

Festa Escoteira movimentada a UniSant'Anna neste sábado



Grupo Escoteiro Sardarabad

Há 14 anos o Grupo Escoteiro Sardarabad, proporciona as crianças e jovens atividades educacionais que estimulam o desenvolvimento individual, o aprimoramento de seus conhecimentos de uma forma lúdica e descontraída, através de atividades variadas e atraentes. E tudo dentro da missão escoteira, em formar jovens engajados em construir um mundo melhor, mais justo e mais fraterno.

A parceria com a UniSant'Anna fortaleceu e aumentou o número de membros do Grupo Escoteiro, uma vez, que a universidade apoia iniciativas educativas da comunidade e cedeu seu espaço para a realização das atividades semanais do Sardarabad, que ocorrem todo sábado no período da manhã das 9 às 12 horas.

O grupo reúne armênios e brasileiros e promove,

anualmente sua festa escoteira do hambúrguer, conhecida na comunidade como Sardaraburger. O evento tradicional é um momento de confraternização com a comunidade, amigos e familiares. A edição deste ano, ocorrerá em sua nova sede na UniSant'Anna, localizada na Rua Voluntários da Pátria, 257, Santana, das 18 às 22 horas. A entrada é franca.

O Sardaraburger é um hambúrguer com receita exclusiva do Grupo Escoteiro Sardarabad, inspirado na Armênia. É composto por uma deliciosa kafta, homus e tabule, generosamente servidos em pão sírio. Os organizadores da festa também prepararam os tradicionais hambúrgueres de bacon e porções de batata, e não se esqueceram dos vegetarianos, que podem ir à festa despretenciosos, pois no cardápio

também terá o Veg-Burger, delicioso hambúrguer vegetariano de ervilha.

Além de saborosos hambúrgueres a festa também terá atrações especiais, como apresentação de dança típica armênia com o grupo do Externato José Bonifácio e apresentação de stand up comedy com o Humorista Open Mic, Denis Moribe (mais conhecido como Denas), ele é multiatleta e possui um projeto de trocadilhos chamado "AFF, Denas".

O Grupo Sardarabad convida toda a comunidade a vir experimentar o saboroso sanduíche Armênio, fazer novas amizades e conhecer as atividades escoteiras. Todas as informações do evento e do grupo, estão atualizadas na página do grupo no Facebook - @escoteirosardarabad



Torcida Amiga, Bom-Dia



1. Neste domingo (14), o Grande Prêmio de Fórmula 1 acontecerá na China, no Autódromo de Xangai. Os treinos livres acontecem na sexta-feira (12), das 23 às 0h30, e no sábado (13), das 0h à 1 hora.

2. Em julho de 2018 o Corinthians teve a janela do seu ônibus quebrada em um jogo pelo Campeonato Brasileiro 2018, no estádio do Morumbi. Na tentativa de evitar uma recepção hostil, o Corinthians avisou o São Paulo, que se o ônibus for apedrejado, o time não entrará em campo, na primeira final do Campeonato Paulista. São Paulo e Corinthians jogam neste domingo, às 16 horas.

3. Na última quarta-feira (10), o ônibus da delegação do Palmeiras foi apedrejado na chegada ao Allianz Parque. Além de pedras, outros tipos de objetos também foram arremessados em direção ao ônibus. O veículo teve janelas quebradas e ninguém ficou ferido. O ato aconteceu três dias depois da eliminação do Campeonato Paulista contra o São Paulo.

4. Na última quarta-feira (10), após o ataque ao ônibus, o Palmeiras enfrentou o Junior Barranquilla, no Allianz Parque. Time da casa controlou o primeiro tempo, aos 17 minutos o atacante Dudu recebeu a bola na entrada da área e sofreu a



Deyverson e Dudu marcaram dois gols na vitória por 3 a 0 do Palmeiras

falta, e aos 19 minutos o atacante Gustavo Scarpa cobra falta, o goleiro Viera espalma para Dudu, que bate e o goleiro defende, mas a bola sobra pra o atacante Deyverson que cabeceia para o fundo das redes. Depois do gol Palmeiras recuou e apesar disso Weverton trabalhou pouco. No segundo tempo o Deyerson avançou no campo de ataque e sofreu a falta, na cobrança o volante Bruno Henrique tocou para Dudu na entrada da área que chutou forte para o gol. A bola ainda pega na trave e vai parar no fundo das redes. Aos

44 minutos o meia Hyoran recebeu a bola no ataque, tocou para Dudu que desenvolveu para o meia que só empurrou para o fundo das redes. Final Palmeiras 3 x 0 Junior Barranquilla.

