

Distrital Norte da ACSP realizou palestra sobre marketing digital

No dia 27 de fevereiro a Distrital Norte da Associação Comercial de São Paulo (ACSP) promoveu um encontro com especialistas da Goomark, agência de marketing digital voltada para pequenas e médias empresas (PMEs) que buscam melhor retorno financeiro para seus negócios. Considerada referência no Brasil em marketing digital para PME, a Goomark é parceira da Distrital Norte e oferece soluções sobre os melhores investimentos em marketing digital para empresários em otimização de sites, SEO, inbound marketing, links patrocinados e mídias sociais.

Os palestrantes Anna Gouveia e Leonardo Domenichelli, foram recebidos pelo superintendente da Distrital Norte, Antonio Carlos Stefano, e pelo coordenador do Núcleo de Jovens Empreendedores da distrital, Tarek Jihad Mourad.

Cerca de cinquenta participantes ouviram atentamente as dicas e explicações dos especialistas, que falaram sobre um tema imprescindível para a vida de empresários que buscam desenvolvimento e conhecimento na área digital para aumentar a eficiência dos seus negócios. O tema abordado foi "Como vender mais na internet com marketing digital?"

A especialista e consultora



Palestra que foi realizada pela Distrital Norte da Associação Comercial de São Paulo (ACSP)

Anna Gouveia abordou a otimização de sites ou SEO (Search Engine Optimization), que é um conjunto de técnicas aplicadas em sites que visam a melhorar o posicionamento desses mecanismos de busca.

Já o consultor Leonardo Domenichelli, especialista em inbound marketing, focou nas estratégias voltadas para o marketing digital. Ele começou explicando o diferencial entre o marketing tradicional e o digital.

Para Antonio Carlos Stefano, o evento trouxe muitas novidades para os participantes,

que interagiram com perguntas e se mostraram muito envolvidos. "Este evento faz parte de uma sequência de cursos e palestras que a distrital promove e isso tem destacado a entidade na região". O coordenador Tarek Jihad Mourad completou que uma das finalidades da entidade é a parte educacional por meio de parcerias. Segundo ele, as palestras fazem parte desse braço educacional. "As nossas palestras são abertas para todos os jovens empresários que queiram abrir seu negócio e procuram orientações", concluiu.

ABAC esclarece sobre as possibilidades do sistema de consórcio para pessoas jurídicas

Com 55 anos de história, o Sistema de Consórcios apresentou crescimento em diferentes setores, possibilitando a aquisição de bens e serviços tanto para pessoas físicas ou jurídicas. Bastante lembrado pelo consumidor brasileiro, principalmente na aquisição de veículos ou imóveis, o consórcio também atrai o interesse das pessoas jurídicas, viabilizando a compra de conjuntos comerciais, terrenos, veículos para a frota empresarial ou mesmo contratação de serviços ou atualização dos equipamentos.

No caso do consórcio de imóveis, um levantamento da ABAC - Associação Brasileira de Administradoras de Consórcios, mostra que 18,9% dos consorciados desse segmento são pessoas jurídicas. No setor de veículos pesados (caminhões e tratores, por exemplo), 40% dos participantes são pessoas jurídicas, assim como 16% dos consorciados do setor de serviços (segurança e vigilância, advocacia, informática, entre outros).

Apesar de tantas possibilidades à pessoa jurídica, não é possível fazer capital de giro



Paulo Roberto Rossi, presidente executivo da ABAC, orienta sobre as oportunidades do consórcio para pessoas jurídicas

através do sistema de consórcio, alerta a ABAC. "De acordo com a legislação em vigor, combinada com as normas do Banco Central não é possível o uso do consórcio para essa finalidade, tornando-o ilegal quando o objetivo é capital de giro", esclarece Paulo Roberto Rossi, presidente executivo da ABAC.

De acordo com as regras do sistema, o participante de um grupo de consórcio quando contemplado não pode usar o crédito diretamente. Esse valor será direcionado para o fornecedor ou prestador de serviços diretamente. A retirada do dinheiro pelo consorciado só pode ser feita quando atendidas as condições determinadas pelo Banco Central do Brasil como a quitação de todo o saldo devedor e passado o prazo de 180 dias da contemplação.

Qualquer outra condição, como simples alienação fiduciária de um bem, para viabilizar pagamento do crédito em dinheiro ao consorciado é ilegal. De modo geral, as regras para o consórcio para pessoas físicas ou jurídicas são as mesmas. A orientação da ABAC é de que uma vez definido o tipo de bem ou serviço, basta procurar uma das administradoras autorizadas pelo Banco Central e associadas à ABAC e fazer a melhor opção considerando taxas ou condições. Maiores informações podem ser obtidas no site da ABAC (www.abac.com.br).

