Sesc Santana sedia em setembro evento do Projeto "Práticas ancestrais para a saúde e sexualidade da mulher"

Foto: Divulgação

O intuito do evento é trazer a conscientização da prática de processos antigos e eficientes para a saúde da mulher

Nos dias 13 e 14 de setembro, sexta e sábado, das 11 às 17 horas, o Sesc Santana promoverá uma oficina educativa sobre "Consumo Consciente: práticas para um dia a dia mais saudável", com o mediador Daniel de Souza. No encontro, rolará uma roda de conversa sobre a redução do consumo de materiais impactantes, utilizados no nosso cotidiano, e as questões ambientais pensadas local e globalmente. Os participantes aprenderão técnicas para os cuidados com higiene pessoal com insumos naturais para o dia a dia; e serão convidados a refletir acerca dos hábitos alimentares e a geração de resíduos. Encontros com enfoque na higiene pessoal e alimentação. Evento livre e gratuito.

No dia 14 de setembro, sábado, às 11 horas, o Sesc Santana promoverá um programa educativo sobre "Lixo: Menos é mais", mais especificamente uma intervenção a partir da pergunta "O que você quer do mundo?", dois artistas estabelecem uma conversa para refletir sobre ações individuais e coletivas que façam diferença para a construção desse "mundo que queremos". Evento gratuito, recomendado para maiores de 12 anos.

No dia 14 de setembro, rolará no Sesc Santana uma turma de vivência com o tema "Práticas ancestrais para a saúde e sexualidade da mulher: Vivência sobre vaporização do útero e banhos de assento", no sábado, das 15 às 18 horas. Vaporização do útero e banhos de assento são técnicas milenares utilizadas por mulheres para limpar e dar aconchego ao útero. São tratamentos naturais que visam resgatar o sagrado feminino. Tais medicinas milenares fazem parte do autocuidado e do ritual de beleza e saúde femininos, além de ser uma delícia a sensação de sensibilização da região. Evento gratuito, recomendado para maiores de 18 anos.

No final de semana dia 14 e 15 de setembro, em dois horários, primeiro às 15 horas e depois às 11 horas, o Sesc Santana promoverá o evento "DE I GENERADAS 5: Preciso Dizer que Te Amo" com a mediação de Ariel Nobre e Caroline Rycca. O evento é uma intervenção que se utiliza de recortes e tecidos para falar sobre o tema. Evento livre e gratuito.

No dia 15 de setembro, rolará no Sesc Santana uma turma de vivência com o tema "Práticas ancestrais para a saúde e sexualidade da mulher: Vivência sobre Yoni Eggs com Aysha Almeé", no domingo, das 15 às 18 horas. Yoni Eggs é uma prática ancestral das mulheres taoístas chinesas e das mexicanas. Delicadamente, utiliza gemas e pedras semi-preciosas em formato de ovo na Yoni (vagina). Geralmente é associada a exercícios de pompoarismo, exercícios pélvicos, meditações e práticas femininas. Evento gratuito, recomendado para maiores de 18 anos.

No dia 17 de setembro, terça, às 19h30, o Sesc Santana promoverá o Bate-Papo "Treinamento para Triathlo" com Anderson Silva. O tema central da conversa tem o intuito de conscientizar os treinadores, professores ou interessados pela atividade, sobre a iniciação à prática da modalidade, o treinamento e processos pedagógicos de cada modalidade dentro da prática desse esporte. Evento gratuito.

O projeto Novas Rotações do Sesc Santana, apresenta no dia 19 de setembro, quinta-feira, às 20 horas, o show de "Illy e Matheus Torreão". Ambos estão transitando entre cidades, ritmos e melodias, prometendo trazer novas vivências musicais ao palco do teatro Sesc Santana. Não recomendado para menores de 12 anos. Ingressos: R$ 20,00 (inteira), R$ 10,00 (meia), R$ 6,00 (credencial plena).

No dia 20 de setembro, sexta, às 20 horas, o Sesc Santana promoverá o evento "DE I GENERADAS 5: Relação Aberto" com o intuito de realizar um espetáculo com Tetê Purezempla. O evento será um solo de palhaçaria feminina, apresentado por Tetê - uma palhaça viciada em música. Ela é capaz de montar seu circo em qualquer lugar para demonstrar suas habilidades e entreter o público. Apresentando os números BamboMamboSax, O Assassinato do Amor Romântico, Ode ao Clitóris e Ode ao Chapéu, a palhaça diverte todas as famílias e muda paradigmas com muito humor e ousadia. Evento gratuito, não recomendado para menores de 10 anos.

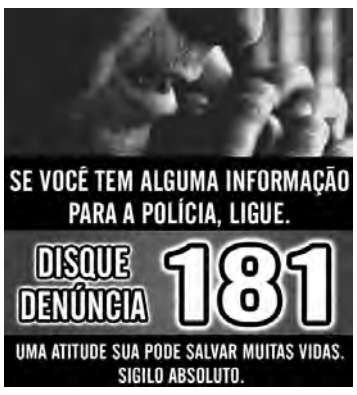
O Sesc Santana está localizado na Avenida Luiz Dumont Villares, 579 - Jd. São Paulo. Para informações sobre essas e outras programações, ligue 0800-118220 ou acesse o site do Sesc: www.sescsp.org.br

Clube Esperia sedia Campeonato Brasileiro de Tênis em Cadeira de Rodas

Até o dia 15 de setembro, o Clube Esperia irá sediar mais uma etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes de Tênis em Cadeira de Rodas. Mais de 30 atletas, de diferentes clubes de todo o Brasil, participarão do campeonato que será disputado nas categorias simples e duplas (Masculino, Feminino e Junior). Além de sediar a competição, o Esperia será o clube com o maior número de representantes, 12 no total.

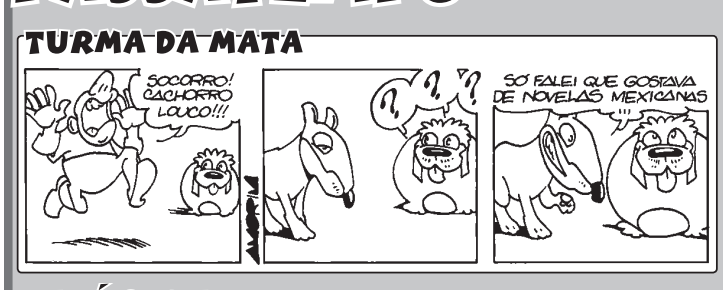
"Um estudo que divulgamos recentemente mostra que dos 264 atletas brasileiros que subiram ao pódio ao longo dos Jogos Panamericanos deste ano, 77% tiveram sua passagem por algum clube brasileiro. Esse dado vem reforçar ainda mais a importância do trabalho que realizamos com muita seriedade. Os clubes são essenciais para o desenvolvimento do esporte brasileiro e é com o objetivo de apoiar e incentivar esses clubes que realizamos diversos campeonatos ao longo do ano", conta Jair Alfredo Pereira, presidente do Comitê Brasileiro de Clubes - CBC.

Os jogos são abertos ao público com entrada franca e acontecerão de quinta a sábado, das 9 às 18 horas e domingo das 9 às 12 horas (12 a 15/9).

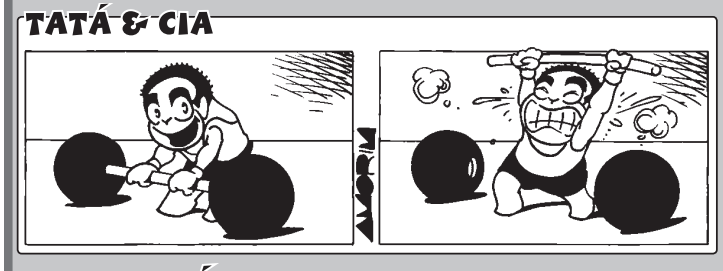


PASSATEMPO

TURMA DA MATA

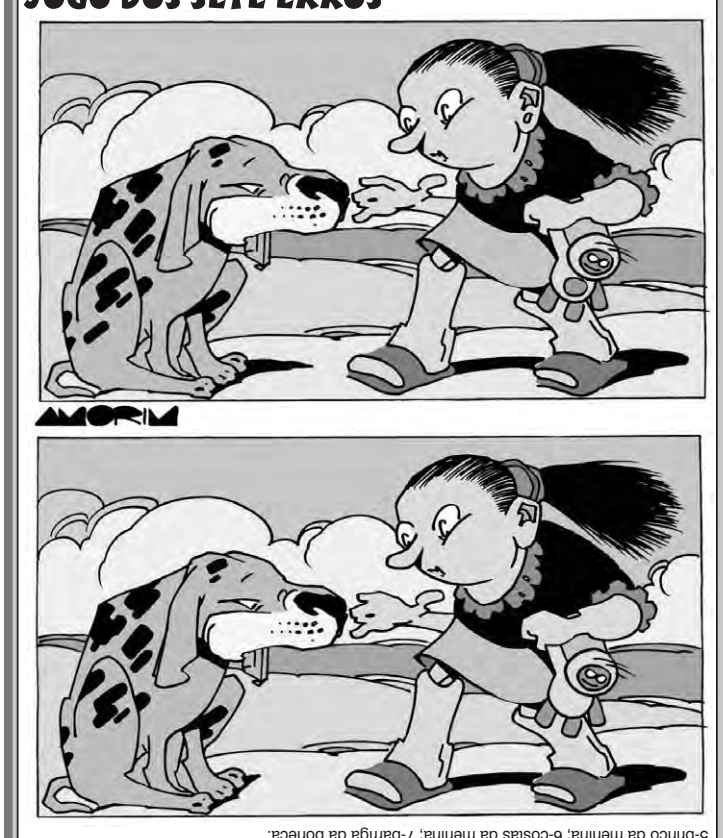


TATÁ & CIA



RUA PARAÍSO

JOGO DOS SETE ERROS



Jogo dos Sete Erros: 1-mancha no cão; 2-orelha do cão; 3-sombra do cão; 4-mão da menina; 5-bico da menina; 6-costas da menina; 7-barriga da boneca.

Cinemas

Estreia da semana

Vai Que Cola: O Começo - (Brasil - Comédia) - Muito antes de socializarem quase todos os dias na pensão da Dona Jô (Catarina Abdala), Jéssica (Samantha Schmütz), Ferdinando (Marcus Majella), Máicol (Emiliano D'Ávila) sequer se conheciam. Mas Terezinha (Cacau Protásio) decide organizar uma grande feijoada no Morro do Cerol onde todos eles se encontram pela primeira vez, da maneira mais inusitada possível.
Elenco: Samantha Schmütz; Marcus Majella, Cacau Protásio, Catarina Abdalla, Emiliano D'Ávila e grande elenco.
Direção: César Rodrigues
Duração: 88 min
Classificação: 12 anos

Programação válida até 18/9

Center Norte - Cinemark
Trav. Casalbuono, 120
☎ 5180-3411

Sala 1 - It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 14h30, 18h, 21h30 (todos os dias)
Festival Kids Cinemark - Gato de Botas - dub - sessão: 12h15 (sáb)
Festival Kids Cinemark - Os Croods - dub - sessão: 12h (dom)

Sala 2 - Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 13h40, 16h, 18h10, 20h20,22h30 (todos os dias)

Sala 3 - Yesterday dub - (12 anos) - sessão: 12h50 (qui, sex, seg, qua)
Yesterday dub - (12 anos) - sessão: 12h30 (sáb)
Yesterday dub - (12 anos) - sessões: 12h40 (dom)
Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 15h25, 17h30, 19h35, 21h45 (qui, sex, dom, seg, ter, qua)
Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 15h15, 17h20, 19h30, 21h45, 00h00 (sáb)

Sala 4 - It A Coisa - Capítulo 2 - (16 anos) - sessões: 12h50, 16h15 (qui, dom)
It A Coisa - Capítulo 2 - (16 anos) - sessões: 12h50, 16h15, 22h20 (sex, sáb)
It A Coisa - Capítulo 2 - (16 anos) - sessões: 12h50, 16h15, 19h45 (seg, ter, qua)
Nada a Perder Parte 2 - (12 anos) - sessão: 20h (qui, sex, sáb, dom)

Sala 5 - It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 13h40, 17h10, 20h40 (todos os dias)

Lar Center - Cinemark
Av. Otto Baumgart, 500
☎ 2224-5959

Sala 1 - It A Coisa - Capítulo 2 - XD leg - (16 anos) - sessões: 13h50, 17h30, 21h (qui, sex, seg, ter, qua)
It A Coisa - Capítulo 2 - XD dub - (16 anos) - sessões: 14h50, 18h30, 22h (sáb, dom)
Festival Kids Cinemark - Gato de Botas - dub - sessão: 12h30 (sáb)
Festival Kids Cinemark - Os Croods - dub - sessão: 12h30 (dom)