Serviço de Utilidade Pública - Secr. Municipal de Esportes, Lazer e Recreação, Al. Iraé, 35, V. Clementino, CEP: 04075-000, Pabx: 5088-6400, e-mail: esportes@prefeitura.sp.gov.br, Clubes da Cidade, Centros Desportivos (CDM) e Depto. de Promoções Esportivas, Lazer e Recreação; - Secr. Estadual de Esportes, Lazer e Turismo, Praça Antônio Prado, 9, Centro, CEP: 01010-904, Tel.: 3241-5822.

"Torcida Amiga" é expressão criada e imortalizada, na crônica esportiva paulista, pelo jornalista Ary Silva. Inicialmente foi utilizada em seu programa "Bola ao Ar" na Rádio Bandeirantes e, posteriormente, na TV e jornais.

Relação estreita entre o estresse e doenças de pele

Foto: by JESHOOOTS.COM on Unsplash

A saúde física e nosso bem-estar emocional estão intimamente ligados, não é de surpreender que as dificuldades de se viver com problemas na pele possam prejudicar o nosso estado de espírito, mas o que é menos compreendido é que o estresse e a ansiedade podem se manifestar na pele e podem agravar uma condição já existente.

Não se pode afirmar que o estresse seja exatamente causador de doenças de pele, o processo saúde-doença é muito frequentemente multifatorial, ou seja, tem como base mais de uma causa. Porém, realmente existem pessoas que têm uma condição genética favorável ao desenvolvimento de algumas doenças de pele. E nas pessoas que têm essa predisposição genética, o fator estresse pode atuar como um gatilho para o surgimento da doença, ou seja, estresse e pele estão muito conectados. Naqueles indivíduos, por exemplo, portadores de doenças crônicas de pele, o quadro acaba piorando em períodos de estresse. Isso é muito comum.

Algumas doenças de pele muito relacionadas ao estresse são a psoríase, vitiligo, dermatite atópica, queda de cabelo, urticária e acne, entre outras. Todas essas doenças podem manifestar-se de forma leve, mas também de forma bastante intensa. De modo geral, essas doenças não têm "gravidade", uma vez que não colocam o paciente em risco. No entanto, diversos estudos têm demonstrado que elas estão associadas a intenso impacto psicossocial, além de grande comprometimento da qualidade de vida. Quando em crianças e adolescentes, estas doenças de pele também estão associadas a comprometimento do desenvolvimento psicológico e social.

A reação na pele a um estresse psicossocial é certamente muito complexa, mas é sabido que se trata de vias



Meditação, inversão do hábito e bons relacionamentos são algumas das maneiras de driblar o estresse

bidirecionais entre os sistemas: nervoso, endócrino e imunológico. O estresse é capaz de provocar alterações nestes sistemas que podem culminar com o aparecimento, agravamento ou recorrência de lesões na pele. Não há um teste específico para comprovar, no indivíduo, que a doença de pele está relacionada ao estresse.

A resposta vai surgir a partir do estreitamento da relação médico-paciente e da melhor compreensão, por parte do paciente, sobre a própria doença e a maneira como ele reage a eventos estressantes, mas, geralmente, os casos graves e crônicos têm uma estreita relação com o estresse psicossocial. Isso porque doenças crônicas de pele levam, basicamente a duas situações. Uma delas é que o paciente muitas vezes apresenta sintomas persistentes como: prurido, ardência, descamações, feridas, de maneira constante e por anos a fio. A outra é que doenças de pele são estigmatizantes e levam a muitas dificuldades sociais, além de sintomas como depressão e ansiedade.

Existem vários estudos que comprovam que pessoas que vivem com lesões de pele potencialmente visíveis apresentam

ansiedade social, que geralmente é acompanhada de uma redução da qualidade de vida. Esta condição acaba por gerar estresse e piorar o quadro cutâneo. É muito importante intervir nesses casos para quebrar este círculo vicioso e proporcionar qualidade de vida aos pacientes.

É fundamental que esses pacientes procurem auxílio médico com dermatologistas acostumados ao tratamento de doenças de pele. Atualmente, existem diversos tratamentos que podem trazer enormes benefícios. Definitivamente, este é um campo que avançou muito nos últimos anos. É importante também que o dermatologista tenha consciência do fator psicossocial associado às doenças de pele, que acabam tendo um papel agravante e indissociável.

