

Imóvel: confira as vantagens entre comprar ou alugar

O sonho da casa própria sempre fez parte da família brasileira, e assim continuará por um longo período. Mas recentemente, observamos um movimento muito forte, especialmente nas gerações mais novas de evitarem o "ter" e irem para o "compartilhar" ou "temporário". Além disso, uma mudança na economia e no estilo de vida tem dado destaque a questão do morar de aluguel.

Mas afinal, qual a melhor opção financeiramente? De um modo bastante objetivo, após ter feito muitos estudos de casos de clientes (foram mais de 300, ufa!), posso afirmar que morar de aluguel definitivamente é melhor, do ponto de vista das finanças pessoais. Partindo de um exemplo prático e simples onde temos R\$ 300 mil na mão e a escolha de dois caminhos, sendo aluguel contra compra projetando isso por dez anos. Temos os seguintes cálculos

Aluguel:

Aplicar R\$ 300 mil por 10 anos na Renda Fixa (10% ao ano e conservador) temos: R\$ 706 mil líquidos (pós Imposto de Renda);

Custo com aluguel nesse período: R\$ 1500/mês sendo reajustado em 3% ao ano: R\$ 204 mil ao longo de 10 anos;

Saldo: R\$ 706 mil menos R\$ 204 mil: R\$ 502 mil.

Compra:

Usamos os R\$ 300 mil na compra atualizei por 4% ao ano a valorização do imóvel por dez anos e realizamos a venda: Teríamos: R\$ 396 mil.

Saldo a favor do aluguel: R\$ 106 mil

É importante destacar que usei índices de correção do aluguel e valorização de imóveis



Comprar ou alugar, o que é melhor?

pela média das capitais brasileiras. Mas ainda assim, costume ser bastante conservador no cálculo dando mais margens de segurança para a compra e, apesar disso, temos R\$ 106 mil a favor do aluguel.

Também não levei em conta outros fatores que atingem de modo desfavorável quem faz a compra, como por exemplo, custo com tributos e custas de cartório imobiliário, algo em torno de 4% do valor do imóvel. Também o fator de quem é proprietário de imóvel tem as maiores responsabilidades sobre ele na questão de manutenção.

A favor do aluguel também gosto de destacar o moderno conceito da flexibilidade de onde morar. É comum as pessoas alternarem muito de empregos ao longo da vida; e morando de aluguel favorece muito a facilidade de se mudar para próximo ao trabalho, ganhando tempo e qualidade de vida.

Mas, o que sempre gosto de destacar aos nossos clientes, é que nem tudo deve ter decisão do ponto de vista financeiro. Para aquelas pessoas que

gostam de ter um lar ao jeito e gosto, talvez comprar o imóvel faz muito sentido. Onde poderá investir nele com boas margens e acabamentos, tendo a certeza que não tem final de contrato e eventualmente ter que ser mudar (o que dá um trabalho).

Conheço muitos casos em que a compra de casa foi interessante, mas o grande fator aqui é saber trabalhar em todos os detalhes. Mas se tem uma regra que posso destacar aqui é: Compre por um bom preço! Sim, fazendo um bom negócio na compra você já andou metade para o sucesso. E é bom ressaltar mais uma segunda regra, "as oportunidades nunca acabam", significa para ter paciência. A compra do imóvel tem de ser feita de modo racional e, sem dúvidas, boas oportunidades sempre surgirão.

Por fim, ter o peso financeiro de modo claro na decisão de compra contra aluguel é bastante relevante, mas se conhecer, como em quase tudo na vida, é o mais importante para um caminho mais saudável.

Biblioteca de São Paulo tem contação de histórias

O Carnaval passou, mas a Biblioteca de São Paulo (BSP) continua com programação bem animada. Um dos destaques é a contação de histórias que receberá artistas convidados como a Cia. Som em Prosa (dia 9 de março, às 16 horas) e Marina Bastos (dia 10 de março, no mesmo horário). O Compartilhando Saberes - Yoga será realizado às 10 horas do sábado, 9 de março, para quem quer cuidar do bem-estar. Para saber mais, confira no site da BSP.

