

Editorial

Um novo ano já está em curso com intenso calor e muita movimentação em todos os setores. Após a posse dos novos governantes nas esferas federais e estaduais, já tivemos algumas mudanças inclusive na política regional com a mudança de sete subprefeitos da Capital, dois deles na Zona Norte. Na Subprefeitura Brasilândia, saiu Roberto de Godoi Carneiro e temos agora Sandra Cristina Leite Santana. Já na Subprefeitura Casa Verde/Cachoeirinha/Limão, Mauro José Lourenço deixou o comando, ficando agora a cargo de Thiago Martins Milhim.

Com características diferentes, essas regiões reúnem normas e substâncias demandadas, especialmente em zeladoria. O papel dos subprefeitos é fundamental para o sucesso da gestão municipal, uma vez que está mais próximo da população em todas as regiões, podendo conhecer de perto as diferentes necessidades da cidade. Tendo em vista sua relevância, desejamos aos novos subprefeitos boa sorte em suas gestões, e fazemos votos que sejam marcadas por muitos diálogos com a comunidade para que as melhorias sejam alcançadas em conjunto.

Com essa mesma perspectiva, de alcançar soluções em conjunto, a comunidade da região da Ponte Pequena, vem desde dezembro último se organizando para se fazer ouvir pela Prefeitura. A notícia da inclusão da Avenida Tiradentes entre as vias a receberem os grandes blocos de Carnaval da cidade de São Paulo levantando dúvidas e considerações expostas em um abaixo-assinado contrário à essa medida.

Entre os principais argumentos apresentados estão as dificuldades já vivenciadas por quem mora ou circula nessa região como: deficiência de locomoção, uma vez que a Avenida Tiradentes é o principal acesso para a Zona Norte, assim como a grande concentração nessa área de pessoas em situação de rua e usuários de drogas, fato que tem-se agravar muito com o evento do Carnaval.

De acordo com a Prefeitura, o público estimado para o Carnaval na Avenida Tiradentes é de 2 milhões de pessoas. A questão que a comunidade local apresenta é: temos estrutura para abarcar esse contingente? No próximo dia 22 acontece uma Audiência Pública promovida pelo Ministério Público de São Paulo e será realizada para discutir esse problema, e onde espera-se que a população possa ter voz ativa nas decisões do poder público.

Outro destaque desta primeira edição de 2019 é o aniversário de 102 anos do bairro Vila Maria, um dos mais importantes da Zona Norte. Situado numa área de 11,80 km², o bairro teve seu desenvolvimento, fortemente marcado pela presença de imigrantes portugueses no início de sua situação. Atualmente, Vila Maria abriga empresas, sua maioria situada nas proximidades da Marginal Tietê, grande rede de comércio e serviços e atraiu ainda empreendimentos imobiliários de médio e alto padrão, comprovando o grande potencial da região. Parabéns Vila Maria e a todos que fazem parte de seu desenvolvimento!

Essas e outras notícias locais estão neste número de AGZN. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Câncer de bexiga pode ser prevenido

Atualmente, o tumor de bexiga, também conhecido como urotelioma vesical ou carcinoma de células transcionais de bexiga, constitui-se na quarta doença neoplásica (câncer) em incidência no homem nos Estados Unidos e a oitava causa mais comum de mortes por câncer. Na grande maioria das vezes, o tumor de bexiga desenvolve-se de modo espontâneo e é identificado após o paciente urinar com sangue e sem dor, motivo esse que o leva a consultar um Urologista, médico especializado em doenças do aparelho urinário.

Estima-se que 81.190 novos casos de câncer de bexiga (cerca de 62.380 em homens e 18.810 em mulheres) e 17.240 óbitos ocorreram nos Estados Unidos em 2018 (cerca de 12.520 em homens e 4.720 em mulheres). A incidência dos tumores aumenta com a idade, sendo que geralmente o diagnóstico é realizado entre a sexta e a oitava décadas de vida, com predomínio da incidência para pacientes do sexo masculino, na razão de 4 para 1.

