

Editorial

O Rodoanel Norte, dita como uma das principais obras viárias do País, já amarga mais de três anos de atraso e 2 bilhões de prejuízo aos cofres públicos. A situação é tão grave que o governo do Estado precisa reavaliar seus custos, contratos, o quanto já foi de fato construído e a qualidade dessas obras. Sem contar que, tanto tempo parado (parcialmente desde setembro/08 e totalmente a partir deste ano), as obras já realizadas se deterioraram.

Além de tudo isso, quem vive na Zona Norte sabe melhor do que ninguém os impactos gerados pelas obras. Especialmente quem mora nas áreas próximas à Serra da Cantareira, viu ao longo desse período, os impactos da estrutura viária dos bairros, as desapropriações, o avançar pelas áreas verdes e agora, as consequências do abandono das obras.

Uma delas, é o aumento das áreas invadidas e ocupações irregulares. Esse alerta já foi feito há décadas, desde que o traçado do Trecho Norte era discutido. Como acontece ao redor de rodovias em todo o País, as ocupações irregulares crescem e, além dos impactos ambientais, estão centenas de famílias vivendo em precárias condições de moradia, sujeitas a toda sorte de desabamentos e desastres naturais.

Essa é uma situação urgente que o governo do Estado de São Paulo precisa dar uma resposta e um direcionamento, independente se as responsabilidades são de "gestões anteriores". A sociedade, principalmente a parcela da população diretamente atingida com impactos urbanos e desapropriações, já deu sua contribuição para a construção do Rodoanel Norte. Agora, essa obra precisa ser retomada e transformada em benefício para a Capital como é prometida há pelo menos duas décadas.

Ainda nesta edição, destacamos o 81º aniversário do bairro Jardim São Paulo, lembrado oficialmente no próximo dia 17/7. Desde sua formação, Jardim São Paulo é tido como um dos melhores bairros da Zona Norte, por suas áreas verdes e por ser predominantemente residencial. Desde 1998, a chegada do Metrô agregou ainda mais qualidade à esse bairro, com a maior mobilidade.

Para o próximo dia 27/07, a Associação Amigos do Mirante do Jardim São Paulo, programa uma festa popular na praça localizada junto à Estação do Metrô que já é aguardada pela comunidade. Ainda nesta edição, destacamos um dos problemas de limpeza e manutenção de córregos da cidade, dessa vez o trecho do Córrego Cabuçu, localizado ao longo da Avenida Antônio Maria de Laet.

Essas e outras informações estão neste número de A Gazeta da Zona Norte, que reúne ainda as dicas da programação que acontece nos espaços públicos da região. Uma boa leitura a todos, um ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

O que foi notícia na semana



Na última quarta-feira (10), às 5h30 da manhã, o painel do **Impostômetro** da Associação Comercial de São Paulo (ACSP) atingiu a marca de R\$ 1,3 trilhão, com 11 dias de antecedência em relação ao ano passado (21/07/2018).

O valor corresponde ao total de impostos, taxas, multas e contribuições pagas pelos brasileiros, desde o primeiro dia do ano para a União, os estados e os municípios. **Datas - virada de R\$ 1,3 trilhão:** 10/07/2019 - 21/07/2018 - 08/08/2017 - 30/08/2016 - 28/08/2015 - 11/09/2014 - 29/09/2013 - 25/10/2012 - 14/11/2011 - 2010 - não foi atingida.

Na última quarta-feira (10), o Ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, falou que deve apresentar até o final deste mês ao presidente Jair Bolsonaro um novo programa para substituir o Mais Médicos. O governo federal pretende editar no mês que vem medida provisória alterando o Programa Mais Médicos e reincorporando parte dos profissionais cubanos. No começo deste ano

os médicos do programa tiveram de sair com o rompimento do acordo de colaboração entre Brasil e Cuba, mas a ideia é que voltem a trabalhar na atenção básica do SUS (Sistema Único de Saúde) por um período de até dois anos. Terminado esse prazo, será preciso fazer a revalidação do diploma.

Na última quarta-feira (10), o Vaticano anunciou a saída do Monsenhor Massimo Palombella do cargo de maestro-diretor da Capela Pontifícia, nome oficial do coro da Capela Sistina. O brasileiro Marcos Pavan foi designado para o seu lugar. De acordo com o comunicado da Santa Sé, o Papa Francisco acatou o "pedido do maestro para encerrar suas funções". Em setembro passado, o líder da Igreja Católica havia autorizado uma investigação sobre possíveis fraudes financeiras no coro. Marcos Pavan é de São Paulo

e tornou-se padre na diocese de Campo Limpo, Zona Sul da capital. Estudou técnica vocal e canto gregoriano em São Paulo e Nova York e foi membro do Coro Lírico do Theatro Municipal.