Algumas medidas podem ser tomadas para atuar no fator "estresse" associado às doenças de pele, trazendo melhoras ao paciente:

Meditação - Para as pessoas que vivem com doenças da pele, trazer o foco para o presente, por meio do treinamento da meditação, pode ser muito benéfico para uma gama de sintomas psicológicos e físicos. Esta abordagem tem o potencial de reduzir a preocupação focada nos sintomas e na doença;

Inversão do hábito - Muitas condições podem levar as pessoas a desenvolver comportamentos repetitivos prejudiciais, como arranhões ou "cutucadas" de pele. A reversão de hábitos é fundamental;

Relacionamentos - Manter boas relações em sociedade é fundamental para nossas vidas. Viver com uma condição de pele, às vezes pode dificultar a formação de novos relacionamentos. É essencial o apoio para ajudar a construir a confiança e superar a ansiedade social.

Campeonato Paulista 2019

Finais			
Dia	Hora	Equipes	Local
14/4	16h	São Paulo x Corinthians	Morumbi
21/4	16h	Corinthians x São Paulo	Arena Corinthians



Informações & Notícias



MEU BAIRRO EM AÇÃO - Prepare-se para uma manhã alegre e diferente: Carro de som, profissionais acompanhando a caminhada, aula de Zumba, ações de saúde, prevenção e combate à Dengue, zeladoria, entretenimento, cultura e lazer. A partir das 7h30 - na Rua Carlos dos Santos, 1.549 - no Parque Edu Chaves.

A CONGREGAÇÃO PRESBITERIANA ANTIOQUIA - Promove no dia 27 de abril, às 14 horas, palestra com o tema "Autoconhecimento e Carreira - A influência do perfil comportamental, dos pontos fortes e dos valores pessoais na escolha profissional". Com uma abordagem dinâmica e envolvente, serão tratados temas como: conhecendo seu perfil comportamental, as características, ambientes e profissões mais adequados ao seu perfil e os motivadores pessoais sobre a carreira a seguir. O palestrante, Marcelo Homci, é master coach e um dos pioneiros do coaching no Brasil. A entrada é gratuita e será na Rua Marechal Hermes da Fonseca, 583 - Para mais informações envie email para: congregacaoantioquia@gmail.com.

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DO MIRANTE DO JARDIM SÃO PAULO - Vem solicitar o apoio para realizar a Páscoa das crianças, tendo por objeto angariar doces e fazer a festinha de algumas instituições carentes mais feliz. Aceitamos doações e

nos colocamos à disposição para realizar a divulgação do nome das empresas e quais instituições beneficiadas. Para a entrega dos doces: Rua Capitão Rabelo, 162 - Jardim São Paulo.

71º ANIVERSÁRIO DA FUNDAÇÃO DA VILA CAROLINA - Convida para a festa que será realizada no próximo dia 30 de junho, a partir das 12 horas. O objetivo principal é dar conhecimento aos moradores da Vila, da efetiva data da sua fundação 18 de junho de 1948, bem como incluir a Comemoração no Calendário Anual de Eventos da Subprefeitura Casa Verde/ Bairro do Limão/Cachoeirinha. A festa será na Avenida Antônio Munhoz Bonilha, altura do nº 1000.

AMIGOS DO FIDALGO - Aguardam para os saraus de 2019 em novo endereço: Rua Professor Marcondes Domingues, 164, próximo à Estação Metrô Parada Inglesa, das 14 às 16 horas. Próximas datas: 25 de abril - 30 de maio - 27 junho - julho/férias - 29 de agosto - 26 de setembro - 31 de outubro - 28 de novembro - dezembro/férias.

O ESPAÇO CURAE - Convida a todos para a atividade que acontecerá no sábado 13 de abril, 10 às 12 horas, Palestra sobre Depressão - Evento com Certificado valor R\$ 40. Inscrições pelo e-mail: espacocuraesp@gmail.com - Endereço: Rua Voluntários da Pátria, 774 - Santana, sala 04.

II FESTA ITALIANA - Acontecerá no dia 14/4 das 12 às 17 horas, no Centro Dia Para Idosos, R\$ 20 almoço + uma cartela de bingo. Teremos bingo, brincadeiras para as crianças e música. A ASA - Associação Santo Agostinho é uma organização da sociedade civil, que há 75 anos, atende mais de 1.400 crianças, adolescentes e idosos em situação de vulnerabilidade social. Endereço: Rua Flor Dorival Minhoto, 231 - Lausane Paulista. Para mais informações: (11) 2236-1418.

PARÓQUIA MENINO JESUS - Convida para a 1ª festa da Pizza com Bingo no dia 11 de agosto a partir das 18 horas, os convites custam R\$ 25 e dá ao direito ao rodízio de minipizzas. Avenida Mazzei, 491 - Tucuruvi. Para mais informações ligue: (11) 2203-6185.

