Memorial da Inclusão recebe Mostra de jovens que cumprem medida socioeducativa na Fundação Casa

Foto: Divulgação

Memorial da Inclusão recebe alunos para visitação de exposição

Até o dia 29 de novembro, de segunda a sexta-feira, das 10 às 18 horas e aos sábados, das 13 às 17 horas, o Memorial da Inclusão recebe a Mostra inédita "OLHARte: com arte e com poesia" com 30 peças produzidas por jovens de 12 a 18 anos que cumprem medida socioeducativa na Fundação Casa. As obras fazem parte do Projeto Arteiros que comemora os 10 anos de trajetória com sua primeira exposição, fruto de uma parceria entre o Centro de Educação e Assessoria Popular (CEDAP) e a Fundação Casa. A iniciativa tem o objetivo de registrar em arte as experiências pessoais vivenciadas pelos artistas no presente e pode ser visitada na sede da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência, localizada na Avenida Auro Soares de Moura Andrade, 564 - Portão 10, na Barra Funda, São Paulo.

A exposição reúne pinturas, ilustrações, instalações interativas, esculturas, fotografias e poesias produzidas pelos adolescentes em oficinas ministradas na Fundação Casa. As obras contam com recursos de acessibilidade para pessoas com deficiência, podem ser tocadas e estão acompanhadas de leitura em braile e audiodescrição. As peças são resultado de visitas realizadas pelos jovens ao Memorial da Inclusão durante o ano.

Entre as obras expostas, está a instalação "Eu (também) quero subir na vida", que traz uma escada, que simboliza a escalada da vida, com máscaras de gesso e de jornal que representam as expressões de cada adolescente. Inaugurado no dia 3 de dezembro de 2009, o Memorial da Inclusão: os Caminhos da Pessoa com Deficiência tem o propósito de reunir em um só espaço: fotografias, documentos, manuscritos, áudios, vídeos e referências aos principais personagens, às lutas e às várias iniciativas que incentivaram as conquistas e melhores oportunidades às pessoas com deficiências.

A entrada é gratuita e o Memorial da Inclusão - Sede da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo fica localizado na Avenida Auro Soares de Moura Andrade, 564 - Portão 10 - Barra Funda.

Corrida e Caminhada 10 anos 47º Batalhão no Horto Florestal

No dia 25 de novembro, às 8 horas, será realizada a "Corrida e Caminhada 10 anos 47º Batalhão - Horto Florestal", no Parque Estadual Alberto Lofgren (antiga casa do Governador), o Comandante do Quadragésimo Sétimo Batalhão de Polícia Militar Metropolitano do Estado de São Paulo, Tenente Coronel PM Renato de Natale Júnior, convida a todos para participarem da "Corrida e Caminhada 10 anos 47º Batalhão - Horto Florestal".

A corrida terá um percurso aproximado de 8 km e a caminhada um percurso aproximado de 3 km, a largada se dará de fronte o "palácio" dentro do referido parque. Parte do valor arrecadado nas inscrições (Público geral: R$ 90, Militares e idosos: R$ 45) será doado à C.O.T.I.C. (Centro Organizado de Tratamento Intensivo à Criança), localizado na Rua do Horto, 805 - Horto Florestal - São Paulo/SP.

Os interessados poderão se inscrever através do site: www.temporecorde.com.br e maiores informações através do e-mail 10corrida47bpmm@policiamilitar.sp.gov.br ou telefone: 2232-4748/4527 ramal 211. O 47º BPMM está localizado na Avenida Parada Pinto, 3132 - Jardim Consolata - O Horto Florestal está localizado na Rua do Horto nº 931 - Horto Florestal - São Paulo/SP.

Foto: Divulgação

Corrida e Caminhada 10 anos 47º Batalhão no Horto Florestal

Proposta do Plano de Segurança Viária para população é apresentada pela Prefeitura

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Mobilidade e Transportes (SMT), deu início na última terça-feira, 30 de outubro, a uma série de audiências públicas para apresentar a proposta de um novo Plano de Segurança Viária, chamado de Vida Segura. Com a adoção desse plano, que norteará a execução de políticas públicas para a redução de ocorrências graves e mortes no trânsito, a SMT calcula que 2.734 vidas serão salvas até 2028.

O Programa Vida Segura da Prefeitura é baseado no Visão Zero, que parte da premissa de que nenhuma morte é aceitável no trânsito. Criado na Suécia em 1997, esse conceito já é usado como referência para planos de segurança viária de longo prazo em cidades como Nova York, Cidade do México, Bogotá e, agora, São Paulo.

A proposta do Plano de Segurança Viária que será apresentada prevê o conceito de proteção ao pedestre e ações de melhorias viárias, como sinalização e fiscalização. O objetivo é a redução de ocorrências fatais e com vítimas.

