

Março é o mês de conscientização da endometriose

No mês de março, além de ser comemorado o Dia Internacional da Mulher também é o Mês de Conscientização da Endometriose. Chamamos a atenção para os cuidados com a saúde da mulher, em especial aquelas que estão na adolescência e início da vida adulta. Durante esse período, meninas e mulheres enfrentam diversas mudanças no corpo e personalidade, o que pode mascarar os sintomas de uma velha conhecida dos ginecologistas, a endometriose.



No mês de março comemora-se o Dia Internacional da Mulher e também é o Mês de Conscientização da Endometriose

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, mais de 7 milhões de brasileiras convivem com a doença, cujo principal sintoma são as cólicas antes e durante o período menstrual, também comum e mais intensa no início da puberdade. “É muito comum ouvir dizer que é normal ter cólicas, isso não está errado, mas qualquer desconforto incapacitante ou que venha acompanhado de outros sintomas, como o sangramento em excesso, dificuldade para evacuar e dor pélvica, inclusive durante a relação sexual precisa ser investigado. Essa falta de

investigação faz com que mulheres levem até 5 anos para serem diagnosticadas com a endometriose”, comenta o dr. Eduardo Schorr, docente e coordenador do Setor de Endometriose do Departamento de Ginecologia da UNIFESP.

O que é a endometriose?

O útero da mulher é revestido, internamente por uma espécie de película chamada endométrio que, quando a mulher engravida, é responsável por aderir e segurar o óvulo fecundado. Durante o período menstrual, o endométrio é renovado

e descama, sendo expulso do corpo em forma de menstruação.

A paciente com endometriose apresenta endométrio fora da parte interna do útero, ou seja, essa película reveste também outras estruturas, como por exemplo, os ovários. Em casos graves, o endométrio pode aderir inclusive a outros órgãos, como a bexiga e o intestino. O que causa a dor extrema característica da endometriose é que, assim como o endométrio, essas aderências também descama durante o período menstrual, mas não são liberadas do organismo e se depositam na região abdominal, causando inflamação.

Por se manifestar de diversas maneiras, cada quadro de endometriose deve ser estudado de forma individual para definir a melhor linha de tratamento. Embora a doença não tenha cura, é possível controlá-la. Para isso, é imprescindível realizar exames e visitas periódicas ao ginecologista para acompanhar a progressão da doença e a efetividade do tratamento.

Dia Internacional da Mulher destaca os atuais desafios para a igualdade de gênero

De acordo com a Rosmary Corrêa vice-presidente do Conselho Estadual da Condição Feminina, o Feminicídio vem aumentando, apesar dos meios de comunicação falar mais sobre o assunto “O número de agressões da mulher sempre foi muito alto, no caso de morte, em virtude da violência doméstica não existiam estatísticas, só começaram a aparecer depois da Lei do Feminicídio em 2015”, conta.

assassiná-la duas vezes. A vítima foi motivada a denunciar o caso à Corte Interamericana de Direitos Humanos, em 2002, já que o marido entrava com recurso e conseguia responder o processo em liberdade, e o Brasil foi obrigado a criar uma legislação mais rígida para casos de violência doméstica, além da prisão do agressor.

Lei do Feminicídio

A Lei do Feminicídio nº 13.104 trata diretamente das mulheres assassinadas ou das que foram vítimas de tentativa de assassinato, estabelecendo punições mais severas, enquanto o homicídio simples tem pena de 6 a 20 anos. No feminicídio as penas vão de 12 a 30 anos. O feminicídio não deixa de ser assassinato, mas um assassinato que tem como vítima a mulher, e é cometido pelo fato dela ser mulher, por questões de gênero. As Leis Maria da Penha e Feminicídio são um complemento uma da outra, pois pode ser usada para aumentar a pena do acusado.

Como procurar ajuda?

A Lei é bastante dura, porém é falha na sua aplicação, o que acontece é que ela não é cumprida na sua totalidade. “Esses dias tivemos um caso de um marido que atirou na mulher que está em estado grave no hospital e dias depois ele se apresentou na delegacia e foi liberado

para responder pelo crime em liberdade, ele deveria ser preso imediatamente pela gravidade do crime”, conta Rosmary.

As mulheres agredidas ou ameaçadas devem procurar ajuda, pois sozinha não conseguem escapar do ciclo de violência. E devem procurar os órgãos competentes que possam ajudar e são especializados em violência contra a mulher como: Delegacia de Defesa da Mulher (DDM), Ministério Público, Defensoria, Centros de Atendimento à Mulher, ONGs que trabalham com a temática da violência, ou no número 188 especialmente para as mulheres vítimas de violência doméstica.

