

Editorial

Iniciado em 2013, o Trecho Norte do Rodoanel teve sua inauguração, inicialmente prevista para 2016, adiada seguidas vezes e agora sequer tem uma perspectiva de término para este ano, apesar de suas obras adiantadas (86% concluídas segundo a Dersa) e visíveis em vários pontos da Zona Norte. Com obras sob prazos a Dersa e visíveis em vários pontos da Zona Norte. Com obras sob prazos a Dersa e visíveis em vários pontos da Zona Norte. Com obras sob prazos a Dersa e visíveis em vários pontos da Zona Norte.

Com tantos atrasos, a bilionária conta só aumenta. Do custo inicial com os R\$ 5 bilhões já supera os R\$ 10 bilhões. Contando com recursos da União, do Governo do Estado de São Paulo e Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), os contratos do Trecho Norte chegaram a ser investigados pela Polícia Federal em 2018. Na pauta, suposta prática de corrupção, organização criminosa, fraude à licitação e desvio de recursos.

Considerada uma das maiores obras viárias em andamento no País, o Rodoanel tem a proposta de tirar o tráfego de trajetos pesados da área urbana e absorver um dos mais intensos trajetos de cargas da América Latina. Além de prazos para sua conclusão, é necessário a ampla investigação de seus contratos que dizem respeito, diretamente ao interesse público.

Outro destaque desta edição traz a resposta para moradores da região do Tucuruvi e usuários da Avenida Cel. Sezefredo Fagundes. Desde a inauguração de um grande supermercado junto à Rua Francisco Lira, além do trânsito intenso, os usuários estranham a permanência de postes numa área onde foi feito recuo na pista. A Engenharia informou que a retificação está prevista para o próximo dia 29, mais de mês após a inauguração do empreendimento.

Entre as demais notícias desta edição estão as audiências públicas a respeito do Carnaval de Rua de São Paulo, tendo em vista as mudanças propostas pela população e os ajustes necessários para sua próxima edição. Para as regiões que recebem os megabloco restam todos os problemas oriundos do evento com a superlotação, restrição de mobilidade e falta de acesso aos meios de transporte público disponíveis, excessos cometidos nas ruas, principalmente com o consumo de álcool e drogas, entre tantas outras situações.

Principal acesso à Zona Norte, a Avenida Tiradentes foi incluída no circuito dos megabloco neste ano, o que gerou mobilização entre moradores da região de Ponte Pequena e Zona Norte em geral. Entre as propostas apresentadas, está a adoção de locais distantes de moradias como as Marginais. Esses e outros aspectos do Carnaval de Rua devem ser abordados na próxima audiência pública sobre o assunto, prevista para esta terça-feira.

Acompanhe ainda nesta edição as dicas culturais que acontecem nos espaços públicos da Zona Norte e as apresentações locais apresentadas por moradores de diferentes bairros. A todos, uma boa leitura, ótimo final de semana e até nossa próxima edição que, devido ao feriado da Semana Santa, circula na próxima quinta-feira, com fechamento antecipado para quarta-feira.

O que foi notícia na semana



Na última quinta-feira (11), o presidente **Jair Bolsonaro** participou da cerimônia de celebração aos 100 primeiros dias de governo. No primeiro mês de governo, a Casa Civil

apresentou 35 metas prioritárias para os primeiros 100 dias de gestão, as metas estavam no envio do pacote anticorrupção e anticorrupção ao Congresso Nacional, à implantação do 13º salário aos beneficiários do Bolsa Família e o combate a fraudes no INSS. O presidente assinou 18 projetos e decretos relacionados às metas.

Na última terça-feira (9/4), às 9h30, o Impositômetro da Associação Comercial de São Paulo (ACSP) registrou a marca de R\$ 700 bilhões, valor que representa o total de multas, taxas, contribuições e impostos pagos pelos brasileiros desde o primeiro dia do ano. Em 2018, esse montante foi arrecadado com Marcel Solimeteo, economista da entidade, "a antecipação da arrecadação em quase uma

semana deve-se à recuperação, ainda que lenta, da atividade econômica, e também à elevação de tributos".