O Vida Segura inclui ações já em desenvolvimento como os programas: Pedestre Seguro, Marginal Segura, M'Boi Segura, Celso Garcia Segura, Ruas Completas, controle da velocidade dos ônibus em 50 km por hora, Sexta sem Carro e Áreas Calmas.

As audiências públicas servirão como um canal de diálogo com a população. Todos os encontros terão espaço para que a sociedade civil possa contribuir com sugestões para aprimorar a Segurança Viária em sua região. As audiências vão ser realizadas à noite, para que a maior parte dos cidadãos possa participar das discussões.

Também será apresentado um panorama das ocorrências, atropelamentos e mortes de cada região, além de um diagnóstico da cultura e comportamento em relação à segurança na mobilidade e ações que podem ser implementadas. A versão final do Plano Vida Segura será concluída apenas após a consolidação das contribuições da população.

As ações foram delineadas junto a São Paulo Transporte (SPTrans), a Companhia de Engenharia de Tráfego (CET), o Departamento de Operação do Sistema Viário (DSV) e o Departamento de Transportes Públicos (DTP), além de diversos outros órgãos e secretarias da administração pública municipal.

Transparência e conscientização

Com o objetivo de tornar cada vez mais transparente a divulgação de informações, a SMT lançou em setembro, durante a Semana da Mobilidade 2018, uma nova plataforma para a visualização de dados relacionados a ocorrências de trânsito na cidade de São Paulo. A ferramenta Vida Segura pode ser acessada pelo site https://vidasegura.prefeitura.sp.gov.br/plataforma/ e já é utilizada pela CET para análise de pontos críticos na cidade e para nortear o planejamento de ações para proteção à vida e redução de ocorrências. As informações sobre as ocorrências de cada região serão apresentadas nas audiências públicas.

Confira o calendário das audiências:

28/11, às 19 horas - Santana/Tucuruvi (Subprefeitura Santana Tucuruvi - Avenida Tucuruvi, 808)

10/12, às 19 horas - Jaçanã/Tremembé (Subprefeitura Jaçanã Tremembé - Avenida Luis Stamatis, 300, Jaçanã)

11/12, às 19 horas - Perus (Subprefeitura Perus - Rua Ylídio Figueiredo, 349)

12/12, às 19 horas - Pirituba (Associação Comercial - Distrital Noroeste, Rua Luis Braile, 08 - Vila Bonilha)

13/12, às 19 horas - Vila Maria/Vila Guilherme (Subprefeitura Vila Maria/Vila Guilherme - Rua General Mendes, 111- Vila Maria Alta)

Cobertura mamográfica no estado de São Paulo é precária

Mesmo sendo um dos estados mais atuantes do país, quando se trata da realização de exames e tratamentos do câncer de mama, São Paulo amarga um baixo índice de rastreamento mamográfico. Os números mostram que os atendimentos às pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) ainda estão longe do aceitável. Estudo realizado por pesquisadores da Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) em parceria com a Rede Brasileira de Pesquisa constatou que a cobertura mamográfica em 2017 de mulheres na faixa etária entre 50 e 69 anos que residem no estado foi de 28,7%, ou seja, bem abaixo dos 70% recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Neste Outubro Rosa, a SBM faz o alerta sobre esse cenário na maior federação do país, alertando que a preocupação com o tema deve ser o ano todo.

De acordo com o presidente da SBM, Antônio Frasson o papel da SBM é ajudar na conscientização da mulher sobre a importância de se cuidar, disseminando informação qualificada. "Não podemos de forma alguma ignorar os altos índices de casos e óbitos por conta da doença. Isso é uma realidade que precisa ser considerada", diz o presidente.

A maior dificuldade para conseguir realizar a mamografia e iniciar o tratamento quando existe uma queixa mamária ainda é a falta de acesso. "Se em São Paulo que é o estafo mais desenvolvido do país há essas dificuldades, o que podemos esperar de outras regiões mais pobres e longínquas desse país com dimensões continentais?", indaga o presidente.

Segundo Frasson, a preocupação constante com o desenvolvimento de novas estratégias diagnósticas e terapêuticas infelizmente deixa de ser aplicada em nosso país pela falta de acesso e de recursos. A distância entre o conhecimento e a sua utilização para o bem de pacientes oncológicos é cada vez maior. "Trabalhamos em prol da população brasileira, especialmente as mulheres. Nosso objetivo é sempre oferecer o melhor atendimento, mas para isso elas precisam ter acesso. Se não estão tendo é preciso lutar por isso. Os direitos delas também são a nossa luta", afirma o mastologista.

Informe Publicitário

Sabia que a Acupuntura trata as dores, artrites e as artroses do corpo?

