

Carnaval 2020

Prefeitura abre inscrição para Carnaval de Rua 2020

Desde a última segunda-feira (9), a Prefeitura de São Paulo abriu inscrição para o Carnaval de Rua 2020. O cadastramento vai até o dia 30 de setembro. Os interessados devem acessar o Guia de Regras atualizado, documento oficial com diretrizes para os desfiles.

Após o processo de cadastramento dos blocos a Comissão Intersecretarial da capital paulista, fará a análise dos projetos propostos e os ajustes caso a caso, se necessário. Ao final, será publicada uma portaria única com as autorizações de trajetos. Os desfiles vão acontecer entre 15 de fevereiro e 1º de março de 2020.

Em 2019, foram mais de 500 desfiles de blocos dos mais variados, mantendo tradições históricas, revelando artistas locais e recebendo grandes expoentes das mais expressivas manifestações carnavalescas do país, todos construindo um Carnaval de Rua, sob



Carnaval de Rua 2019

um modelo livre, democrático e descentralizado, de enorme relevância cultural, turística e econômica, um orgulho para a cidade.

Em 2020, a intenção da Prefeitura é tornar o processo de planejamento mais inclusivo,

estruturado e participativo, permitindo diálogo permanente, uma maior oferta de serviços e melhor experiência para todos. Para saber mais acesse: <https://carnavalderua.prefeitura.sp.gov.br>

Exposição Asas que Levam a Voar acontece no Parque Estadual da Cantareira Núcleo Engordador

O artista Oziel Souza integrante do Movimento Cabuçu, expõe nessa série, seu olhar sobre a vida, ciência e o avanço antropológico sobre a nossa biodiversidade. A imagem da borboleta, o inseto e suas metamorfoses, aproxima o olhar contemporâneo sobre a natureza.

Assim é gerado o diálogo entre o espaço harmônico da natureza, lugar propício às nossas emoções e conexões sob o estímulo dos elementos naturais como: ar, água, luz, terra e toda flora e fauna que emanam energias através de ondas quânticas que podem trazer o reequilíbrio que buscamos entre o estado de espírito do ambiente e do ser humano.

Estar no Parque Estadual da Cantareira traz a esta exposição e ao seu público todo esse acúmulo de energias naturais, que compõem não somente a natureza, mas também todos os elementos do corpo humano.

O artista emprega técnicas mistas utilizando tinta látex e corantes sobre papelão e isopor.



Exposição Asas que Levam a Voar está no Parque Estadual da Cantareira Núcleo Engordador

O uso de materiais de descarte como o papelão e o isopor, insere as obras no conceito upcycling. Em sua filosofia de trabalho, Oziel apresenta novas possibilidades de vidas para materiais extraídos da natureza e transforma o descartável em obras de arte.

A exposição "Asas que Levam a Voar" segue para Núcleo

Engordador logo após ficar por 4 meses no Núcleo Cabuçu, assim seguindo a sua proposta itinerante por todos os núcleos do Parque Estadual da Cantareira.

Parque Estadual da Cantareira Núcleo Engordador está localizado na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, 19.100 - Jardim Cachoeira, para mais informações ligue: (11) 2995-3254.

Projeto Abraça Edu Chaves destaca a Independência em Mostra na Biblioteca Municipal José Mauro de Vasconcelos

Até o dia 30 de setembro, a Biblioteca Municipal José Mauro de Vasconcelos, no Parque Edu Chaves, sedia a Mostra de trabalhos de alunos de escolas da região com temas relacionados à Pátria. A Mostra faz parte do Projeto Abraça Edu Chaves, que tem o objetivo de promover o resgate de memórias brasileiras. Nesta sexta-feira (13), será realizada uma solenidade cívica com a inauguração oficial de nossa exposição, bem como algumas apresentações dos alunos com a presença de lideranças, autoridades do poder público e representantes das instituições de ensino que estarão fazendo parte de nosso evento.

A Biblioteca Municipal José Mauro de Vasconcelos está localizada na Praça Comandante Eduardo de Oliveira, 100 - Parque Edu Chaves.



