantemente residencial e ao mesmo tempo, dispondo de uma boa estrutura comercial e de serviços.

Cortado pelo Córrego Tremembé, o bairro tem entre seus desafios as enchentes que durante muitos anos, atingiram residências de ruas mais próximas ao leito do córrego. Até 2020, é esperada a conclusão das obras de contenção das cheias, medida que pode solucionar definitivamente esse entrave. Como medidas preventivas, o Córrego Tremembé necessita, atualmente de um trabalho de limpeza em suas margens, tendo em vista a proximidade do período de chuvas intensas.

Quando o bairro completar 130 anos, em 2020, a expectativa é de que essa grande obra de contenção de cheias já esteja concluída e dessa forma melhorar ainda mais a qualidade de vida dessa região, que soube se desenvolver sem perder suas características próprias, mantendo uma atmosfera acolhedora e bucólica para seus moradores.

Nesta edição, destacamos ainda a manifestação realizada na última quarta-feira, por moradores e representantes de entidades da região de Ponte Pequena e da Zona Norte. O ato marcou mais uma vez o repúdio à intenção da Prefeitura em instalar no terreno localizado na esquina entre a Rua Porto Seguro e a Avenida Cruzeiro do Sul as tendas do serviço Atende, voltado aos dependentes químicos que circulam na região da Luz, conhecida como Cracolândia.

O movimento, que já reuniu mais de 10 mil assinaturas em um abaixo-assinado virtual, posiciona-se contra essa transferência, tendo em vista a provável degradação trazida com a mudança, possibilitando uma série de problemas sociais e de segurança para o local. Importante destacar que, além de residências e estabelecimentos comerciais, o terreno em questão está próximo ao Terminal Rodoviário Tietê, dois grandes shoppings e importantes instituições de ensino.

Além de recusar a simples transferência do problema, o movimento reivindica junto à Prefeitura a adoção de políticas públicas, capazes de atender os dependentes químicos com a possibilidade de tratamento eficaz como forma de enfrentar a questão das drogas e não apenas mudar de local. Como o terreno em questão é muito próximo da Zona Norte, a causa tem o apoio e o envolvimento de moradores e entidades, preocupados com as consequências dessa medida para a nossa região.

Essas e outras notícias locais estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Excelente fim de semana a todos, ótima leitura e até nossa próxima edição!

21ª Campanha Nacional Gratuita em Diabetes de Prevenção das Complicações, Detecção, Orientação e Educação da ANAD (Associação Nacional de Atenção ao Diabetes)

Durante os dias 9, 10 e 12, 13, 14 de novembro, das 9 às 16 horas, serão realizados dois mil testes gratuitos de glicemia. tico confirmado, também poderão realizar os demais exames: de visão, de pés, bucal, pressão arterial, IMC, HbA1c e avaliação nutricional. Neste ano a avaliação visual da retina conta com um importante aliado. O acompanhamento periódico do paciente com diabetes é essencial, além da mensuração dos níveis de acúcar no sangue, os pacientes com diabetes devem fazer pelo menos uma vez ao ano uma avaliação da retina, com a finalidade de prevenir e/ou diagnosticar possíveis complicações visuais decorrentes da doença.

Isso porque, em seu início, a retinopatia diabética, caracterizada pela presença de lesões na retina causadas pelo diabetes, é assintomática e pode evoluir para a cegueira. O diagnóstico precoce, por sua vez, possibilita o tratamento adequado e assegura a manutenção da visão e, consequentemente, da qualida-

Tendo em vista que novembro é o mês de conscientização

sobre a doença, a ANAD, em parceria com a Bayer, irá realizar a 21ª Campanha Nacional Gratuita em Diabetes, com o intuito de instruir a população so bre o diabetes e suas complicações, além de realizar testes diagnósticos e orientação educacional. A Phelcom, uma start-up nacional, realizará os exames de retina com um aparelho portátil facilitando o diagnóstico das lesões na retina e ajudando no encaminhamento precoce para o tratamento adequado.

De acordo com Organização Mundial da Saúde (OMS), 16 milhões de brasileiros são diabéticos e a taxa de incidência da doença cresceu 61,8% nos últimos 10 anos. A Sociedade Brasileira de Diabetes alerta que uma em cada quatro pacientes terão retinopatia em algum momento da vida, além disso, a degeneração macular, um sintoma da retinopatia, é a principal causa de cegueira evitável em adultos jovens, economicamente ativos.

Os exames serão realizados na Rua Eça de Queiroz, 198 -Vila Mariana - Próximo à estação do Metrô Paraíso. *Não vá 200000000000000

Na última terça-feira (6) de novembro, às 9h45, o valor em impostos pagos pelos brasileiros chegou a R\$ 2 trilhões, segundo o "Impostômetro" da Associação Comercial de São Paulo (ACSP). O valor foi atingido um mês antes do que foi registrado no ano anterior, isso indica o aumento da carga tributária. "A arrecadação está subindo, porém fecharemos o ano com déficit de mais de R\$ 100 bilhões. Por isso a equipe econômica do próximo governo precisa focar no controle das contas públicas, manter o teto dos gastos e estimular a privatização de empresas estatais, diminuindo o tamanho

do Estado", comenta Alencar Burti, presidente da Associação Comercial de São Paulo (ACSP) e da Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo (Facesp). A estimativa da ACSP para arrecadação total em 2018 é de R\$ 2,388 trilhões (contra R\$ 2,172 trilhões no ano passado).

O que foi notícia na semana

Na última guarta-feira (7) de novembro o Senado aprovou o aumento dos salários dos ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) e procurador-geral da República. O reajuste altera o subsídio dos 11 integrantes do STF e da atual chefe do Ministério Público Federal, Raquel Dodge, de R\$ 33,7 mil para R\$ 39 mil e provoca um efeito cascata sobre os funcionários do Judiciário, abrindo caminho também para um possível aumento dos vencimentos dos parlamentares e do presidente da República.

Na última segunda-feira (5) de novembro a Fundação Cásper Líbero demitiu cerca de 70 funcionários,

metade deles da TV Gazeta. A empresa disse em nota que "trata-se de uma reestruturação interna que tem o objetivo de equalizar as despesas à realidade das receitas do momento", passando a responsabilidade para a "situação macroeconômica, com forte retratação no mercado publicitário". O telejornal das 19 horas foi mantido, mas os noticiários nos intervalos da programação e o Jornal da Gazeta Edição das Dez foram cancelados.

Na última segunda-feira (5) de novembro, o gabinete de transição do presidente eleito, Jair Bolsonaro, começou a tomar forma ao todo são 50 cargos disponíveis, o presidente terá uma equipe técnica composta por assessores parlamentares, economistas, juristas e militares. Com os salários de R\$ 23,5 mil a R\$ 16,5 mil, a equipe de transição tem sete militares, dois do Exército, três da Aeronáutica, e dois bombeiros Militares e seis economistas, além de assessores e conselheiros de Lorenzoni.

Novembro Azul: a importância da Medicina Nuclear na detecção e tratamento do câncer de próstata

Os números são alarmantes: para cada ano do biênio 2018-2019, o INCA estima 68.220 novos casos de câncer de próstata, o segundo mais comum entre os homens brasileiros. O rastreamento e a detecção precoce deste tipo de câncer são peças-chave para um tratamento mais assertivo e com mais chances de cura e nesse sentido, a Medicina Nuclear tem um papel fundamental.

A Medicina Nuclear ainda é um ramo pouco conhecido por uma parcela significativa da população, mas é uma especialidade que oferece exames e tratamentos inovadores por meio de substâncias radioativas, conhecidas por radiofármacos. "As tecnologias utilizadas por médicos nucleares são consideradas muito revolucionárias em relação a diagnóstico e tratamento.



Além de nos oferecerem mais precisão na detecção desse tipo de câncer, com potencial de garantir mais tempo e qualidade de vida aos pacientes", afirma o dr. Juliano Cerci, presidente da Sociedade Brasileira de Medicina Nuclear (SBMN).

O termo radioativo pode, em

um primeiro contato movido pelo senso comum, parecer assustador, mas trata-se de substâncias completamente seguras. "Os isótopos radioativos utilizados no exame estão em concentrações que não oferecem malefícios ao paciente. No exame, a radiação é detectada por um equipamento conhecido como PET/CT, um dos principais avanços da medicina nuclear. O elemento radioativo faz com que os focos de câncer brilhem e facilita o diagnóstico de metástases que, por outros métodos, não seriam identificadas", disse o presidente da Sociedade Brasileira de Medicina Nuclear (SBMN).

Outra ferramenta importante e eficaz é o tratamento com Rádio-223, voltado para o câncer de próstata metastático, o estágio mais avançado da doença. O tratamento consiste em imitar o cálcio presente nos

A modernidade dos exames e tratamentos nucleares trazem avanços terapêuticos importantes e auxiliam na jornada do paciente que luta contra o câncer de próstata, porém os tratamentos ainda não são disponibilizados pelo SUS. "As técnicas uticiais", conclui Juliano.