No Brasil, estimam-se 6.690 novos casos de câncer de bexiga em homens e 2.790 em mulheres, para cada ano do biênio 2018-2019. Esses valores correspondem a um risco estimado de 6,43 novos casos a cada 100 mil homens, ocupando a sétima posição; e de 2,63 para cada 100 mil mulheres, ocupando a 14ª posição.

em incidência, segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer). Fumantes têm pelo menos três vezes mais chances de ter câncer de bexiga do que os não-fumantes, mas os fumantes passivos também estão incluídos nessa questão, pois respiram a mesma fumaça do cigarro.

Os trabalhadores de indústria química também podem ter um maior risco de câncer de bexiga, outros trabalhadores também correm risco são os pintores, maquinistas, impressores, cabeleireiros (provavelmente, devido à grande exposição a tinturas de cabelo) e motoristas de caminhão (provavelmente, devido à exposição a fumaça de diesel).

Alguns fatores de risco, como idade, sexo, raça e histórico familiar, não podem ser controlados, mas podemos diminuir o risco se, por exemplo, você não fuma ou se limita o tempo de exposição a determinados produtos químicos no local de trabalho. Dica: se você trabalha em um local onde possa estar exposto a esses produtos químicos, siga as boas práticas de segurança no trabalho. Com muitas frutas e legumes. Alguns estudos sugerem que uma dieta rica em frutas e vegetais pode ajudar a proteger contra o câncer de bexiga, quando outros. Beba água e quando você sentir vontade de urinar, não segure por muito tempo, urine!

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073
Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335
Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919
Rua Alfredo Pujol, 207
www.gazetazn.com.br
comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES



O que foi notícia na semana



Foto: Fábio Rodrigues Pozzoboni/Ag. Brasil

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Inovação e Tecnologia, expande a rede de conectividade da Capital levando internet gratuita e de qualidade de 120 para 619 pontos de acesso. Parceria com a operadora Amazon Net, mediante assinatura de credenciamento, irá disponibilizar WiFi em centros culturais, bibliotecas, centros esportivos e pontos turísticos, entre outros pontos de acesso. A rede exige o investimento por parte da administração municipal de R\$ 12 milhões ao ano. A expansão do programa WiFi Livre SP supera as determinações do Programa de Metas 2017-2020, que previa a duplicação da rede de conectividade da cidade.

Na última terça-feira (8) de janeiro, o prefeito Bruno Covas anunciou mudanças no Secretariado Municipal. As exonerações e trocas internas foram devidamente publicadas no Diário Oficial da Cidade. Segue abaixo: Secretaria Municipal de Gestão saiu: Cesar Angel Boffa de Azevedo - entrou: Malde Maria Vilas Bôas (Ex-Secretária-Adjunta) Secretaria Municipal de Urbanismo e Licenciamento - saiu: Heloisa Maria de Salles Penteado Proença - entrou:

Fernando Barrancos Chucre (Ex-Secretário da Habitação) Secretaria Municipal de Habitação - saiu: Fernando Barrancos Chucre - entrou: Aloísio Barbosa Pinheiro (Ex-Secretário-Adjunto) - Secretaria Municipal de Educação saiu: Alexandre Alves Schneider - entrou: João Cury Neto - Secretaria Municipal de Relações Internacionais - saiu: Afonso Emílio de Alencastro Massot - entrou: Luiz Alvaro Salles Aguiar de Menezes

Na última quarta-feira (9) de janeiro, o governador de São Paulo, **João Dória**, anunciou Antonio

Imbassahy como secretário especial e chefe do Escritório de Representação do Estado de São Paulo em Brasília. Imbassahy foi ex-governador da Bahia e ex-prefeito de Salvador, Imbassahy foi também deputado federal por dois mandatos, líder do PSDB na Câmara Federal, além de ex-ministro-chefe da Secretaria de Governo da Presidência. Ele terá a missão de articular as relações com a Presidência da República, o Congresso Nacional, os Ministérios, as Autarquias Federais e Instituições Financeiras, como o Banco do Brasil e Caixa Econômica Federal.