Personalidades da Independência do Brasil são retratadas nos trabalhos dos alunos

Operação Cata-Bagulho nas vias da região Casa Verde/Cachoeirinha

Neste sábado, 14 de setembro, a Operação Cata-Bagulho passará por diversas vias da região Casa Verde/Cachoeirinha. A Operação Cata-Bagulho é uma ação gratuita, promovida pela Prefeitura de São Paulo, realizada em todas as Subprefeituras, e tem como objetivo impedir que materiais inservíveis como: móveis velhos, eletrodomésticos quebrados, pedaços de madeira e metal, sejam depositados, indevidamente em vias públicas.

Os objetos a serem recolhidos devem ser colocados no mesmo dia, em sua calçada, a partir das 7 horas. Confira no site a relação das vias que serão aten-

didas: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/subprefeituras/casa_verde/noticias/?p=98301&fbclid=IwAR00M5sqm48p0yFeQ-jVrq0SxY6rMZBUfDdWEHN-roH_j8xEPkpyqkKLzwoYI#.XXAjoSkcNEY.facebook

Você sabia? Descarte irregular é crime

Além de prejudicar a conservação do espaço público, o descarte irregular atrapalha a locomoção de veículos e pode facilitar a proliferação de animais sinantrópicos causadores de doenças (zoonoses) como: ratos, abelhas,

vespas, escorpiões e baratas, colocando em risco a sua saúde. Vale lembrar que o lixo também é um dos principais causadores de desastres urbanos como: entupimento de bocas de lobo e enchentes, que podem contribuir para acidentes e perdas.

Considerado crime ambiental, o descarte irregular em vias públicas é sujeito à multa no valor de até R\$ 18 mil em caso de flagrant, conforme estabelece a Lei de Limpeza Urbana, nº 13.478/02.

Você pode nos ajudar denunciando ações de descarte irregular através do aplicativo: Limpa Já ou via Central de Atendimento do SP 156.

Setembro é mais propício a queimadas e exige atenção redobrada

O maior pico de focos de calor ocorre em setembro, época do ano em que o clima está mais seco e, conseqüentemente, as queimadas se tornam mais frequentes. Mas, se temperaturas altas, clima seco e falta de chuva são fatores que contribuem para o surgimento de focos de incêndio, a intervenção do homem é sem dúvida alguma a principal causa dessas ocorrências, que já estão acontecendo em grande número, causando ao país essa grande crise internacional, mas principalmente provocando danos irreparáveis ao meio ambiente.

"Precisamos urgentemente cuidar melhor de nossas riquezas naturais. Não podemos mais ficar apenas nos discursos e metas. Necessitamos, de fato, agir em defesa da biodiversidade e de nossa existência", diz o biólogo Giuseppe Puorto, membro do CRBio-01 - Conselho Regional de Biologia - 1ª Região (SP, MT e MS). Ele explica que, as queimadas destroem a fauna e a flora nativas, causando empobrecimento do solo e reduzindo a capacidade de penetração da



O ato é considerado um crime ambiental

água no subsolo, entre outros danos ao meio ambiente.

"Muitas vezes, as interferências do homem na natureza causando impactos irreversíveis, destruindo ecossistemas que jamais se recuperarão. Além da destruição que o incêndio provoca de imediato, o local atingido pelo fogo acaba sofrendo com outras sérias consequências, como o desaparecimento de determinadas espécies, animal ou vegetal,

desencadeando outros diversos problemas, ameaçando seriamente toda a nossa biodiversidade", alerta o biólogo do CRBio-01.

Dados do Inpe (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais) mostram que, entre 1º e 25 de agosto, a Amazônia teve 26.345 focos de incêndio. Esse registro já é maior que a média histórica para agosto, medida desde 1998, mesmo faltando seis dias para encerrar o mês.

Informe Publicitário

Sinusite e Acupuntura

Por **Dr. José Antônio Rinaldi**

A sinusite é uma inflamação da mucosa dos seios da face, região do crânio formada por cavidades ósseas ao redor do nariz. A doença pode se desenvolver em função de uma infecção, quadro alérgico, ou qualquer fator que dificulte a drenagem da secreção dos seios da face. A sinusite pode se apresentar de forma aguda ou crônica.

As causas mais comuns da sinusite são: agentes infecciosos como bactérias, vírus, fungos ou fatores alérgicos, ou inalação de alguns agentes químicos.

Os sintomas da sinusite são: pressão e dor facial, obstrução nasal, congestão, coceira nasal, cefaleia, diminuição do olfato, dores de ouvido, mal hálito, tosse, irritação, sono agitado.

Os estímulos provocados pela acupuntura, combatem o agente invasor, que para a medicina tradicional chinesa é o responsável pela sinusite. A acupuntura aumenta a imunidade do paciente, melhora a respiração, a dor de cabeça, limpam as cavidades nasais e drenam as secreções dos seios paranasais.

Segundo dr. Rinaldi quando a acupuntura é aplicada na fase aguda os efeitos serão imediatos, diminuindo todos os sintomas, principalmente o peso e a dor na face e eliminando as secreções, mas é importante manter o tratamento também entre

as crises para estabilizar o sistema imunológico.

Outras indicações: cefaleia, enxaqueca, irritabilidade, insônia, úlceras, gastrites, depressão, ansiedade, obesidade, diabetes, reumatismos, estresse, síndrome do pânico, doenças da coluna vertebral, hérnia de disco, artrose, tendinite de ombro, artrite, LER (por esforço repetitivo), fibromialgia, AVC (derrame cerebral), bronquite, asma, rinite, alergias, sinusite, zumbidos, tensão pré-menstrual, dores das gestações, tabagismo, distúrbios da menopausa e prisão de ventre.

Tratamento por acupuntura

A acupuntura trata todo segmento doloroso e inflamatório, com agulhas finas no local da dor e na região auricular; utiliza-se também ventosas para alívio imediato, assim como o uso da Laser acupuntura (sem agulha). Tratamos também com fitomedicina e plantas medicinais.

Dr. José Antônio Rinaldi (Crefito3/12347-F)

Consultório I: R. Salete, 117 - Santana

Tel: 2973-9099

Consultório II: Rua Serra de Bragança, 1.355

Tatuapé - Tel: 3628-2125/3628-2129

Consultório III: Av. Onze de Junho, 357 - Vila Clementino - Tel: 3211-7105

Consultório IV: Rua Lituania, 127 - Mooca - Telefone: 2268-3941

drjralndiacupuntura.blogspot.com

dr.rinaldiacupuntura@gmail.com

Faça uma forcinha e ligue. A gente se vira pra atender.



Ligue 0800 852 1000 ou envie SMS para 208127 com a palavra DOAR.



Garbi Santana
REABILITAÇÃO E BEM-ESTAR

**FISIOTERAPIA
ACUPUNTURA
PSICO / FONO
NEUROPSICÓLOGA
PILATES / RPG**

Rua Salete, 53/55 - Fone: 2950-0522

56 anos de tradição lutando e reivindicando pela Zona Norte.
www.gazetazn.com.br

CASAS DE REPOUSO

*Acamados
*Convalescentes
*Senescentes
*Senis

CASA DE CUIDADOS CANTAREIRA
Dr. Américo Luiz Petraroli - Geriatria
R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

Casa de Repouso Primavera CRM 50.799
Recuperação e Residência de Idosos

Valores promocionais por 3 meses
Creche para idosos das 8 às 18 horas

Nosso trabalho é com equipe especializada há 30 anos.
Aprovada pela ANVISA e supervisionado pelo GAPEI, Médico e enfermagem 24 horas. Adm. Ma. Helena Portugal

www.solarrprimavera.com.br
☎2987-8650

CASA DE REPOUSO RECANTO VOMIMAR
Enfermagem 24h - Médico
Fisioterapeuta - Nutricionista
Beleza - Artesanato e muito mais

Valores promocionais para o semestre
Creche com 5 refeições das 7 às 19h

Travessa Santa Bárbara, 9 - TUCURUVI
2203-0383 / 96830-6530
www.vomimar.com.br

AMPLIANDO E CONSOLIDANDO SUA LIDERANÇA NA REGIÃO

Um bom jornal é você quem faz!

www.gazetazn.com.br

MÉDICOS

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

Visite nosso site: www.gazetazn.com.br

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2ª and. - sts. 23/24
3666-8068

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

"SÍNDROME DO PÂNICO" DEPRESSÕES

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.

Dr. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higiênópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

dr. waldir portellinha
CLÍNICA DE OLHOS
CRM: 25.290

CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.