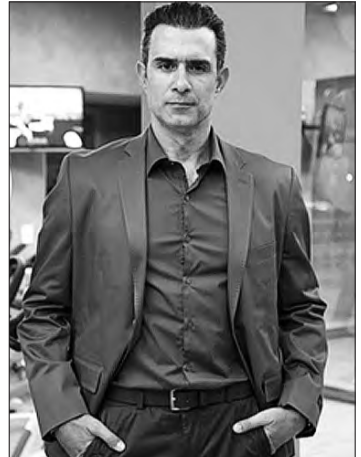


Plataforma Abertamente exhibe vídeo sobre Saúde Mental

A Plataforma Abertamente está exibindo um vídeo sobre Saúde Mental com o ator Marcos Pasquim. O objetivo é marcar alguns sinais de doença e reforçar a importância de procurar o médico o quanto antes para fazer o diagnóstico e iniciar o tratamento. Fale está postado no site www.faleabertamente.com.br, no Facebook e no Instagram.

e aquela sensação de estar morrendo. Ou seja, todos os sintomas de uma ansiedade que eu não teria conseguido controlar sem a ajuda de um especialista e do tratamento médico adequado", explica Pasquim. "Procure o médico, ofereça ajuda e compartilhe conhecimento de qualidade, como o que proporciona o Projeto Fale Abertamente", reforça.



O ator Marcos Pasquim fala sobre Saúde Mental em vídeo

Além de Pasquim, outras paradas para Zizi Possi, Marcelo Medici, Cláudia Mauro, Henri Castelli, Flavio Canto e Ricardo Boechat também deram depoimentos a respeito da doença. A ação faz parte do Projeto Fale Abertamente, uma plataforma digital idealizada pela FQM, que reúne informações médicas e culturais e esclarece sobre os sintomas das principais

doenças que acometem o sistema nervoso central, como: depressão, ansiedade, pânico, bipolaridade e Alzheimer.



Novelas



Capítulo 42 - Segunda-feira
Camila pede que Miguel compareça à inauguração da casa de jogos. Padre Zoran fala sobre a empresária síria que pretende ajudar o centro de refugiados. Jean conta para Teresa que terminou seu relacionamento com Marie. Elias garante a Laíla que se afastará de Helena. Missade comenta com Laíla e Jamil que pretende montar uma barraca para vender comida árabe. Almeida pede para ter um filho com Zuleika. Abner se declara para Sara, que de bocha de seus sentimentos. Elias avisa a Laíla, Jamil e Missade que marcou uma reunião com Rogério no centro de refugiados. Dalila chega ao Brasil.

para jantar em sua casa, mas não conta a João. Jerônimo beija Manu.

notícias da família e afirma que encontrará suas sobrinhãs.

Capítulo 43 - Terça-feira
Dalila encontra Paul e comemora a evolução de seu plano. Rania estranha o comportamento de Miguel. Camila vê Dalila deixando o quarto de Paul e a segue pelo hotel. Ester se preocupa com Abner e pede a ajuda de Bruno. Eva repreende Sara pela forma como trouxe Abner. Valéria fala se importar com o almoço de Norberto com Teresa. Teresa fica esperançosa com o comportamento de Norberto. Sara procura Abner. Paul se surpreende ao ver Dalila/Basma com Camila. Elias confidencia a Caetano seu romance com Helena. Cibele leva Martin ao centro de refugiados. Dalila/Basma encontra Jamil e Laíla.

Capítulo 99 - Quinta-feira
Dandara desconfia quando Quinzinho afirma que não sabe o que aconteceu na noite da morte de Nicole. Jofre, disfarçado de assaltante, escapa de ser pego pelo assalto forjado por Lidiane para conquistar Mercedes. Herculano conta a João que pensa em viajar para os Estados Unidos para trabalhar no roteiro de um filme. João descobre o motivo da briga de Herculano com Janaina. Lidiane fica em pânico ao saber que há câmeras na entrada do prédio de Mercedes. Jerônimo resgata a fita com a gravação de Nicole e aconselha Quinzinho a não contar a verdade para Dandara. Janaina procura Jerônimo.