O prefeito Bruno Covas trocou dois subprefeitos da Zona Norte de São Paulo, de acordo com as portarias publicadas no Diário Oficial da Cidade da última sexta-feira (4) de janeiro. O prefeito Bruno Covas exonou sete subprefeitos e já fez as nomeações. Ao todo seriam 23 substituições nos 32 subprefeitos, o que deixa em aberto mais 16 mudanças. Casa Verde/Cachoeirinha/Limão - saiu: Mauro José Lourenço - entrou: Thiago Martins Milhim / Brasilândia - saiu: Roberto de Godoi Carneiro - entrou: Sandra Cristina Leite Santana.

Janeiro Branco destaca a importância da Saúde Mental e Emocional

Cerca de 39% da população adulta sofre de ansiedade e depressão, o ano novo começou e com ele vem o momento em que as pessoas passam a refletir sobre suas vidas: o sentido, o propósito e os planos para 2019. Alguns pessoas traçam metas, objetivos e outras prometem mudanças importantes para realizar um sonho ou simplesmente se superar em algo.

Janeiro Branco foi criado para propor essa reflexão nas pessoas: o quanto elas conhecem sobre si próprias e suas emoções. É uma época de contribuir para o desenvolvimento e disseminação do conceito de Psicoeducação entre as pessoas e as instituições, favorecendo o desenvolvimento de políticas públicas relativas ao universo

da Saúde Mental em todo o País e no mundo.

"Janeiro, assim como a cor branca, está associado à simbologia do início de todo novo ano, sensação de novos planos e novo estilo de vida. O conceito do Janeiro Branco foi criado para incentivar as pessoas e instituições a pensarem a respeito de suas vidas, a qualidade de seus relacionamentos e o quanto investem em sua Saúde Mental e Emocional e também daqueles que estão ao seu redor", explica Rachel Righini, psicóloga do IBCC (Instituto Brasileiro de Controle do Câncer).

Dentre as principais doenças relacionadas à Saúde Mental e Emocional estão: Depressão, Ansiedade, Transtorno Obsessivo Compulsivo,

Síndrome do Pânico, Transtorno de Ansiedade, Estresse Pós-Traumático e Síndrome de Burnout, Luto, Fobia e Medo. Segundo os dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2017, a Depressão foi considerada a principal causa de atitudes mais de 300 milhões de pessoas no planeta; a Ansiedade e Depressão atingem um a cada 5 adolescentes de acordo com dados do Segundo Levantamento Nacional de Álcool e Drogas (LENAD) da UNIFESP, entre os adultos o número chega a 39%. O relatório aponta que a cada 20 brasileiros um já tentou tirar a própria vida, o que representa cerca de 10 milhões de pessoas. No Brasil, de acordo com o DATASUS e o IBGE, os suicídios cresceram 95% em uma década.

É possível ter ações rotineiras para esse tipo de atividade. "Devemos cultivar ações prazerosas como atividade física, convívio com pessoas que tenha afinidade, momentos de lazer e diversão", complementa Rachel.

Como procurar ajuda?

De acordo com o psicólogo Fábio Gomes, a partir das campanhas de prevenção, que chamam a atenção das mídias e das instituições sociais para a importância da promoção da Saúde Mental e Emocional dos indivíduos, a proposta é estimular a elaboração de políticas públicas em benefício da Saúde Mental e do envolvimento dos profissionais da saúde, em especial a Psiquiatria e Psicologia.

Documentário brasileiro conta a história do HIV e da AIDS

O documentário "Carta Para Além dos Muros", com data de estreia prevista para abril de 2019, acaba de ganhar trailer para alertar sobre o Dia Mundial contra a Aids, comemorado anualmente em 1º/12. Contado com depoimentos como Drauzio Varella, Esper Kallas, Lucinha Araújo e Wanessa Camargo, o documentário é uma investigação que busca entender a gritante disparidade entre a evolução no tratamento do HIV e a mentalidade em relação à infecção, refazendo a cronologia da epidemia no País, com imagens de arquivo e depoimentos de pessoas que vivem com HIV, seus familiares, autoridades, especialistas e personalidades, e os desafios que ainda são enfrentados em relação ao estigma e à discriminação.

Idealizado pelo diretor André Canto, 'Carta Para Além dos Muros' é um projeto ousado e acaba de ganhar um grande apoiador: o Hilab, serviço inovador, desenvolvido pela Hi Technologies, que realiza exames laboratoriais e entrega os resultados, com laudos emitidos por uma equipe de biomédicos, em apenas alguns minutos. O teste de HIV está entre os exames disponibilizados pelo serviço. Como parte do projeto, o Hilab acaba de lançar um e-book sobre AIDS e HIV, um manual didático que disponibiliza explicações, diferenças, dados e curiosidades

sobre o vírus. Outras ações serão realizadas por ocasião do lançamento do documentário.

Até os dias de hoje, quando se fala em HIV, muita gente ainda pensa na epidemia de AIDS que vitimou milhões de pessoas em todo o mundo nos anos 1980 e 1990. Vivemos com a perigosa percepção de que a AIDS é coisa do passado, quando na verdade ela é mais presente do que se imagina. De acordo com o Ministério da Saúde, das mais de 32 mil infecções que ocorreram em 2015, 24% delas foram entre jovens de 15 e 24 anos, pois muitos deles ficam a par de informações sobre as infecções sexualmente transmissíveis (IST) e nem passaram pelo teste da epidemia, tendo menos conhecimento sobre a gravidade do vírus e da infecção.

De fato, com a evolução do tratamento, muitas pessoas vivendo com HIV tem a oportunidade de passar uma vida toda sem jamais desenvolver o síndrome conhecida como AIDS. Mesmo assim, o estigma, a discriminação e a desinformação ainda cercam o tema, trazendo consigo consequências trágicas como o aumento da epidemia entre jovens e a discriminação, flagrante de pessoas que vivem com HIV como se fossem párias dentro de nossa sociedade, sujeitas a situações de vergonha e exclusão. Para baixar o e-book, acesse <http://bit.ly/ebook-hiv-hilab>

Seis dicas para evitar o parto prematuro

O ideal é que o parto ocorra após a 37ª semana da gestação, quando os órgãos do bebê estão bem formados. No entanto, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), por ano, nascem em torno de 15 milhões de prematuros no mundo.

De acordo com Renato de Oliveira, ginecologista e infertilista da Criogênese, as causas desse problema são as mais diversas. "Alguns fatores estão relacionados diretamente à mãe e sua condição de saúde, enquanto outros são próprios do período gestacional".

Para prevenir o problema, além das consultas e exames do pré-natal, as futuras mães devem estar permanentemente atentas a qualquer sinal diferente do organismo. Abaixo, podem indicar seis passos que podem ajudar a evitar o parto prematuro.

1. Revele ao médico o seu histórico de saúde. Doenças crônicas e reações alérgicas, assim como o histórico de saúde do pai do bebê, devem ser revelados;
2. Mantenha-se em uma faixa de massa corporal adequada. Durante a gestação evite frituras, sal e doces em excessos, já que esses alimentos favorecem a retenção de líquidos, além de dificultar o controle de peso e as repercussões do excesso de insulina para o bebê. Converse

com seu obstetra sobre a necessidade de acompanhamento nutricional;

3. Evite bebidas alcoólicas. Em apenas dez minutos, a bebida pode atuar sobre o bebê, pois possui livre passagem pela placenta. Além disso, o fígado do bebê, que está em formação, metaboliza duas vezes mais lentamente o álcool ingerido pela mãe, comprometendo, assim, seu desenvolvimento saudável;

4. Não fume. O coração bombeia o sangue para todo o corpo da mãe, inclusive para o feto. E a placenta, por sua vez, não consegue impedir a passagem dessas substâncias, dificultando a passagem de alguns nutrientes necessários para o desenvolvimento do feto;

5. Mantenha o calendário de vacinação atualizado. É recomendado estar em dia com as vacinas contra rubéola, sarampo, coqueluche, hepatite B e tétano. As três últimas podem ser feitas na gravidez. A vacina contra influenza também é importante. Existem períodos certos para a vacinação, sendo necessário, portanto, seguir orientação médica;

6. Nunca faça automedicação. Anti-inflamatórios podem trazer sérias complicações para o bebê.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

- Água Fria - *Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114
- Limão - *Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194
- Casa Verde - *Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90
- Alto de Santana - *Farmácia e Droga Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278
- Itaberaba - *Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Vinynton, 1.996
- Jardim - *Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648
- Freguesia do Ó - *Drogaria Nessa Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 590
- Freguesia do Ó - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116
- Itaberaba - *Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629
- Edifarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A
- Ilmirim - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822
- Minefarm Ltda. - Av. Ilmirim, 1.592
- Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Ilmirim, 2.249/2.253
- Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445
- Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033
- Drogaria Castro Formazari Ltda. - R. Parapuá, 710
- Drogaria Marbelli Ltda. - R. Parapuá, 700
- Jd. Brasil - *Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804
- Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547
- Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.443
- Jd. Lajão - *Farmácia Drogatuante Ltda. - Praça Jardim, 40/46
- Jd. 06 - *Jd. Paulista - *Droga e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A
- Jd. Peri - *Drogaria Brito Ltda. - R. São Gonçalo do Abaeté, 274
- Jd. Primavera - *Nursia Farma Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770
- Jd. S. Paulo - *Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leônício de Magalhães, 131
- Jd. Tremembé - *Drogaria Ljpes do Jaçaná Ltda. - Av. Maria A. L. de Azevedo, 3.860
- Lj. 01 - *Lauzema Paulista - *Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27
- Limão - *Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 1.239
- Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaguá, 240
- Parada Inglesa - *Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361
- Pq. Edu Chaves - *Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712
- Droga Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670
- Pq. Novo Mundo - *Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub.-Ten. Francisco Hierro, 216
- Pq. Peruche - *Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Martins, 609
- Pq. Rodrigues Alves - *Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408
- Santana - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 2.236
- Drogaria Utiyama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994
- Folha Verde - Farm. de Manip. Metrofarma. Lda. - R. Conselheiro Manoel de Barros, 18
- Drogaria Metrofarma. Lda. - R. Cruzeiro do Sul, 3.143
- Tremembé - *Drogaria Sas Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354
- Drogaria Vizofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133
- Bio Derma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça. Dona Mariaquina Sciascia, 71
- Tucuruvi - *Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217
- Palhao - *Drogaria Cortés, 234
- Drogasil S/A. - Av. Tucuruvi, 403
- Drogadex Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 276
- V. Brasilândia - *Drogaria Nova Parapuá Ltda. - R. Parapuá, 1.718
- Droga Laura Ltda. - Estrada Lázaro Américo Barros, 1.255
- Diva - *Drogaria Fujimori Ltda. - R. Carolina Soares, 269
- V. Ede - *Droga São José Ltda. - Av. Ede, 1.050
- V. Guilherme - *Irmãos Guimarães Ltda. - Av. Otto Baumgart, 500
- Loja 109 - *Drogaria S. José V. Guilherme Ltda. - R. Maria Cândida, 974
- V. Gustavo - *Bandrogas Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 880
- Drogaria Anacrís Ltda. - R. Curuçá, 880
- V. Medeiros - *Droga Nita Ltda. - R. Geolândia, 1.302
- N. Yoshizumi & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 798
- V. Munhoz - *Farmácia Pérola Ltda. - Av. Conceição, 2.141
- V. N. Cachoeirinha - *Takashi Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Parada Pinto, 01
- V. Nivi - *Drogaria Nagamine Ltda. - R. Baltazar de Moraes, 61
- V. Paulista - *Drogaria JB Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36
- V. Penteado - *Drogaria Caipe Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20
- V. Sabrina - *Drogaria Vessugui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218
- Drogaria Sabrifarma Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias