

O bairro Edu Chaves comemora oficialmente, nesta segunda-feira, 3 de dezembro, 94 anos de sua fundação. Não há um evento específico para comemorar o aniversário, mas muitos aspectos positivos a serem lembrados com relação a história desse bairro, que hoje conta com muitos benefícios conquistados ao longo do tempo, com intensa participação popular.

Localizado próximo às margens do Rio Cabuçu de Cima e da divisa com Guarulhos, o bairro é situado numa área plana, onde se desenvolveu para as atividades do avião Edu Chaves, que acabou nomeando o bairro. As particularidades da história de formação estão registradas no monumento localizado na confluência das avenidas Roland Garros e Edu Chaves, como um marco da preservação histórica do local.

Caracterizado até os dias de hoje como um bairro de intensa participação política, muito da boa qualidade de vida presente no Edu Chaves, deve-se ao trabalho das associações de bairro e seus líderes comunitários. Uma das principais obras já realizadas na Zona Norte, a canalização do Rio Cabuçu de Cima na década de 90, foi financiado diretamente o Edu Chaves onde os moradores sofriam com grandes enchentes, mas também bairros próximos como Vila Sabrina.

Como um bairro planejado, Edu Chaves é caracterizado por amplas ruas e áreas verdes, razões que trouxeram valorização imobiliária nos últimos anos. Entre as melhorias a serem alcançadas, está o recapeamento de suas vias principais já muito desgastadas com o tempo. Embora a Subprefeitura Jaçanã/Tremembé ainda não tenha uma previsão de quando essa melhoria será realizada, já tem essa demanda programada para o próximo ano.

Parabéns ao bairro Edu Chaves, seus moradores, comerciantes e todos que fazem parte da construção dessa história que comprova o quanto a participação popular organizada é importante para o desenvolvimento da cidade, através da modernização dos bairros.

Ainda nesta edição, destacamos a última reunião do Conselho Gestor do Hospital do Mandaqui contando com a presença de conselheiros, usuários, líderes comunitários e a diretoria do Complexo Hospitalar. Embora tenha sido marcada por muita tensão entre os presentes, muitos questionamentos foram esclarecidos pela equipe médica e técnica presente, assim como outras demandas foram encaminhados.

Tendo em vista que em janeiro terá início o mandato do governador eleito João Doria, o Conselho Gestor encerrou a sua reunião com o compromisso de formalizar a reivindicação para o aumento do número de médicos e equipe do Complexo Hospitalar através da realização de novos concursos públicos.

Para o próximo ano, a Zona Norte tem ainda a expectativa da entrega do Hospital Municipal da Brasilândia que irá implementar os equipamentos de saúde pública na região. A preocupação da população também com relação ao novo hospital está com a contratação de médico com demanda no presente em todos os serviços públicos de saúde do País.

Essas e outras notícias regionais estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

# O que foi notícia na semana

No Brasil o desemprego atinge mais de 12,4 milhões de pessoas, e de acordo com os dados divulgados na última quinta-feira (29) de novembro, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a taxa de desemprego diminuiu para 11,7% no trimestre que foi encerrado no mês de outubro. O número de desempregados é menor desde dezembro do ano passado, quando havia 12,3 milhões de inativos, em uma comparação ao número de pessoas que procura trabalho e não encontra caiu para 3,7%.

Na manhã da última quinta-feira (29) de novembro, os agentes da Polícia Federal e Procuradores da República voltaram às ruas para cumprir nove mandatos de prisão, e o alvo principal foi o governador do Rio de Janeiro, **Luiz Fernando Pezão**, acusado de receber propina milionária. O ministro e relator do caso Felix Fischer,



do Superior Tribunal de Justiça (STJ) deu a ordem para a nova fase da Lava-Jato, a Operação Quinto do Ouro, que prendeu cinco conselheiros do Tribunal de Contas do Estado (TCE-RJ) em março do ano passado. Antes de ser levado para a prisão Pezão pediu para tomar café antes de ser preso.

## Dia "D" na capital aplicou mais de 61 mil doses contra a Febre Amarela

No último sábado (24) de novembro, aconteceu o dia "D" de Intensificação das Ações de Prevenção da Febre Amarela causadas pelo mosquito Aedes Aegypti, no município de São Paulo, que vacinou 61.410 mil pessoas contra a Febre Amarela. Após a ação, a capital paulista chegou a 59,04% de cobertura vacinal, enquanto a meta é atingir 95% da população.

O evento deste sábado contou com 555 postos de vacinação, incluindo Unidades Básicas de Saúde (UBS) e postos volantes, espalhados por toda a cidade. Para ampliar a adesão, profissionais da saúde fazem busca ativa casa a casa - mais de 74% dos municípios abordados afirmaram que já tinham se imunizado contra a Febre Amarela.

A Secretaria Municipal da Saúde (SMS) alerta para o aumento do risco de transmissão de doenças como a Febre Amarela com a chegada do verão e do período de chuva, que favorecem o ciclo de reprodução do mosquito transmissor.