Artrose é uma doença degenerativa das juntas, (desgaste da cartilagem) como ombros, cotovelos, punhos, quadril, joelhos, tornozelos, inclusive coluna vertebral (bicos de papagaio), que leva à degeneração da cartilagem, causando dor e inflamação.

As causas da artrose podem ser variáveis, como: trabalho forçado, excesso de peso no trabalho, má postura, e hoje a obesidade está se tornando uma das causas. Pode ter início logo após os 40 anos, e piorando gradativamente se a pessoa não tratar.

A artrite é uma inflamação das articulações que causam muita dor, é um conjunto de sinais e sintomas que resultam em lesões articulares como inchaços e vermelhidão nas juntas. Existem vários tipos de artrites, as mais comuns são: osteoartrite, artrite reumatóide, artrite gotosa ou "Gota", espondilite anquilosante que afetam as juntas sinoviais, principalmente a coluna.

A doença pode se agravar com a idade e com o tipo de trabalho que a pessoa exerce, contudo o que mais incomoda é a dor e a inflamação aguda levando a uma piora na qualidade de vida, do sono e da própria sexualidade.

Os sintomas são: dor, fraqueza nos membros, perda do movimento, rigidez nas juntas, podendo levar a formigamentos nos braços e pernas. As dores também podem se fixar mais em uma articulação ou estrutura, trazendo mais dores assim como sensação de peso local e inchaços. As artroses são mais comuns a estes sintomas, principalmente em pessoas que se expõem muito ao frio e a umidade, e quando a umidade se junta ao calor, irá trazer dores, inflamações, e rubor nas articulações, aumentando assim o desgaste das cartilagens e as juntas.

O tratamento por acupuntura é feito com a aplicação de agulhas finas nos locais dolorosos e inflamados, e na orelha, assim como uso do Raio Laser para acupuntura. As dores e inflamações melhoram rapidamente.

Outras indicações: cefaleia, enxaqueca, irritabilidade, insônia, úlceras, gastrites, depressão, ansiedade, estresse, síndrome do pânico, doenças da coluna vertebral, hérnia de disco, artrose, tendinite de ombro, artrite, LER (por esforço repetitivo), fibromialgia, AVC (derrame cerebral), bronquite, asma, rinite, alergias, sinusite, zumbidos, tensão pré-menstrual, tabagismo, distúrbios da menopausa e prisão de ventre.

Dr. José Antônio Rinaldi (Crefito3 / 12347-F)

SERVIÇOS:
Consultório I: R. Salete, 117 - Santana - **Tel: 2973-9099**
Consult. II: R. Serra de Bragança, 1.355 - Tatuapé - **Tel: 3628-2125 / 3628-2129**
Consult. III: Av. Onze de Junho, 357 - Vila Clementino - **Tel: 3211-7105**
Consultório IV: Rua Lituania, 127 - Mooca - **Tel: 2268-3941**
CONTATOS: **dr.rinaldiacupuntura@gmail.com** • Cel: **99347-2511**

Visite nosso site:
www.gazetazn.com.br

Portal telefônico de Prevenção ao uso de DROGAS:
3512-1823
(ligação gratuita)

Garbi e Santana
REABILITAÇÃO E BEM-ESTAR
FISIOTERAPIA
ACUPUNTURA
PSICO / FONO
NEUROPSICÓLOGA
PILATES / RPG
Rua Salete, 53/55 - Fone: 2950-0522

CASAS DE REPOUSO

Casa de Repouso Primavera CRM 50.799
Recuperação e Residência de Idosos
Valores promocionais por 3 meses
Creche para idosos das 8 às 18 horas
Nosso trabalho é com equipe especializada há 30 anos. Aprovada pela ANVISA e supervisionado pelo GAEPI. Médico e enfermagem 24 horas. Adm. Ma. Helena Portugal
www.solarprimavera.com.br
☎2987-8650

Casa de Cuidados CANTAREIRA
*Acamados
*Convalescentes
*Senescentes
*Senis
Dr. Américo Luiz Petraroli - Geriatra
R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

DENTISTAS

Dr. Alberico Villela Azevedo - CRO 5.193
Dr. Alberico Alencar V. Azevedo - CRO 51.142
Mais de 50 anos de experiência na Odontologia, estamos com uma promoção imperdível de **IMPLANTES DENTÁRIOS.**
Enxerto Gengival e Ósseo c/ PRF-L (Fibrina rica em plaqueta e leucócitos)
Preenchimento Facial c/ PRF-L (Fibrina rica em plaqueta e leucócitos)
R. Lagoa Panema, 293 - V. Guilherme 2909-8313 / 2901-6956

ACESSE: WWW.GAZETAZN.COM.BR

MÉDICOS

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
CRM: 27.226
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

dr. waldir portellinha
CRM: 25.290
CLÍNICA DE OLHOS
CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

Um bom jornal é você quem faz!