Biblioteca de São Paulo

Dia 9 de março (sábado)

10 às 11h - Compartilhando Saberes: Yoga - Em ambiente aconchegante e inspirador você poderá desfrutar desta prática milenar, que promove o bem-estar e melhorias na qualidade de vida. Com Amanda Velloso. Vagas limitadas, preenchidas por ordem de chegada.

11 às 11h45 - Lê no Ninho - Programa permanente. Atividade de estímulo e iniciação à leitura para crianças entre 6 meses e 4 anos, realizada com livros lúdicos, tablet, contação de histórias e músicas. Pais e responsáveis podem, ao fim, levar emprestado os kits utilizados, com dois livrinhos e um fantoche, e reproduzir a experiência em casa. Com equipe BSP. Vagas limitadas, preenchidas por ordem de chegada.

11 às 13h - Jogos para Todos! - Programa permanente. Oficina de Xadrez: Os participantes aprendem as regras, os movimentos das peças e algumas táticas do Xadrez, além de disputar partidas. Pessoas com deficiência visual dispõem de tabuleiros adaptados. Vagas limitadas, preenchidas por ordem de chegada.



Biblioteca de São Paulo tem muitas opções em sua programação de março

16h - Hora do Conto - Programa permanente. Hamlet, de William Shakespeare. Com interpretação em Libras. Com a Cia. Som em Prosa. Não é necessário fazer inscrição.

Dia 10 de março (domingo)

11h30 às 12h15 - Lê no Ninho - Programa permanente. Atividade de estímulo e iniciação à leitura para crianças entre 6 meses e 4 anos, realizada com livros lúdicos, tablet, contação de histórias e músicas. Pais e responsáveis podem, ao fim, levar emprestado os kits utilizados, com dois livrinhos e um fantoche, e reproduzir a experiência em casa. Com equipe BSP. Vagas limitadas, preenchidas por ordem de chegada.

16h - Hora do Conto - Programa permanente. Crianças famosas Villa-Lobos, de Nereide S. Santa Rosa. Com Marina Bastos. Não é necessário fazer inscrição.

Dia 12 de março (terça-feira)

15 às 16h - Jogos Sensoriais - Programa permanente. Diversificada experiência lúdica que estimula as habilidades sensoriais e a memória, com jogos e brincadeiras para pessoas com e sem deficiência. A partir de 11 anos. Com equipe BSP. Vagas limitadas, preenchidas por ordem de chegada.

Dia 13 de março (quarta-feira)

15 às 16h - Brincando e Aprendendo - Programa permanente. Estoura balões temático (em referência ao Dia Nacional

da Poesia). Com equipe BSP. A partir de 7 anos. Vagas limitadas, preenchidas por ordem de chegada.

Dia 14 de março (quinta-feira)

12h30 às 13h30 - Luau BSP - Programa permanente. O programa apresenta aos jovens temas relacionados à música, literatura e poesia e oferece espaço para apresentações artísticas. Com equipe BSP. A partir de 13 anos.

15 às 16h - Pintando o 7 - Programa permanente. Dia Internacional da Mulher e da Poesia: produção de cartões para presentear. Com equipe BSP. A partir de 6 anos. Vagas limitadas, preenchidas por ordem de chegada.

Dia 15 de março (sexta-feira)

15h - Hora do Conto - Programa permanente. Chapeuzinho Amarelo, de Chico Buarque. Com equipe BSP. Não é necessário fazer inscrição.

A Biblioteca de São Paulo está localizada no Parque da Juventude Dom Paulo Evaristo Arns - Avenida Cruzeiro do Sul, 2.630 - Santana, São Paulo / SP (ao lado da Estação Carandiru do Metrô). Para mais informações acesse: <https://bsp.org.br/> ou ligue: (11) 2089-0800.

Sua dor na coluna pode ser tratada com acupuntura

As queixas de dor na coluna são muito frequentes nos dias de hoje, pois vários fatores acabam por desencadear as dores, principalmente com o esforço físico, posturas erradas e o próprio stress.

