



Auto & Moto



Sete itens para checar no carro antes de viajar neste Carnaval

A época mais festiva do ano está chegando e muita gente já se programou para curtir os dias de folia longe de casa. Mas para que o Carnaval não seja marcado por inconvenientes no caminho, é preciso fazer a revisão preventiva do veículo.

Segundo Denise Novaes, coordenadora Técnica da Total Lubrificantes do Brasil, filial do Grupo Total - quarta maior companhia de petróleo e gás do mundo, a vistoria evita surpresas na estrada. "O automóvel deve ser verificado para garantir a segurança de todos. Por isso, é preciso levar o carro ao mecânico de confiança antes de viajar", afirma. A especialista da Total Lubrificantes explica os 7 itens que devem ser checados no carro antes de viajar neste Carnaval:

1-Óleo e filtro: precisam ser trocados de tempo em tempo, conforme recomendação do fabricante do veículo, ou quando já passou do prazo de validade dos produtos. Porém, é importante estar atento para que as substituições sigam as mesmas especificações da montadora.

2-Combustível e freios: essenciais para o desempenho do motor, precisam ser avaliados para o motor ter um bom desempenho. Em caso de muita sujeira, pode ocorrer entupimento. O sistema de freios tem que ser revisado a cada



Foto: Divulgação

10 mil quilômetros, bem como o fluido do freio, mas, sempre, por profissionais gabaritados.

3-Arrefecimento: normal ou de longa duração (fluido orgânico - OAT), é necessário seguir a recomendação do fabricante e manter a água do radiador no mesmo nível estipulado. Assim, a temperatura do motor se mantém em condições para evitar o aquecimento.

4-Pneus: é necessário avaliar os há diferenças de pressão no veículo carregado e vazio, desde que não estejam gastos. A avaliação do desgaste é feita de forma simples pelo TWI (Tire Wear Indicador - Indicador de Desgaste do Pneu), que são saliências que ficam entre as ranhuras do pneu.

5-Suspensão, bateria e palhetas: devem ser revistas a cada 10 mil

quilômetros, incluindo a geometria e o alinhamento. Além disso, é fundamental avaliar o desgaste de amortecedores, molas, buchas e batentes, inclusive a bateria. Já as palhetas não podem estar tortas, nem com a borracha ressecada.

6-Painel e lâmpadas: representam as condições do veículo, por isso, em caso de dúvida sobre o significado das luzes, consulte o manual do carro. Nunca viaje com alguma lâmpada queimada, pois é perigoso e ainda pode render multas ao motorista.

7-Itens de Emergência: antes de pegar a estrada no Carnaval, verifique se todos os componentes básicos de segurança estão no lugar. Entre eles, não podem faltar o triângulo, a chave de roda, o macaco, o estepê e o extintor, que precisa estar dentro do prazo de validade.

São Paulo terá grande Carnaval de Rua e Avenida Tiradentes faz parte do roteiro este ano

