

Editorial

Neste domingo o bairro Jardim Brasil está comemorando 106 anos de história. Assim como no ano passado, a data não terá sua tradicional festa nas ruas, organizada pela Associação Amigos do Jardim Brasil, mas os motivos para comemorar não faltam, assim como a continuidade do trabalho em melhorar as condições do bairro. Ao longo de sua história, o bairro foi recebendo a sua estrutura aos poucos, sempre com o trabalho atuante da sua associação de moradores, acompanhando um movimento típico aos bairros em formação nas décadas de 60, 70 e até 80. Na memória dos moradores mais antigos, permanece todo o processo de pavimentação e melhorias conquistadas que fizeram a estrutura do bairro até os dias de hoje.

Obviamente, ainda há muito o que ser feito. Porém, atualmente, a população aponta a maior necessidade de serviços públicos como atendimento em Saúde, insuficiente na região. Para o próximo ano, a atual gestão da Associação Amigos do Jardim Brasil planeja recuperar a sede da entidade e utilizar o espaço para cursos e atividades gratuitas. Parabéns ao Jardim Brasil, que ainda tem muito a ser melhorado, mas é uma das regiões que se desenvolveu graças ao esforço e engajamento de seus moradores.

Outro destaque desta edição é o conflito de atividades desenvolvidas, atualmente em alguns centros esportivos da cidade, onde temporariamente estão sendo abrigadas pessoas em situação de rua durante o inverno. De acordo com a Prefeitura de São Paulo, a medida foi necessária, devido ao aumento de pessoas em situação de rua e a necessidade de novas vagas para Operação Baixas Temperaturas, na qual são acolhidas essas pessoas para terem abrigo nas noites de inverno.

Por outro lado, usuários e pais de crianças que fazem atividades nessas clubes questionam a precariedade das condições de funcionamento das unidades. Como cidadãos que utilizam os serviços, esses usuários sentem-se prejudicados em terem suas atividades, em espaços nem sempre adequados. O fato demonstra como é grave a situação da população em situação de rua na cidade, que só aumenta ao longo do tempo. Além de abrigos temporários, o poder público precisa de forma urgente combater esse problema social que vem agravando e impactando diversas regiões, inclusive o bom funcionamento dos serviços públicos, como é o caso do Centro Esportivo de Santana.

Outra notícia é a realização do mutirão e serviços que acontece neste sábado no Jaçanã. Além da presença do prefeito Bruno Covas, o evento reunirá grande variedade de serviços gratuitos para a população. A boa notícia fica por conta da renovação da placa indicativa na Avenida Cruzeiro do Sul, altura da Rua Olavo Egídio. Desde 2016, a AGZN vem mostrando as más condições dessa placa, que permanecia ilegível devido às pichações.

Após a nova publicação na AGZN e o destaque dado no programa RB News Bairros da Rádio Bandeirantes, finalmente a placa foi renovada. Nesta edição, abordamos ainda a situação da Rua Dr. Olavo Egídio, em seu traçado, abordamos ainda a situação da Pátria e Avenida Cruzeiro do Sul, onde o sistema de iluminação é muito antigo e precário, necessitando de modernização urgente.

Essas e outras notícias regionais estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Profissionais de Saúde devem atentar para os riscos do Sarampo

O último balanço divulgado pela Secretaria de Estado da Saúde (SES), em 31.07, apontou o aumento no número de casos de Sarampo no Estado. Até o dia 16 de agosto, a Capital e outras cidades da região metropolitana realizam campanha de imunização com intuito de conter os índices.

Profissionais de Saúde, atenção redobrada

De acordo com informações divulgadas pelo Ministério da Saúde, os profissionais da área que não tomaram uma das doses, independentemente da idade, devem ser imunizados. Isso se justifica pelo fato de ser o grupo mais propenso ao contato com pacientes infectados. Esses profissionais podem recorrer às Unidades Básicas de Saúde (UBS) para garantir a imunização (confira abaixo a lista das que oferecem a vacina). Como estão entre os grupos de maior risco de contaminação podem apresentar a carteira de inscrição do CROSP para comprovar a atuação profissional.

Caso a UBS recuse a aplicação, o profissional pode contactar a autarquia para que o estabelecimento seja notificado por ilegalidade praticada. O contato pode ser feito por meio do canal Fale Conosco.

O cirurgião-dentista pode ajudar

Diante da suspeita de Sarampo, o (a) cirurgião(ã)-dentista

deve encaminhar o paciente para atendimento médico e o descrito dos sinais identificados no exame clínico e, se possível, acompanhados de fotografias da cavidade bucal com os sintomas.

Febre, tosse, mal-estar, dor de cabeça e sensibilidade à luz são alguns sintomas iniciais da doença que o(a) cirurgião(ã)-dentista pode identificar na anamnese.

O profissional também deve estar atento às manifestações bucais do Sarampo como manchas de Koplik (pequenos pontos de branco), que aparecem principalmente na mucosa jugal (próxima a região dos molares).

Com o passar dos dias elas proliferam, formando placas que ocasiona inflamação e tumefação generalizada (aumento de tecido), com ulcerações em diversos locais na boca (gingiva, palato e garganta). Os sintomas bucais desaparecem entre 24 e 48 horas após o início da erupção cutânea (manchas avermelhadas pelo corpo).

Campanha

Pessoas de qualquer idade, que não tenham se protegido do Sarampo, devem procurar pelo atendimento munidos de carteira de vacinação. Confira o calendário nacional de vacinação em www.saude.gov.br/saude-de-a-z/vacinacao/calendario-vacinacao

Consulte a lista de Unidades Básicas de Saúde (UBS) que participam da campanha: <http://buscasaude.prefeitura.sp.gov.br/>

Segundo os dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), divulgados na última quinta-feira (15), a taxa de desemprego médio no País recuou para 12% no segundo semestre, antes desceu de 12,7%, porém o desemprego ainda atinge cerca de 12,8 milhões de brasileiros. As maiores taxas de desemprego são: na Bahia (17,3%), Amapá (16,9%) e Pernambuco (16,0%) e a menores, em Santa Catarina (6,0%), Rondônia (6,7%) e Rio Grande do Sul (8,2%). Em São Paulo e no Rio de Janeiro, as taxas ficaram em 12,8% e 15,1%, respectivamente. Cerca de 3,347 milhões de pessoas estão em busca de emprego há pelo menos dois anos.

De acordo com uma pesquisa da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), 46% dos internautas brasileiros foram vítimas de algum tipo de golpe financeiro nos 12 meses anteriores ao estudo, o que equivale a um universo aproximado de 12,1 milhões de pessoas. Pouco mais da metade (51%) dos entrevistados afirma ter sofrido algum prejuízo financeiro com a fraude, sendo o valor médio do dano de R\$ 478,00. A estimativa é de que o prejuízo total



decorrente de fraudes financeiras nos 12 meses anteriores à pesquisa chegue a cerca de R\$ 1,8 bilhão. Dentre os fatos que antecederam a fraude, a pesquisa revela que os mais comuns foram recebimento de documentos (24%), roubo, assalto ou furto (21%), perda de cartão de débito ou crédito (18%) e fornecimento acidental de dados pessoais para terceiros por telefone, e-mail, WhatsApp ou em sites (13%).

Na última terça-feira (13), o Tribunal de Justiça determinou que o detento **Alexandre Nardoni**,

condenado por matar a filha Isabella, volte para o regime fechado. Ele retornou à penitenciária às 17 horas da última terça-feira (13). Desde abril, Nardoni estava no regime semiaberto, ele estava em saída temporária do dia dos pais. De acordo com a Justiça, não há uma definição se a decisão vai impactar no benefício da 'sainha'. A defesa de Alexandre Nardoni informou que vai recorrer da decisão.