Sala 2 - Nada a Perder Parte 2 - (12 anos) - sessão: 15h30 (dom)
Nada a Perder Parte 2 - (12 anos) - sessão: 18h (sáb)
Yesterday leg - (12 anos) - sessões: 15h20, 23h10 (sáb)
Yesterday leg - (12 anos) - sessões: 16h10, 21h30 (qui, sex, seg, ter, qua)
Yesterday leg - (12 anos) - sessão: 20h40 (dom)
Divaldo - O Mensageiro da Paz - (12 anos) - sessão: 12h40, 20h20 (sáb)
Divaldo - O Mensageiro da Paz - (12 anos) - sessões: 12h40, 17h50 (dom)
Divaldo - O Mensageiro da Paz - (12 anos) - sessões: 13h20, 18h50 (qui, sex, seg, ter, qua)

Sala 3 - It A Coisa - Capítulo 2 - leg - (16 anos) - sessões: 13h50, 17h30, 21h (sáb, dom)
It A Coisa - Capítulo 2 - leg - (16 anos) - sessões: 14h50, 18h30, 22h (qui, sex, seg, ter, qua)

Shopping D - Cinemark
Av. Cruzeiro do Sul, 1.100
☎ 5180-3294

Sala 1 - O Rei Leão dub - (10 anos) - sessão: 12h45 (sáb, dom)
O Rei Leão dub - (10 anos) - sessão: 13h15 (qui, sex, seg, ter, qua)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 16h, 19h30 (qui, sex, dom, seg, ter, qua)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 16h, 19h30, 23h (sáb)

Sala 2 - It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 13h, 16h30, 20h (todos os dias)
Midsommar - O Mal Não Espera a Noite - dub (18 anos) - sessões: 23h30 (sáb)

Sala 3 - It A Coisa - Capítulo 2 - XD leg - (16 anos) - sessões: 14h30, 18h10, 21h (todos os dias)
Festival Kids Cinemark - Gato de Botas - dub - sessão: 12h (sáb)
Festival Kids Cinemark - Os Croods - dub - sessão: 12h (dom)

Sala 4 - It A Coisa - Capítulo 2 - dub XD - (16 anos) - sessões: 13h30, 17h, 20h30 (todos os dias)

Sala 5 - It A Coisa - Capítulo 2 - dub XD - (16 anos) - sessões: 13h55, 17h30, 21h (todos os dias)

Sala 6 - It A Coisa - Capítulo 2 - dub XD - (16 anos) - sessões: 15h20, 18h50 (qui, dom, seg, ter, qua)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub XD - (16 anos) - sessões: 15h20, 18h50, 22h20 (sex, sáb)
Corgi: Top Dog - dub - (livre) - sessões: 12h50 (qui, seg, ter, qua)
Corgi: Top Dog - dub - (livre) - sessões: 13h10 (sex, sáb, dom)

Sala 7 - Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 12h15, 14h30, 16h45, 19h, 21h10, 23h20 (sáb)
Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 12h15, 14h30, 16h45, 19h, 21h10 (dom)
Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 14h30, 16h45, 19h, 21h10 (qui, sex, seg, ter, qua)

Sala 8 - Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 13h30, 15h40, 20h, 22h10 (todos os dias)

Sala 9 - Velozes & Furiosos: Hobbs & Shaw dub - (14 anos) - sessão: 23h40 (sáb)
Abigail e a Cidade Proibida 2D dub - (12 anos) - sessões: 12h40, 15h50, 18h30, 21h (qui, sex, seg, ter, qua)
Abigail e a Cidade Proibida 2D dub - (12 anos) - sessões: 12h30, 15h50, 18h30, 21h (sáb)
Abigail e a Cidade Proibida 2D dub - (12 anos) - sessões: 12h30, 15h50, 18h40, 21h20 (dom)

Sala 10 - Divaldo - O Mensageiro da Paz - (12 anos) - sessões: 14h05, 16h50, 19h45, 22h20 (todos os dias)

Shopping Metrô Tucuruvi Cinemark
Av. Dr. Antônio Maria de Laet, 566
☎ 3198-0451

Sala 1 - Divaldo - O Mensageiro da Paz - (12 anos) - sessões: 13h, 15h40, 18h20, 21h (qui, sex, dom, seg, ter, qua)
Divaldo - O Mensageiro da Paz - (12 anos) - sessões: 13h50, 16h40, 19h25, 22h (todos os dias)

Sala 2 - O Rei Leão dub - (10 anos) - sessões: 12h50, 22h15 (qui, seg, ter, qua)
O Rei Leão dub - (10 anos) - sessão: 12h45 (sex)
O Rei Leão dub - (10 anos) - sessão: 12h30 (sáb)
O Rei Leão dub - (10 anos) - sessão: 12h30 (dom)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 15h25, 18h50 (qui, seg, ter, qua)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 15h25, 18h50, 22h15 (sex)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 15h20, 18h50, 22h15 (sex)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 15h20, 18h50 (dom)

Sala 3 - It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 12h50, 16h15, 19h45 (qui, sex, dom, seg, ter, qua)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessões: 12h50, 16h15, 19h45, 23h20 (sáb)

Sala 4 - It A Coisa - Capítulo 2 - dub - (16 anos) - sessão: 20h40 (todos os dias)
Abigail e a Cidade Proibida 2D dub - (12 anos) - sessões: 13h10, 15h40, 18h10 (todos os dias)

Sala 5 - Corgi: Top Dog - dub - (livre) - sessão: 14h10 (qua)
Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 13h10, 15h15, 17h30, 19h40, 21h50 (qui, dom, seg, ter)
Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 13h20, 15h35, 17h50, 20h, 22h10 (sex, sáb)
Vai Que Cola - O Começo - (12 anos) - sessões: 17h20, 19h35, 22h10 (qua)

Sala 6 - It A Coisa - Capítulo 2 - leg XD - (16 anos) - sessão: 21h30 (sex, dom, ter)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub XD - (16 anos) - sessões: 14h30, 18h, 21h30 (qui, sáb, seg, qua)
It A Coisa - Capítulo 2 - dub XD - (16 anos) - sessões: 14h30, 18h (sex, dom, ter)
Festival Kids Cinemark - Gato de Botas - dub - sessão: 12h (sáb)
Festival Kids Cinemark - Os Croods - dub - sessão: 12h (dom)

Santana Parque Shopping UCI Cinemas
Rua Cons. M. de Barros, 2.780
☎ 3246-6600

Sala 1 - Vai Que Cola 2 - O Começo 2D - (12 anos) - sessões: 13h30, 15h45, 20h15, 22h30

Sala 2 - Divaldo - O Mensageiro da Paz 2D - (livre) - sessões: 14h30, 17h05, 19h40, 22h15

Sala 3 - It A Coisa - Capítulo 2 - 2D dub - (16 anos) - sessão: 18h35
It A Coisa - Capítulo 2 - 2D dub - (16 anos) - sessões: 15h10, 22h
Corgi: Top Dog 2D dub - (16 anos) - sessão: 18h35

Sala 4 - Vai Que Cola 2 - O Começo 2D - (12 anos) - sessões: 15h, 17h15, 19h30, 21h45

Sala 5 - It A Coisa - Capítulo 2 - 2D - (16 anos) - sessão: 14h10
It A Coisa - Capítulo 2 - 2D dub - (16 anos) - sessões: 17h35, 21h