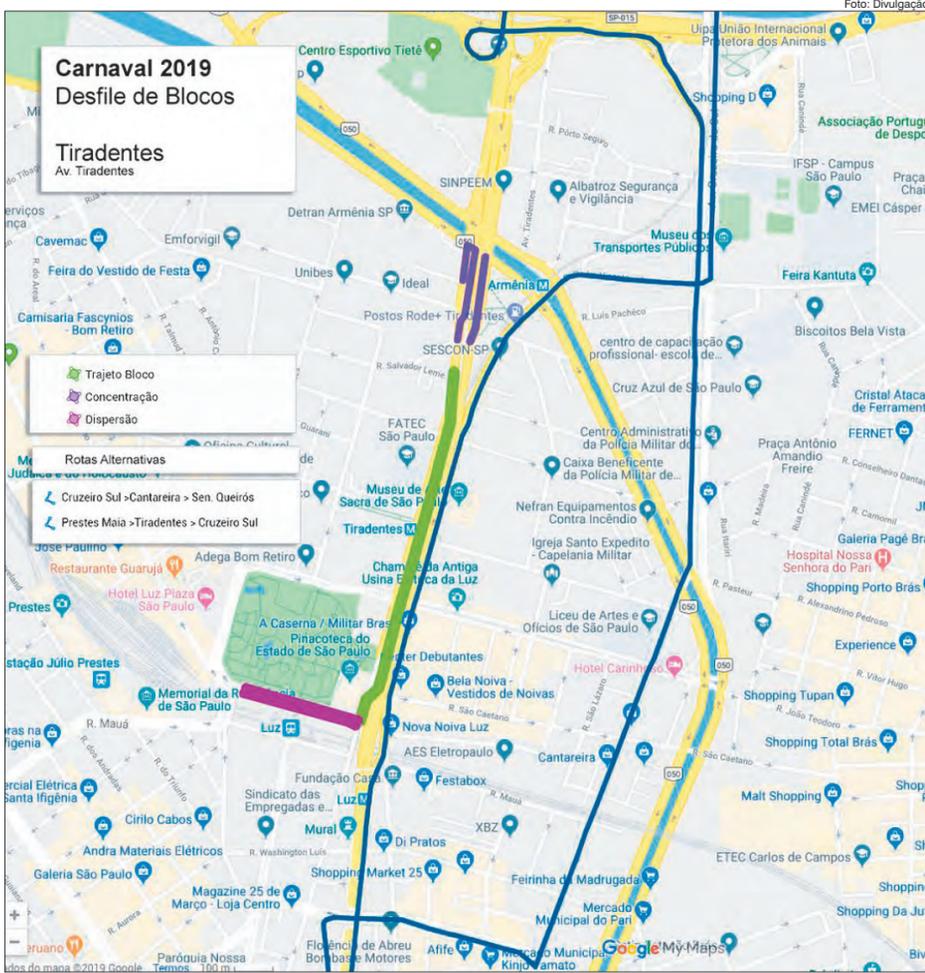


Foto: Divulgação

A Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) preparou um esquema (PET) de bloqueios e desvios para os desfiles do Carnaval de Rua 2019. Assim como no ano passado, os grandes blocos irão circular na Avenida Brigadeiro Faria Lima - na região da Avenida Juscelino Kubistchek e do Largo da Batata, na Rua da Consolação e na Avenida Pedro Álvares Cabral (Ibirapuera).

Este ano haverá a realização de desfiles nas Avenidas Engenheiro Luís Carlos Berrini, Marquês de São Vicente e Tiradentes.

Na Avenida Tiradentes o trecho interditado será entre a Marginal Tietê e a Praça da Luz e os desvios serão: Sentido Cruzeiro do Sul, Rua da Cantareira, Avenida Senador Queiroz e Rua Dom Bosco lateral da Avenida Tiradentes,

Rua Pedro Vicente e Avenida Cruzeiro do Sul.

Além disso, a região da Vila Madalena irá adotar mais uma vez o modelo de Zona de Atenção Especial (ZAE), com o fechamento do quadrilátero formado pelas Ruas Wisard, Girassol, Inácio Pereira da Rocha, Morás e Simão Álvares.

De acordo com a CET, em todas as regiões haverá reforço de agentes e sinalização com Painéis de Mensagens Variáveis (PMVs) móveis e faixas de vinil para orientar os motoristas sobre desvios e rotas alternativas. A recomendação para quem vai aos desfiles é utilizar o transporte público.

Toda a estrutura do Carnaval foi discutida em Audiência Pública realizada na última segunda-feira (18) na sede do Ministério Público de São Paulo. Com relação aos blocos que irão se concentrar na Avenida

Tiradentes, principal acesso para a Zona Norte, foi informado que a Estação Formosa do Metrô poderá ser fechada dependendo da necessidade do evento que, certamente reunirá grande público no local. Esse é um dos fatores que causa apreensão para moradores do entorno, tendo em vista a questão da mobilidade já prejudicada pelo evento. Além disso, assim como aconteceu nas regiões onde o Carnaval de Rua é realizado, moradores e muitos comerciantes se preocupam com os problemas de mobilidade, segurança e degradação do local.

Após o Carnaval, em 16/4, uma nova audiência pública está prevista na sede do Ministério Público de São Paulo (Rua Riachuelo, 115), onde devem ser abordados os problemas trazidos pela população e entidades representativas apurados durante os eventos carnavalescos.

Mesada pode gerar economia e auxiliar a criança na Educação Financeira

O tema é polêmico, muitos pais se perguntam o porquê de dar mesada, quando começar e como estabelecer o valor. A volta às aulas é excelente momento para começar e pode até gerar economia nas contas da família. Ao contrário do que muitos pensam a mesada não é um incentivo ao consumo, e sim forma de educar financeiramente as crianças.