Amamentação: Dicas para as mães de plantão



Foto: Photo by Dave Clubb on Unsplash

A amamentação é importante para o desenvolvimento saudável do bebê

Um dos momentos mais esperados com a chegada do recém-nascido é a amamentação, período fundamental para o desenvolvimento saudável do bebê. Nessa época, tanto o cuidado com o pequeno, quanto a proteção da mãe são extremamente necessárias. A pediatra dra. Fernanda Catharino, lista algumas dicas essenciais para uma amamentação efetiva, saudável e agradável para ambos.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda exclusividade da amamentação materna até o sexto mês de vida do bebê. Após esse período,

inicia-se então a introdução de sucos, papinhas e água. Porém, ao contrário do que muitos pensam, o leite materno é saudável e é recomendado pela OMS até os dois anos de idade.

Para garantir uma amamentação efetiva e prevenir a mãe de fissuras nos seios, a pega é muito importante. O ideal é que a boca do bebê esteja sempre em "forma de peixinho" e que a sucção não emita barulhos, pois isso indicaria que o pequeno está engolindo mais ar do que leite. Existem alternativas para facilitar esse processo como o apoio de mama em forma de

"C", não em "tesoura", e pomadas que hidratam os seios e não prejudicam os bebês.

O grande segredo para aumentar a produção de leite é fazer com que o corpo entenda que a demanda de leite está aumentando, então a produção precisa aumentar também. O jeito mais natural é alimentar o pequeno sempre que ele aparentar sentir fome. Pode-se também ordenhar o leite de forma manual ou através de bombas e evitar o uso de chupetas, mamadeiras e suplementação.

Às vezes, durante o processo da amamentação, ocorre o ingurgitamento ou empedramento do leite. Isso acontece e não é motivo para desespero. Através de massagens na região dos seios e da extração do leite em excesso, manualmente ou através de bombas, esse empedramento pode ser tratado.

O desmame é um dos momentos mais temidos pelas mães. No entanto, quanto mais natural for esse processo melhor para ambos. Ao introduzir outros alimentos na dieta do bebê, ele espontaneamente falará algumas mamadas. Evite roupas que o leite tenha refluído e, se a idade permitir, sempre converse sobre o leite estar acabando e que a criança está crescendo.

o Decreto nº 58.584/18, alterado pelo Decreto nº 58.604/19, e o texto da nova portaria, são isentos os veículos que se enquadram em um dos casos a seguir:

- Conduzidos por pessoa com deficiência física da qual decorra comprometimento de mobilidade, ou por quem as transporte;
- Conduzidos por quem transporta pessoa com deficiência mental, intelectual e visual;
- Conduzidos por pessoa portadora de doença crônica, que comprometa a sua mobilidade, ou por quem a transporte;
- Conduzidos por pessoa que realiza tratamento médico continuado debilitante de doença grave, ou por quem a transporte.

Nos três primeiros casos, os veículos devem ser licenciados na Região Metropolitana de São Paulo. No quarto caso, é necessário que o médico indique a necessidade do tratamento no município de São Paulo.

Como fazer o cadastro

Para veículos de pessoas físicas:

Enviar requerimento endereçado ao DSV, seguindo o modelo disponível no site www.prefeitura.sp.gov.br/transportes, na página de Autorizações Especiais. O pedido, assinado pelo beneficiário ou seu representante legal, deve ser encaminhado por meio da Caixa Postal nº 11.400, CEP 05422-970 ou entregue pessoalmente na Divisão de Autorização do DSV (Rua Sumidouro 740, Pinheiros - Têrreo), mediante agendamento, com os seguintes documentos:

- Atestado médico legível, emitido há no máximo três meses, comprovando a deficiência, doença crônica ou a necessidade de tratamento médico continuado debilitante de doença grave, contendo as seguintes informações:

a) Descrição da deficiência ou da doença crônica, indicando, expressamente, que implicam no comprometimento

de mobilidade temporária ou permanente;
b) Carimbo com nome, CRM e assinatura do médico responsável;
c) Nos casos de tratamento médico continuado debilitante de doença grave ou crônica que comprometa a mobilidade de forma temporária, indicar o período e local previstos para a necessidade de isenção.

O DSV disponibiliza em seu site um modelo de atestado médico sinalizando ao profissional da saúde os dados necessários para análise do Departamento: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/chamadas/atestado_mdico_verso_2_1548936657.pdf

- Cópia simples do Certificado de Registro de Licenciamento do Veículo-CRLV, atualizado, em nome de pessoa física;
- Cópia simples da Carteira Nacional de Habilitação-CNH do beneficiário, quando habilitado;
- Cópia simples do CPF do beneficiário e, quando for o caso, de seu Representante Legal;
- Cópia simples de documento de identidade oficial com foto e assinatura do beneficiário e, quando for o caso, de seu Representante Legal;
- Cópia simples do instrumento comprobatório da representação, quando for o caso, em nome do Representante Legal, que podem ser os pais, tutores, curadores e procuradores da pessoa solicitante, devidamente constituídos.

