Turismo

Marina Estância Confiança no interior de São Paulo realiza o Arraial mais esperado do ano com queima de sua tradicional fogueira

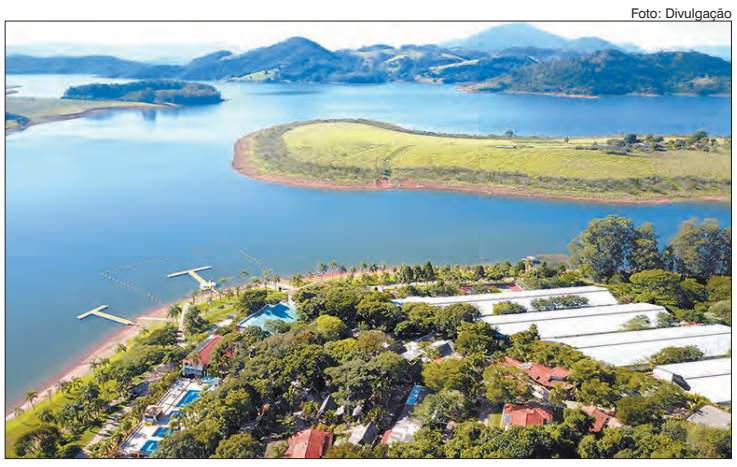
Para quem ama as festas juninas e ainda quer mais, tem a oportunidade de continuar festejando na Marina Estância Confiança, em Bragança Paulista e aproveitar o final de semana de 12 a 14 de julho brincando na tradicional Festa Julina no dia 13 sábado, a partir das 21 horas.

Tradicionalmente, a Marina de Bragança Paulista acende sua fogueira. Mas, não é uma simples fogueira. Desde 1998, a fogueira é temática e gigante. A deste ano é um espantalho com 19 metros de altura que com um mecanismo e engrenagens movimenta seus enormes braços para cima e para baixo. O boneco gigante foi construído artesanalmente pelo artista Silas Trindade (Gordo) e foram utilizadas madeiras de eucalipto de reflorestamento.

No entorno da enorme e temática fogueira estão as barracas com comidas típicas e de brincadeiras, danças caipiras e quadrilha, show com música ao vivo com a banda Arroxo Bom e queima de fogos serão os atrativos da famosa e esperada Festa Julina da Marina Estância Confiança.

Os pacotes saem a partir de R$ 805,00 o casal em pequenos chalés, R$ 1012,00 o casal em apartamento luxo e R$ 1150,00 no apartamento super luxo que possui jacuzzi com vista panorâmica da represa. Há outras opções de preços para famílias em chalés maiores e apartamentos.

Foto: Divulgação



Para curtir o final de semana à beira da represa e ainda passar o final de semana em clima de festas caipiras, no dia 13 de julho a Marina de Bragança Paulista realizará sua tradicional Festa Julina com sua fogueira gigante e show com a banda Arroxo Bom

Neste pacote estão incluídos a hospedagem com café da manhã e os ingressos para a Festa Julina e comidas típicas e bebidas são consumidas à parte. Crianças até 5 anos não pagam. O check in é dia 12 de julho, sexta-feira a partir das 16 horas e check out dia 14 às 16 horas.

Quem deseja apenas participar da Festa Julina no dia 13 de julho o valor individual sai a partir de R$60,00 o primeiro lote que dá acesso à festa. Consumação à parte.

Moda & Beleza

Especialista dá dicas de como fazer as mechas durarem mais tempo e com qualidade

É fato que muitas mulheres aderiram as mechas para dar um "trato" no visual. As técnicas que antes eram mais simples, hoje em dia não podem ser resumidas em poucas palavras. Mechas ombré, balayage e babylights fazem parte da gama de técnicas desse universo que sempre está com novidades. Mas a dúvida que muitas mulheres que utilizam esse artifício para se sentirem mais bonitas têm é a questão de como fazer com que a iluminação do cabelo dure mais tempo.

O hairstylist e colorista Bruno Oliver, à frente do Oliver Salon, diz que tudo começa no salão. "O tipo de técnica que o profissional utiliza interfere muito na durabilidade das mechas. O especialista que utiliza a técnica mais "tradicional", com a touca de silicone, deve ficar mais atento ao informar à cliente que ela terá de voltar ao salão no máximo 5 meses depois do processo. A técnica da raiz esfumada não necessita de manutenções frequentes, por conta do efeito sombreado", diz Bruno.

Foto: Divulgação

Para o hairstylist, é muito importante que a cliente tenha uma relação de confiança com o profissional, a fim de sanar todas as dúvidas e ter avaliações prévias. "Costumo deixar minhas clientes bem à vontade para retirarem todas as dúvidas. Muitas chegam ao salão com receio do procedimento, mas logo explico como se dá o processo. É muito importante também que a cliente venha ao salão antes de fazer os procedimentos, para realizar um teste de mechas. Esse teste faz com que o profissional conheça o cabelo e veja qual técnica se adequa melhor ao fio", explica o hairstylist.

De acordo com Bruno, um dos segredos para as mechas terem maior durabilidade é a utilização de óleos capilares. "Os óleos além de não serem muito caros, fazem um bem enorme aos fios. O uso contínuo do produto faz com que o cabelo tenha o brilho restaurado e a água dos fios renovada. Outro produto queridinho para as meninas que querem seus cabelos lindos por mais tempo é maneirar nas ferramentas térmicas. A curto prazo elas não danificam os fios, mas se usadas diariamente podem causar danos irreversíveis ao cabelo", fala o especialista.