Na última segunda-feira (8), o presidente Jair Bolsonaro anunciou a demissão do ministro da Educação, Ricardo Vélez Rodríguez. O presidente e o ex-ministro tiveram uma reunião no Palácio do Planalto antes do anúncio da demissão. Bolsonaro anunciou que o novo ministro será Abraham Weintraub.

Na última sexta-feira (5), o porta-voz da Presidência da República, Otávio Rêgo Barros, informou que não haverá Horário de Verão neste ano de 2019. O porta-voz da Presidência disse que o governo havia decidido acabar com o Horário de Verão. Segundo Otávio Rêgo Barros o Ministério de Minas e Energia fez uma pesquisa na qual 53% dos entrevistados pediram o fim do Horário de Verão.

“III Semana da Qualidade e Segurança do Paciente” do Hospital Municipal Maternidade Escola Vila Nova Cachoeirinha

No último dia 5/4 aconteceu o evento comemorativo da III Semana da Qualidade e Segurança do Paciente do Hospital Municipal Maternidade Escola Vila Nova Cachoeirinha.

Desde 2013 comemora-se no Brasil, o “Abril pela Segurança do Paciente” instituído pelo Ministério da Saúde com o objetivo de conscientização geral em prol da segurança do paciente, componente essencial da qualidade do cuidado.

O tema abordado pela maternidade este ano foi “A Felicidade mora nas Relações” e está baseado no conceito de uma psicóloga canadense que explica como as interações sociais são uma chave para a saúde, a resiliência e a longevidade e não apenas para a felicidade humana.

Fundamentado neste conceito, o tema da Semana quer



Evento no Hospital Municipal Maternidade Escola Vila Nova Cachoeirinha

refletir a importância de se conectar com as pessoas e melhorar a comunicação. Além da comunicação ser uma das 6 metas internacionais de segurança do paciente, o tema escolhido visa trabalhar as relações humanas num momento onde a Maternidade está envolvida no propósito organizacional para melhoria de seus processos assistenciais e administrativos, com a adoção da Metodologia ONA - Organização Nacional de Acreditação, visando a certificação de qualidade institucional. Nesse sentido, a equipe gestora está envolvida em capacitações e revendo seus processos de trabalho.

conectar as pessoas e melhorar a comunicação.

Além da comunicação ser uma das 6 metas internacionais de segurança do paciente, o tema escolhido visa trabalhar as relações humanas num momento onde a Maternidade está envolvida no propósito organizacional para melhoria de seus processos assistenciais e administrativos, com a adoção da Metodologia ONA - Organização Nacional de Acreditação, visando a certificação de qualidade institucional. Nesse sentido, a equipe gestora está envolvida em capacitações e revendo seus processos de trabalho.

O evento foi um sucesso, e teve 105 participantes, entre profissionais de todas as áreas, residentes médicos e multiprofissionais, internos e estagiários.

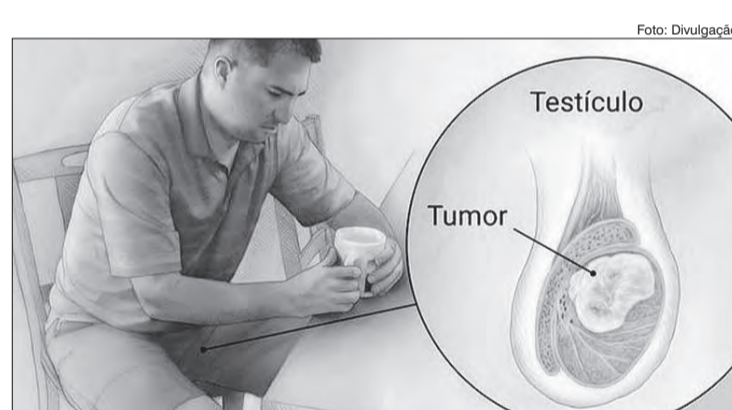
Oito perguntas e respostas sobre câncer de testículo

Você já ouviu falar em câncer de testículo ou sabe qual a gravidade da doença? Embora raro e responsável por 5% do total de casos de câncer entre os homens, segundo o Instituto Nacional de Câncer, ele merece atenção.

Em meio a vários questionamentos sobre o assunto, o professor do setor de uro-oncologia da FMABC (Faculdade de Medicina do ABC) e responsável pelo setor de cirurgia robótica urológica no Hospital Brasil e rede D’Or, Dr. Marcos Tobias Machado, esclarece os principais pontos dos sintomas, diagnósticos e tratamentos sobre a doença.

Veja a seguir:

- 1) O que é câncer de testículo? É uma neoplasia maligna (proliferação de células aberrantes) que acomete o testículo.
- 2) Quais são os principais sintomas iniciais e quais são os mais avançados? Os sintomas iniciais são dores, mas há aumento de volume escrotal, inchaço e endurecimento dos testículos. Em casos raros o quadro inicial é acompanhado de massa abdominal ou doenças metastáticas no fígado, pulmão, ossos ou cérebro, que se refere a formação de uma nova lesão a partir de outra.
- 3) Existe alguma causa do câncer de tumores? Qual? Os tumores de células germinativas são os mais comuns. Existem alguns fatores predisponentes ao desenvolvimento desta neoplasia como a criptorquidia (nascer com o testículo fora da bolsa testicular),



Embora os casos possam ser subestimados no Brasil, doença pode atingir até 5% dos homens entre 15 e 50 anos e há chances de 90% de cura

a infertilidade masculina (não conseguindo gerar um filho por via natural) e o uso crônico de drogas (esteróides e maconha).

4) É mais frequente em algum tipo de etnia ou a partir de qual idade? Considerada uma doença com maior incidência em jovens e adultos de etnia branca entre 15 e 50 anos.

5) Quais podem ser os tratamentos indicados? Há chances de cura? O índice de cura dos pacientes gira em torno de 90%, através de tratamentos como, cirurgia, radioterapia e quimioterapia.

6) O homem pode comprometer sua fertilidade? É recomendado que antes de fazer qualquer tipo de tratamento, os pacientes procurem banco de sêmen para armazenar, através do congelamento, como forma de prevenção, pois os tipos de tratamento podem afetar, significativamente o

potencial da fertilidade masculina. A infertilidade secundária, devido a rádio ou quimioterapia, por exemplo, podem ser reversíveis com o passar dos anos.

7) Quais tipos de exames detectam o câncer de testículo? O paciente pode obter o diagnóstico precoce pelo autoexame. Durante o banho é possível detectar pequenas alterações de tamanho e consistência do testículo. Quando feito no consultório, o médico realiza o exame físico observando possíveis sintomas, caso o resultado do exame de detecção precoce sugerir alterações voltadas ao câncer de testículo, é através da ultrassonografia que é gerada a confirmação.

8) Há algum número de registros a quantidade de casos no Brasil por ano? Devido à baixa incidência do câncer de testículo no Brasil, não há nenhum programa de prevenção desta doença, pois o número de casos no país é subestimado.

Enxaqueca: mitos e verdades

Dor de cabeça forte, enjoo e sensibilidade à luz e ao barulho. Esses são os principais sintomas da enxaqueca, doença neurológica que, de acordo com o Ministério da Saúde, acomete cerca de 30 milhões de brasileiros, principalmente os que se encontram na faixa etária entre 25 e 45 anos.

Para BP A Baeta, neurologista da BP - A Beneficência Portuguesa de São Paulo, há muitos hábitos que contribuem para que as crises de enxaqueca sejam mais recorrentes e afetem a qualidade de vida. “Má alimentação, estresse e automedicação são alguns dos fatores relacionados à enxaqueca, embora muitas pessoas acreditem, indevidamente que alguns alimentos não recomendados nesse caso e o uso descontrolado de analgésicos possam ajudar a controlar a dor”, alerta o especialista. O médico aproveita para esclarecer alguns mitos e verdades sobre a enxaqueca:



Enxaqueca não tem cura

Crise de enxaqueca dura uma semana

Mito. Pode variar da enxaqueca de 4 a 72 horas.

Há medicamentos específicos para enxaqueca

Verdade. Existem vários tipos de medicamentos para o tratamento de enxaqueca. Após o diagnóstico, o médico poderá indicar o melhor analgésico de acordo com o perfil de cada paciente.

Enxaqueca tem cura

Mito. Ainda não existe cura para enxaqueca, mas ela pode ser controlada por meio de alimentação saudável, atividade física, uso de medicamento correto e acompanhamento médico.

Ao surgirem os primeiros sinais da enxaqueca, é muito importante procurar por um médico para avaliar a possível causa e buscar o melhor tratamento.

Chocolate ameniza a enxaqueca

Mito. Chocolate, queijos amarelos, café, gordura, derivados de leite e enlatados podem aumentar a chance de ter uma crise de enxaqueca.

Criança não tem enxaqueca

Mito. Ainda não se sabe mais com certeza entre pessoas entre 25 e 45 anos, a enxaqueca pode se apresentar em outras faixas etárias, incluindo crianças.

Automedicação piora a dor

Verdade. O uso indiscriminado de medicamentos pode tornar o corpo resistente e analgésicos e antiespasmódicos podem aumentar a dor. É extremamente importante buscar orientação médica para tratar a enxaqueca.

LIVROS NOVOS



ANOS DE CHUMBO: O TEATRO BRASILEIRO NA CENA DE 1968 - de A. P. Quartim de Moraes (Editora Sesc SP), pouco antes do AI-5, a cena teatral brasileira fervilhava com atores e produtores que fincaram as bases do teatro contemporâneo. Ruth Escobar, José Celso Martinez Corrêa, Augusto Boal e Antunes Filho, entre outros, desafiavam o status quo e resistiam nesse momento histórico desfavorável para a arte e liberdade de expressão. Neste livro, o jornalista A. P. Quartim de Moraes traça um panorama, com ênfase no eixo Rio de Janeiro-São Paulo, dos diversos grupos e movimentos que enfrentaram com garra e coragem o recrudescimento da violência instituída pelo Estado brasileiro em 1968.

Ouça sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico



Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento. O organismo de cada pessoa reage de forma particular. As vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 1ª Turma