Outras mulheres podem ajudar, começando como não culpadas a vítima, orientando-a a procurar ajuda, sendo solidária e sem ser preconceituosa.

Os agressores agem com requinte de violência, para assim causar o maior dano possível, pois eles sabem que serão punidos, pois atualmente é difícil não conhecer as leis, por isso agem com crueldade querendo não só agredir, mas também deixar uma marca de violência na vítima.

Rosmary disse que para acabar com a cultura de agressão à mulher, devemos começar a educação no Jardim da Infância “a cultura machista é muito forte, a única forma de mudar é a educação e isso deve começar no Jardim da Infância, para que assim possamos sonhar com um futuro melhor para as mulheres” completa.

Rodovias do DER recebem mais de 900 mil veículos durante a Operação Carnaval + Seguro 2019

Entre os dias 1º a 6 de março as Rodovias administradas pelo Departamento de Estradas e Rodovias (DER) receberam mais de 900 mil veículos com destino ao Litoral, Oeste Paulista e Região Serrana de Campos do Jordão. Durante a Operação as viaturas das Unidades Básicas de Atendimento realizaram mais de 4

mil serviços de apoio ao usuário durante o período.

As rodovias que receberam a maior movimentação foram a Padre Manoel da Nóbrega (SP 055), que liga Praia Grande a Peruíbe, com mais de 270 mil veículos e a Rodovia Raposo Tavares (SP 270), entre São Paulo e Cotia, com mais de 300 mil

veículos. Nas rodovias, as viaturas das Unidades Básicas de Atendimento, realizaram 4.262 atendimentos aos usuários, sendo eles: serviços de guincho, socorro mecânico e apoio.

Atendimento ao Usuário

O DER divulgou por meio de Boletins Informativos as condições de tráfego atualizadas nas rodovias e o tempo estimado de percurso. O site www.der.sp.gov.br, canal por onde os boletins eram disponibilizados aos usuários, recebeu 30 mil acessos no período. A Central de Operações e Informações do DER contabilizou 22.085 chamadas pelo telefone de emergências 0800 055 5510.

Cresan Vila Maria recebe evento “Todas Constroem” em comemoração ao Dia da Mulher

Neste sábado 9 de março, das 10 às 19 horas, a unidade Vila Maria do Cresan - Centro de Referência em Segurança Alimentar será palco do evento “Todas as Vilas, todas as Marias na construção da Igualdade”. Em parceria com a Ade Sampa e empresas parceiras do equipamento, a ação trará a tona a importância de se mudar a cultura de diferenciação de gênero, além de serviços estéticos para mulheres de todas as idades da região.

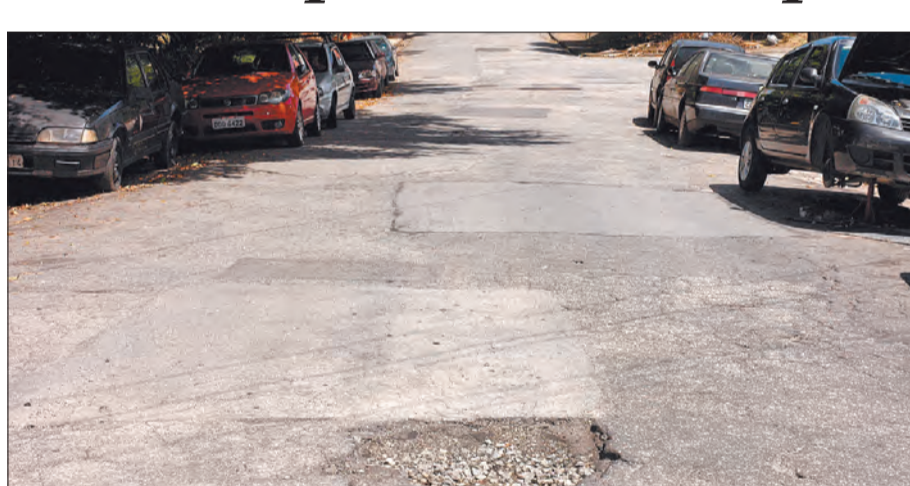
e troca de interações serão incentivadas para debater o valor da mulher na sociedade e o setor trabalhista, conscientizando homens e mulheres sobre a igualdade de gênero. O encontro visa trazer a comunidade para perto do equipamento, que é pouco conhecido pelos moradores locais.

“As mulheres são capazes de fazer escolhas e executar atividades de modo tão competente quanto os homens. Precisamos desconstruir este rótulo que é presente em nossa sociedade e conscientizar as futuras gerações da importância da igualdade de gênero”, destaca a secretária de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, Aline Cardoso.