O dia "D" contou com mais de 24 mil profissionais da SMS, entre Agentes Comunitários de Saúde (ACSs), Agentes de



Mais de 61 mil doses contra a Febre Amarela só no dia 24 de novembro

Proteção Ambiental (APAs), Agentes de Controle de Endemias (ACEs), médicos, enfermeiros, auxiliares e técnicos de enfermagem. Além da vacinação, os profissionais também foram às ruas para orientação, distribuição de material educativo, eliminação de criadouros e limpeza de pontos estratégicos.

A mobilização faz parte do Plano Municipal de Enfrentamento às Arboviroses, lançado em novembro com providências técnicas e práticas intersecretariais para o combate e a prevenção da Dengue, Zika, Chikungunya e Febre Amarela na cidade.

### Casos confirmados

Até outubro deste ano, foram confirmados 505 casos de Dengue no município, em 2017 foram 866 casos e não houve registro de óbitos nos dois períodos. Já para Chikungunya, até o momento foram confirmados 24 casos autóctones e 30 importados. No ano passado foram 28 autóctones e 115 importados.

Neste ano não houve nenhum caso autóctone de Zika e um caso importado. Em 2017 foram três autóctones e um importado.

Neste ano a capital registrou 13 casos autóctones (adquiridos no município) de Febre Amarela, dos quais 6 evoluíram para óbito, e 107 casos importados. Em 2017 não houve nenhum caso autóctone. Ao todo, em 2017, foram 28 casos importados (12 de Minas Gerais, dez de Mairiporã, quatro de Atibaia, um de Caieiras e um de Monte Alegre do Sul).

Quem ainda não se protegeu contra a Febre Amarela pode receber a dose, disponível em todos os postos de saúde da capital. Para saber qual a unidade de referência de seu endereço, basta consultar o Busca Saúde (<http://buscasaude.prefeitura.sp.gov.br/>).

## Brasil assina acordo para reduzir açúcares dos alimentos industrializados

O Brasil foi pioneiro em assinar acordo com a indústria alimentícia para, até 2022, reduzir 144 mil toneladas de açúcar dos alimentos. De acordo com o anúncio feito pelo Ministério da Saúde na última segunda-feira (26), cerca de 68 empresas estão envolvidas e farão a redução de açúcares em 1.147 produtos industrializados.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) sugere um consumo de açúcar de até 50g por dia, porém, estima-se que cada brasileiro consuma, em média, 30g a mais do que o recomendado (chegando a 80g por dia). Segundo o Ministério, 36% desses açúcares são provenientes de alimentos industrializados. A redução prevista no acordo equivale a aproximadamente 1,5% da ingestão de açúcar advinda de alimentos processados no país.

O recomendado é que, até o fim de 2022, refrigerantes devam conter 10,6g de açúcares a cada 100g; chocolates, 85g a cada 100g; biscoitos recheados sofreram redução de 62% de açúcares, devendo conter 85g a cada 100g e iogurtes e demais leites fermentados deverão apresentar 12,8g a cada 100g.

Para chegar a essas metas estabelecidas, foram analisados critérios que vão desde o consumo e distribuição dos teores de açúcar dos alimentos até a necessidade de redução dos níveis máximos de açúcar. O acordo prevê a substituição por adoçantes ou semelhantes. Para fiscalizar o cumprimento das regras, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) vai monitorar a redução a cada dois anos.

De acordo com a Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), de 2017, do Ministério da Saúde, 54,9% da população brasileira está acima do peso e 18,9% estão obesos. O consumo de alimentos industrializados com alto teor de açúcar é um fator agravante dessa condição, que pode desencadear uma série de doenças crônicas, como o diabetes.

## Cuidador de idosos é uma profissão do futuro

Atualmente, a população idosa no Brasil configura cerca de 30 milhões habitantes e as projeções apontam que esse valor tende a aumentar. De acordo com o IBGE, em 2060, os idosos configurarão 32% da população, cerca de 70 milhões de habitantes.

Um estudo conduzido pelo Serasa Experian mostra que apenas 4,6% dos idosos vivem com alto padrão de vida, ou seja, vive em áreas nobres e possui elevada renda. Por outro lado, o percentual dos que vivem em áreas precárias e possui baixa renda é mais do que o dobro, cerca de 10,8%.

Com relação a sua área de concentração, 11% vivem em áreas rurais e trabalham em funções relacionadas ao agronegócio e do cultivo da terra. A renda desta fatia da população idosa é mais restrito. A área urbana abriga 12% da população idosa, porém, o alto custo de vida da cidade conflita com a baixa remuneração advinda dos trabalhos manuais exercidos.

A profissão do cuidador foi regularizada pelo Senado em 2012 e suas funções atribuídas são o apoio emocional ao idoso, auxílio na rotina de higiene pessoal, ambiental, nutrição; realização de cuidados preventivos e administração medicamentosa e acompanhamento do deslocamento da pessoa a ser cuidada.