Segundo o colorista, lavar o cabelo todos os dias também pode interferir na durabilidade das mechas. "Muitas mulheres que possuem cabelos oleosos acham que a melhor maneira de combater a oleosidade é lavando o cabelo todos os dias. Lavar os fios diariamente faz com que o cabelo perca do óleo natural do couro cabeludo, elemento muito importante para a saúde dos fios. A dica para mulheres com esse tipo de cabelo é aderir o uso de xampus secos, que mascaram a aparência de "cabelo sujo", finaliza Bruno.

ADVOGADOS

MATALLO
ALVES & KAVAGUTI
ADVOGADOS ASSOCIADOS
Criminal • Cível e Consumidor
Trabalhista • Família e Sucessões
Contratos • Revisão em Plano de Saúde
contato@makadv.com.br / admatallo@gmail.com
Rua Saguairu, 72 - Cj. 02 - Casa Verde • Tel: (11) 3858-2512
(11) 98553-7204 (11) 98620-3216 (11) 98207-7119

Informe Publicitário

Acupuntura para problemas de coluna

Por
Dr. José Antônio Rinaldi

A coluna vertebral ou espinha dorsal é o eixo complexo e sustentável e ao mesmo tempo vulnerável que nos deixam de pé. Ela é composta de ossos, discos intervertebrais e nervos chamados raízes, onde poderão ocorrer sobrecargas na coluna como um todo, mas é na coluna lombar que ocorrerão as queixas mais comuns, onde os problemas na coluna irão trazer irradiações ou sensação de queimação nas pernas, chegando aos joelhos, e a planta dos pés, e poderá apresentar também sensação de formigamentos. Com estes sintomas já está comprometido o nervo ciático!

As dores também podem se fixar mais em uma vértebra ou estrutura, trazendo mais dores assim como sensação de peso local e inchaços. As artroses e os bicos de papagaio são mais comuns a estes sintomas, principalmente em pessoas que se expõem muito ao frio e a umidade, e quando a umidade se junta ao calor, irá trazer dores, inflamações, e rubor nas articulações, aumentando assim o desgaste das cartilagens e as juntas.

Dr. Rinaldi afirma que a dor crônica uma dor recorrente e permanente a uma situação clínica e que dura de três meses ou mais. O quadro de dor crônica se instala por conta de mecanismos graves que acometem os nervos, propiciando assim comprometimento doloroso e inflamatório intenso, principalmente nas juntas e na coluna vertebral.

Causas da dor

A dor é um sinal de alerta e quando persiste não deixa que o cérebro interprete os mecanismos de bloqueio, pois os nervos criam memória da dor e geram dor crônica por todo o corpo.

Locais das dores

Os locais mais comuns a serem afetados são a coluna vertebral, como a cervical a dor nas costas ou dorsal e na lombar, afetando diretamente o nervo ciático. Também podem ocorrer formigamentos nos membros e sintomas de queimação nos pés e nas mãos com possíveis inchaços.

Outras indicações: cefaleia, enxaqueca, irritabilidade, insônia, úlceras, gastrites, depressão, ansiedade, obesidade, diabetes, estresse, síndrome do pânico, doenças da coluna vertebral, hérnia de disco, artrose, tendinite de ombro, artrite, LER (por esforço repetitivo), fibromialgia, AVC (derrame cerebral), bronquite, asma, rinite, alergias, sinusite, zumbidos, tensão pré-menstrual, dores das gestações, tabagismo, distúrbios da menopausa e prisão de ventre.

Tratamento

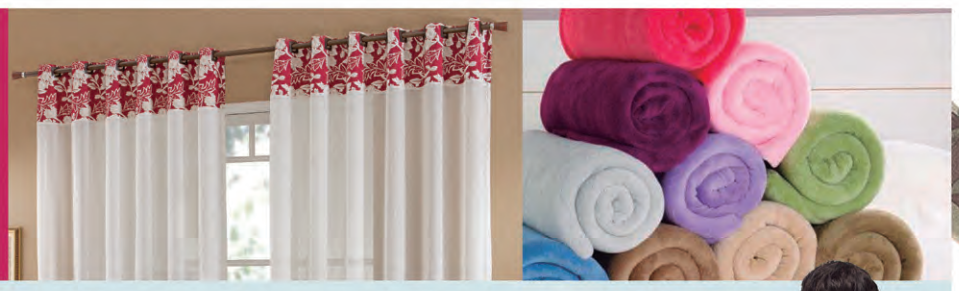
A acupuntura será feita nos pontos dolorosos e a distância, onde haverá alívio imediato das dores e inflamações. Usamos agulhas finas e pontos na orelha, também podemos abrir mão do uso do raio Laser. Tratamos também com plantas medicinais e fitoterapia.

Dr. José Antônio Rinaldi (Crefito3 / 12347-F)
Consultório I: R. Salete, 117 - Santana
Tel: 2973-9099
Consultório II: Rua Serra de Bragança, 1.355
Tatuapé - Tel: 3628-2125 /3628-2129
Consultório III: Av. Onze de Junho, 357 -
Vila Clementino - Tel: 3211-7105
drjarinaldiacupuntura.blogspot.com/
dr.rinaldiacupuntura@gmail.com

APARELHOS AUDITIVOS
31 ANOS AJUDANDO PESSOAS A OUVIR MELHOR
MELHORES PREÇOS DO MERCADO COM AS MELHORES CONDIÇÕES DE PAGAMENTO
Aparelhos a partir de R$ 38 mensais*
(11) 2973-9099

CENTRO AUDITIVO AUDIFONE
RUA SALETE, 117 - SANTANA
www.centroauditivoaudifone.com.br
*Financiamento pelo Banco do Brasil. Sujeito a aprovação de crédito.

NOVA LOJA DA REDE:
VP+
vale a pena



cama, mesa e banho

JEANS DE FÁBRICA

moda masculina, feminina e infantil

revendedora:
staroup®

Pç. Lourenço de Bellis, 180 - Vila Sabrina