Capítulo 20 - Segunda-feira
Um homem tenta apunhalar Aisha, mas Samira interveio, empurrando-a. Samira acaba sendo atingida na barriga. Miguel carrega Aisha em direção ao palácio. Jezabel cobra Hannibal que afirma que pagou aos israelitas para que apunhassem Aisha e se desculpa por eles terem errado o alvo. Jezabel ordena que Hannibal mate os homens que fizeram o serviço. Obadias tenta acalmar Samira. Acabe conversa com Aisha. Jezabel chega de sair do palácio até segunda ordem. Acabe pede a Obadias que convide o filho de Nabote para um banquete. Jezabel discute com Etbaal sobre o banquete, pois já tinha um compromisso. Hannibal chega aos aposentos de Jezabel e se depara com Etbaal. Etbaal percebe qual era o compromisso de Jezabel e ordena que ela esteja no banquete. Jezabel conversa com Acabe e Aisha chega deslumbrante. Jezabel também chega deslumbrante e chama a atenção de todos pelo figurino usado. Acabe fica maravilhado. Jezabel começa a dançar, sensual.

Capítulo 100 - Sexta-feira
Janaina fica surpresa ao ver Vanessa na casa de Jerônimo, e se decepciona com o filho. Lidiane pede a Figueirinha para seguir Manu e Jofre. Catraca confessa a Diego que contou a Jerônimo sobre o interesse da Doré na receita de Janaina. Mercedes descobre que Dandara teve acesso à fita com a gravação de Nicole, e pede a Jerônimo que planeje a separação da nora e Quinzinho. Tânia finge combinar um encontro com Patrick, para que Marta escute. Gisela flagra Tânia no apartamento de Patrick e fica possessa. Janaina agride Jerônimo. Lidiane observa Manu com João.

Capítulo 44 - Quarta-feira
Laíla desconfia da forma como Jamil olha para Dalila/Basma. Helena afirma a Leticia que lutará para ficar com Elias. Sara pede que Abner não deixe de ser seu amigo. Mamede decide ajudar Laíla a conquistar Ali. Dalila/Basma se oferece para ser voluntária no centro de refugiados. Jamil divide com Laíla sua desconfiança com a empresária síria. Teresa se decepciona com Norberto. Bruno se impressiona com as fotos de Martin. Valéria se anima quando Norberto diz que se casará com ela. Rania encontra uma mancha de batom na camisa de Miguel. Dalila/Basma finge indignação ao ouvir Jamil pedir a Padre Zoran para investigá-la.

Capítulo 101 - Sábado
Janaina acusa Jerônimo de ter aproveitado do seu amor de mãe para lhe aplicar um golpe. Janaina procura Herculano e vê Gisela na casa do cineasta. Dandara pergunta a Patrick se ele não desconfia que Mercedes amou para ele e Gisela se desentenderem. Lidiane conta a Mercedes que João é o responsável pelo programa de Manu. Jerônimo sugere a Vanessa que ela ajude a separar Quinzinho de Dandara.



Capítulo 01 - Segunda-feira
Maria da Paz ainda criança aprende a fazer bolos com a avó Dulce. Adão e Ademir recebem um pagamento por um serviço. Passagem de tempo. Maria conhece Amadeu. Maria e Amadeu descobrem que suas famílias são rivais. Maria conta sobre Amadeu para a família e é proibida de voltar a vê-lo. Miroel permite que Amadeu fique com Amadeu, mas instrui Vicente e o primo Murilo a irem ao encontro dela de surpresa, no lugar de Amadeu. Hércio é atingido por um tiro e Murilo também é alvejado. Zenaide culpa Maria pela morte de Hércio.. com a ajuda do Padre, Maria sugere de pélo paz às famílias de Amadeu e Maria e Amadeu marcam a data do casamento e se amam. As duas famílias se reúnem na igreja. Amadeu leva um tiro no altar e Maria se desespera.

Capítulo 45 - Quinta-feira
Jamil se explica para Dalila/Basma. Elias escconde sua tristeza ao chegar em casa. Rania proibe as filhas de falarem com Miguel sobre suas desconfianças. Miguel pede para ir ao cassino, e Camila teme que Rania descubra. Dalila/Basma chora ao ouvir Jamil fingir de Aziz.. Abner combina de continuar falando para Ali que namora Sara. Latifa decide fazer da dança do ventre de Muna e Sara. Latifa derruba Sara na aula de dança do ventre, que se acidenta e é levada para o hospital. Miguel sai de casa para jogar depois que Rania dorme. Dalila/Basma se compromete em ajudar Missade a montar sua tenda de comida árabe.

Capítulo 02 - Terça-feira
Amadeu vai para o hospital. Maria é levada para casa e se revolta contra a família. Miroel e Nilda se preocupam com o estado de Amadeu. Ticiano conta quem tirou no irmão e todos decidem se vingar. Rael, filho de Ticiano, alerta a família sobre a fuga de Maria. Ailton e Josiane levam a filha Maria para a rodoviária. Miroel manda Vicente eliminar Virgínia e Fabiana. Evelina brinca com Zenaide e as netas na frente de casa. Vicente captura Fabiana. O médico de Amadeu informa a Maria que ele pode não voltar a andar. Ailton deixa Maria na rodoviária, no ônibus que parte para São Paulo.

Capítulo 46 - Sexta-feira
Cibele conhece Dalila/Basma e desconfia de seu comportamento. Missade convida a empresária síria para almoçar em sua casa e pede ajuda a Rania. Sara acorda do trauma e não reconhece Ali/Zuleika explica para Marie por que não quer ter um filho com Almeida. Sara pede para Abner ficar perto dela. Ali lamenta o afastamento de Sara, e Muna o consola. Ali termina seu noivado com Latifa e se declara para Sara. Laíla conta para Jamil o que Dalila/Basma lhe revelou. Dalila demonstra para Paul todo o ódio que sente por Laíla.

Capítulo 03 - Quarta-feira
Vicente decide deixar Fabiana em um convento. Eusébio decide o líder da ocupação de um grupo de moradores de rua para dar entrevista. Eusébio encontra uma casa abandonada e leva a família para o local. Maria chega à casa de Marlene em São Paulo. No mesmo momento, uma casa ao lado é invadida por uma família, e Maria não deixa Marlene denunciar Eusébio, e Maria não deixa Beatriz denunciar Virgínia perdida na rua.

Capítulo 47 - Sábado
Dalila afirma que irá separar Laíla de Jamil. Miguel avisa a Rania que Almeida prendeu Zuleika, e os dois invadem o apartamento do casal. Rania ouve Miguel ao telefone com Camila e desconfia. Ester aconselha Abner a se casar com Sara enquanto a moça está desmemoriada. Rania finge dormir quando Miguel volta para casa. Bruno, Cibele e Marie acompanham Martin até o centro de refugiados para a sua primeira sessão de terapia com Helena. Padre Zoran se impressiona com a quantia doada por Dalila/Basma. Laíla combina com Jamil de homenagear a empresária síria no centro de refugiados. Raquel entrega flores para Dalila/Basma, que finge emoção na frente de todos.

Capítulo 04 - Quinta-feira
Beatriz e Otávio resgatam Virgínia e a levam para o hotel onde estão hospedados. Marlene aceita com Linda a indicação de Maria para um trabalho. Linda leva Maria para trabalhar na casa de Agno. Gladys e Lyris conhecem Maria, que começa a trabalhar de imediato. Evelina descobre que Zenaide e Virgínia não chegaram a São Paulo e procura o Matheus. Régis conhece Maria e se encanta com o bolo que ela prepara. Maria passa mal e Régis chama um médico. Gladys revela a Maria que ela está grávida.



Capítulo 96 - Segunda-feira
Janice repreende Janaina por desconfiar de Herculano. O plano de Lidiane para se aproximar de Mercedes fracassa. Murilo divulga as agressões de Candé em seu programa. Floriano estranha as atitudes supersticiosas de Alamo. Candé confronta Quinzinho. Macedo avisa a Larissa e Diego que Candé foi preso por ter invadido a PopTV e comunica que está deixando o caso. Larissa pede a Diego que defenda Candé. Janaina pressiona Herculano.