Os cadastros para isenção de rodízio terão validade pelo prazo máximo de dois anos, como determina a legislação municipal. Para o paciente em tratamento médico continuado debilitante de doença grave, a validade será o período informado no atestado, que não pode ser inferior a seis meses, nem superior a um ano.

Após os períodos de vigência, os cadastros poderão ser renovados junto ao DSV, com reapresentação da documentação necessária. No caso de deficiência permanente, não será necessário enviar novo laudo médico.

HORÓSCOPO

"Todos os dias, sob todos os pontos de vista, vou cada vez melhor"

Visite: www.omarcardoso.com.br

ÁRIES - 21 de março a 20 de abril

Período neutro, pouca probabilidade de sucesso nas questões de dinheiro, de trabalho e de família, mas, o fluxo será dos melhores para as investigações e tudo que está ligado ao ocultismo. Pode fazer excelentes amizades com pessoas de lugares distantes.

TOURO - 21 de abril a 20 de maio

Dia propício ao sucesso na investigação de todo e qualquer assunto oculto e místico. Fase favorável para iniciar algum negócio novo. Se você se interessa pela vida espiritual, dedique este dia para relaxar, fazer ioga, ler livros esotéricos e fazer tudo o que gerar vibração positiva.

GÊMEOS - 21 de maio a 20 de junho

Ótimo dia para tratar de questões financeiras e profissionais. Fluxo benéfico para os exames, os concursos, os testes vocacionais e os assuntos amorosos. Cuidado quanto aos problemas judiciais, dívidas ou cobranças.

CÂNCER - 21 de junho a 20 de julho

Não faça modificações repentinas, antes de uma análise prévia. Por outro lado, o fluxo é dos melhores para trabalhar em prol de sua ascensão profissional. Será correspondido plenamente na vida familiar.

LEÃO - 21 de julho a 22 de agosto

Dia que terá sucesso em tudo que está relacionado com o ensino e a educação de crianças, jovens e mesmo pessoas adultas. Forte tendência à especulação e muito sucesso nos negócios. Excelente dia para contatos sociais.

VIRGEM - 23 de agosto a 22 de setembro

Pense positivamente e não se intimide diante das dificuldades que terá, neste dia. Haja conscientemente, que conseguirá resolver todos os seus problemas mais sérios. Êxito romântico e em negócios com o sexo oposto.

LIBRA - 23 de setembro a 22 de outubro

Não é conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos. Mantenha-se em suas atividades rotineiras e benefícios receberá em breve. Procure moderar o fumo e a bebida. Busque aprimorar-se.

ESCORPIÃO - 23 de outubro a 21 de novembro

Benéfica influência astral para tratar de questões sociais pendentes, para lucrar em negócios iniciados anteriormente e a sua prosperidade profissional. Contudo, as disputas no lar deverão ser evitadas. A época é favorável para o início de regimes.

SAGITÁRIO - 22 de novembro a 21 de dezembro

Este é um ótimo dia, pois tudo indica que obterá êxito, em negócios ou questões ligadas ao comércio de materiais de ensino, de um modo geral. Sucesso social, profissional. Desentendimento na vida afetiva, provavelmente desencadeado por ciúme.

CAPRICÓRNIO - 22 de dezembro a 21 de janeiro

Dia benéfico. Cuide de si e aproveite para exaltar suas qualidades intelectuais e artísticas. O dia lhe é favorável, amparando-o no campo profissional e financeiro. Qualquer situação turva deverá ser esclarecida para não afetar o relacionamento.

AQUÁRIO - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Não é dia propício aos negócios arriscados. Mas por outro lado, o fluxo deverá elevar sua inteligência e seu estado de saúde e propiciar-lhe ótimas chances, no terreno profissional e amoroso. Para quem esta só, poderá aparecer uma nova pessoa muito interessante.

PEIXES - 20 de fevereiro a 20 de março

Período em que terá sucesso em tudo que está relacionado com o ensino e a educação de crianças, jovens e mesmo pessoas adultas. Forte tendência à especulação e muito sucesso nos negócios. Novas exigências profissionais pedirão maior dedicação.

ANIMAL NÃO É BRINQUEDO!
SENTE FOME, SEDE, FRIO E MEDO...

ABANDONO DE ANIMAIS É CRIME!
LEI 9.605/1998, ART. 32



FB.COM/CNJ.OFICIAL

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ACESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!



facebook.com/tionenetours

contato@tionenetours.com.br

Portal telefônico de Prevenção ao uso de DROGAS: 3512-1823 (ligação gratuita)