A coluna vertebral poderá sofrer sobrecarga e estas estruturas poderão apresentar algum tipo de comprometimento, podendo ocorrer dor na região da coluna ao nível da região baixa das costas (lombalgia), que podem irradiar para as pernas, chegando aos joelhos, e a planta dos pés, em forma de queimação e sensação de formigamento nos membros inferiores.

O quadro poderá se agravar com o esforço constante no trabalho e a má postura, levando a um quadro de dor mais profundo e constante, e tornando-se assim dor crônica, que limitará muito as atividades diárias.

A Acupuntura oferece excelentes resultados para pessoas que sofrem de dores na coluna e hérnia de disco, pois irá tratar pontos específicos na coluna diminuindo a dor e a inflamação onde há compressão dos nervos, melhorando assim o fluxo energético e sanguíneo para o local, relaxando assim a musculatura vertebral.

Segundo dr. Rinaldi a dor é um sinal de que há inflamação e até uma possível hérnia de disco que irá acometer as raízes dos nervos que saem da coluna, assim o problema se agrava e o tratamento será mais difícil, por isso é recomendável que procure ajuda o quanto antes.

Tratamento por acupuntura

Utilizamos agulhas de acupuntura no local (Sistêmica) e auricular (Orelha), assim como eletroacupuntura (Aparelhos), uso de ventosas e moxa no local. Normalmente a melhora dos sintomas será sentida logo nas primeiras sessões.

Outras indicações: cefaleia, enxaqueca, irritabilidade, insônia, úlceras, gastrites, depressão, ansiedade, obesidade, diabetes, estresse, síndrome do pânico, doenças da coluna vertebral, hérnia de disco, artrose, tendinite de ombro, artrite, LER (por esforço repetitivo), fibromialgia, AVC (derrame cerebral), bronquite, asma, rinite, alergias, sinusite, zumbidos, tensão pré-menstrual, dores das gestações, tabagismo, distúrbios da menopausa e prisão de ventre.

SERVIÇOS:
Dr. José Antônio Rinaldi (Credifit3 / 12347-F)
Consultório I: R. Salete, 117 - Santana - Tel: 2973-9099
Consult. II: R. Serra de Bragança, 1.355 - Tatuapé - Tel: 3628-2125 / 3628-2129
Consult. III: Av. Onze de Junho, 357 - Vila Clementino - Tel: 3211-7105
Consultório IV: Rua Lituania, 127 - Mooca - Tel: 2268-3941
dr.rinaldiacupuntura@gmail.com / drjarinaldiacupuntura.blogspot.com

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO SANTANA
 Você sabia que... O ALCOOLISMO É UMA DOENÇA? NÃO DESANIME, HÁ ESPERANÇA! Se você tem problemas com a bebida ou convive com um alcoólatra... Venha participar conosco das reuniões de ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO SANTANA - R. Gabriel Piza, 122 - Santana.
Informações: Tel: 3315-9333 (24h) Escr. de Serv. Locais de A.A.

CASAS DE REPOUSO

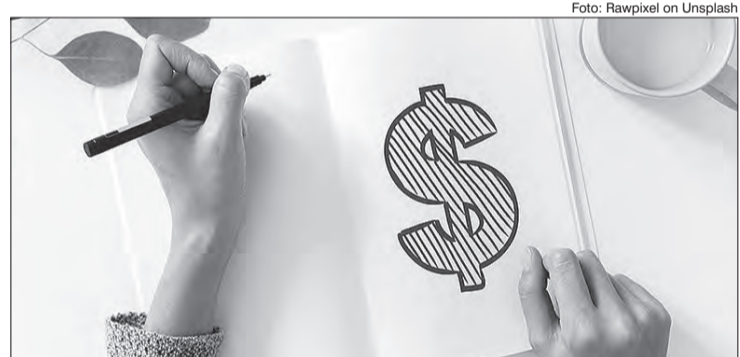
Casa de Repouso Primavera
 Recuperação e Residência de Idosos
 Valores promocionais por 3 meses
 Creche para idosos das 8 às 18 horas
 Nosso trabalho é com equipe especializada há 30 anos.
 Aprovada pela ANVISA e supervisionada pelo GAEP. Médico e enfermagem 24 horas. Adm. Ma. Helena Portugal
www.solarprimavera.com.br
 ☎ 2987-8650

Casa de Cuidados CANTAREIRA
 *Acamados
 *Convalescentes
 *Senescentes
 *Senis
Dr. Américo Luiz Petraroli - Geriatria
 R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

Villa Senior
 MORADIA (temporária e permanente)
 REABILITAÇÕES / PÓS-CIRÚRGICOS
 Promovemos saúde física, mental e social em um ambiente humanizado e acolhedor.
 Rua Paulo Maldini, 196 - Tucuruvi
www.crvillasenior.com.br
2996-5872
 Anuncie: www.gazetazn.com.br

CINCO DÉCADAS CORRESPONDEM A DEZENAS DE ANOS, CENTENAS DE EDIÇÕES E MILHARES DE PÁGINAS LIDAS
 AMPLIANDO E CONSOLIDANDO SUA LIDERANÇA NA REGIÃO
56 Anos de tradição

Passar um pente fino em suas despesas e crie mais conforto para sua aposentadoria



Já pensou que, apenas com uma pequena revisão em suas despesas, é possível gerar uma aposentadoria adicional? Se você olhar com cuidado tudo o que gasta, ao longo de um mês, vai achar diversos itens que podem ser eliminados o que evitaria desperdício de dinheiro. Muitas pessoas não se preocupam com tarifas bancárias, anuidades de cartão de crédito, seguro de cartão de crédito, pacote de celular e TV à cabo fora do seu perfil etc. Em muitos orçamentos de clientes, já encontrei somas que chegam a R\$ 500 por mês em desperdício por não ter prestado atenção ou por ter sido vencido pelo cansaço de ligar e adequar os serviços.

Mas vamos lembrar que produzir dinheiro para o futuro tem a fórmula de Capital x Tempo x Taxa de rentabilidade. Mesmo um pequeno capital de dinheiro, por um longo tempo

aplicado em uma rentabilidade conservadora, pode gerar ganhos interessantes. Vamos ao exemplo:

- Capital: R\$ 300 por mês.
- Tempo: 30 anos.
- Taxa de rentabilidade: 5% a.a. de ganho real mais 4% a.a. de inflação.

Resultado: R\$ 465 mil reais líquidos, após o IR de 15%.

Agora pegue seu extrato do banco, cartão, faturas da TV e celular e pense se você não acha possível encontrar uma quantia, mesmo R\$ 100 por mês, que poderiam se transformar em mais de R\$ 150 mil reais líquidos após 30 anos. Ah, vale lembrar que estamos falando de investimentos super conservadores, talvez com dinheiro que iria pelo ralo poderíamos até arriscar um pouco mais, e gerar ainda melhores resultados.

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
 Varizes • Microvarizes
 Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025
 Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

Um bom jornal é você quem faz!

Garbi e Santana
 REABILITAÇÃO E BEM-ESTAR
FISIOTERAPIA ACUPUNTURA PSICO / FONO NEUROPSICÓLOGA PILATES / RPG
 Rua Salete, 53/55 - Fone: 2950-0522

REFLEXOLOGIA
 É UMA TÉCNICA DE SAÚDE MILENAR muito usada nos países asiáticos. O TERAPEUTA TRABALHA EXCLUSIVAMENTE NOS PÉS DO CLIENTE. Não tem contra indicação e não usa remédio químico. Seu grande mérito é: HARMONIZAR OS ÓRGÃOS DO CORPO. Entendemos então que o corpo com os seus órgãos harmonizados vai funcionar MUITO MELHOR. O PRÓPRIO CORPO EQUILIBRADO É QUEM PROMOVE A CURA.
Djalma Reflexologia • www.reflexologia.com.br
 Rua Duarte de Azevedo, 284 - Conj 45 - F: 99828-7678

MÉDICOS

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO" DEPRESSÕES Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e familiar), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
 Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
 Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

dr. waldir portellinha
CLÍNICA DE OLHOS
 CRM: 25.290
CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.
 Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
 São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506