No auditório, as palestras ‘Estratégias de Organização Pessoal e Profissional’ e ‘Beleza Sem Padrões’ abrem espaço para o debate sobre o empoderamento feminino e luta pela igualdade de gênero. Apresentações musicais e exibições de curta metragem gratuitas também estarão disponíveis no local. Práticas de Lian Gong, Pilates, meditação e massagem rápida que proporciona alívio imediato de dores musculares das regiões cervical, dorsal, lombar e membros superiores fecham a lista de atividades gratuitas do evento. A Cresan Vila Maria está localizada na Rua Sobral Junior, 264. Para mais informações ligue: (11) 2967-0755.

Buracos, mato alto e pontos de lixo persistem em diferentes bairros

Na região do Mandaqui, por exemplo, a Rua André Domingues tem amplas áreas verdes que estavam recebendo serviço de limpeza na última quarta-feira, porém os buracos na pista continuam pegando os motoristas de surpresa. Próximo deste ponto, na Rua General Nestor Passos, o que chama atenção é a quantidade de mato que chega a invadir a calçada, prejudicando os pedestres, principalmente quem utiliza o ponto de ônibus. Nessa mesma altura, a pista apresenta buracos que atrapalham os motoristas.

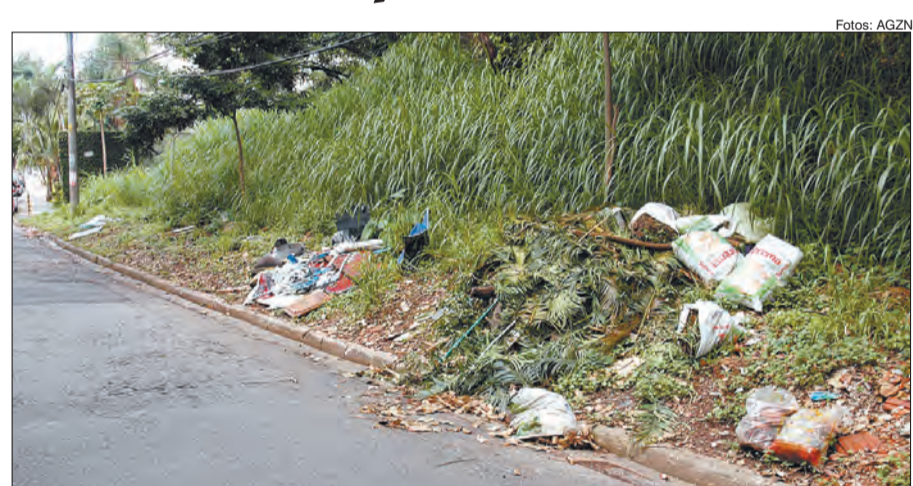


Rua André Domingues apresenta perigosos buracos na pista

Na Rua Camaragá, pontos de mato alto e lixo chamam a atenção de quem passa. Já na Avenida Daniel Maletini, altura do nº 708 e na Rua Altinópolis, altura do nº 420, buracos na pista surpreendem os motoristas. O mesmo acontece na Rua Capitão Alberto Mendes Junior, altura do nº 50. Já na região do Carandiru, a Praça Orlando Silva também tem mato alto. Na altura do nº 400 da Avenida Luiz Dumont Villares, a extensa área verde também impressiona pela grande quantidade de mato e lixo, principalmente caixões e cobertores deixados ali, provavelmente por pessoas em situação de rua.



Motoristas são surpreendidos com buracos na Avenida Daniel Maletini, altura do número 708



Além do mato muito alto, pontos de lixo incomodam moradores



Rua Capitão Alberto Mendes Junior nº 50

SE-PA-RE

RECICLE SEUS HÁBITOS. SEPRE SEU LIXO!

Resíduos Recicláveis

O mais eficiente veículo de divulgação em toda região norte da capital. Desde 1963 ampliando e consolidando sua liderança na Zona Norte.

METAL

Latas de bebidas, milho, ervilha, massa de tomate, etc; e metais diversos

PLÁSTICO

Potes, garrafas PET, sacos de leite, sacolas, plásticos diversos

PAPEL

Papelão, jornais, embalagens longa vida, papéis diversos

Recicle: todos juntos por um mundo melhor!

APARELHOS AUDITIVOS

31 ANOS AJUDANDO PESSOAS A OUVIR MELHOR

MELHORES PREÇOS DO MERCADO COM AS MELHORES CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

Aparelhos a partir de R\$ 38 mensais*

(11) 2973-9099

CENTRO AUDITIVO AUDIFONE

RUA SALETE, 117 - SANTANA

www.centroauditivoaudifone.com.br