

Reunião da Associação dos Amigos do Mirante do Jardim São Paulo e Região/Zona Norte terá a presença de Andrea Matarazzo

Na próxima quinta-feira (30/5), às 19h30, a Associação dos Amigos do Mirante do Jardim São Paulo e Região/Zona Norte irá promover um debate com os moradores interessados em resolver os problemas da Zona Norte.

O convidado é o político-cidadão: Andrea Matarazzo, um paulistano com longo histórico de serviços prestados à causa pública. Há mais de uma década dedica-se exclusivamente à cidade de São Paulo. Foi vereador, subprefeito da Sé, secretário municipal de Serviços, secretário de Coordenação das Subprefeituras, secretário de Estado de Energia e da Cultura, ministro de Comunicação e Embaixador do Brasil na Itália. Venha debater os assuntos que nos afetam.



Andrea Matarazzo foi vereador, subprefeito da Sé e atuou em diversos cargos públicos

Eventos do Santuário Nossa Senhora da Salette, na Rua Dr. Zuquim, 1.720 - quase na

Avenida Nova Cantareira (su-bida). Estacionamento gratuito atrás da igreja.

47% dos jovens da Geração Z não realizam o controle das finanças, aponta pesquisa CNDL/ SPC Brasil

Praticamente metade dos jovens com idades entre 18 e 24 anos, nascidos dentro da chamada Geração Z e considerados os primeiros nativos digitais, tendo crescido em um ambiente com acesso a grandes quantidades de informação, recursos tecnológicos e propensão ao auto aprendizado, não realiza o controle das finanças pessoais (47%). A principal justificativa é o fato de não saber fazer (19%), sentir preguiça (18%), não ter hábito ou disciplina (18%) ou não ter rendimentos (16%). Por outro lado, 53% afirmam controlar receitas e despesas, e apesar de bastante conectados, 26% ainda utilizam o tradicional bloquinho de papel para organizar o orçamento.

Oito em cada dez entrevistados garantem ter alguma fonte de renda (78%), sendo que a maior parte (36%) trabalha com carteira assinada e 23% estão alocados em trabalho informal, fazendo bicos ou atuando como freelancers. Em contrapartida, 22% não têm rendimentos. O estudo mostra, ainda, que dos jovens que afirmam ter dinheiro guardado (52%), a maioria investe em opções pouco ou nada rentáveis: 53% mantêm os valores na poupança, 25% guardam em casa e 20% na conta corrente.

Os dados foram levantados em uma pesquisa conduzida pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), que avaliou hábitos de gestão das finanças pessoais desse grupo. A pesquisa integra o convênio Políticas Públicas 4.0 (PP 4.0), firmado entre o Sistema CNDL e o Sebrae, e pretende coletar insumos para a proposição de políticas públicas que contribuam com a melhoria do ambiente de negócios no país e, consequentemente, apoiem o desenvolvimento do varejo.

que 65% dos jovens da Geração Z contribuem financeiramente para o sustento da casa. Considerando os gastos mensais pagos com o próprio dinheiro, nove em cada dez mencionam ao menos alguma despesa, sendo que as mais comuns são: alimentação (51%), roupas, calçados e acessórios (43%), produtos de higiene e beleza (34%), TV por assinatura ou internet (31%) e contas de serviços básicos como água e luz (27%). Por outro lado, 11% têm todas as despesas e gastos mensais pagos por terceiros.

Quem é a Geração Z?

A Geração Z reúne os nascidos entre 1995 e 2010, que hoje têm entre nove e 24 anos - sendo que a pesquisa considerou os jovens de 18 a 24 anos. São considerados os primeiros nativos de um ambiente tecnológico definido pela mobilidade digital e pela onipresença da internet e das conexões em rede. Como consequência da hiperconectividade, é a primeira geração a crescer e chegar à vida adulta tendo acesso online e instantâneo, desde cedo, a grandes quantidades de informações.

"A Geração Z está vivendo seu período de formação intelectual num contexto social e cultural de intensas transformações, em que a todo momento surgem produtos e serviços mediados pela tecnologia. Esses jovens prometem ser a próxima grande força indutora do consumo e, na verdade, já tomam parte em muitas das decisões de compra de suas famílias", comenta o presidente da CNDL, José Cesar da Costa.

Metade dos jovens da Geração Z possui dinheiro guardado e maioria se revela conservadora com os investimentos

Pouco mais da metade dos jovens entrevistados possui dinheiro guardado (52%), sendo as principais motivações os acontecimentos: imprevistos (33%), viagens (21%) e compra da casa própria (19%). 85% guardaram os próprios

recursos, enquanto 20% obtiveram esses recursos financeiros dos pais. Mas mesmo com acesso a grandes quantidades de informação, estes jovens investem em opções pouco ou nada rentáveis, com claro predomínio do uso das modalidades mais tradicionais: 53% mantêm os valores na poupança, 25% guardam em casa e 20% na conta corrente. Entre os motivos de quem não guarda nenhuma quantia, 51% afirmam que nunca sobra dinheiro, 22% não têm disciplina para juntar dinheiro e 19% sentem-se desestimulados e sem esperança de juntar um bom valor a longo prazo por sobrar pouco dinheiro.

Em relação aos hábitos de consumo, 56% admitem que costumam ceder aos impulsos quando querem muito comprar algo, enquanto 47% às vezes perdem a noção de quanto podem gastar com atividades de lazer e 34% gostam de ter um produto que a maioria dos seus amigos têm. Três em cada dez admitem que a forma como gastam o dinheiro é motivo para brigas frequentes com pais, familiares ou cônjuge (32%).

Quatro em cada dez entrevistados já estiveram com o nome negativado (37%). Ao comentar as razões para os compromissos financeiros não pagos, os jovens mencionam a perda do emprego (24%), o fato de não terem planejado os gastos ou terem gasto mais do que podiam (21%) e o empréstimo do nome para terceiros (20%).

"Embora a crise econômica e desemprego elevado ajudem, em parte, a explicar as dificuldades financeiras dos jovens, é preciso ressaltar a importância de investir na formação e na educação financeira dessa parcela da população. A seu favor eles têm a enorme familiaridade com a tecnologia e o pensamento lógico, a fluidez ao transitar entre os ambientes físico e o online, a aptidão intrínseca para absorver e compreender novas formas de interação social mediadas pelos aplicativos e ferramentas online, bem como para colocar ideias novas em prática", comenta Costa.

Perdeu o celular na Virada Cultural? Saiba o que fazer

No último fim de semana, aconteceu a 15ª edição da Virada Cultural em São Paulo. O evento foi o maior já realizado, reunindo cerca de 5 milhões de pessoas em 1200 atividades distribuídas em toda a cidade.

Assim como nos anos anteriores, muitos frequentadores relatam furtos e perdas, além do prejuízo financeiro, a perda de um aparelho pode deixar informações contidas no celular vulneráveis, como senhas e imagens. Portanto, é preciso tomar algumas medidas: primeiro, para tentar localizar o aparelho e, depois, se não obtiver sucesso, para preservar a segurança dos dados. Siga o passo a passo:

1. Rastreie o aparelho

O primeiro passo é tentar ligar para o celular e verificar se alguém encontrou e quer devolver. Se não der certo, o jeito é usar o sistema de rastreamento do aparelho. Para celulares com sistemas Android, basta procurar no Google por "Ache meu telefone". Para quem tem iOS, é necessário entrar em "Rastrear e encontrar um dispositivo Apple perdido" no próprio site da Apple. Se você acha que pode ter esquecido o celular no carro de um motorista que chamou por aplicativo, busque a área de ajuda no site da empresa.



Perder o celular é muito comum em eventos cheios e abertos, saiba como proceder

2. Comunique sua operadora

Caso nenhuma das tentativas acima tenha dado certo, é importante ligar o quanto antes para a operadora e pedir para bloquearem seu chip. Esse bloqueio impede que outras pessoas acessem seu WhatsApp e vejam o histórico de mensagens - que fica armazenado no aparelho.

3. Bloqueie o IMEI do aparelho

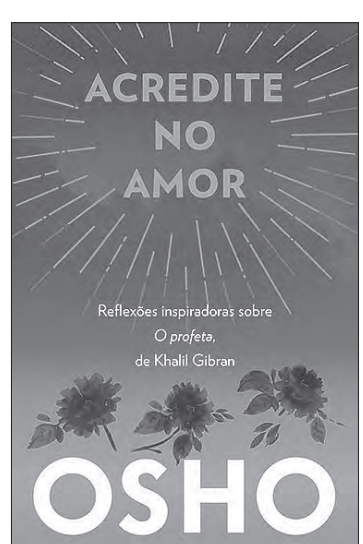
O IMEI é um código de identificação dos celulares. Cada aparelho tem o seu, como um RG. Esse código pode ser bloqueado pelas operadoras, assim o aparelho perde sua função, o que impede que seja usado por

outras pessoas. Para fazer isso, é importante ter em mãos o código: se você não guardou o código antes de perder o aparelho, é possível encontrá-lo na caixa original em que o aparelho veio. Se você ainda tem o aparelho e quer se prevenir em caso de perdê-lo futuramente, também é possível identificar o código na bateria ou discando *#06#

4. Faça logout das redes sociais

É possível desconectar da sua conta no Facebook e no WhatsApp remotamente, já no Twitter não é possível. Também é importante trocar todas as senhas.