Na última segunda-feira (12), foi expedido um mandado de prisão pela Juíza Andrea Barreira Brandão. Pelo mandado, o ex-médico deverá ficar ao menos 30 dias preso para que seja feita a perícia judicial. Foi suspensa a prisão domiciliar de Roger Abdelmassih, 75 anos, por suspeita de fraudes nas declarações das condições de saúde do ex-médico. Roger Abdelmassih foi preso pela Polícia Civil em seu apartamento em São Paulo e levado em uma viatura às 16h40. O ex-médico cumpre prisão domiciliar desde 2017, e foi condenado a 181 anos de prisão por 48 estupros em 37 pacientes em sua clínica de reprodução assistida.

Agosto Dourado

Amamentação reduz em 13% risco de obesidade



Combinado com o incentivo à vida ativa desde a infância, aleitamento materno contribui para vida adulta mais saudável

Por definição da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), a campanha Agosto Dourado foi lançada em 2017. O nome foi escolhido porque a OMS considera o leite materno como o 'alimento de ouro' para a saúde dos bebês. Para a mulher, há diversos benefícios, a exemplo da redução das chances de Câncer de Mama e de Ovário, prevenção de anemia, aumento da segurança acerca da maternidade e favorecimento do emagrecimento.

A amamentação também contribui em outros aspectos, como o vínculo entre a mãe e a criança, melhora na formação da boca e alinhamento dos dentes por causa do ato de sucção. Além de influenciar na inteligência - de acordo com a cartilha produzida pela Fundação Maria Cecília Souto Vidigal, quanto mais tempo a pessoa foi amamentada, maiores os níveis de inteligência, escolaridade e renda.

O Agosto Dourado é dedicado à proliferação de informações sobre a importância do aleitamento materno. Além dos benefícios imediatos para a saúde da criança, como a prevenção de infecções e alergias, a amamentação traz vantagens

a longo prazo. Exemplo é que a alimentação com leite da mãe reduz em 13% o risco de obesidade, conforme estudo publicado pela Fundação Acta Paediatríca, da Suíça, e divulgado pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) em 2018.

Presente no alimento materno, o hormônio leptina inibe o apetite, fazendo com que a criança desenvolva o sistema de saciedade. "Com isso, ela mama apenas o necessário para sua nutrição, sem excessos, o que ocasiona na autorregulação do apetite", explica Rafael Canedo, médico atuante na pediatria há 10 anos e sócio da Baby Gym Santo André. "Dependendo do tempo que a pessoa foi amamentada, este sistema pode durar a vida toda, evitando a obesidade", completa.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) determina que os bebês devem consumir apenas o leite materno até os 6 meses e, até os 2 anos, outros alimentos precisam ser introduzidos como complemento. "O colostro (leite produzido nos primeiros dias após o parto) ajuda na imunização e no desenvolvimento do intestino", afirma Canedo. "Já o leite maduro, contém proteínas,

lactose, vitaminas, minerais, água e gordura, ou seja, tudo que o pequeno precisa no primeiro semestre de vida."

Segundo o médico, para combater a obesidade desde a infância, as pessoas devem ser incentivadas à vida ativa desde cedo. "Mesmo antes do bebê engatinhar, é possível ajudá-lo em movimentos de agarrar, puxar e empurrar, além de auxiliá-lo a mexer a cabeça, o tronco e os membros durante brincadeiras supervisionadas no chão", orienta. Até os 6 anos, estes estímulos também contribuem para o desenvolvimento psicossocial, na formação da conexão entre neurônios e no desenvolvimento do cérebro de modo geral.

Para se ter ideia, o risco de uma criança obesa se tornar um adulto obeso é de 40%, enquanto a prática regular de exercícios físicos colabora com a diminuição do risco de desenvolver diversas doenças ao longo da vida, tais como hipertensão, problemas cardíacos e diabetes. Vale destacar que, para saber quais estímulos, exercícios e alimentos são recomendados para cada faixa etária, a indicação é buscar orientação profissional.