Mal-estar psíquico é comum em tempos de crise econômica

Segundo dados do IBGE divulgados em julho deste ano, o número de desempregados no País atinge, atualmente 13 milhões, a maior taxa desde 2012. O desemprego e a falta de recursos para prover o sustento mínimo são, sem dúvida, importantes causas de sofrimento e adoecimento mental. Insônia, isolamento e desesperança vão se acumulando e proporcionando o aparecimento de doenças mentais, sobretudo a ansiedade e a depressão. A tendência, sobretudo nesse

período de grande instabilidade política, é que as pessoas se sintam cada vez mais ameaçadas e assombradas com a possibilidade de a miséria voltar a bater na porta dos brasileiros, fato que tem sido identificado nos índices mais recentes, como aponta o IBGE. Essa angústia também induz as pessoas a escolherem governantes autoritários e aparentemente paternalistas, num afã de sentirem-se protegidos. É a tal escolha por um "salvador da pátria", como se um único governante tivesse, sozinho, a capacidade de resolver todos os problemas de um País tão grande, num mundo de relações tão complexas.

É fato que o crescente desemprego deveria ser uma preocupação primordial para nossos governantes, porque isso impacta direta e muito negativamente nos índices de bem-estar da população, aumentado os problemas de saúde e a violência, uma conta bem mais cara a ser sanada no cenário brasileiro. Infelizmente, não é o que observamos. Vemos de perto o aumento da pobreza, do endividamento e a piora da saúde, com aparecimento cada vez mais frequentes de quadros psiquiátricos associados a esse elevado sofrimento.

Quanto ao desemprego propriamente dito, que muitas vezes não se resolve em curto prazo, um eficiente apoio psicológico pode ajudar as pessoas a desenvolverem estratégias de geração de renda que podem garantir o sustento e a melhoria da qualidade de vida, melhorando, consequentemente o sofrimento psíquico e reestabelecendo pessoas. Em tempos de crise, é preciso reunir forças e buscar apoio para se reinventar, com criatividade, para enfrentar os problemas que batem à nossa porta.

Doenças cardiovasculares matam uma pessoa a cada 90 segundos no Brasil

A Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) estima que, em 2018, quase 400 mil pessoas morrerão por doenças do coração e da circulação no Brasil. Além disso, a SBC ainda estima que as doenças cardiovasculares causam o dobro de óbitos do que todos os tipos de câncer juntos e três vezes mais do que doenças respiratórias, porém muitas dessas mortes poderiam ser

"Existem muitos tipos de doenças Cardiovasculares, como por exemplo o Acidente Vascular Cerebral (AVC), a Embolia Pulmonar e a Trombose, patologias ligadas à saúde das veias e artérias e causadas por coágulos sanguíneos", afirma o dr. Carlos Scherr especialista em cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia.

Segundo o especialista, o problema ocorre quando o coágulo se desprende da parede da veia ou dos átrios e passa a circular na corrente sanguínea, bloqueando o fluxo de sangue e comprometendo a oxigenação do cérebro, no caso de AVC: ou do pulmão, em caso da embolia pulmonar; ou de um membro como a perna, no caso da trombose. "Essa condição pode ser ocasionada por uma série de fatores, como tabagismo, colesterol alto e hipertensão", afirma.

Tabagismo

Com o consumo de cigarros, a pessoa fica dependente da nicotina, droga que atua no sistema nervoso central. Os fumantes apresentam um risco maior de sofrer infarto e derrame cerebral, além de outras doenças respiratórias.

Colesterol alto

Colesterol em excesso no sangue é prejudicial para o organismo e aumenta o risco do desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Por isso, é indicado uma dieta balanceada aliada à prática de exercícios físicos, além de outros cuidados.

Hipertensão

A Hipertensão Arterial ou pressão alta (valor maior do que 140/90 mmHg) não tem cura e vários fatores influenciam o desenvolvimento da doenca como fumo, consumo de bebidas alcóolicas, obesidade, grande consumo de sal e etc.

Mudanças simples do dia a dia já auxiliam na prevenção das doenças cardiovasculares, como uma alimentação balanceada e natural, com frutas, legumes, verduras e grãos. No entanto, para o paciente que tiver predisposição à formação de coágulos, existem os anticoagulantes, usados para prevenir a formação de trombos sanguíneos, mesmo que de forma temporária. Dentre as terapias disponíveis no Brasil está a rivaroxabana (Xarelto®), um anticoagulante oral para o tratamento e prevenção, em adultos, de trombose e embolia pulmonar e para prevenção de AVC em determinados grupos de pacientes com doença cardiovascular.



Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

ACESSE: WWW.GAZETAZN.COM.BR

EXPEDIENTE

Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963 Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: ©2977-6544 / 2950-7919

🕆 www.gazetazn.com.br 🖂 comercial: gazetazn@gazetazn.com.br 🖂 redação: pautazn@terra.com.bi

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA

ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

•Água Fria - *Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114/ 1.118 - *Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros. 194 - *Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 • Alto de Santana - *Farmácia e Drogaria Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 • Alto V. Maria - *Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 • Casa Verde - *Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 *Drogaria Nessa Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 • Freguesia do Ó - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116 - *Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - *Edfarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A • Imirim - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda - R. Nova dos Portugueses, 822 - *Minefarma Ltda. - Av. Imirim, 1.592 - *Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Imirim. 2.249/2.253 · *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Imirim, 3.115 • Itaberaba *Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - *Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 - *Drogaria Castro Fornazari Ltda. - R. Parapuã, 710 - *Drogaria Fornazari Ltda. - R. Parapuã, 700 • Jd. Brasil - *Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - *Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - *Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.443 • Jd. Japão *Farmácia Drogatuante Ltda. - Praca Nippon, 40/46 · Lj. 06 • Jd. Paulistano - *Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A • Jd. Peri - *Drogaria Brito Ltda.

- R. São Goncalo do Abaeté. 274 • Jd. Primavera - *Nursia Farma Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770 • Jd. S. Paulo - *Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 131 • Jd. Tremembé - *Drogaria Alpes do Jacana Ltda. - Av. Maria A. L. de Azevedo, 3.860 - Lj. 01 • Lauzane Paulista - *Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 • Limão - *Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 1.239 - *Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaqui, 240 • Parada Inglesa -*Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 • Pq. Edu Chaves - *Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 *Droga Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670 • Pq. Novo Mundo - *Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub.-Ten. Francisco Hierro. 216 • Pa. Peruche - *Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Martins, 609 • Pq. Rodrigues Alves - *Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408 • Santana -*Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 2.236 - *Drogaria Utiyama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994 - *Folha Verde - Farm. de Manip. Ltda. - R. Conselheiro Moreira de Barros, 18 - *Drogaria Metrofarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143 •Tremembé - *Drogaria Sas Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354 - *Drogaria Vizofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133 - *Bio Derma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça Dona Mariquinha Sciascia, 71 • Tucuruvi - *Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217

- *Palhao Kuroda & Cia. Ltda. - R. Maior Dantas Cortês. 234 *Drogasil S/A. - Av. Tucuruvi, 403 - *Drogadex Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 276 . V. Brasilândia - *Drogaria Nova Parapuã Ltda. - R. Parapuã, 1.718 - *Droga Laura Ltda. - Estrada Lazaro Amâncio Barros, 1.255 .V. **Diva** - *Drogaria Fujimori Ltda. - R. Carolina Soares. 269 • V. Ede - *Droga São José Ltda. - Av. Ede, 1.050 • V. Gui-Iherme - *Irmãos Guimarães Ltda. - Av. Otto Baumgart. 500 - Loja 109 - *Drogaria S. José V. Guilherme Ltda. - R. Maria Cândida, 974 • V. Gustavo - *Bandrogas Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.890 • V. Maria - *Drogaria São Paulo S/A. Av. Guilherme Cotching, 880 - *Drogaria Anacris Ltda. - R. Curuçá, 880 • V. Medeiros - *Droga Nita Ltda. - R. Geolândia, 1.302 - *N. Yoshizumi & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 798 • V. Munhoz - *Farmácia Pérola Ltda. - Av. Conceição, 2.141 • V. N. Cachoeirinha - *Takashi Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Parada Pinto, 01 . V. Nivi - *Drogaria Nagamine Ltda. - R. Baltazar de Moraes, 61 • V. Paulistano - *Drogalina JB Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36 • V. Penteado - *Drogaria Caiape Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20 . V. Sabrina - *Drogaria Vessugui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218 - *Drogaria Sabrifarma

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

ossos, já que uma das metástases mais comuns desse tipo de câncer é a óssea"

> lizadas nesse ramo da medicina dão mais confiabilidade aos tratamentos propostos, muitas veevitando procedimentos invasivos desnecessários e dolorosos, mas ainda assim, muitos pacientes morrem por conta de diagnóstico tardio. Por isso, a conscientização e esclarecimentos sobre a doença são essen-

FARMÁCIAS DE PLANTÃO Servico de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.