

## São João de Nóis Tudim acontece todos os finais de semana de junho no Centro de Tradições Nordestinas



Festa Junina vai de 1º a 30 de junho com bandas de forró, comida típica e apresentações de quadrilha na programação

O Centro de Tradições Nordestinas, Zona Norte de São Paulo, se prepara para mais uma edição do São João de Nóis Tudim. O período festivo cresceu e este ano acontece de 1º a 30 de junho, sempre aos sábados e domingos, das 12 horas à 0 hora.

São cinco finais de semana e, de acordo com a organização, a expectativa de público é de mais

de 80 mil pessoas ao longo de todo o evento.

Este ano o CTN traz uma programação com mais de 40 atrações entre grupos de forró, cantores sertanejos, trios pé-de-serra, grupos folclóricos, apresentações culturais, festa caipirinha para crianças, quadrilhas juninas, mostra de quadrilhas juninas e aulões de forró.

Todas as informações completas do São João de Nóis Tudim sobre as atrações, gastronomia, tradições, espaços temáticos, podem ser encontradas no site especial preparado para a festa: <http://www.saojoaodenoistudim.com.br/>. A entrada é gratuita!

O São João de Nóis Tudim acontece no CTN na Rua Jafer, 615, Bairro do Limão. Telefone: (11) 3488-9400.

## Maio Amarelo

### Laboratório móvel leva conscientização de trânsito para escolas de SP

Até o dia 30 de maio, um laboratório móvel passará por escolas públicas e privadas de São Paulo. A ação conta com uma plataforma digital de educação, que reúne conteúdos voltados aos comportamentos no trânsito, e um simulador de direção, a bordo de um caminhão itinerante. As blitzes buscam conscientizar e sensibilizar os jovens durante o Maio Amarelo, movimento internacional de conscientização para redução de acidentes no trânsito.

Segundo Claudia de Moraes, diretora executiva da Younder, EdTech, responsável pela campanha, a ação trará impactos positivos não só para os estudantes, mas também para a sociedade como um todo. “Queremos conscientizar os jovens sobre o papel deles no trânsito. A gente acredita que quanto mais cedo os conteúdos conscientizadores forem trabalhados - aliado a uma tecnologia atrativa e que dialogue com eles -, maior a oportunidade de termos um trânsito mais humano. A experiência também incentivará os alunos a



Caminhão itinerante promove uma experiência onde alunos e educadores vivenciam situações no trânsito, apoiados por uma plataforma de educação e um simulador de direção

abordarem o tema mobilidade em casa e, com isso, alertarem e influenciarem seus pais sobre como o comportamento na direção afeta o trânsito”, explica.

O laboratório móvel promove a experiência de uma aula baseada em projetos onde o tema é Mobilidade Cidadã, trazendo atividades com conteúdos sobre violência no trânsito,

comportamento solidário, excesso de velocidade, conscientização sobre o uso do álcool na direção e soluções sustentáveis como alternativas nas cidades. Já o simulador de direção dará a oportunidade de alunos de vivenciarem situações reais das ruas em um ambiente controlado e seguro.

Além da oportunidade de levar tecnologia e inovação aos estudantes, segundo Claudia, com a Younder Experience “a escola se destaca por ser um agente transformador, o professor atua como mediador e auxilia os alunos a construir o seu aprendizado sobre o tema, conscientizando-os e incentivando-os a serem influenciadores nesta causa tão relevante, que pode ajudar a salvar milhares de vidas”, conclui.