Em 2060, os idosos serão cerca de 70 milhões de habitantes

Já o enfermeiro é responsável por exercer atividades mais complexas, além de fazer a supervisão dos auxiliares e técnicos de enfermagem. Suas principais funções são proporcionar o bem-estar aos pacientes que passam por internações ou tratamento de doenças, atualizar prontuários médicos, observar sinais e sintomas, realizar cuidados pós-operatórios, etc.

Diante do cenário e com o objetivo de melhorar a qualidade de vida foi lançado o programa Cuidar É Viver. Por meio do site [www.portalcuidareviver.com.br](http://www.portalcuidareviver.com.br) as famílias conseguem encontrar um cuidador qualificado pela Cruz Vermelha, em parceria com a Danone, que atende as necessidades do idoso e também agendar uma entrevista sem a necessidade de um intermediário. Tudo de forma simples e ágil.

## Câncer de mama também atinge os homens



Câncer de mama pode atingir homens

A Sociedade Brasileira de Mastologia alerta que os homens também podem ser acometidos pelo câncer de mama. Apesar de a doença atingir, principalmente, mulheres, nos homens ocorre em menor quantidade, um caso diagnosticado para cada 100 casos em mulheres. A falta de informação e o preconceito são os principais inimigos da doença, já que os homens têm menor propensão a procurar médicos, e quando procuram encontram dificuldade de acesso.

Estudos mostram que a média de idade dos homens que apresentam a doença varia de 50 a 70 anos. Na maioria dos casos, a detecção é feita em estágio avançado, o que pode impedir

o tratamento e haver metástase. "O principal motivo dessa demora no diagnóstico é o preconceito. Pelo fato de o câncer de mama ter as mulheres como alvo, há uma falta de conscientização sobre a importância dos exames de rotina. Entre as principais causas da doença nos homens estão as alterações genéticas e hormonais, alimentação rica em gorduras, excesso de álcool ingerido, além do uso de anabolizantes ou de hormônios", esclarece o presidente da SBM, Antonio Luiz Frasson.

Segundo ele, a melhor maneira de combater a doença é a informação orientando os homens quanto à possibilidade de também terem câncer de mama, assim como a prevenção de fatores

saudáveis de vida, como alimentação balanceada, atividade física regular, redução do consumo de álcool, abolição do tabagismo, controles do diabetes e peso, além de procurar o médico regularmente. Quando existe a suspeita de um nódulo, o diagnóstico é feito por meio do histórico do paciente e de exames como mamografia, ultrassonografia e biópsia do tumor. O tratamento dependerá do estágio do tumor, podendo ser feito através de cirurgia, radioterapia ou quimioterapia.

O tratamento do câncer de mama masculino assemelha-se ao feminino, a cirurgia está indicada para praticamente todos os casos. No homem, devido ao pequeno volume mamário, a cirurgia consiste na retirada da mama e na realização de biópsia de um gânglio axilar, para avaliar a extensão da doença. Na presença de comprometimento axilar, realiza-se também a retirada de linfonodos axilares. Quanto mais cedo for iniciado o tratamento, menor a necessidade de receber quimioterapia e radioterapia. Mais informações sobre a doença no site da SBM: [www.sbmastologia.com.br](http://www.sbmastologia.com.br)

EXPEDIENTE
A GAZETA DA ZONA NORTE
Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073
Fundador: Ary Silva • 03/02/1963
Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camilla Alvarenga - MTB 27.335
Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919
www.gazetazn.com.br
comercial: gazetazn@gazetazn.com.br • redação: pautazn@terra.com.br
O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2a Turma
Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte
•Água Fria - \*Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - \*Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 •Alto de Santana - \*Farmácia e Drogaria Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 •Alto V. Maria - \*Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 •Casa Verde - \*Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 •Drogaria Nessa Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 •Freguesia do Ó - \*Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116 - \*Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - \*Edfarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A •Imirim - \*José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 - \*Minifarma Ltda. - Av. Imirim, 1.592 - \*Drogaria Imifarma S/A. - Av. Imirim, 2.249 •Drogaria São Paulo Ltda. - Av. Imirim, 3.115 •Itaberaba - \*Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - \*Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 •Drogaria Castro Fornazari Ltda. - R. Parapuá, 710 - \*Drogaria Fornazari Ltda. - R. Parapuá, 700 •Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - \*Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - \*Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.443 •Jd. Japão •Farmácia Drogatante Ltda. - Praça Nippon, 40 das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A •Jd. Peri - \*Drogaria Brito Ltda. - R. São Gonzalo

Comunicado
Conforme comunicado do Sindicato do Comércio Varejista de Produtos Farmacêuticos no Estado de São Paulo, no mês de DEZEMBRO, aos sábados, todas as farmácias estarão de plantão. Aos domingos serão conservados os plantões fixados.
Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias