



Guloseimas para Você



Fondue de Queijo

Ingredientes: 500g de queijo tipo Gruyère; 500g de queijo tipo Emmental; 1 dente de alho; 300 ml de vinho branco seco; 1 colher de sobremesa de amido de milho (opcional. Ela ajuda a chegar ao ponto mais rápido); noz-moscada a gosto; sal e pimenta a gosto; pão francês ou baguete cortados em cubinhos para acompanhar.

acrescente o queijo tipo Gruyère ralado, em fogo médio/baixo. Mepeje a mistura de vinho e amido de milho, e amendo sempre, de preferência no mesmo sentido. Reduza o fogo e adicione o queijo tipo Emmental, quando o fondue estiver bem cremoso, é hora de acrescentar a noz-moscada. Transfira para uma panela especial para fondue com um fogueiro, que manterá a mistura derretida e deliciosa! Não deixe de passar o dente de alho também nesta panela. Sirva com a baguete cortada em cubinhos.



Foto: Divulgação

Modo de preparo: Comece ralando os queijos e reserve. Se for usar o amido de milho, misture-o numa parte do vinho branco e separe para usar no momento necessário. Na panela, esfregue o dente de alho no fundo para dar sabor e coloque uma parte do vinho - se não usar o amido de milho, pode colocar a sua totalidade. Em seguida,

Os produtos de laticínios da

marca REGINA podem ser encontrados nos principais supermercados do país. Outras informações pelo site <http://site.regina.com.br/> ou facebook <https://www.facebook.com/QueijosRegina>

Tempo de preparo: 4 porções.
Tempo de preparo: 40 minutos.



Torcida Amiga, Bom-Dia



1. A Seleção Brasileira Masculina enfrentou o Peru em Los Angeles Memorial Coliseum, nos EUA, e sofreu com a marcação cerrada da Seleção Peruana e falta de criatividade dos jogadores brasileiros. Nos primeiros minutos do primeiro tempo, a seleção peruana foi melhor, porém a Seleção Brasileira logo se ajustou e conseguiu espaço, abrindo o goleiro adversário trabalhar. No segundo tempo, o Brasil foi para cima, mas sem grandes chances de abrir o placar, aos 39 minutos o Peru chegou ao gol, depois da cobrança de falta do volante Yotun da direita, o goleiro Ederman saiu mal e o zagueiro Abram abriu o placar, final Brasil 0 x 1 Peru.



Foto: Divulgação

A Seleção Brasileira Feminina de Vôlei enfrenta a Sérvia na Copa do Mundo de Vôlei, na cidade japonesa de Hamamatsu

2. No último momento a Seleção Brasileira Feminina de Vôlei, realizou, em Tóquio, o seu primeiro treino na capital japonesa visando a sua participação na Copa do Mundo. A estreia na competição ocorrerá neste sábado, às 5 horas (Horário de Brasília), contra a Sérvia, atual campeã mundial, na cidade japonesa de Hamamatsu. Bicampeã Olímpica no Vôlei Feminino, o Brasil nunca conseguiu conquistar o título deste torneio, no qual ficou com a medalha de prata em três ocasiões, em 1995, 2003 e 2007.

16/9 (segunda-feira) - Brasil x Holanda, às 5 horas (Horário de Brasília)
18/9 (quarta-feira) - Brasil x Quênia, às 6 horas (Horário de Brasília)
19/9 (quinta-feira) - Brasil x Estados Unidos, às 6 horas (Horário de Brasília)

pelos sites: www.saosilvestre.com.br e a Comissão Organizadora destaca que a inscrição é pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência para outro atleta.

3. Estão abertas as inscrições para a 95ª Corrida Internacional de São Silvestre, que receberá inscrições até o dia 22 de novembro, ou até que o limite de atletas seja atingido. A corrida está programada para o dia 31 de dezembro, fechando o ano esportivo nacional. São 15 km e é a mais tradicional e importante corrida da América Latina. As inscrições deverão ser feitas

4. Os Jogos Paralímpicos de Lima terminaram no dia 1º de setembro e o Brasil conquistou no total, 308 medalhas, sendo que 124 são de ouro, 99 de prata e 85 de bronze. Em segundo lugar Estados Unidos ficou com o total de 185 medalhas, 58 ouro, 62 prata e 65 bronze. O México ficou em terceiro com o total de 158 medalhas, 55 de ouro, 58 de prata e 45 de bronze. Essa é a quarta vez que o Brasil fica em primeiro lugar no quadro de medalhas, nos anos anteriores foi em Toronto - 2015, Guadalajara - 2011 e Rio - 2007.

Serviço de Utilidade Pública - Secr. Municipal de Esportes, Lazer e Recreação, Al. Iraé, 35, V. Clementino, CEP: 04075-000, Pabx: 5088-6400, e-mail: esportes@prefeitura.sp.gov.br, Clubes da Cidade, Centros Desportivos (CDM) e Depto. de Promoções Esportivas, Lazer e Recreação; - Secr. Estadual de Esportes, Lazer e Turismo, Praça Antônio Prado, 9, Centro, CEP: 01010-904, Tel.: 3241-5822.

“Torcida Amiga” é expressão criada e immortalizada, na crônica esportiva paulista, pelo jornalista Ary Silva. Inicialmente foi utilizada em seu programa “Bola ao Ar” na Rádio Bandeirantes e, posteriormente, na TV e jornais.

| Campeonato Brasileiro 2019 | | | | |
|----------------------------|------|-----------------------------|------------------|--|
| 19ª rodada | | | | |
| Dia | Hora | Equipes | Local | |
| 14/9 | 17h | Flamengo x Santos | Maracanã | |
| 14/9 | 19h | Palmeiras x Cruzeiro | Allianz Parque | |
| 14/9 | 19h | Chapecoense x Vasco | Arena Condão | |
| 14/9 | 21h | Ceará x Botafogo | Castelão | |
| 15/9 | 11h | Atlético MG x Internacional | Independência | |
| 15/9 | 11h | Athletico-PR x Avaí | Arena da Baixada | |
| 15/9 | 16h | Grêmio x Goiás | Arena do Grêmio | |
| 15/9 | 16h | Fluminense x Corinthians | Mané Garrincha | |
| 15/9 | 16h | Bahia x Fortaleza | Fone Nova | |
| 15/9 | 19h | São Paulo x CSA | Morumbi | |



Coluna de Meditação



Avisos do Céu

Se fugirmos de uma situação, ela nos perseguirá. Não devemos fugir de uma situação, ela nos perseguirá. Isto porque a situação de cada um é reflexo de sua mente. Segundo a lei mental, surgem à nossa volta problemas condizentes à nossa atitude mental. Vós usais todas as situações, porque estais dentro delas, de vós depende resolvê-las da melhor maneira possível. Como todo cristão resguardando-se da sua própria personalidade, estais dentro das palavras da sabedoria divina como um apóstolo do bem, aluno aplicado do Senhor. Ouvis o som das trombetas que tocam os anjos para vos iluminar nesta luz maior fazendo-se ouvir o som da verdade e vida. “Todo aquele, pois, que ouve estas minhas palavras e as pratica, assemelhará-lo ao homem prudente que edificou sua casa

sobre a rocha, vieram as chuvas, transbordaram os rios e aquela casa não caiu.” Disse isto, Jesus, o Nazareno, na sua pregação símbolo de fé, coragem, confiante na sua razão de ser. Há pessoas que contestam a eficácia da prece, entendendo que, por conhecer Deus as nossas necessidades, é desnecessário expô-las a Ele. Acrescentam ainda que, tudo se encadeando no universo através das leis eternas, nossos votos não podem modificar os desígnios de Deus. Há leis naturais e imutáveis, sem dúvida, que Deus não pode anular segundo os caprichos de cada um. Mas acreditar que todas as circunstâncias da vida estejam submetidas à fatalidade, a distância é grande. Se assim fosse o homem seria apenas um instrumento passivo, sem livre arbítrio e sem iniciativa.

Nessa hipótese, só lhe caberia curvar a frente ante os golpes do destino; sem procurar evitá-los; não deveria esquecer-se dos perigos. Deveria equivar o entendimento e a inteligência para que não os utilizasse, a vontade para não querer, a atividade para não cair na inação. O homem sendo livre de agir, num ou noutro sentido, seus atos têm para ele mesmo e para outros, consequências subordinadas às suas decisões. Em virtude de sua iniciativa há, portanto, acontecimentos que escapam forçosamente à fatalidade. Tendo os sentidos de tudo o que vós recolheis nas palavras formando vossa atenção e cuidado, esses dizeres são avisos do céu chegando a todos como autodefesa diante da situação presente que viveis.

IRMÁ LÚCIA

Governo de SP oferece 5 mil vagas para o Novotec Integrado nas escolas estaduais

O Governo do Estado de São Paulo oferece 5 mil vagas do Programa Novotec Integrado de 2020 para alunos do Ensino Médio da rede estadual. Os pais dos estudantes do 9º ano do Ensino Fundamental que hoje estão matriculados na rede pública matriculados na rede estadual têm até o dia 23 de setembro para manifestar interesse para o próximo ano letivo. O objetivo é atender mais de 100 mil estudantes até 2022. O Novotec Integrado oferece oportunidade aos alunos de cursarem os três anos do Ensino Médio ao mesmo tempo em que cursam um Ensino Técnico Profissionalizante de alta qualidade. Eles recebem o certificado de conclusão do Ensino Médio com a habilitação técnica. No Novotec, os cursos são oferecidos de acordo com a alta demanda dos jovens por profissionalização mais rápida e do mercado de trabalho por mão de obra qualificada para as necessidades atuais.

São 7 opções de cursos para o Novotec Integrado: Desenvolvimento de Sistemas, Informática para Internet (Programação Web), Administração, Recursos Humanos, Marketing, Contabilidade e Logística. As turmas de Novotec Integrado não substituem turmas do 1º ano regular. Elas serão adicionadas ao que já é oferecido nas escolas, aproveitando salas livres. A iniciativa é realizada pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico, em parceria com o Centro Paula Souza - instituição referência em excelência educacional no Brasil - e a Secretaria Estadual da Educação. A manifestação de interesse dos alunos do 9º ano do Ensino Fundamental na rede estadual e municipal para o ano letivo de 2020 pode ser feita pelo aplicativo Minha Escola SP (pode ser baixado na Play Store, pelo sistema Android ou Apple Store, no IOS) ou através do

site Secretaria Escolar Digital (sed.educacao.sp.gov.br) escolhendo a opção Ensino Técnico Profissionalizante, até o dia 23/9. Para os estudantes fora da rede pública, a manifestação de interesse e inscrição devem ser feitas direto na escola no período de 1º - 31/10. No mês de novembro há a confirmação da matrícula. Os estudantes mais próximos das escolas serão priorizados e não haverá vestibulinho como forma de seleção. O estado de definição das escolas estaduais que terão o Novotec Integrado no ano que vem, está em andamento e é por adesão voluntária, e após consulta à equipe e comunidade escolar. Os principais critérios a serem levados em conta para definir escola, turma e curso são: demanda dos estudantes, análise econômica e do setor produtivo local, oferta de infraestrutura existente.



Informações & Notícias



PS9 CASA VERDE ESTÁ A PROCURA DE NOVOS TALENTOS PARA O FUTEBOL FEMININO - O projeto está aberto para meninas/mulheres de 9 a 33 anos, os treinamentos são as terças e quintas das 15 às 17h30, no campo do Jardim São Bento, que fica localizada na Avenida Braz Leme, 1.171, e de segunda, quarta e sexta, das 19 às 21 horas, Futebol de Salão no Centro Esportivo Casa Verde, que está localizado na Rua Armando Coelho Silva, 775. Para saber mais sobre o projeto entre em contato com Luiz Claudio (11) 95485-3601 ou Fábio (11) 99511-3556.

CASA DE CULTURA SALVADOR LIGABUE no Largo da Matriz de Nossa Senhora do Ó, nº 215 - Freguesia do Ó - para mais informações ligue: (11) 99204-0526

ASSOCIAÇÃO ANTILÓCAL DE SÃO PAULO NÚCLEO ZONA NORTE:

JARDIM PRIMAVERA: Rua João de Loaje, 141 - Jardim Primavera - Referência: Sociedade Amigos de Bairro. Dia e horário: Segundas-feiras das 20 às 22 horas.

VILA TUILHERME: Rua Maquizeira, 117 - Vila Maquizeira - Referência: Centro de Promoção Social Cônego Luiz Biase. Dia e horário: Segundas-feiras das 20 às 22 horas.

CIC NORTE: Rua Ari da Rocha Miranda, 36 - Conj. Habitacional Jova Rural - Referência: Pópa Jova Rural - Dia e horário: Segundas-feiras das 20 às 22 horas.

EXPERIMENTAL - VILA BARUEL - EXTENSÃO VILA NOVA CACHOEIRINHA: Rua Brazelisa Alves de Carvalho, 356 - Vila Baruel - Referência: altura 295 Avenida Braz Leme.

EMEF Paulo Nogueira Filho. Dia e horário: Segundas-feiras das 20 às 22 horas.

CASA VERDE ALTA: Praça Santíssima Trindade, S/Nº - Casa Verde Alta - Referência: Paróquia Santíssima Trindade. Dia e horário: Terças-feiras das 20 às 22 horas.

JARDIM SANTA CRUZ: Rua D. Paulo Furtado de Oliveira, 370 - Jardim Santa Cruz Referência: Paróquia Santa Cruz. Tel. (11) 3981-3502. Dia e horário: Terças-feiras das 20 às 22 horas.

VILA SABRINA: Avenida Jardim Japão, 73 - Jardim Brasil - Referência: Sociedade Amigos de Vila Sabrina - Dia e horário: Terças-feiras das 20 às 22 horas.

PIQUERI: Avenida Antonello da Messina, 772 - Vila Paulistana - Referência: Paróquia Nossa Senhora do Carmo - Dia e horário: Terças-feiras das 20 às 22 horas.

