

Inscrições do SiSU se encerram nesta sexta-feira

As inscrições para o Sistema de Seleção Unificada (SiSU) 2019.2 foram abertas na última terça-feira, 4 de junho. Os candidatos poderão se inscrever até esta sexta-feira, 7 de junho, gratuitamente.

Tem direito de participar do SiSU 2019.2 somente os estudantes que fizeram o Exame

Nacional do Ensino Médio (Enem) 2018 e alcançaram nota acima de zero na redação. No SiSU os candidatos poderão escolher até duas opções de curso durante a inscrição e selecionar a opção de concorrência (cotas ou ampla concorrência). O Ministério da Educação (MEC) vai liberar as notas de

corde a partir do segundo dia de inscrições e com o acesso aos dados, os candidatos poderão permanecer na disputa pelos cursos escolhidos ou fazer alterações durante o período de inscrição.

Para se inscrever o candidato deve acessar: <http://sisu.mec.gov.br/>

Programa Meu Emprego procura ampliar vagas e integrar cursos de qualificação

Na última terça-feira (4), o Governador João Doria e a Secretária de Desenvolvimento Econômico, Patricia Ellen, lançaram o Programa Meu Emprego - plataforma que integra todos os cursos gratuitos de qualificação profissional oferecidos pelo Governo do Estado. O site disponibiliza também um sistema para registro de demandas de cursos pelas prefeituras paulistas, a fim de atender as necessidades atuais do mercado de trabalho, por mão de obra qualificada. Pela primeira vez, o governo estadual irá oferecer cursos de qualificação profissional para Pessoas com Deficiência (PCD) e egressos do sistema prisional.

Neste ano, também, serão abertas 26,5 mil novas vagas em todos os cursos de qualificação oferecidos pelo Estado, um aumento de 25% em comparação com o total de vagas disponibilizadas em 2018 (de 103,5 mil para 130 mil oportunidades).

“Pela primeira vez, vamos oferecer cursos de qualificação profissional específicos para PCDs e egressos do sistema prisional. Estamos trabalhando para que a gente possa expandir ainda mais as vagas para os próximos anos. Temos uma demanda reprimida bastante grande e precisamos todos trabalharmos



Pela primeira vez, programa oferece cursos profissionalizantes para PCDs e egressos do sistema prisional. Ampliação do número de vagas será de 25% no Estado

juntos”, afirmou a secretária Patricia Ellen.

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico é responsável pela plataforma <http://www.meuemprego.sp.gov.br>, que concentra as informações dos programas estaduais de qualificação e empregabilidade para acesso da população. A inovação do portal também se destaca ao criar um sistema para registro de demandas de cursos por parte das prefeituras paulistas. A partir da identificação da demanda dos municípios e das necessidades do mercado de

trabalho local, a Pasta avaliará a oferta de qualificação para cada região.

Programas de qualificação e empregabilidade oferecidos pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico no Meu Emprego:

- Meu Emprego Pró-Egresso;
- Meu Emprego Cidadão Trabalhador;
- Meu Emprego Trabalho Inclusivo;
- Via Rápida;
- Via Rápida Expresso/ Escola Mais Bonita;
- São Paulo Criativo;
- Novotec.

Postos Poupatempo recebem doações para a Campanha do Agasalho

As 73 unidades do Poupatempo no Estado de São Paulo já estão recebendo doações para a Campanha do Agasalho 2019, promovida pelo Fundo Social São Paulo. Em apenas uma semana, desde que as caixas de coleta foram instaladas nos postos de atendimento, mais de 45,3 mil peças já foram recebidas.

Os voluntários engajados na campanha buscam apoio de entidades, empresas, moradores e usuários dos serviços do Poupatempo. A campanha apela à solidariedade das pessoas pedindo roupas, agasalhos e cobertores em bom estado. As doações são encaminhadas para entidades assistenciais cadastradas no Fundo Social próximas aos pontos de arrecadação.

Todos os anos, os postos Poupatempo mobilizam equipes de voluntários para colaborar na principal campanha de solidariedade do Estado. Em algumas unidades os voluntários promovem oficinas de tricô e organizam gincanas internas para estimular a arrecadação. Também levam caixas extras para empresas, instituições e condomínios e organizam atividades para sensibilizar a população.



As 73 unidades do Poupatempo do estado de São Paulo recebem doações para a Campanha do Agasalho

No ano passado, graças ao empenho dos colaboradores de todas as unidades, o Poupatempo alcançou o recorde de 488,3 mil peças. Somando as doações de funcionários da Prodesp, empresas que faz a gestão do Programa Poupatempo, o resultado final passou de meio milhão de peças arrecadadas (506.887).

A Campanha do Agasalho foi criada em 1947 pelo Fundo Social de São Paulo para apoiar as famílias carentes durante o inverno. Atualmente a

campanha busca mobilizar demais setores da sociedade em favor de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Este ano a campanha tem como protagonistas os personagens Ben10 e As Meninas Superpoderosas, do Cartoon Network, empenhados na missão de despertar a solidariedade de crianças e adultos para promover um inverno mais solidário. A arrecadação vai até setembro. Mais informações no site oficial www.campanhadomagasalho.sp.gov.br

Santana

Buraco na Rua Alfredo Pujol surpreende motoristas

Um buraco situado na Rua Alfredo Pujol altura do número 600, bem em frente à sede do Centro de Preparação de Oficiais da Reserva - CPOR, vem surpreendendo os motoristas. Aparelhos não é muito extenso, mas tem grande profundidade, podendo facilmente danificar os veículos que não forem desviados em tempo. Esse é um dos pontos que precisa de reparo urgente na região de Santana.



Rua Alfredo Pujol, altura do número 600

Junho Preto

Mês é destinado à luta contra o câncer de pele

Junho foi escolhido como mês de conscientização e prevenção ao câncer de pele, tipo mais comum no Brasil, respondendo a mais de 170 mil novos casos esperados até o fim deste ano, conforme o Instituto Nacional de Câncer (Inca).

Fernanda Seabra, Médica dermatologista e Especialista em cirurgia dermatológica e mols, da Aliança Instituto de Oncologia, explica que existem dois grupos principais de câncer de pele, o melanoma, respondendo por 6.260 casos e o não-melanoma, que é responsável por 165.580 novos diagnósticos para este ano.

Ela acrescenta que os carcinomas basocelular e espinocelular são exemplos mais comuns desse grupo. “O primeiro geralmente aparece como nódulo perolado que sangra facilmente ao trauma. O segundo muitas vezes é confundido com uma ferida, mas que nunca cicatriza; pode apresentar descamação e sangramento”, exemplifica a especialista.

Segundo Fernanda, a exposição solar sem proteção,

histórico de queimadura solar, principalmente na infância e adolescência e ainda ter a pele clara são fatores de risco para câncer de pele não-melanoma. “É preciso atenção com alguns sinais. Cuidado com lesões recentes, que coçam ou sangram com facilidade, em áreas foto expostas como face, colo, orelha e membros”, aponta.

Já o câncer de pele melanoma aparece como uma pinta, sinal ou mancha. De acordo com a dermatologista, ele pode vir de um nevo anterior ou de uma área sem lesão precursora. Os fatores de risco para esse tipo da doença, são as múltiplas manchas, história pessoal ou familiar de melanoma, queimadura solar, pele clara, entre outros.

Como podemos identificar o melanoma?

Conforme a médica é de extrema importância ficar atento às manchas, principalmente em regiões que prestamos menos atenção como orelhas, couro cabeludo, área da genitália, mãos, pés e unhas e, a qualquer sinal

de mudança, deve-se procurar um dermatologista.

A regra do ABCDE pode ajudar o paciente a identificar lesões suspeitas de melanoma:

- A: assimetria - lesões assimétricas são mais preocupantes que as regulares;
B: bordas - pintas com bordas irregulares merecem mais atenção;
C: coloração - se a mancha tiver mais de duas cores deverá ser examinada;
D: dimensão - lesões maiores que 6 mm precisam ser avaliadas pelo dermatologista;
E: evolução - essa parte, a percepção do paciente é indispensável. É o paciente que irá dizer se a lesão está mudando.