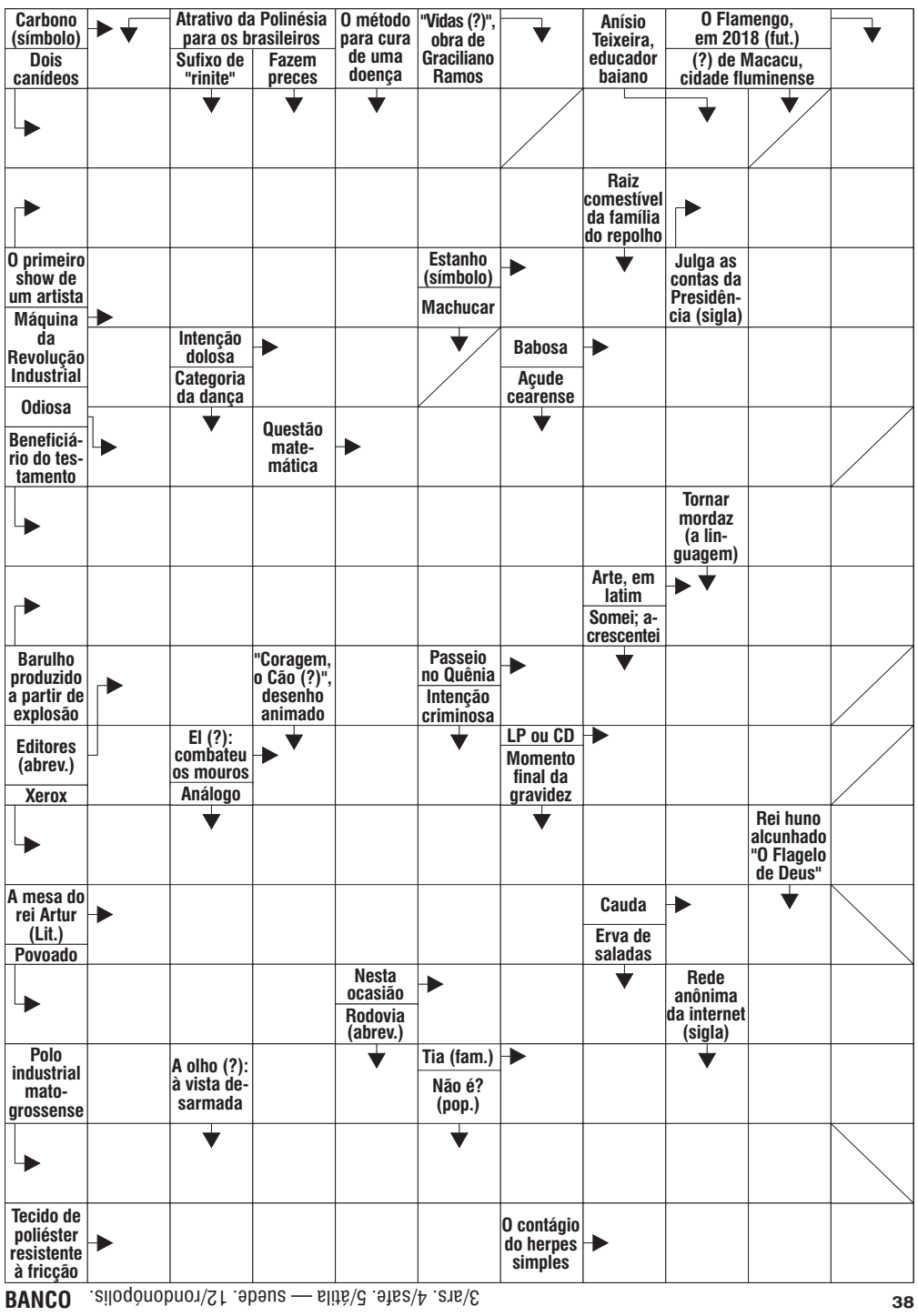
Sala 6 - Abigail e a Cidade Proibida 2D dub - (12 anos) - sessões: 14h, 16h25, 18h50
Yesterday 2D (12 anos) - sessões: 21h15

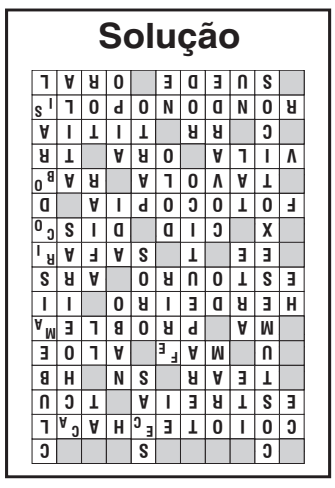
Sala 7 - It A Coisa - Capítulo 2 - 2D dub - (16 anos) - sessões: 13h45, 17h10, 20h35
O Rei Leão 2D Dub (10 anos) - sessão: 14h35

Sala 8 - It A Coisa - Capítulo 2 - 2D - (16 anos) - sessão: 21h30
It A Coisa - Capítulo 2 - 2D dub - (16 anos) - sessões: 14h40, 18h05

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/ars. 4/sate. 5/átila — suede. 12/rondonópolis. 38

Solução