CONSEG FREGUESIA DO Ó - Presidido por Carlos Guaita Ferreira, realiza reunião toda última quinta-feira do mês, às 19h30. Na Rua Calixto de Almeida, 38 - Jd. Monjolo, para mais informações ligue: (11) 3999-2576.

TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO
Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.
Termina às 21 horas.
ENTRADA FRANCA

CLASSIFICADOS

EDITAIS **EMPREGOS** **SERVIÇOS**

DECLARAÇÃO
Eu, Paulo Kassabian, RG 7.173.466-1, formado em 1977 na FACESP declaro para os devidos fins que perdi meu diploma de economista.

Anúncio: www.gazetazn.com.br

A GAZETA DA ZONA NORTE
Anuncie
56 anos
Balancetes, editais, empregos, negócios, veículos e outros.
Distribuição 100% gratuita.

SENHORES LEITORES:
Atenção antes de contratar um serviço! Não é de nossa responsabilidade o conteúdo dos anúncios publicados nem a idoneidade dos anunciantes

ESTAMOS CONTRATANDO Contato Publicitário
Com ou sem experiência, para trabalhar com vendas externas para jornal. Ótimas comissões. De preferência que resida na ZN. Enviar currículo somente por e-mail: gazetazn@gazetazn.com.br

RASPAGEM DE TACOS
3483-6016
99780-6926

SEBASTIAO ROCHA EMPREITEIRO
Serviço de pedreiro, pintor, pisos, azulejos, telhados, encanamento e reforma em geral.
96295-6633
97118-3103

CHAVEIRO HAMYR CREDENCIADO GOLD
Abertura Auto - Residência - 24 horas (plantão). Atendimento em domicílio com cópias na hora. Travas de Segurança - Chaves - Fechaduras. Rua Alfredo Pujol, 565 (Banca de jornal)
e-mail: chaveirohamyr@hotmail.com ©2208-2859

PROCURO MOTORISTA COM KOMBI
Para prestar serviços todas as sextas-feiras das 6 às 11 horas. De preferência que resida na ZN
Ligar somente às segundas, das 9 às 18h: 99886-9162

VENDO APTO TUCURUVI
3 dorms, tudo c/ arm., 1 ste, banh. soc. dep. emp., síl 2 amb, coz, lazer compl, 108m², gar., R\$ 570 mil, dir. c/ prop.
2991-6195
(19) 98821-7159

APARTAMENTO BANCÁRIOS MANDAQUI
2 dormitórios, sala, cozinha e WC R\$ 210.000,00 - condomínio R\$ 150,00. REF 5118
F: 2231-1466

ALUGA APARTAMENTO MANDAQUI
3 dormitórios c/ armários, sala, cozinha c/ armários, wc, 1 vaga coberta - REF. 5115
F: 2231-1466

VENDO COBERTURA DUPLEX PRÓX. ANÁLIA FRANCO
A 5 minutos do Shopping, c/ 3 suítes, 4 salas, lavabo, 4 vagas, churrasq. c/ lindo espaço gourmet. Cond. baixo. R\$ 2 milhões. Estudo proposta.
Tel: 99562-8586 Carreira

VENDO TERRENO
Atibaia, próximo ao Franjo Assado, Chácara Estância Brasil, 1.000m², docto ok, cercado, R\$ 150 mil.
97747-1827

APTO JARDINS-VENDO OU TROCO
3 dorms, suíte, 160m², sala ampla, wc social, demais dependências. Troco por casa ou sobrado em Santana. Referência: R\$ 900 mil.
Tratar: 3064-6002

TERRENO CAMPOS DO JORDÃO
1.205m², R\$ 180 mil.
F: 3064-6002

VENDO APTO BOULEVARD SANTANA
248m, 4 dorms, 2 stes, 3 vagas, varanda gourmet, melhor lazer da região em 20.000m de terreno. R. Cônego Amaral Melo, 25 - Braz Leme - cond. R\$ 1.500,00
Gerson 11 99987-6687 / 11 2256-9900 - propr.

PERMUTA
Casa na praia Itanhaém, 2 dorms, 1 ste, bem localizada, próx. ao mar, por casa, terreno, salão, para montar oficina na Zona Norte. Rua de passagem, base R\$ 300 mil.
Proprietário || 2256-0267 h.c.

VENDO APTO VISTTA SANTANA
Lindamente decorado, armários, iluminação, cortinas etc. 200m, 4 stes, 3 vgs, Varanda gourmet, quadra ténis coberta, campo futebol, churrasqueiras, piscinas, salas de jogos e festas, cinema etc. Rua Benia Pereira, 310 - Santana - Cond. R\$ 1300,00 - IPTU R\$ 982,00 mês.
Gerson 11 99987-6687 / 11 2256-9900