

Editorial

Na última quarta-feira, 5 de junho, foi comemorado o Dia Mundial do Meio Ambiente. Criada em 1972 na Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente Humano, na Suécia, a data tem o objetivo de conscientizar a sociedade sobre os problemas ambientais e a necessidade da preservação dos recursos naturais.

Quase cinco décadas depois, o tema continua em alta, porém a cada ano, apresenta demandas maiores e mais urgentes. Neste ano, a ONU destacou a questão da poluição do ar e lançou um desafio digital para que as pessoas apoiassem a causa, postando fotos tampando o rosto e a boca nas redes sociais. O objetivo foi sensibilizar as autoridades mundiais para que apoiem iniciativas que combatam a crescente poluição no planeta.

Apesar de tantos anos de trabalho pela conscientização, ainda pouca coisa mudou. Existem medidas que regulam a produção industrial, as áreas de preservação, o uso dos recursos naturais. Porém, os índices de poluição continuam assustadores. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a cidade de São Paulo é a sexta mais poluída do mundo, situação que provoca em média 17 mortes por dia.

Na Zona Norte, apesar de também vivermos esse problema, temos duas grandes reservas estaduais muito importantes para o Meio Ambiente. Os parques Florestal e Cantareira fazem parte da área considerada o Cinturão Verde de São Paulo, duas pérolas naturais que garantem a qualidade do ar, ainda possível para a cidade. Por essa razão, destacamos essa semana a programação da Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente, que através do Instituto Florestal promove uma programação especial nas unidades de conservação, entre elas o Horto Florestal e o Parque Estadual de Cantareira. Ambos situados em área urbana, valem a pena visitar assim como conhecer sua importância.

Ainda nesta edição, destacamos o protesto realizado na última terça-feira em frente a sede da Prefeitura de São Paulo, reunindo representantes da Ponte Pequena e da Zona Norte. O problema em questão é um terreno municipal localizado na Rua Porto Seguro, onde ano passado houve notícias de que seria destinado a instalação de serviços de atendimento a dependentes químicos que, em geral ficam na região conhecida como Cracolândia.

Desde então, moradores do bairro e da ZN se posicionam contrários à ideia, para evitar que o local venha a ter graves problemas de segurança e sirva apenas para transferir a situação que permanece anos na área da Cracolândia. Pesam a favor dessa proposta a proximidade com importantes Instituições de Ensino, Grandes Empresas e o Terminal Rodoviários Tietê.

Após várias reuniões com a comissão de moradores formada para tratar o assunto, a Prefeitura garantiu que esse não seria o destino do referido terreno, porém as obras recentemente iniciadas sem informações claras a respeito do que será feito, deixa essa questão em aberto. O grupo de trabalho promete continuar atuando, porém precisa de maior apoio popular e das entidades representativas da região para conseguir voz junto ao poder público e trazer melhores soluções para esse caso.

Essas e outras notícias regionais estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Subprefeitura Santana/Tucuruvi intensifica fiscalização em obras de concessionárias nas vias da região

A Subprefeitura de Santana/Tucuruvi tem intensificado a fiscalização de obras em vias públicas que são realizadas por empresas concessionárias de serviços. Muitas vezes os buracos nas vias são decorrentes de obras executadas por empresas e não por falta de manutenção da Subprefeitura. Toda obra em via pública é imprescindível para o desenvolvimento e manutenção da infraestrutura existente, porém, traz impactos negativos durante a sua execução. Para o controle e regulamentação destas obras, de modo a diminuir ao máximo estes impactos negativos que acontecem ao trânsito, aos pedestres, aos moradores do entorno, as calçadas e ao pavimento. A Prefeitura

aplica a legislação específica que trata de obras em vias públicas, que dispõe sobre a sinalização, o necessário para a alerta, aviso e segurança das obras, a necessidade de recomposição do pavimento e calçadas de acordo com as normas técnicas vigentes, e os dias e horários permitidos para estas intervenções.

Desde 2018 a Subprefeitura Santana/Tucuruvi aplicou um total de 90 multas às empresas que descumpriram estas normas, totalizando aproximadamente o valor de R\$ 3.800.000,00. Todo e qualquer buraco ou dano ao pavimento e obras em vias públicas realizadas em horários impróprios pode ser comunicado a Prefeitura por meio do telefone 156.

Sabe quanto você gasta lavando louça com a torneira aberta?