- **Água Fria** - *Farmácia e Drogeria Santa Luzia Ltda. - Av. Água Fria, 807 • **Alto V. Maria** - *Drogeria Duda Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.651 • *Drogamirtes Ltda. - Praça Cosmorama, 17 • **Carandiru** - *Drogeria Josyfar Ltda. - R. do Imperador, 09 • **Casa Verde** - *Drogeria São Paulo S/A. - R. Dr. César Castiglioni Jr., 247 - *Farmácia Tamahê Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 816 • **Freguesia do Ó** - *Drogeria Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 658 • *Vaní Turati Drogeria Ltda. - Av. General Edgard Facó, 1.418 • **Itaberaba** - *Fastfarma Com. de Med. e Perf. Ltda. - Av. Itaberaba, 1.444 - *Drogeria São Paulo S/A. - Av. Itaberaba, 1.945/1949 • **Droga Eden Ltda.** - Av. Itaberaba, 2.061 • **Jaçanã** - *Drogeria Paza Ltda. - Av. Francisco Rodrigues, 562 - *Jaime Fuentes Arilla & Cia. Ltda. - Av. Guapira, 2.006 • **Jd. Brasil** - *Total Pharmacist Assist. Drogeria Ltda. - Av. Júlio Bueno, 3.597 - *Drogeria Reunidas Ltda. - R. Basílio Alves Morango, 827 - *Farmadroga Ltda. - Av. Roland Garros, 1.068 - *Droga Tec Ltda. - Av. Roland Garros, 387 • **Jd. Japão** - *Seiti Anaguchi & Cia Ltda. - Av. Jardim Japão, 1.261 • **Jd. Jomamar** - *Drogeria Gradam Ltda. - Av. Antenor de Messina, 968 • **Jd. Maracanã** - *Drogeria Maracanã Ltda. - Av. Itaberaba, 3.822 • **Jd. Primavera** - *Drogeria Life Ltda. - Av. Deputado Emílio Carlos, 1.072 • **Jd. Memembê** - *Drogeria São Paulo S/A. - Av. Maria Amália Lopes de Azevedo, 975 • **Lauzane Paulista** - *Drogeria Rosa Cris Ltda. - Av. Adolfo Coelho, 138-A • **Limão** - *Antonio de Siqueira - Av. Prof. Celestino Bourroul, 840 • **Mandaqui** - *Oliveira & Valoto Ltda. - R. Augusto Tolle, 791 - *Farmácia Mandaqui Ltda. - R. Matheus Leme, 21 - *Antares Comercial Farmacêutica Ltda. - Av. Zunkeller, 069 - *Droga Rosa Ltda. - R. Salvador Tolezano, 205 • **Parada Inglesa** - *Alquimia Pharma Ltda. - Av. General Ataliba Leonel, 2.291 • **Pq. Edu Chaves** - *Drogeria Mundos Ltda. - Av. Edu Chaves, 863 • **Pq. Novo Mundo** - *Drogeria Parque Novo Mundo Ltda. - Av. Tia. Amaro Felicitissimo Silva, 1.311 • **Pq. Peruche** - *Drogeria Cristal do Peruche Ltda. - R. Armando Coelho Silva, 323 - *Drogaz Ltda. - R. Valdemar Martins, 371-A • **Santana** - *Drogeria Farmafar Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.579 - *Farmá Norte Drogeria e Perf. Ltda. - R. Alfredo Pujol, 570 - *Farmácia São Gabriel Ltda. - R. Mal. Hermes da Fonseca, 486 - *Drogeria São Paulo S/A. - R. Ezequiel Freire, 424 • **Tucuruvi** - *Drogeria São Paulo S/A. - Av. Tucuruvi, 557 - *Drogeria Presidente Ltda. - Av. Nova Cantareira, 2.320 - *Drogeria Amiga Ltda. - Av. Guapira, 1.262-A • **V. Aurora** - *Saburo Kuroba - R. Irmão João Creff, 153 • **V. Brasília** - *Demac Produtos Farmacêuticos Ltda. - R. Parapuá, 1.782 - *Droga Marisa Ltda. - R. Benedito Egídio Barbosa, 49 • **V. Cachoeirinha** - *Drogeria Flor do Ipê Ltda. - Av. Iimirim, 4.132 - *Vila Dionísia - *Drogeria Diofarma Ltda. - R. Fernando Pessoa, 221 • **V. Ede** - *Drogeria Hirofarma Ltda. - Av. Júlio Bueno, 467 - *Drogeria Farmael Ltda. - Av. Ede, 86 • **V. Guilherme** - *Farmácia Jeodroga Ltda. - Av. Joaquim Ramalho, 226 • *Drogeria e Perf. Praça Oscar Ltda. - R. Maria Cândida, 1.412 • **V. Gustavo** - *Drogaponto Ltda. - Av. Júlio Bueno, 2.051 • **V. Maria** - *Drogeria São Carlos da Nice Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.531/1.535 - *Naidés Barbosa Lima - R. Tomas Speers, 687 - *Drogeria E. Rosta Ltda. - R. do Imperador, 1.629 • **V. Mazzei** - *Drogerias Ltda. - R. Imbiaras, 144 • **V. Medeiros** - *Drogeria Mundy Ltda. - R. Crispim Duarte, 653 - *Drogeria Fenix Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 635 • **V. Palmeiras** - *Farmácia Vila Palmeiras Ltda. - Av. Inajar de Souza, 446 • **V. Sabrina** - *Drogeria e Perfumaria Castro Ltda. - Praça Angelo Conti, 198 • **V. Santa Maria** - *Drogaeny Ltda. - R. Tomas Antonio Vilani, 193.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

EXPEDIENTE
A GAZETA DA ZONA NORTE
 Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
 Certificado de registro de marca: 006381073
Fundador: Ary Silva • 03/02/1963
 Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335
 Administração, Redação e Publicidade: ☎ **2977-6544 / 2950-7919**
 Rua Alfredo Pujol, 207
 www.gazetazn.com.br
 comercial@gazetazn.com.br | redação:pautazn@terra.com.br
O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES
 IMPRESSÃO **ESTADÃO**
 Tel: (11) 3856-2401