Mas qual o tratamento para o câncer de pele?

Segundo a dra. Fernanda, a detecção precoce e o tratamento adequado podem garantir a cura da doença. O tratamento padrão ouro é cirúrgico. “Procure um dermatologista, a detecção precoce do câncer de pele salva vidas”, finaliza.

Portal telefônico de Prevenção ao uso de DROGAS:
3512-1823 (ligação gratuita)

“Se você quer beber, o problema é seu. Se quiser parar de beber, o problema é nosso.”
Grupo Jaçanã de A. A. - Avenida Guapira, 2.055 • Reuniões: Terça a Sexta 19h30 • Sábado 18h30 • Domingo 9h30

MÉDICOS

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2ª and. - sls. 23/24
3666-8068

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
“SÍNDROME DO PÂNICO”, DEPRESSÕES
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dr. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

dr. waldir portellinha
CLÍNICA DE OLHOS
CRM: 25.290
CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506

Garbi Santana
REABILITAÇÃO E BEM-ESTAR
FISIOTERAPIA
ACUPUNTURA
PSICO / FONIA
NEUROPSICÓLOGA
PILATES / RPG
Rua Salete, 53/55 - Fone: 2950-0522

EMDR | Avaliação Psicológica | Psicoterapia
Dilséa Grebogi
CRP 06/79477 - Psicóloga & Terapeuta EMDR
Traumas, Medos, Lutos, Fobias, Transtornos Alimentares, Depressão, Síndrome do Pânico, Dificuldades de Relacionamento e outras desordens
Crianças, adolescentes, adultos e idosos. *Atendimento domiciliar - Homecare
Al. Afonso Schmidt, 119 - sala 22 - Santana • R. Itapura, 414 - Tatuapé
Tel: (11) 97162-7736 - e-mail: psigredil@terra.com.br
EMDR: a cura emocional do século XXI. Venha experimentar essa terapia revolucionária.

REFLEXOLOGIA
É UMA TÉCNICA DE SAÚDE MILENAR muito usada nos países asiáticos. O TERAPEUTA TRABALHA EXCLUSIVAMENTE NOS PÉS DO CLIENTE. Não tem contra indicação e não usa remédio químico. Seu grande mérito é: HARMONIZAR OS ÓRGÃOS DO CORPO. Entendemos então que o corpo com os seus órgãos harmonizados vai funcionar MUITO MELHOR. O PRÓPRIO CORPO EQUILIBRADO É QUEM PROMOVE A CURA.
Djalma Reflexologia • www.djalma.com.br
Rua Duarte de Azevedo, 284 - Conj 45 - F: 99828-7678

DENTISTAS
Especialista em idosos
Membro do Centro de Referência do Idoso - CRI
• IMPLANTES totais e parciais
• Prótese imediata • Clínica geral
• Reabilitação mastigatória
AGENDE SUA CONSULTA
R. Duarte de Azevedo, 448 - Cj. 13 - Santana
Ao lado do metrô Santana. Estacionamento no local.
www.meloodontologia.com
2901-1733 / 2950-0014

Ouçã sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico
Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.
O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

CASAS DE REPOUSO
*Acamados
*Convalescentes
*Senescentes
*Senis
Casa de Cuidados CANTAREIRA
Dr. Américo Luiz Petraroli - Geriatria
R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

Morada dos Passaros Casa de repouso para idosos
Enfermagem 24h | Monitoramento Fisioterapia | Refeições Caseiras
Atividades todos os dias da semana
Venha nos visitar e surpreenda-se!
Rua Carlos Gomes, 147 - Tucuruvi
www.moradadospassaros.com
(11) 3637-9084 | (11) 97106-0189

Casa de Repouso Primavera
Recuperação e Residência de Idosos
Valores promocionais por 3 meses
Creche para idosos das 8 às 18 horas
Nosso trabalho é com equipe especializada há 30 anos.
Aprovada pela ANVISA e supervisionado pelo GAPEI. Médico e enfermagem 24 horas. Adm. Ma. Helena Portugal
www.solarprimavera.com.br
2987-8650

Um bom jornal é você quem faz!