

Cerca de 63% dos brasileiros controlam as finanças: veja 8 orientações para começar

De acordo com um levantamento do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) cerca de 63% dos brasileiros controlam e analisam as próprias finanças. Os dados são do ano passado e mostram um crescimento em relação a 2017, onde apenas 55% das pessoas tomavam tal atitude, por outro lado, 36% ainda não conseguem administrar o orçamento.

“O apontamento de despesas é válido para que se faça um diagnóstico financeiro, ou seja, se descubra para onde está indo cada centavo do seu dinheiro, porém a recomendação é que isso seja feito apenas por um período de 30 dias, assim você não se torna apenas um “anotador”, mas analisa onde estão os superfluos e os elimina”, afirma o presidente da Associação Brasileira de Educadores Financeiros (Abefin), Reinaldo Domingos

Veja abaixo 8 orientações do educador financeiro para organizar o orçamento:

1. Coloque no papel os compromissos dos próximos 12 meses, como datas comemorativas, pagamento de impostos (IPVA e IPTU), matrícula e material escolar, etc. Registre o valor previsto a ser gasto com cada uma dessas atividades. Claro, os números podem mudar no meio do caminho, mas é importante já ter uma ideia para se programar;
2. Caso tenha parcelas de compras feitas esse ano que se estenderão por 2019, elas devem estar registradas nesse planejamento, para fazer parte do orçamento financeiro dos meses seguintes;
3. Sente e converse com todos os integrantes da família, inclusive as crianças, para falar sobre os sonhos individuais e coletivos.



Dicas para organizar o orçamento

Esse é um passo muito importante para mudar a forma como a família lida com o dinheiro, passando a entender que ele é um meio para realizar sonhos. Viajar, trocar de carro, casa ou sair das dívidas são objetivos a serem considerados;

4. Procure saber o valor e fazer cotações até achar a melhor possibilidade de preços para realizá-los. Assim você estará tomando os primeiros passos para realizar sonhos, os seus e os de sua família. Isso se chama planejamento, e para tanto é preciso agir com antecedência;
5. Guarde dinheiro para cada sonho simultaneamente e escolha o melhor investimento de acordo com o prazo de realização de cada um. Para os de curto prazo (até um ano), coloque na caderneta de poupança, para os de médio prazo (de um a dez anos), no CDB, Tesouro Direto, fundos de investimento, aos de longo prazo (acima de dez anos), Tesouro Direto, previdência privada e ações são boas opções;
6. Façam um diagnóstico financeiro, ou seja, anote tudo o que for gasto ao longo de um mês,

separando as despesas por categorias (energia elétrica, água, alimentação, combustível, telefone, etc.), para saber onde exatamente se pode diminuir ou até mesmo cortar. Acreditem, todos nós temos, pelo menos, 20% de desperdício ou exagero nas contas. Assim também saberá como está gastando cada centavo do dinheiro;

7. Mude a forma como elabora o orçamento financeiro mensal. A partir de agora, calcule da seguinte maneira: Ganho (-) Sonhos (-) Despesas, isto é, priorize os sonhos e não as despesas, e não mais Ganhos (-) Despesas = Lucro/Prejuízo. Depois que tirar o valor destinado aos sonhos, com o que sobrar, adequar o seu padrão de vida;
8. Caso esteja endividado, é necessário fazer uma verdadeira faxina financeira, buscando pela causa do problema. Não adianta procurar o credor para pagar sem saber das suas possibilidades, do quanto possui para quitar as parcelas, então pode acabar se enrolando ainda mais. Readequar-se financeiramente para realmente iniciar um novo ano, com uma vida nova.

Informática & Tecnologia

Cuidados importantes com o seu smartphone neste verão

O período entre janeiro e fevereiro é marcado pelas férias de verão, dias que as temperaturas vão às alturas. Nessas ocasiões o celular é indispensável para registrar cada momento em vídeo e foto e compartilhar nas redes sociais, o que exige uma atenção redobrada com o aparelho. “No mês de janeiro é muito comum recebermos aparelhos danificados, principalmente por água e areia”, diz Rodrigo Bonacorso, gerente de laboratório da Hashtec, rede de microfranquias especializada em reparos rápidos de celulares. Recentemente foi inaugurada uma unidade da franquista no litoral paulista Caraguatuba para atender a demanda, já que celular, sol e mar não combinam. Confira abaixo as dicas do especialista da Hashtec para cuidar bem do seu smartphone e não começar 2019 sem ele.



verdade que o arroz absorve o líquido, mas cuidado! Já recebemos aparelhos com arroz dentro do conector de carga. Se for secar o aparelho com o secador, não utilize o ar quente para não superaquecer a bateria. Se continuar danificado, leve a uma assistência técnica de confiança para realizar o reparo.

Selfie nas festas de verão

Cuidado ao tirar selfie com os amigos para não derrubar o aparelho no chão e trincar a tela, as capas protetoras são essenciais em caso de quedas. Evite também deixar o aparelho na mesa próximo a líquidos, sempre tem o amigo distraído que esbarra no copo e derrama toda bebida. Caso isso aconteça, seque o pano limpo imediatamente e o mantenha desligado por algumas horas até que seque totalmente. É

Praia, maresia e areia

A praia possui muitos fatores que podem prejudicar um celular, lembre-se novamente de não deixá-lo exposto às altas temperaturas e opte por uma capa protetora impermeável ou própria para mergulho para tirar fotos à vontade próximo ao mar. Jamais deixe o aparelho em cima da canga ou fora de uma bolsa se não estiver utilizando, a areia arranha a tela do celular e danifica o touchscreen que é sensível, além de danificar o conector de carga e fone de ouvido.

Sol e carro fechado

Deixar o celular exposto ao sol pode esquentá-lo e danificar a bateria. Guardá-lo no carro fechado durante o calor do dia também não é a melhor opção, pois cria-se o efeito estufa. Carregue o aparelho sempre com você dentro de uma bolsa ou capa protetora e que fique de proteção na sombra. Se esquecer ao sol ou dentro do carro, feche todos os aplicativos e desligue o celular de imediato e tire a bateria se possível.

Segurança

Essa época do ano, aumentam o volume de atos, furtos e roubos. Para não começar o ano de 2019 no prejuízo, evite andar nas ruas com o celular no bolso de trás da roupa e deixar em cima da mesa durante uma festa que há pessoas que você não conhece bem.

Conflitos entre vizinhos podem ser administrados por síndico, mas não é sua obrigação

Em qualquer condomínio, conflitos entre vizinhos é um problema comum em todas as partes do mundo, mas como lidar caso a caso não é algo tão simples, já que podem ter razões variadas e também porque as pessoas envolvidas se comportam e agem de formas completamente diferentes, mesmo que os motivos sejam parecidos.

“Barulho é a principal causa de briga entre vizinhos, tanto em áreas comuns como também de um apartamento para o outro, mas, a maioria dos conflitos acontece, principalmente, por falta de bom senso”, diz Roger Silva, diretor de condomínios da Auxiliadora Predial, empresa de gestão condominial e negócios imobiliários.

Por isso que para garantir um ambiente respeitoso no convívio coletivo é que, além do bom senso, sejam respeitadas as regras determinadas em Assembleia, determinadas no Regimento Interno do condomínio, e também as leis promulgadas pelo próprio Estado. “O Regulamento Interno determina quais são os deveres e os direitos de quem mora em um condomínio. É indispensável para a manutenção da disciplina, pois institui limites nas relações e, assim, contribui para um ambiente de paz entre os moradores”, completa o diretor da Auxiliadora Predial, que presta serviços a mais de 3.000 condomínios pelo país, cerca de 900 deles em São Paulo.



Síndico pode resolver conflitos entre os moradores

Silva sugere que, havendo qualquer problema, o ideal seria que os próprios condôminos chegassem sozinhos a uma solução, por meio de uma conversa franca e respeitosa. No entanto, é comum que uma das partes vá reclamar ao síndico, o que pode acirrar ainda mais os ânimos e piorar a situação. “Sendo assim, é importante que o síndico adote uma postura neutra, imparcial. Ele deve receber a reclamação, apurar o que de fato ocorre, tomar o devido inquérito e dar a ele ampla chance de defesa. Só valerá advertir ou aplicar alguma multa se ficar realmente comprovada qualquer infração”, diz o diretor da Auxiliadora Predial.

Porém, o especialista em gestão condominial explica que não é dever do síndico atuar como pacificador ou como conciliador. “Ele pode até demonstrar boa vontade em tentar ajudar a encontrar uma solução para o problema, mas não faz parte das suas obrigações”, avisa Silva. “E, caso julgue necessário, ele pode até buscar ajuda de profissionais do mercado com expertise nesses casos”, completa. Por fim, o diretor conta que na nossa legislação não há nada que se reflira à expulsão de um morador de condomínio por mau comportamento de alguns juristas, no Novo Código Civil, de 2002, existe essa abertura.

Novo ciclo da biometria obrigatória para 478 municípios

Na última segunda-feira (4) de fevereiro, cerca de 478 municípios do Estado de São Paulo, que abrangem 11,5 milhões de eleitores, iniciam o prazo para cadastramento biométrico obrigatório. Do total, aproximadamente 7,5 milhões ainda precisam realizar o cadastramento biométrico. Entre as cidades participantes, São José dos Campos é a maior, com mais de 508 mil eleitores.

O atendimento nos cartórios eleitorais e nas unidades do Poupatempo com unidades eleitorais é realizado por agendamento. No caso dos cartórios, o eleitor deve agendar o seu atendimento pelo site do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP). Já nas unidades do Poupatempo o procedimento é feito no site do próprio órgão. Ter em mãos o número do título eleitoral facilita o agendamento.



Cerca de 7,5 milhões de eleitores deverão passar pelo procedimento

Biometria concluída

A meta do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) é concluir a operação em todo o País até 2022. Até o início de 2019, o cadastramento biométrico no Estado foi realizado por 15.261.556 eleitores, ou seja, 46% do eleitorado paulista,

dos quais 4.416.373 (48% dos eleitores) estão na capital.

No ciclo da biometria obrigatória 2017/2018, 92 municípios concluíram o procedimento de coleta biométrica, totalizando 107 cidades que completaram o cadastramento obrigatório no Estado de São Paulo.

Serviço: A biometria pode ser realizada no cartório em que o eleitor esteja inscrito ou em qualquer unidade do

Poupatempo com serviços eleitorais. O agendamento prévio é necessário.

O que levar: Para fazer o cadastramento biométrico, o eleitor deve apresentar documento oficial de identificação com foto, comprovante de residência recente e título eleitoral, se tiver. Para conferir a lista dos municípios e o prazo final em cada um acesse o site: <http://www.tresp.jus.br/eleitor/identificacao-biometrica-1/ciclo-da-biometria-obrigatoria-2019-2020>.

Coluna de Meditação*

A Teoria, a Prática

O momento é difícil, cabe ao homem saber quando e como errou, onde se perdeu e como se corrigir.

Abonando a moral de toda a história, o homem está cada vez mais fazendo lembrar as origens; cada qual continua dando a volta ao erro, à lamentação, ou então à fanfarrada do tempo.

Mesmo porque é preciso saber com as coisas se processam. A busca da fé por parte de alguns, prova a necessidade crucial que a criatura tem de conhecer Deus e ao mundo.

Só então através da psicometria das proporções dos objetos e sua causa, procura a criatura resolver como seguir a sua linhagem certa.

irá resolver os problemas íntimos, relacionados com o psicológico do ser.

A teoria é bela, a prática no entanto resolve muito mais problemas de toda a espécie.

Quer obcecados e obsessores, cada qual tem de seguir seu rumo, isso será feito só diante de um Deus poderoso, respeitado pela humanidade, convertendo numa ciência poderosa da força conjugada a fim de livrar o espírito das imperfeições na caminhada presente.

Na época das nossas renovações existe entre vós o desajuste, o mal-estar que vos leva à depressão, quem mais quem menos está carecendo de equilíbrio espiritual, a fim de controlar os reflexos do ambiente em

que viveis, como seres em conjugação de vida e morte.

Haja de vós a luz Divina para que o horizonte à sua frente seja de paz.

Que brilhem as estrelas do céu, para que o homem saiba admirar a grandeza do universo e saiba ainda reencarnar no planeta como gente.

Ele, homem, diante de Deus é considerado um grão de areia, terrestre tamanha a distância do Céu e da Terra.

Protegei o amor a fim de poder elevar vossa alma para o infinito para uma correção geral de vossa espécie. Construindo com sabedoria vossa própria iluminação.

IRMÁ LÚCIA

AVISOS RELIGIOSOS

AGRADECIMENTO
Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO
Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcance sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE
Ó Criador do Mundo todo que dissteste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e faz que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serrei sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citaí essa prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmo 23 e Pai-Nosso. **D.R.M.**

ORAÇÃO DE SÃO JUDAS TADEU
Nas grandes necessidades Festa 28 de novembro
São Judas Tadeu, glorioso, fiel servo e amigo de Jesus, o nome do traidor foi a causa de que fosses esquecido por muitos, mas a Igreja vos honra e invoca universalmente como patrono nos casos desesperados, nos negócios sem remédio. Rogai por mim que sou tão miserável. (aquí faz-se o pedido) e para que eu possa louvar a Deus convosco e com todos os eleitos, por toda a Eternidade. Eu vos prometo, oh bendito São Judas Tadeu, lembrarme sempre deste grande favor e nunca deixar de vos honrar como meu especial e poderoso patrono, e fazer tudo o que estiver ao meu alcance para incentivar a devoção para convosco. Amém. São Judas Tadeu, rogai por nós e por todos os que vos honram e invocam o vosso auxílio. (3 Pai-Nosso, 3 Ave-Maria e 3 Glória ao Pai). Por graça alcançada, agradecimento de: **C.M.**

AGRADECIMENTO
Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **J.S.R.**

ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO
Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcance sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **M.D.**

PARA NÃO TER ANGÚSTIA E NEM FICAR SEM DINHEIRO
Meu Glorioso Sto Onofre, que pela Divina Providência fostes vós santificado e hoje estais junto de Deus. Assim como pedistes três graças a Jesus Cristo, eu vos peço quatro graças, Glorioso Sto Onofre. Assim como Cristo vos atendeu, atendi-me nas graças que vos quero pedir (fazer os pedidos). Vos que fostes o pai dos solteiros, sede meu pai, Vos que fostes o pai dos casados, sede meu pai. Meu Glorioso Sto Onofre, pelas chagas de Cristo, pelas sete dores da Mãe Santíssima, pela Santa Cruz, eu vos peço: atende-me nas graças que acabo de pedir, para ter o coração em paz e os bens terrenos de que necessito. Amém. Jesus. Pedir durante 13 dias, (durante dias utilizar a mesma vez deixando queimar no último dia) depois mandar publicar. **C.M.**

CVV Ligue 141 24h
A linha da vida www.cvv.org.br

*Coordenação anterior da saudosa Maria dos Santos Silva, esposa de nosso Fundador.