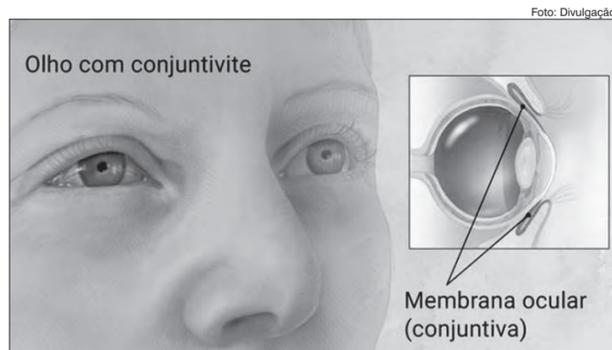
Proteja-se: conjuntivite também é comum no inverno

Quando se pensa em inverno, logo vem à cabeça as doenças respiratórias, porém, outros mal-estares atacam com frequência. O tempo mais seco facilita o contato com ácaros e as pessoas tendem a ficar agrupadas em lugares fechados, o que favorece a propagação da conjuntivite que também pode ser transmitida pela poluição.

Somente este ano, o Centro Nacional de Epidemiologia (Cenepi) já foi notificado sobre secretários de conjuntivite pelas Secretarias Municipais de Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Paraná, São Paulo e Mato Grosso do Sul, totalizando mais de 184.840 casos. O número deve aumentar, já que foram registradas mais ocorrências em outros três estados: Brasília, Espírito Santo e Rio de Janeiro.

A conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, membrana fina que reveste o branco dos olhos e o lado de dentro das pálpebras. Os sinais de alerta da doença são: olhos vermelhos, coceira, ardência e lacrimejamento. Quando os sintomas se manifestam é preciso consultar um oftalmologista para descobrir qual a variação da doença e como tratar corretamente.

Existem três tipos mais comuns de conjuntivite durante o inverno: a alérgica, a viral e a bacteriana. A conjuntivite



Contatos com ácaros e aglomerações em locais fechados aumentam o risco de ser contaminado pela doença

viral é altamente contagiosa e pode ser transmitida pelo ar ou contato com objetos contaminados. Nesse caso não há remédios específicos recomendados para tratamento, mas, para reduzir o desconforto é importante limpar os olhos com frequência e fazer compressas com água gelada.

A bacteriana é mais delicada e altamente contagiosa quando há contato com secreções contaminadas. Já a alérgica é desencadeada por vetores alérgenos comuns em nossa vida a dia como de animais domésticos - gatos, cachorros e até baratas -, além dos ácaros da poeira domiciliar, e pode ser tratada com colírios anti-inflamatórios à base de Trometamol Cetorolaco e/ou

lubrificantes, também chamados de lágrimas artificiais.

A oftalmologista Ruth Santos (CRM: 57390-SP) explica ações simples que podem prevenir a doença:

- As mãos são grandes responsáveis por transmitir a conjuntivite, seja pelo contato com locais ou objetos contaminados. É possível evitar a incidência da doença com medidas de higiene simples, como lavar as mãos com água e sabão sempre que possível e, principalmente, quando passar por lugares públicos e não levar as mãos aos olhos;
- Não compartilhar toalhas, lençóis ou maquiagem;
- Manter os ambientes limpos e arejados, mesmo no inverno.

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO SANTANA

Você sabia que...
O ALCOOLISMO É UMA ESPERANÇA?
NÃO DESISTIR, HÁ ESPERANÇA!
Se você tem problemas com a bebida ou convive com um alcoólatra... Venha participar conosco das reuniões de **ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO SANTANA** - R. Gabriel Piza, 122 - Santana.
Informações: Tel: 3315-9333 (24h) Escr. de Serv. Locais de A.A.