#### Programação

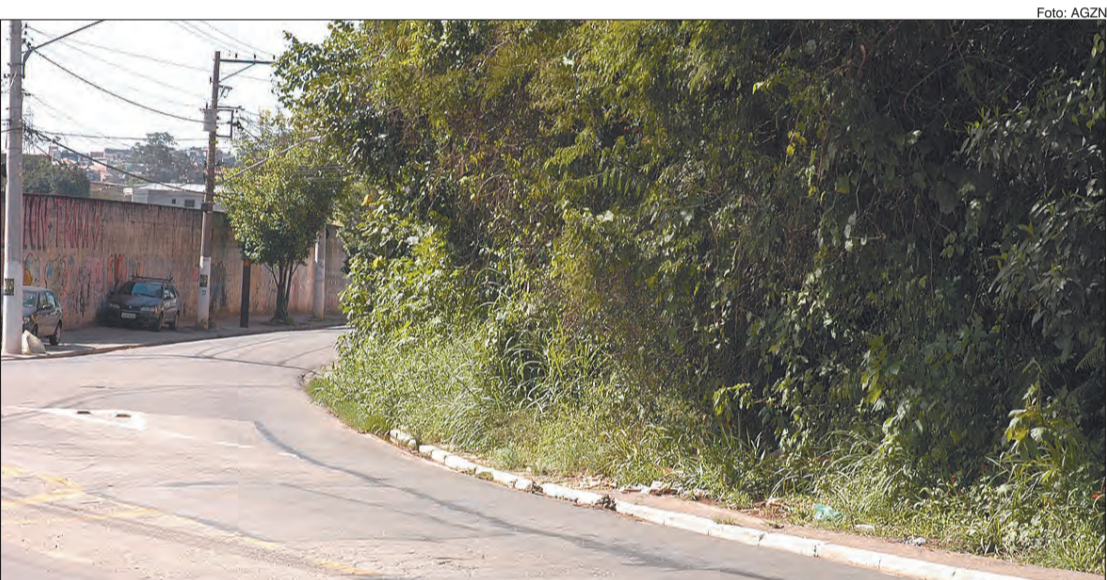
30/5 - Escola Estadual Imperatriz Leopoldina - Rua Togo, 571 - Jardim Japão



O laboratório móvel passará por escolas públicas e privadas de São Paulo

## Tremembé

### Mato alto invade calçada e pedestres têm que dividir espaço na rua com os automóveis



Avenida Coronel Sezefredo Fagundes com acesso à Rua Ushikichi Kamiya

Na Avenida Coronel Sezefredo Fagundes falta manutenção na calçada e zeladoria com o mato alto. A avenida que tem 16 km de extensão, encontra-se com inúmeros problemas, desde mato alto, falta de lixeira, até buracos por toda a via.

Na altura do número 4.105 da Avenida Sezefredo Fagundes, a calçada está com o mato alto e os pedestres que utilizam a calçada têm que dividir espaço na rua com os automóveis que passam por ali. A avenida dá acesso à Rua Ushikichi Kamiya que leva para

outros bairros da Zona Norte.

Outro problema que aflige quem anda naquela região é a falta de sinalização e semáforo, tanto para pedestre, quanto para os motoristas. A alta velocidade de causa inúmeros acidentes na localidade.

## Parque Mandaqui

### Excesso de lixo na Praça Dr. Policarpo de Magalhães Viotti

Semana passada a leitora Claudia Regina reclamou sobre o excesso de lixo nas lixeiras da Avenida Santa Inês, e nos retornou dizendo que o problema foi resolvido na segunda-feira (20). Nesta semana a leitora encontrou outro ponto no bairro que tem o mesmo problema. A Praça Dr. Policarpo de Magalhães Viotti no Parque Mandaqui, apresenta a mesma situação da avenida citada anteriormente.

Três dias depois do contato da leitora, ela nos informou que as lixeiras continuam lotadas, transbordando e quebradas.



Excesso de lixo nas lixeiras da Praça Dr. Policarpo de Magalhães Viotti

## RECICLE SEU LIXO

FAÇA COLETA SELETIVA REGULARMENTE

**VIDROS / FRASCOS**  
Mantenha objetos e garrafas de vidros emborçadas

**PLÁSTICOS/PNEUS**  
Acumulam água parada, evite nas ruas

**METAIS/ALUMÍNIOS**  
Expostos à chuva, são bons locais de depósito dos ovos

**PRESERVE O MEIO AMBIENTE**

**PAPEL/PAPELÃO**  
Mantenha-os em lugares secos

**EVITE ACUMULAR ÁGUA PARADA E AJUDE A ERRADICAR A DENGUE**

A coleta seletiva de lixo é de extrema importância para a sociedade. Além de gerar renda para milhões de pessoas e economia para as empresas, também significa uma grande vantagem para o meio ambiente, uma vez que diminui a poluição dos solos e rios.

Dessa maneira possibilitamos o maior aproveitamento do resíduo, que antes era descartado e como consequência do seu não aproveitamento aumentaria a quantidade de lixo causando grandes problemas ambientais.

## Tucuruvi

### Falta zeladoria na Pista de Acessibilidade para Deficientes Visuais

A pista de acessibilidade do Terminal 3 no Tucuruvi está com ausência de manutenção, caso um deficiente visual precise utilizar a pista de acessibilidade não conseguirá devido a carência de manutenção e conservação. Entramos em

contato com a Subprefeitura Santana/Tucuruvi e a resposta foi que o Metrô será cobrado “A Subprefeitura Santana/Tucuruvi encaminhará o ofício ao Metrô solicitando que seja feita a devida manutenção do piso em questão”.



Falta manutenção na pista de acessibilidade

## Acupuntura trata dores, artrites e artroses

Por **Dr. José Antônio Rinaldi**

As dores nas articulações ou Anas juntas, são sensações bastante agudas e que causam muito incomforto e rigidez e dor que podem ocorrer com e sem o movimento muscular, e acometem uma ou mais articulações do corpo.

As articulações são estruturas bastante complexas que abrigam as cartilagens, tendões, ligamentos, a bursa, extremidades ósseas e a membrana sinovial. Estas articulações têm a função de estabilizarem e promover os nossos movimentos, portanto qualquer mudança estrutural irá provocar dores.

As dores articulares podem ter diversas causas por exemplo artrite reumatóide, as bursites, bicos de papagaio (dégnera da cartilagem), artroses, fator idade, doenças infecciosas, tendinites, lesões constantes e o próprio envelhecimento dos tecidos.

Segundo dr. Rinaldi, na medicina chinesa as dores são chamadas de “Síndrome Bi” e os sinais dessas dores podem começar em apenas uma articulação ou junta, mas logo poderá se espalhar para as demais, podendo acometer ombros,

cotovelos, punhos, quadril, joelhos, tornozelos e a coluna vertebral.

No tratamento utilizamos agulhas sistêmicas por todos os pontos de dor, assim como pontos na orelha, pode-se utilizar a eletroacupuntura a Laser (sem dor), e se necessário também pode-se utilizar os remédios naturais e fitoterapia chinesa para que haja melhora mais rápida do processo doloroso e inflamatório.

Outras indicações: cefaleia, enxaqueca, irritabilidade, insônia, úlceras, gastrites, depressão, ansiedade, obesidade, diabetes, reumatismos, estresse, síndrome do pânico, doenças da coluna vertebral, hérnia de disco, artrose, tendinite de ombro, artrite, LER (por esforço repetitivo), fibromialgia, AVC (derrame cerebral), bronquite, asma, rinite, alergias, sinusite, dores das gestações, tabagismo, distúrbios da menopausa e prisão de ventre.

**Dr. José Antônio Rinaldi** (Crefito3 / 12347-F)  
**Consultório I: R. Salete, 117 - Santana**  
**Tel: 2973-9099**  
**Consultório II: Rua Serra de Bragança, 1.355**  
**Tatupé - Tel: 3628-2125 / 3628-2129**  
**Consultório III: Av. Onze de Junho, 357 -**  
**Vila Clementino - Tel: 3211-7105**  
**drjalarinaldiacupuntura.blogspot.com/**  
**dr.rinaldiacupuntura@gmail.com**