VILA MAZZEI: Rua Imbirás, 200 - Vila Nova Mazzei - Referência: Paróquia Santo Antônio de Vila Mazzei. Dia e horário: Quartas-feiras das 20 às 22 horas.

VILA SANTA MARIA: Rua Andréa Del Castagno, 49 - Vila Santa Maria - Referência: Paróquia São Luiz Gonzaga. Dia e horário: Quartas-feiras das 20 às 22 horas.

SANTA ZITA: Rua Padre Sabóia de Medeiros, 827 - Vila Maria - Referência: Paróquia Santa Zita - Dia e horário: Quartas-feiras das 20 às 22 horas.

CAPELA SÃO BENEDITO: Rua Teodoro Henrique Mauzer Junior, 22 - Vila Hebe Referência: Capela São Benedito. Dia e horário: Quintas-feiras das 20 às 22 horas.

JAÇANA: Rua Igarité, 338 - Vila Jaçana Referência: Paróquia São Benedito. Dia e horário: Quintas-feiras das 20 às 22 horas.

PARQUE PERUCHE: Rua Santa Eudóxia, 800. Referência: EMEI Brigidinha Eduardo Gomes. Dia e horário: Quintas-feiras das 19 às 21 horas.

JARDIM BRASIL: Avenida Ramard Galvão, 638 - Jardim Brasil - Referência: Paróquia Nossa Senhora da Livração - Dia e horário: Sextas-feiras das 20 às 22 horas.

RAINHA SANTA ISABEL: Rua Carolina Soares, 784 - Vila Diva Referência: Sociedade Amigos de Bairro - Dia e horário: Sextas-feiras das 20 às 22 horas.

VILA PRADO: Rua Maria Elisa Siqueira, 219 - Vila Prado - Referência: Comunidade São Miguel Arcaño - Dia e horário: Sextas-feiras das 20 às 22 horas.

VILA NOVA CACHOEIRINHA: Avenida Félix Alves Pereira, nº 73 - Jardim Centenário Referência: E.M.E.B.S Professor Mario Pereira Bicu. Dia e horário: Sábados das 20 às 22 horas.

VILA ROSA: Avenida Luiz Carlos Gentile de Laet, 1302 - Horto Florestal - Referência: Comunidade Santa Rosa de Lima - Dia e horário: Sábados das 19h30 às 21h30.

NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO: Rua Antônio de Souza Costa, 154 - Imirim - Referência: Capela Nossa Senhora do Rosário - Travessa da Avenida Eng. Caetano Álvares. Dia e horário: Domingos das 19 às 20 horas.

PARQUE EDU CHAVES: Avenida Edu Chaves, 1500 - Parque Edu Chaves - Referência: Centro Comunitário João Paulo I. Dia e horário: Domingos das 19h30 às 21h30.

VILA SOUZA: Rua Luciano D'Amore, 47 - Vila Souza - Referência: Paróquia Nossa Senhora Aparecida - Dia e horário: Domingos das 19h30 às 21h30.

VILA ALBERTINA: Rua Maestro Bortolucci, 303-A - Vila Albertina - Referência: Paróquia Nossa Senhora Aparecida. Dia e horário: Domingos das 20 às 22 horas.

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO SANTANA - Realiza reuniões de segunda a sexta-feira, das 19 às 21 horas, aos sábados, das 14 às 16h (reunião feminina), das 17 às 19 horas, e aos domingos das 9 às 11 horas.

TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO
Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.
Termina às 21 horas.
ENTRADA FRANCA

AVISOS RELIGIOSOS

AGRADECIMENTO
Agradeço ao Senhor Jesus Cristo por graça alcançada. **D.M.**

ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO
Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcanço sem demora o que mais desejo, agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

ORAÇÃO AO PODEROSO SANTO EXPEDITO
Meu Santo Expedito! Meu Santo das Causas justas e urgentes, intercede por mim junto ao Nosso Sr Jesus Cristo, socorre-me nesta hora de aflição e desespero, Meu Santo Expedito, Vós que sois um Santo Guerreiro, Vós que sois o Santo dos Afritos, Vós que sois o Santo dos desesperados, Vós que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me. Ajuda-me. Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido: "Fazer o Pedido" Meu Santo Expedito! Ajuda-me, Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda ao meu pedido. "Fazer o pedido". Meu Santo Expedito! Ajuda-me a superar estas horas difíceis, proteja-me de todos que possam me prejudicar, proteja minha família, atenda ao meu pedido com urgência. Devolva-me a paz, a tranquilidade. Meu Santo Expedito! Serei grato pelo resto de minha vida e levarei vosso nome a todos a que têm fé. Muito obrigado. Pezar um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e fazer o Sinal da Cruz. Publicar imediatamente após o pedido. **M.I.**

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE
O Criador do Mundo tudo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serei sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citaí essa prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmos 23 e Pai-Nosso. **D.R.M.**