Na última quinta-feira (11), o Ministério da Educação (MEC) lançou uma "carta-compromisso" para objetivos na Educação Básica até 2022, além de uma meta geral para os próximos 12 anos. Chamado de "Compromisso Nacional pela Educação Básica", o texto deverá ser usado como um plano estratégico para as políticas da pasta. Está incluso pontos como tornar a Brasil referência em Educação Básica na América Latina até 2030, construir 4 mil creches até 2022, ampliação da carga horária de escolas públicas para diminuir a evasão escolar, conectar 6,5 mil escolas rurais em todos os estados à internet. Implementar 108 escolas civis-co-militares no País até 2023. Estabelecer trilhas de formação de professores da Educação Básica até 2020.

Infarto e AVC podem estar por trás da disfunção erétil

A disfunção erétil (DE) atinge cerca de mais de 152 milhões de homens em todo o mundo e está comumente associada ao diabetes mellitus, à hipertensão arterial e pode ser o primeiro sinal de que o homem está apresentando alguma doença cardiovascular. Entre os riscos estão o infarto do miocárdio e o acidente vascular encefálico ("derrame").

"Os homens apresentam muito mais resistência em procurar assistência médica preventiva, por medo, vergonha ou 'falta de tempo' do que as mulheres, o que resulta em diagnósticos mais tardios e complicados na maioria dos casos.

Cuidados com a saúde geral em caráter preventivo podem melhorar a saúde e a qualidade de vida de homens e mulheres. A SBEM-SP quer alertar ao homem da importância de fazer avaliação clínica periódica", explica a dra. Larissa Gomes, diretora da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional São Paulo (SBEM-SP).

- Em homens - > menos que 40mg/dL.
- Triglicérides elevado (nível de gordura no sangue) - 150mg/dL ou superior.
- Pressão sanguínea alta - 135/85 mmHg ou superior ou se está utilizando algum medicamento para reduzir a pressão.
- Glicose elevada a sangue.

O risco de vir a ter síndrome metabólica aumenta se o homem apresenta hábitos sedentários; aumento do peso, principalmente, na região abdominal (circunferência da cintura); se há histórico familiar de diabetes, pressão alta, e níveis elevados de gordura no sangue. Dieta mais saudável, prática de atividade física regular e abandono do tabagismo são necessários para a melhora da saúde.

A Andropausa - Também chamada pelos médicos de DAEM (Distúrbio Androgênico do Envelhecimento Masculino) trata-se da falta de testosterona na corrente sanguínea. Mais frequente em homens diabéticos, obesos e sedentários, a andropausa traz sintomas como: queda de desejo sexual (libido), disfunção erétil, desânimo, cansaço, ondas de calor (fogachos), alteração do sono, perda de massa muscular, acúmulo de gordura no abdômen ("barriga") e até ossos fracos (osteoporose).

O papel da testosterona - Produzida principalmente nos testículos, a testosterona é o mais importante hormônio sexual do homem (androgênio). "Essencial para a boa saúde dos músculos e ossos, ajuda na disposição e na função sexual do homem", finaliza a endocrinologista.

Atenção para os sinais de alerta para procurar um médico:

Obesidade, diabetes mellitus, dislipidemia (alterações do colesterol e/ou triglicérides), que juntos podem representar a síndrome metabólica, devem sempre ser lembrados para tratar da saúde do homem. Entre os fatores de risco, constam:

- Grande quantidade de gordura abdominal - Em homens - > cintura com mais de 94 cm.
- Baixo HDL ("bom colesterol")

Quedas com fraturas ocasionadas por osteoporose aumentam o número de óbitos na terceira idade



Embora a OMS aponte que cerca de 40% das mortes na terceira idade têm relação com as quedas, o problema continua sendo menosprezado e subdiagnosticado

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o número de pessoas com mais de 60 anos de idade no país já passa dos 29 milhões, constituindo cerca de 14% da população brasileira. No mundo inteiro, são cerca de 900 milhões de idosos - número previsto para dobrar até o ano de 2050. Levando em conta o aumento de problemas de saúde que costumam ocorrer ao longo do envelhecimento, o dia 24 de junho é considerado o Dia Mundial de Prevenção às Quedas de Idosos.

"Com a chegada da idade avançada, o centro de gravidade do corpo humano - a postura - sofre alterações fisiológicas naturais que geram instabilidade no controle do equilíbrio, provocando quedas que podem prejudicar a qualidade de vida de pessoas idosas", comenta o ortopedista e traumatologista Lindomar Guimarães Oliveira. Segundo o Ministério da Saúde, cerca de 30% das pessoas na terceira idade caem pelo menos uma vez ao ano e 25% destes precisam ser hospitalizados. Quando a queda gera uma fratura, apenas metade deste número sobrevive após um ano do incidente, devido a complicações.

De acordo com o dr. Lindomar, as fraturas são perigosas, pois os pacientes idosos podem perder mobilidade em um nível severo, principalmente se a quebra dos ossos for decorrente de osteoporose - doença que afeta cerca de 10 milhões de brasileiros e gera cerca de 121 mil fraturas de quadril por ano no país.

Estas células, chamadas de osteoblastos e osteoclastos, são os agentes responsáveis pela formação e reabsorção óssea (perda óssea), respectivamente. A instabilidade entre suas funções pode ocorrer devido à menopausa, envelhecimento, dieta pobre em cálcio, tabagismo, alcoolismo e utilização de medicamentos de longa duração, como corticoides. Esse fenômeno faz com que os ossos fiquem porosos e frágeis e, portanto, mais suscetíveis a fraturas causadas por mínimo esforço.

Ao longo dos últimos anos, a ciência tem trabalhado no desenvolvimento de inovações para o tratamento da condição. Estudos publicados recentemente no New England Journal of Medicine mostram que houve um salto tecnológico

nas modalidades de tratamento, pois já existe uma molécula capaz de atuar na arquitetura óssea com dupla ação - aumentando a formação dos ossos e diminuindo o efeito de reabsorção concomitante - e possibilidade que ainda não é oferecida pelas terapias existentes no mercado brasileiro, as quais não são tão acessíveis ou eficientes para a maior parte da população.

Por estes motivos, é importante focar na realização de campanhas de conscientização sobre a doença, além de trabalhar de forma intensa a prevenção das quedas e detecção das fraturas osteoporóticas, já que grande parte dos pacientes não sabe que possui osteoporose até quebrar algum osso por fragilidade esquelética. Abaixo, o especialista Lindomar Guimarães Oliveira lista algumas dicas para prevenir as quedas nessa parcela da população:

- Evitar o uso de tapetes. Os tapetes que não são fixos no chão tornam o ambiente mais propício a tropeços, escorregões e quedas;
- Utilizar calçado apropriado. Sapatos confortáveis, com sola composta por materiais antideslizantes, são os mais recomendados para a terceira idade;
- Instalar corrimãos na residência. Servem para manter a estabilidade e facilitar a locomoção, principalmente em locais como banheiros e escadas, que podem ser escorregadios;
- Atentar-se aos efeitos colaterais de medicações de uso contínuo. Alguns medicamentos podem causar sonolência e tontura, que prejudicam as atividades diárias dos pacientes;
- Manter a prescrição dos óculos atualizada. Para os que utilizam óculos é necessário visitar o oftalmologista com frequência para manter o grau das lentes atualizado;
- Instalar iluminação entre o caminho da cama ao banheiro. Esta é a rota em que acontece a maior parte das quedas domésticas. É interessante utilizar iluminação de led no rodapé ou ter lanternas por perto. Velas são desconselhadas por perigo de incêndio;
- Colocar equipamentos de segurança no banheiro. Barras de segurança no box do chuveiro e também na altura do vaso sanitário.

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO SANTANA

Você sabia que... O ALCOOLISMO É UMA DOENÇA? NÃO DESANIME, HÁ ESPERANÇA! Se você tem problemas com a bebida ou convive com um alcoólatra... Venha participar conosco das reuniões de ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO SANTANA - R. Gabriel Liza, 122 - Santana.

Informações: Tel: 3315-9333 (24h) Escr. de Serv. Locais de A.A.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2ª Turma

- **Água Fria** - *Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114/ 1.118 - *Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - *Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 - *Alto de Santana - *Farmácia e Drogaria Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 - *Alto V. Maria - *Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 - *Casa Verde - *Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 - *Drogaria Ferra Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 - *Freguesia do Ó - *Drogaria São Paulo S/A - R. Bonifácio Cubas, 116 - *Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - *Edifarma Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A - *Imirim - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 - *Minefarma Ltda. - Av. Iimirim, 1.592 - *Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Iimirim, 2.249/2.253 - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Iimirim, 3.115 - *Itaberaba - *Farmácia e Manipulação Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 - *Drogaria Castro Fornazari Ltda. - R. Parapuá, 710 - *Drogaria Fornazari Ltda. - R. Parapuá, 700 - *Jd. Brasil - *Drogaria Marbela Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - Av. Leão de Magalhães, 131 - *Luzane Paulista - *Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 - *Limão - *Drogaria Bolsonaro do Limão Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 1.239 - *Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaquê, 240 - *Parada Inglesa - *Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 - *Pq. Edu Chaves - *Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 - *Droga Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670 - *Pq. Novo Mundo - *Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub-Ten. Francisco Hierro, 216 - *Pq. Peruche - *Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Martins, 609 - *Pq. Rodrigues Alves - *Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408 - *Santana - *Drogaria São Paulo S/A - R. Voluntários da Pátria, 2.236 - *Folha Utiyama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994 - *Folha Verde - Farm. de Manip. Ltda. - R. Conselheiro Moreira de Barros, 18 - *Drogaria Metrofarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143 - *Tremembé - *Drogaria Sas Ltda. - Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 1.354 - *Drogaria Vizofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133 - *Bio Derma Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça Dona Mariquinha Sciacia, 71 - *Tucuruvi - *Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217 - *Palhao Kuroda & Cia. Ltda. - R. Major Dantas Cortés, 234 - *Drogasil S/A - Av. Tucuruvi, 403 - *Drogadex Ltda. - Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 276 - *V. Brasilândia - *Drogaria Nova Parapuá Ltda. - R. Parapuá, 1.718 - *Droga Laura Ltda. - Estrada Lázaro Amâncio Barros, 1.255 - *V. Diva - *Drogaria Fujimori Ltda. - R. Carolina Soares, 2.050 - *V. Ede - *Droga São José Ltda. - Av. Ede, 1.269 - *V. Guilherme - *Irmãos Guimarães Ltda. - Av. Otto Baumgart, 500 - Loja 109 - *Drogaria S. José V. Guilherme Ltda. - R. Maria Cândida, 974 - *V. Gustavo - *Bandrogas Ltda. - Av. Júlio Bueno, 1.890 - *V. Maria - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Guilherme Cotching, 880 - *Drogaria Anacris Ltda. - R. Curuçá, 880 - *V. Medeiros - *Droga Nita Ltda. - R. Geolândia, 1.302 - *N. Yoshizumi & Cia. Ltda. - Av. Nonda Senhora do Loreto, 798 - *V. Munhoz - *Farmácia Pérola Ltda. - Av. Conceição, 2.141 - *V. N. Cachoeirinha - *Takashi Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Parada Pinto, 01 - *V. Nivi - *Drogaria Nagamine Ltda. - R. Baltazar de Moraes, 61 - *V. Paulista - *Drogalina JB Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36 - *V. Penteado - *Drogaria Caiapa Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20 - *V. Sabriana - *Drogaria Vessugui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218 - *Drogaria Sabrifarma Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

Hospital São Camilo Santana celebra a chegada da imagem de São Camilo de Lellis



Imagem no Hospital São Camilo Santana

No último dia 3 de julho, o Hospital São Camilo Santana recebeu a imagem e as relíquias de São Camilo de Lellis, idealizador e padroeiro dos doentes, hospitais e profissionais da saúde. A visita marca a celebração do Ano Vocacional Camiliano que reforça valores como: humanização, espiritualidade e ética, carisma, valorização da vida e do conhecimento, compromisso social e comprometimento profissional.

Segundo o padre realizável pelo projeto, Juliar Nava, o Ano Vocacional São Camilo visa atingir todos os colaboradores para disseminar os ideais do padroeiro, percorrendo os 48 hospitais e áreas educacionais do Brasil. "O principal objetivo é celebrar a alegria de ser Camiliano. O Espírito Santo de Deus suscitou em Camilo um carisma vivo e necessário em todos os tempos e lugares e isto deve ser lembrado pela Instituição", conta.

EXPEDIENTE A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camilla Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES



CABIDE NÃO SENTE FRIO

Doe roupas boas que você não usa mais.

Nesse inverno, seja solidário!

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.