"Se você quer beber, o problema é seu. Se quiser parar de beber, o problema é nosso."

Grupo Jaçanã de A. A.
Avenida Guapira, 2.055
Reuniões: Terça a Sexta 19h30 Sábado 18h30 Domingo 9h30

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 3ª Turma

- Casa Verde - *Drogaria Drogamvel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - *Drogas Reims Ltda. - R. Reis, 448/450 - *Paulo César Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731 - *Casa Verde Alta - *Droga Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 - *Freguesia do Ó - *Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569 - *Drogaria Rizato Ltda. - Av. Itaberaba, 953 - *J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 - *Almirim - R. Parapuá, 204 - *Drogaria & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - *Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - *Drogaria Novo Renascença Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648 - *Itaberaba - *Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuá, 574 - *Drogaria & Droga Orto Ltda. - Av. Luis Stamatis, 204 - *Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luis Stamatis, 1.261 - *Droga Benjamin Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 - *Jd. São Paulo - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Guapira, 1.074 - *Jd. Brasil - *Drogaria e Perfumaria Unix Ltda. - Av. Tenente Soldado, 1.405 - *Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - *Farmácia Santa Cecilia Ltda. - Av. Roland Garros, 774 - *Jd. Peri - *Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 - *Jd. São Paulo - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leônicio de Magalhães, 1.090 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luis Dumont Villares, 1.080 - *Jd. Tremembé - *Drogaria São Carlos do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Zeferaldo Fernandes, 1.874 - *Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - *Drogaria e Perf. de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 - *Luzane Paulista - *Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - *Drogaria Ultramarino Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - *Droga Viviani Ltda. - R. Frauenfeld, 31 - *Limão - *Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - *Drogaria Novo Pacaembu Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 142 - *Mandaqui - *Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 426 - *Droga Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634-A - *Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811 - *Pg. Edu Chaves - *Organização Farm. Manoel Lázaro Ltda. - Av. Edu Chaves, 830 - *Pg. Novo Mundo - *Drogaria Berti Ltda. - Al. Seg. Sarg. Geraldo Bert, 195 - *Drogaria Dutra Ltda. - Al. Primeiro Sarg. B. N. Costa, 343 - *Pg. Peruche - *Drogaria Ulfirama Ltda. - R. Santa Eudóxia, 402 - *Vanda Ferreira - R. Anísio Moreira, 596 - *Santana - *Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - *Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Brás Leme, 2.034 - *Farmácia Integração Ltda. - R. Dr. Gabriel Piza, 213 - *Drogaria Lua Sintefarma Ltda. - R. Moreira de Barros, 1.386 - *Tremembé - *Drogasil S/A. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 - *Tucuruvi - *Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 - *Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 - *V. B. Cárcia - *Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 - *V. Brasilândia - *Drogaria Ignez Ltda. - EPP - R. Benedito Egídio Barbosa, 55 - *Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 - *V. Ede - *Jair Cabrera Drogaria - Av. Júlio Bueno, 1.545 - *V. Guilherme - *Marilene da S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 - *Dro. Sto. Antonio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 515 - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 - *V. Gustavo - *Dro. Sto. Antônio V. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Bueno, 1.279 - *V. Maria - *Cispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.903 - *Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - *Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.228 - *Drogaria Firma Center Ltda. - R. Mere Amedea, 896 - *Drogaria N. Sara. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.536 - *Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 - *V. Medeiros - *Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - ljs. 25/26 - *Luiz Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 - *V. Munhoz - *Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 - *V. Palmeiras - *Droga Key Ltda. - R. Ribeirão das Almas, 358 - *V. Penteado - *Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampaio, 947 - *V. Sabrina - *Drogaria Pan Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

EXPEDIENTE
A GAZETA DA ZONA NORTE
Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073
Fundador: Ary Silva • 03/02/1963
Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335
Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207
www.gazetazn.com.br
comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: payoutn@terra.com.br
O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