Capítulo 05 - Sexta-feira
Gladys e Lyris demitem Maria e Régis a leva para casa. Marlene avisa ao Padre da gravidez de Maria, que pede notícias de Amadeu. O advogado de Otávio e Beatriz explica o que eles precisam fazer para adotar Virgínia. Dorotéia e a família entram na casa de Marlene atraídos pelo bolo de Maria. Eusébio sugere que Maria venda seus bolos. Amadeu desperta e entende o seu estado de saúde. Maria recebe

Capítulo 21 - Terça-feira
Barzilai entra em casa, cansado e frustrado. Dido percebe que Barzilai não comeu no banquete e oferece preparar algo para ele. Dido se insinua para Barzilai que a recusa. Jezabel pergunta a Aisha se ela não vai comer. Hannibal diz a Etbaal que seu neto está bem. Safate e Tadeu se despedem de Acabe e diz que precisam ir embora. Baltazar vai embora com o rosto coberto por uma pano. Sidônio está junto de Joana e a acompanha na rua. Sidônio percebe um homem suspenso. Sidônio e Joana se aproximam de Baltazar. Baltazar foge e Sidônio o alcança. Sidônio arranca o pano que cobre o rosto de Baltazar e Joana o reconhece.

Capítulo 22 - Quarta-feira
Baltazar diz a Sidônio que é um israelita com fome e que fugiu por medo. Sidônio libera Joana e Baltazar. Zeleila pede a Dido que respeite o general Barzilai. Joana entrega Baltazar e é preso. Isaac comenta com Adama sobre o casamento de Jezabel e diz que essa união será a desgraça de Israel. Issac diz à Adama que a ama e ela fica sem reação. Jezabel pede a Hannibal que leve Baltazar até a presença do dela e do rei. Baltazar diz a Hannibal que não sabe o paradeiro de Elias. Baltazar implora a Hannibal para ver sua filha e ele nega. Acabe pede a Obadias que agradeça à Joana. Obadias fica sem entender. Jezabel irônica diz a Obadias que Joana delatou Baltazar. Joana chora com a saída de Zeleila para o palácio. Queila consola Joana e diz que pedirá que ela seja sua serva pessoal. Joana vibra. Baltazar, preso, com Hannibal ao seu lado, está diante de Acabe e Jezabel. Baltazar diz a Obadias que sua filha é responsável pelo o que aconteceu. Obadias fica arrasado.

Capítulo 23 - Quinta-feira
Acabe liberta Baltazar e sua esposa. Hannibal fica chocado. Etbaal parabeniza Acabe pela atitude que tomou. Acabe diz que foi graças a sua filha. Etbaal diz que assim, o único culpa cairá sobre Elias. Elias as margens do rio, ora que Deus. Jarbas comenta com Isaac e Adama que ouviu o rei decretar o retorno de todos os profetas para Samaria. Queila percebe que Jezabel manipulou Dido ao enviá-la para seduzir Barzilai. Jezabel pede que Queila esqueça o general e cuide do herdeiro, dá as costas e sai. Barzilai se desculpa com Obadias e diz que não sabia de nada que Joana aprontou. Joana diz à Adama que está arrependida e pede que fale com seu pai. Micaías, Noam e Dov caminham extremamente felizes pelas ruas de Samaria comemorando a decisão do rei. Micaías sem perceber, ao olhar para frente esbarra em Raquel e derruba os sacos de alimentos que ela e Leah carregam.

Capítulo 24 - Sexta-feira
Micaías e Raquel discutem. Obadias repreende Joana por ter denunciado Baltazar para agradar a princesa Jezabel. Isaac pergunta à Adama se ela já pensou no seu pedido de casamento. Adama diz que ainda não decidiu e que eles são muito diferentes e que não quer errar. Isaac sorri, murcho. Adama pede conselhos a Obadias sobre o pedido de Isaac. Acabe fica maravilhado ao ver Aisha belíssima para o seu encontro. Aisha sorri, meiga. Acabe se aproxima dela e a elogia. Meiga oferece uma taça de vinho e Aisha diz que não pode beber. Acabe pergunta à Aisha se ela está sentindo algo e porque não pode beber uma taça de vinho. Aisha diz que está esperando um filho do rei.

Atenção: os capítulos estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas e podem não ser enviados pela emissora.

LEMBRE-SE

- 1 ✓ O DURÁVEL MAIS QUE O DESCARTÁVEL
- 2 ✓ A PRODUÇÃO LOCAL MAIS QUE A GLOBAL
- 3 ✓ O COMPARTILHADO MAIS DO QUE O INDIVIDUAL
- 4 ✓ O APROVEITAMENTO INTEGRAL E NÃO O DESPERDÍCIO
- 5 ✓ O SAUDÁVEL NOS PRODUTOS DE VIVER E NÃO O PREJUDICIAL

6 ✓ O VIRTUAL MAIS DO QUE O MATERIAL

7 ✓ A SUFICIÊNCIA E NÃO O EXCESSO

8 ✓ A EXPERIÊNCIA E A EMOÇÃO MAIS DO QUE O TANGÍVEL

9 ✓ A COOPERAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE MAIS DO QUE A COMPETIÇÃO

10 ✓ A PUBLICIDADE NÃO VOLTADA A PROVOCAR O CONSUMISMO

PASSATEMPO

TURMA DA MATA

FAÇO XIPI PRA DEMARCAR MEU TERRITÓRIO...
MAS ESSE TERRITÓRIO AÍ É MEU!
É, MAS EU TENHO A ESCRITURA DO TERRENO!
PRA NÃO VIU O QUE EU ACABEI DE FAZER?
TAX REGISTRADO EM CARTÓRIO...

TATÁ & CIA

MUSEU
EMPRESA 500 PAUS?
AMIGO É PRA ESSAS COISAS...

RUA PARAÍSO

NADA COMO A AMIZADE DE UM COZO!
EMPRESA 500 PAUS?
AMIGO É PRA ESSAS COISAS...

JOGO DOS SETE ERROS

1-cabeça do passarinho; 2-porta da casa; 3-arroz; 4-ma esquerda do menino; 5-detalhe no bone; 6-mão direita do menino; 7-nuvem à direita.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

"Máquina (?)", filme com Mel Gibson	Honto Hans Christian Andersen	Alvo da guarda do cão	Abono salarial Armar (um plano)	Henry (?), industrial dos EUA	Ossatura da cabeça Relativo a vigor	Divisória o-brigatória na escola de samba
→	↓	↓	↓	↓	↓	↓
(?) trainer: preparador físico particular	→					
(?) -delta, veiculo do voo livre	→			Animal da Lapônia Forma as dunas	→	
Deixar furioso		Real (?), time espanhol	→			
(?) noturna, é normal até os 5 anos	→	Assinada	↓		Estado indiano em que se fala português	→
→						Agatha Christie, escritora britânica
A agricultura sustentável		Gregório de Matos, poeta	↓	Tabela (abrev.) Cidade francesa	→	
Parente como o cunhado e a sogra	→					Santa protetora dos ciganos
→				Dante Alighieri, poeta italiano		
Pedro (?), jornalista e apresentador		Inscrição na soleira de casas antigas	→			
→				A ação da droga no organismo		Retuíte (abrev.)
→						
Dele, Deus formou o homem (Bíblia)	→	Aparar asuper pequenas diferenças	→			

BANCO 3/Res: 4/AltM —sara.6/nantes.8/personal.9/brubricada. 59

Solução

S	A	V	E	R	V	A			
V	R	R	E	T	E	O	P		
N	V	L	V	L	B				
V	S	O	N	A	C	E			
I	L	C	I	C	A	V			
V	A	N	V	A	R	O			
B	V	T	I	B	H				
S	E	G	S	S	E				
O	S	R	E	S					
I	D	R	I	M	T				
V	N	E	R	V	S	V			
L	N	O	S	P					
V	R	R	I	F	E	O	M		
C	P								

CHEGOU O NOVO LIVRÃO DO LUCCAS NETO

JÁ NAS BANCAS!

editorapixel @editorapixel