LIVROS NOVOS



ACREDITE NO AMOR: REFLEXÕES INSPIRADORAS SOBRE O PROFETA, DE KHALIL GIBRAN, DE OSHO (Editora Alaúde), Neste livro, Osho mostra que o amor pode aparecer de várias formas na vida de uma pessoa e nos ensina a estar livres e preparados para quando isso acontecer. Através da escrita poética de Khalil Gibran e dos ensinamentos de Al-Mustafá (o personagem de Osho), seu livro mais importante), Osho fala sobre amor, paixão, prazer, casamento, filhos e liberdade, um dos aspectos mais importantes do

amor. Osho nos encoraja a ver o amor como música, algo que surge do equilíbrio e da harmonia entre todas as pessoas. Com a linguagem simples e sem rodeios que é uma de suas características mais marcantes, Osho convoca cada um de nós a se render ao amor e a se entregar sem medo à aventura do amar e do viver.

5 lições sobre o amor de Osho:

A essência do amor;
O amor não é possessivo;
A essência íntima da liberdade;
Sem conflito;
A semente da felicidade.

Duça sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

Garbi Santana
REABILITAÇÃO E BEM-ESTAR

**FISIOTERAPIA
ACUPUNTURA
PSICO / FONIA
NEUROPSICÓLOGA
PILATES / RPG**

Rua Salette, 53/55 - Fone: 2950-0522

DENTISTAS

Especialista em idosos
Membro do Centro de Referência do Idoso - CRI

• IMPLANTES totais e parciais
• Prótese imediata • Clínica geral
• Reabilitação mastigatória

AGENDE SUA CONSULTA

R. Duarte de Azevedo, 448 - Cj. 13 - Santana
Ao lado do metrô Santana. Estacionamento no local.
www.meloodontologia.com
☎ 2901-1733 / 2950-0014

CASAS DE REPOUSO

*Acamados
*Convalescentes
*Senescentes
*Senis

Casa de Cuidados CANTAREIRA
Dr. Américo Luiz Petraroli - Geriatria
R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

Casa de Repouso Primavera
Recuperação e Residência de Idosos

Valores promocionais por 3 meses
Creche para idosos das 8 às 18 horas

Nosso trabalho é com equipe especializada há 30 anos.
Aprovada pela ANVISA e supervisionado pelo GAEPI. Médico e enfermagem 24 horas. Adm. Ma. Helena Portugal
www.solarprimavera.com.br
☎ 2987-8650

REFLEXOLOGIA

É UMA TÉCNICA DE SAÚDE MILENAR muito usada nos países asiáticos. O TERAPEUTA TRABALHA EXCLUSIVAMENTE NOS PÉS DO CLIENTE. Não tem contra indicação e não usa remédio químico. Seu grande mérito é: HARMONIZAR OS ÓRGÃOS DO CORPO. Entendemos então que o corpo com os seus órgãos harmonizados vai funcionar MUITO MELHOR. O PRÓPRIO CORPO EQUILIBRADO É QUEM PROMOVE A CURA.

Djalma Reflexologia • www.djalma.com.br
Rua Duarte de Azevedo, 284 - Conj 45 - F: 99828-7678

PETSHOPS

Studio Pet
Taxi Dog
Confira!

Pacotes mensais - Cartão Fidelidade

*Day Care *Acessórios *Venda de filhotes *Centro de estética animal

R. Reims, 243 - Casa Verde (Próximo da R. Relíquia) ☎ 3596-2944 ☎ 99758-3992

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
☎ 3666-8068

Um bom jornal é você quem faz!

MÉDICOS

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e familiar), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

dr. waldir portellinha
CLÍNICA DE OLHOS

CRM: 25.290

CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506

MORADIA (temporária e permanente)
REABILITAÇÕES / PÓS-CIRÚRGICOS

Promovemos saúde física, mental e social em um ambiente humanizado e acolhedor.

Rua Paulo Maldi, 196 - TUCURUVI
www.crvillasenior.com.br
☎ 2996-5872