A infância é a fase ideal para envolver comportamentos que serão levados por toda a vida, por isso é importante implantar a mesada notando que a criança está pedindo dinheiro com frequência e já mostra ter seus primeiros hábitos de consumo. Normalmente, crianças e jovens consomem durante a rotina escolar, com gastos com alimentação, por exemplo. Sendo orientadas para usar o dinheiro de forma sustentável e poupar parte para reatualizar seus sonhos no futuro, as crianças se tornam menos consumistas e mais conscientes. Os reflexos são notados em casa.

Muitos pais acreditam que não dão mesada, mas dão pequenas quantias constantemente aos filhos, de forma não sistematizada. Afinal, é comum que as crianças peçam dinheiro para fazer pequenas compras, de guloseimas e brinquedos, e isso caracteriza a mesada voluntária.

As mesadas priorizam os sonhos da criança e da família. O ideal é que elas tenham pelo menos três: um a ser realizado em



Foto: Rawpixel on Unsplash

A mesada é importante para a Educação Financeira

curto prazo (em até um mês), outro de médio prazo (entre três e seis meses) e outro de longo prazo (após seis meses). Ter a conquista dos sonhos como prioridade na vida com o dinheiro é o que levará essa geração a ser menos endividada e inadimplente no futuro.

Há 8 tipos de mesadas caracterizadas no livro "Mesada não é só dinheiro", (Editora DSOP). Veja abaixo dois tipos de mesadas:

Mesada financeira

A mesada financeira é dada para a criança aprender a administrar o dinheiro que ganha. Trata-se de um valor fixo determinado pelos pais ou responsáveis, de transição da mesada voluntária para a mesada

financeira. Nesse momento, recomendando que 50% do valor seja destinado para a poupança dos sonhos e 50% para as despesas da criança, sempre lembrando que o dinheiro nunca será mais importante que os sonhos.

Mesada econômica

Na mesada econômica, os pequenos são incentivados a poupar recursos em casa, como energia elétrica e água, para que realizem seus sonhos com o valor economizado. Assim, mesmo a família que não tem condições de dar mesada em dinheiro, pode educar financeiramente seus filhos com as economias feitas no lar a cada mês. Dessa forma, os pequenos aprendem que economizar recursos é um dos caminhos para realizar seus sonhos.

Guloseimas para Você

Salada de macarrão de pupunha

Uma saladinha refrescante e bem temperada vai bem nos dias quentes. Por isso, a Receita Alimentos sugere uma receita leve e saudável com tiras de palmito pupunha e muita hortaliça preparada pela culinária e nutricionista Cinthya Maggi.

Ingredientes: 1 vidro de Palmito Pupunha Castelo inteiro, 2 tomates em tirinhas, sem pele e sem sementes, 1 cenoura em tirinhas, 150g de mussarela de búfala cortada em fatias, 2 colheres (sopa) de cebolinha verde picada, rúcula para acompanhar.

Molho para salada: 4 colheres (sopa) de Azeite de Oliva Extra Virgem Castelo, 1 colher (chá)



Foto: Divulgação

de Mostarda Castelo, 1 colher (café) de sal.

Preparo: Desfie o Palmito Pupunha Castelo ou corte em tirinhas finas e misture com o restante dos ingredientes. Prepare o molho misturando todos os

tempos, coloque sobre a salada e misture bem. Sirva em uma saladeira acompanhada de rúcula.

Tempo de preparo: 30 minutos.

Calorias: 170 a porção.

CINCO DÉCADAS CORRESPONDEM A DEZENAS DE ANOS, CENTENAS DE EDIÇÕES E MILHARES DE PÁGINAS LIDAS

O mais eficiente veículo de divulgação da Zona Norte

Resumo mensal da quantidade de acessos ao site:	
Data	Qtde.
2019/01	101.443
2018/12	113.662
2018/11	111.274
2018/10	141.856
2018/09	120.772
2018/08	103.960
2018/07	86.301
2018/06	65.188

Um jornal que faz a diferença.
Há 56 anos.

Quem liga para a natureza denuncia

- desmatamento
- queimada
- despejo ilegal de lixo
- poluição do ar
- emergências químicas
- crimes contra fauna e flora
- tráfico de animais

0800 • 11 3560

Disque Ambiente - 24 horas