16 PETS por minuto

Cada gota conta. Não desperdice água.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**
Tel: (11) 3856-2401

O que foi notícia na semana

Na última quinta-feira (6), foi publicado no Diário Oficial da União que o presidente Jair Bolsonaro sancionou a Lei aprovada pelo Congresso que autoriza a internação involuntária (sem consentimento) de dependentes químicos sem a necessidade de autorização judicial. O início e o término deste período de tratamento são determinados pelo médico responsável pelo paciente. Pela lei, a prática é autorizada quando comprovada a impossibilidade de utilização de outras alternativas terapêuticas. O texto também diz que a internação deve durar até a desintoxicação, no prazo máximo de 90 dias.

Na última semana o jogador Neymar foi acusado de estupro e agressão pela modelo Najila Trindade, 26 anos. Em entrevista a uma TV, a modelo reafirmou que foi estupro e contou detalhes do encontro. O jogador nega e diz que tudo foi consentido. Em consequência desse caso, um patrocinador decidiu não veicular o comercial em que ele é o garoto-propaganda.

Na última terça-feira (4), a Prefeitura de São Paulo ceudou ao Governo do Estado um terreno na Avenida Rio Branco, região central, para a construção da nova sede do Hospital Pérola Byington, centro de referência de saúde da mulher. O Hospital, atualmente funciona em um prédio alugado na região da Bela Vista. Com o decreto, será possível que a sede própria seja construída na região central, com o objetivo de atrair mais pessoas e revitalizar a região da Luz.

O ministro Sérgio Moro acelerou a aplicação dos recursos do FDD, fundo criado para reparar danos causados ao Meio Ambiente, ao Consumidor, à Ordem Econômica e outros Direitos Difusos. A Secretaria Nacional do Consumidor, aprovou



Foto: Valter Campanato/Agência Brasil

cerca de R\$ 264 milhões em financiamento a 59 projetos em 2019. O valor é 1.650% maior do que o aplicado nos cinco anos anteriores: R\$ 16 milhões a 53 projetos.

Receitas típicas de Festa Junina são ensinadas no Cresan

Nesta quinta-feira (13), a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho oferece, uma aula gratuita sobre o preparo de bolos, salgadinhos e doces com o tema junino. A atividade acontecerá no Centro de Referência em Segurança Alimentar e Nutricional (Cresan) Vila Maria.

As festas juninas são comemoradas em todas as partes do Brasil, mas especialmente no Nordeste. Anteriormente, possuía uma conotação estritamente religiosa, homenageando santos como São João e Santo Antônio. Hoje, não são mais apenas pequenas comemorações e muitas contam com show de famosos, entradas pagas e muitas meadas de festa, sempre.

A culinária Márcia Yurika

comandará o encontro. A aula que faz jus ao tema do mês: Festa Junina ensinará duas receitas de bolo de pamonha, sendo um doce e outro salgado. A oficina é uma alternativa para quem deseja inovar no cardápio da festividade ou gerar renda com o que produzir. O MEI - Microempreendedor Individual oferece uma série de benefícios e facilidades para empreendedores de pequeno porte. Saiba mais acessando o link: <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/desenvolvimento/mei/>

A atividade é gratuita. Para participar, basta ter 16 anos ou mais e comparecer no local, não é necessário se inscrever. Em caso de dúvidas, ligue no telefone 11-2967-0755. O Cresan Vila Maria está localizado na Rua Sobral Júnior, 264.

Conheça 5 sinais que indicam a Síndrome de Burnout

Tristeza constante, descontentamento, problemas relacionais, incapacidade de sono, sensação de incapacidade diante das demandas de trabalho. Além de sintomas já bem conhecidos da depressão ou da ansiedade, eles também podem indicar que alguém possa estar sofrendo com a Síndrome de Burnout.

O psicólogo da BP - A Beneficência Portuguesa de São Paulo Caio Vianna explica que a síndrome pode afetar a todas as pessoas que desempenham uma atividade ocupacional. "Essa síndrome pode ocorrer por conta de um excesso de demandas, em pessoas que trabalham por longas jornadas ou em dois empregos ou até mesmo quando a atividade envolve grandes responsabilidades, excesso de cobranças ou em ambientes muito competitivos", explica.

Veja 5 sinais que precisam ser analisados com atenção:

- Cansaço excessivo, físico e mental;
- Problemas relacionados ao sono;
- Depressão e ansiedade;
- Distanciamento da vida pessoal;
- Falta de prazer nas atividades.

Caio Vianna, psicólogo da BP, explica que procurar por ajuda profissional nos primeiros sintomas e dificuldades pode ser uma forma eficaz de prevenção. "Fazer uma reflexão sobre as prioridades da vida pode ajudar a prevenir crises mais intensas. Avaliar o impacto de importâncias, a vida ocupacional e de trabalho não deve ser o único campo da vida a ser cuidado", finaliza o profissional.

Cerca de 4,2 milhões de crianças e gestantes não vacinaram contra a gripe

A meta é vacinar 90% de cada um desses públicos-alvo. Para isso, mais de 10 milhões de doses ainda estão disponíveis. A partir de hoje (3/6), toda a população também pode se vacinar. Crianças e gestantes não atingiram, até o momento, a meta de vacinação da Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza.

De acordo com balanço fechado nesta segunda-feira (3/6) pelo Ministério da Saúde, a cobertura vacinal é de 76% nestes dois grupos. São 3,7 milhões de crianças e 514,5 mil de gestantes que deixaram de se proteger contra a gripe.

A meta é vacinar 90% de cada público-alvo. Também estão abaixo da meta os trabalhadores de saúde, com 80,4%, as pessoas com comorbidade, com 75,6%, a população privada de liberdade, com 61,7%, e os profissionais das forças de segurança e salvamento, com 38,9%. Todos os grupos prioritários ainda podem se vacinar, até acabarem os estoques da vacina.

Desde a última segunda-feira (3/6) a vacinação contra gripe também está disponível para quem não faz parte desses grupos, ou seja, para toda a

população. Os grupos prioritários tiveram entre os dias 10 de abril e 31 de maio para se vacinar com exclusividade.

Os grupos que atingiram a meta de 90% durante o período da campanha foram os funcionários do sistema prisional (105,7%), as puérperas - mulheres até 45 após o parto (96,6%), professores (93,8%), indígenas (92,2%) e idosos (90,4%). A escolha do público prioritário no Brasil segue recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS) por serem grupos mais suscetíveis ao agravamento de doenças respiratórias. A vacina é a forma mais eficaz de evitar a doença.

Até o dia 11 de maio de 2019, foram registrados mais de 800 casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) por influenza em todo o país, com 144 mortes. Até o momento, o subtipo predominante de gripe no país é o vírus influenza A (H1N1) pdm09, com registro de 407 casos e 86 óbitos. Procure o Posto de Saúde mais próximo de sua residência para se vacinar contra a gripe, leve o cartão do SUS, carteirinha de vacinação e documento com foto.

Junho Vermelho destaca a importância da doação de sangue no mês que há baixa nos estoques

A Campanha Junho Vermelho teve início no último sábado 1º de junho, e irá iluminar, com a cor vermelha, instituições públicas e privadas, prédios históricos e monumentos em diferentes localidades do País. Está previsto, também, ações específicas para serem realizadas ao longo do mês, principalmente durante a semana do Dia Mundial do Doador de Sangue comemorado no dia 14. "Diante da baixa significativa nos estoques dos bancos de sangue, criamos, em 2014, o Junho Vermelho, para alertar a sociedade sobre a importância e conscientizar o maior número de pessoas a doar frequentemente", declara Debi Aronson, fundadora do Movimento Eu Dou Sangue.

De acordo com a pesquisa realizada, em 2017, pelo Movimento, em parceria com o Instituto Datafolha, cerca de 92% dos brasileiros disseram não ter doado sangue entre junho de 2016 e junho de 2017. Ainda de acordo com o levantamento, além do recesso e do clima mais frio, feriados e dias chuvosos também impactam negativamente os hemocentros, que costumam registrar queda de 30% em seus estoques no período.

Os dados também mostraram que 39% dos brasileiros admitem não saber qual é seu tipo de sangue. O estudo, que ouviu 2.771 entrevistados em todo o País, mostrou que o desconhecimento é maior entre os homens (44%) do que entre as mulheres (35%). Assim como a maioria dos jovens (52%), na faixa dos 16 aos 24 anos, também desconhecem esse aspecto do seu próprio corpo.

Lançada no estado de São Paulo, a Campanha Junho Vermelho ganhou status de Lei Estadual em 15 de março de 2017 (nº 16.386) e, atualmente, é promovida em todo o Brasil.

Por que no mês de junho?

O mês, que tem baixas



Foto: Divulgação

Memorial da América Latina adere a campanha Junho Vermelho

temperaturas, aumento na incidência de infecções respiratórias, temporadas e provas em universidades e escolas e marca o início das férias escolares, costuma registrar quedas significativas nos estoques dos bancos de sangue e privados.

O fato de as pessoas estarem menos propensas a sair de casa, diminui, e por vezes até aumenta, a rotina dos hospitais que atendem desde vítimas de acidentes de trânsito e da violência urbana até os portadores de doenças que requerem transfusões sanguíneas com frequência, como câncer, anemia falciforme e outras patologias, incluindo os procedimentos cirúrgicos de alta complexidade, como transplantes e cirurgias cardíacas.

"É importante ressaltar que a emergência de sangue permanece inalterada, apesar da redução da oferta nos estoques dos hemocentros", afirma Debi.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que cada país tenha, entre 3% e 5% de sua população doadora de sangue frequente. No Brasil, o índice fica em 1,8%, enquanto em alguns países da Europa, cerca de 7%.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 3ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

• Casa Verde - *Drogaria Drogamavel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - *Drog. Ferreira Ltda. - R. Reis, 448/450 - *Pq. Cesar Carreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731 • Casa Verde Alta - *Drogaria Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 • Freguesia do Ó - *Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569 • *Drogaria Rizato Ltda. - Av. Itaberaba, 953 - *J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 • Imirim - *Y. Silahigue & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - *Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - *Drogaria Novo Renascer Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Pq. Itaberaba & Cia. Ltda. - R. Padre João Alberto, 648 • Zaidan Ltda. - *Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuá, 204 • Jagana - *Droga Orto Ltda. - Av. Luis Stamatias, 574 - *Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luis Stamatias, 1.261 - *Droga Benjamin Ltda. - Av. Luis Stamatias, 781 - *Coml. Farmacêutica Florestal Ltda. - Av. Guapira, 1.074 • Jd. Brasil - *Drogaria e Perfumaria Unif Ltda. - Av. Tenente Sotomano, 1.405 - *Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - *Farmácia Santa Cecília Ltda. - Av. Roland Garros, 774 • Jd. Peri - *Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 • Jd. São Paulo - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leônides de Magalhães, 1.090 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luis Dumont Villares, 1.080 • Jd. Tremembé - *Drogaria São Carlos do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Setzefredo Fagundes, 1.874 • Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - *Drogaria e Perf. de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 • Lauzane Paulista - *Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - *Drogaria Ultramarino Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - *Droga Viviani Ltda. - R. Frauenfeld, 31 • Limão - *Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - *Drogaria Novo Pacaembu Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 142 • Mandaqui - *Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 426 - *Droga Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634-A • *Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811 • Pq. Edu Chaves - *Organização Farm. Manoel Lázaro Ltda. - Av. Edu Chaves, 830 • Pq. Novo Mundo - *Drogaria Berti Ltda. - Al. Seg. Sarg. Geraldo Bert, 195 - *Drogaria Dutra Ltda. - Al. Primei-

ro Sarg. B. N. Costa, 343 • Pq. Peruche - *Drogaria Ulifarma Ltda. - R. Santa Eudoxia, 402 - *Raida Ferreira - R. Anísio Moreira, 596 • Antana - *Vania & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - *Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Br. de Leme, 2.034 - *Farmácia Integração Ltda. - R. Dr. Gabriel Piza, 213 - *Drogaria Sinterfarm Ltda. - R. Francisca Júlia, 452 - *Drogaria Lua Nova Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 1.386 • Tremembé - *Drogasil S/A. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 • Tucuruvi - *Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 • Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 • V. Bancária - *Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 • V. Brasília - *Drogaria Ingetz Ltda. - EPP - R. Benedito Egídio Barbosa, 55 - *Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 • V. Ede - *Jair Cabrera - *Drogaria Júlio Buono, 1.545 • V. Guilherme - *Marilyne da S. P. Fabbretti - Av. Guilherme, 1.725 - *Drog. Sto. Antonio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 515 - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 • V. Gustavo - *Drog. Sto Antônio V. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.091 - *Drogaria Suguyama Ltda. - Av. Júlio Buono, 2.729 • V. Maria - *Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - *Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - *Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.228 - *Drogaria Farma Center Ltda. - R. Mere Amedea, 896 - *Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.536 - *Farmácia Drogas Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 • V. Medeiros - *Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - ljs. 25/26 - *Luiz Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 • V. Munhoz - *Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 • V. Palmeiras • Droga Key Ltd. - R. Ribeirão das Almas, 358 • V. Penteadão - *Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampaio, 947 • V. Sabrina - *Drogaria Pan Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias