

Editorial

A edição desta semana chega com uma boa notícia, principalmente para quem mora ou trabalha em Santana. Na última quinta-feira, foi entregue, oficialmente a obra de revitalização da Praça Margarida A. Gimenez, localizada no final da Avenida Cruzeiro do Sul. Esse local sempre teve iluminação de zeladoria e segurança, principalmente à noite e a várias empresas, estabelecimentos comerciais, a praça nunca foi utilizada pela população local, permanecendo apenas como um ponto de passagem e considerado pouco seguro.

Há cerca de um ano, um novo e moderno empreendimento comercial foi inaugurado bem em frente à praça e em consequência, todo o entorno já sofreu modificações. Mudanças no trânsito foram implantadas e há alguns meses a praça começou a receber as obras. Trata-se de uma Parceria Público Privada, onde as empresas podem adotar uma praça ou espaço público e se responsabilizam por sua manutenção. Melhora o espaço e se responsabilizam os empresários trazendo também benefícios para toda a comunidade. Uma parceria no qual todos ganham, principalmente a cidade que possui tantos espaços a serem recuperados e melhor explorados.

Destacamos ainda nesta edição, os aniversários dos bairros Vila Medeiros e Jardim Japão, respectivamente nesta sexta e neste domingo. Em geral, os aniversários de bairro não estão sendo comemorados com festas populares. Em alguns casos, ainda contam com sessões solenes da Câmara Municipal ou algum evento da subprefeitura correspondente. A Gazeta da Zona Norte procura trazer um pouco de história e das necessidades atuais de cada bairro, sempre com particularidades que em geral, incluem zeladoria e recapeamento.

Neste sábado, o Brasil celebra o Dia de Nossa Senhora Aparecida, uma das datas mais importantes para a população católica e o Dia das Crianças, que ao longo do tempo tornou-se uma das datas mais importantes para o comércio. Trazemos nesta edição a programação das igrejas da Zona Norte dedicadas à Nossa Senhora Aparecida. Confira ainda algumas dicas da programação especial para as crianças, oferecidas em espaços públicos da nossa região.

Outra data importante lembrada na próxima terça-feira, será o Dia dos Professores, profissional que desempenha função base da sociedade e que enfrenta, diariamente os desafios de trazer conhecimento e desenvolvimento pessoal a alunos de todas as idades. Parabéns a esses valorosos profissionais! Que seus esforços sejam sempre reconhecidos por todos, familiares e por toda a sociedade!

Essas e outras notícias da Zona Norte estão neste número de AGZN. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

O que foi notícia na semana



No último domingo (6), **bandidos invadiram a sede da TV Cultura**, na Zona Oeste de São Paulo, eles fizeram reféns e roubaram uma caixa eletrônica. Segundo a polícia e roubaram um carro para escola. Eles entraram na emissora com a van, trancaram cerca de 15 funcionários em uma sala e roubaram os celulares de todos eles. O caso foi registrado no 91º Distrito Policial. Em uma nota divulgada, a TV Cultura disse que "doze bandidos fortemente armados, vestidos com camisetas da

Segundo a ALSHOP (Associação Brasileira de Lojistas de Shopping), o Dia das Crianças, a data comemorada no feriado de Crianças, a Senhora Aparecida promete movimentar shoppings e aumentar as vendas em até 8% em relação ao ano passado. Uma pesquisa realizada pela Associação Miner/Opinion com 1.006 entrevistados, pretendem fazer compras no Dia das Crianças. Ainda segundo o levantamento, 72%

emissora e da empreiteira responsável pelas obras do museu sediado na Fundação Padre Anchieta participaram do crime". De acordo com a nota divulgada, os criminosos arrombaram dois caixas eletrônicos e levaram outro na fuga.

disseram que a categoria favorita este ano será brinquedo.

Foi sancionado pelo presidente Jair Bolsonaro (PSL) uma lei em que altera a cobrança de imposto sobre valores recebidos por trabalhadores em acordos trabalhistas sejam, judiciais ou não. A medida afeta benefícios como: férias, 13º salário e horas extras. A Lei 13.876 que foi aprovada em agosto pelo Senado e em setembro pela Câmara, estabeleceu que os valores de acordos trabalhistas não poderão ser mais declarados, apenas como indenizatórios se houver também questões de natureza remuneratória envolvidas, o que inclui férias, 13º salário e horas extras.

Na última quarta-feira (9), o presidente Jair Bolsonaro vetou o Projeto de Lei que obriga a psicologia pública a contratar profissional de psicologia e de Assistência Social. De acordo com o governo, os Ministérios da Educação e da Saúde manifestaram-se a favor do veto, pois a proposta cria despesas sem indicar uma fonte de receita e impactos orçamentários. O veto do presidente foi criticado por entidades dos setores de Educação e Psicologia.

Mitos e verdades sobre o Câncer de Mama

O cenário do Câncer de Mama no Brasil e no mundo traz números expressivos. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), no país, quase 60 mil mulheres são atingidas pela doença por ano. A enfermidade está entre as mais comuns neste grupo, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma, além de ser a número um no ranking de causa de morte por câncer no mundo.

Diante desta dimensão, o problema ainda gera muitas dúvidas. O mastologista do Hospital Edmundo Vasconcelos, Yong Kyun Moo, explica o que é mito e verdade sobre o assunto:

1. Realizar o autoexame todo mês e não sentir nada exclui a necessidade de fazer a mamografia?

Mito: Apesar de importante, o autoexame feito como única forma de prevenção não é um método eficaz para detectar o Câncer de Mama. Isso porque o indivíduo só consegue apalpar o nódulo cancerígeno quando ele está em estágios avançados. Portanto, se você tem 40 anos ou mais, deve fazer mamografia todos os anos.

2. Apenas quem tem casos na família pode ter câncer de mama?

Mito: Devemos sempre valorizar os antecedentes familiares, principalmente em parentes de primeiro grau. Porém,



O Instituto Nacional de Câncer (INCA) responde dúvidas sobre o Câncer de Mama

cerca de 90% das pacientes com diagnóstico de Câncer de Mama não têm nenhum histórico familiar, ou seja, a maioria não tem um componente hereditário.

3. Ter filhos diminui a chance de ter câncer de mama?

Verdade: É uma gestação é um dos principais fatores protetores para Câncer de Mama, principalmente antes dos 30 anos. Isso porque o tempo máximo só atinge a sua diferenciação completa com a gestação, tornando-se, desta forma, menos suscetível à transformação maligna.

4. O ultrassom de mamas é um bom substituto para a mamografia no

rastreamento de câncer mamário?

Mito: Embora o ultrassom seja muito mais confortável, ele não é eficaz para rastreamento como método isolado. Apesar de amplamente utilizado, o seu principal papel é complementar à mamografia, que é ainda o principal exame para a detecção do câncer de mama.

5. Homens também podem ter câncer de mama?

Verdade: É muito mais raro, com uma proporção de 1/100, mas homens também podem ter câncer de mama. Neles, a doença aparece mais tardiamente, geralmente na sexta ou sétima década de vida.

Hospital São Camilo adere ao Outubro Rosa e ilumina suas fachadas



Foto: Divulgação

Ação faz parte da campanha de conscientização sobre prevenção ao Câncer de Mama e cuidados com a saúde da mulher

Durante todo o mês de outubro, as fachadas das quatro unidades da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo - Pompeia,

Santana, Granja Viana e Ipiranga - serão iluminadas com a cor rosa para alertar a população sobre a prevenção ao Câncer de Mama.

Menopausa: tratamento e estilo de vida saudável podem garantir bem-estar

Diante dos sintomas desagradáveis da menopausa, muitas mulheres perguntam se é possível sentir-se bem e ser feliz nessa fase da vida. "Sim, é possível, pois os sintomas de menopausa têm tratamento e devem ser feitos adequadamente. Esse tratamento se baseia, inicialmente em orientações de mudanças de estilo de vida com dieta saudável, atividade física regular, manutenção do peso adequado e cessação de tabagismo", declara dra. Larissa Garcia Gomes, endocrinologista da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional São Paulo.

A diminuição da produção dos estrógenos pelos ovários pode causar sintomas que diminuem de forma significativa a qualidade de vida da mulher: surgem as ondas de calor; os suores noturnos, secura vaginal, disfunção sexual, alterações de humor como depressão

e ansiedade, insônia, diminuição da massa óssea, ganho de peso e alterações do metabolismo.

Segundo a médica, a terapia hormonal com estrógenos representa a forma mais efetiva de tratar os sintomas da menopausa. A dose da terapia hormonal e forma de administração (comprimidos, gel, adesivos, creme vaginal), assim como os riscos e benefícios do tratamento, devem ser avaliados de forma criteriosa pelo médico que vai acompanhar a paciente.

A menopausa é a cessação permanente da menstruação. Decorrente da falência da produção dos hormônios estrógenos e da atividade reprodutiva pelos ovários, geralmente ocorre entre 45 e 55 anos. Quando acontece antes dos 40 anos, é denominada menopausa precoce, o que pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares (infarto e derrame) e osteoporose.

Mitos e verdades sobre a saúde da mulher

As mulheres estão ganhando cada vez mais projeção na sociedade, porém um assunto muito importante continua sendo um grande tabu: menstruação. Muitas informações não são passadas da forma adequada para quem mais sofre com ela todos os meses. Outro ponto pouco abordado são as escolhas da mulher com relação à contracepção. Sendo a menstruação algo tão fisiológico, muitas mulheres não sabem que podem escolher quais os melhores momentos para "dominar" seu ciclo, para que ele não interfira no seu dia a dia.

Segundo aponta a dra. Tatiana Parmigiano, Mestre em Ginecologia pela Escola Paulista e ginecologista da Seleção Brasileira Feminina de Futebol, o controle da menstruação pode ajudar positivamente, principalmente às mulheres que praticam esportes e precisam ter uma vida mais ativa. Exemplo disso é Mônica Hickmann, zagueira da Seleção Brasileira de Futebol, que iniciou o uso do contraceptivo como a maioria das mulheres: para evitar uma gestação não planejada e para aliviar os seus sintomas de cólica. Entretanto, endossa a importância da escolha, como uma forma de aumentar o rendimento dentro de uma competição. "Foi uma ótima decisão em conjunto com a Dra. Tatiana de controlar em quais momentos eu terei meu ciclo. Além de me sentir mais disposta sem os efeitos indesejáveis da menstruação em momentos decisivos, pude comprovar durante a Copa do Mundo Feminina, vendo meu rendimento crescer durante os jogos", afirma Hickmann.

Dra. Tatiana ainda reforça que, nesses casos, é importante identificar as necessidades da paciente que deseja a contracepção estendida e auxiliá-la para que ela tenha o melhor rendimento possível - não só no

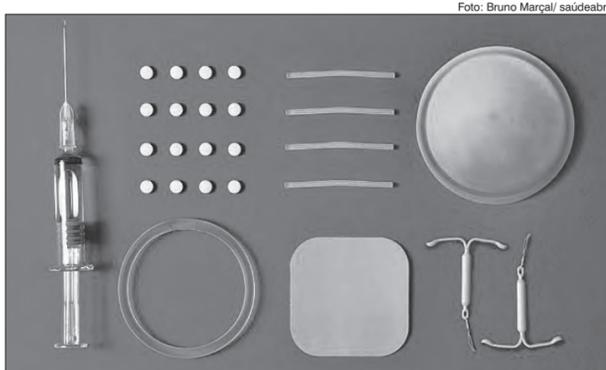


Foto: Bruno Marçal / saúdeabril

Método contraceptivo

esporte, mas como em qualquer área da vida.

Confira abaixo os mitos e verdades sobre a menstruação:

Menstruação é fundamental para indicar que está tudo bem com o organismo da mulher.

Verdade: a menstruação é um fenômeno natural que ocorre mensalmente, quando parte da camada interna do útero (endométrio) é eliminada ao final de um ciclo menstrual, indicando que não houve fecundação naquele ciclo. Além disso, cerca de 91% das mulheres no Brasil, optariam por menstruar apenas quando quisessem. Importante ressaltar que a contracepção estendida não é a mesma coisa que interromper a menstruação, e sim, um método definido pelo ginecologista para escolher o melhor momento de fazer o ciclo acontecer.

A menstruação faz parte da vida da mulher e por isso ela tem que menstruar mensalmente.

Mito: a menstruação faz parte sim, da vida da mulher... Mas para algumas mulheres a menstruação repetitiva e na frequência com que ocorre nos dias atuais pode ser um transtorno,

causando diversos sintomas, incluindo a TPM e 95% das pacientes, acreditam que o método de contracepção estendida é fácil de compreender e ser seguido.

Menstruação sempre esteve presente na vida das mulheres, é moda agora que ela pode ser prejudicial para algumas mulheres.

Mito: muitos lembrar que antigamente, época das nossas avós e bisavós, as mulheres menstravam bem menos, pois engravidavam mais cedo, tinham um maior número de filhos e amamentavam por mais tempo. Com isso, elas enfrentavam menos transtornos relacionados a menstruação.

Bloquear a menstruação por meio do uso de pílulas anticoncepcionais faz mal à saúde.

Mito: do ponto de vista biológico e científico não existem dados que indiquem que a suspensão da menstruação por meio do uso de pílulas anticoncepcionais possa prejudicar o organismo. Estudos recentes mostram que o uso de pílulas no regime contínuo não traz riscos diferentes daqueles observados com o uso de pílulas no regime convencional com pausa.

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

FARMÁCIAS DE PLANTÃO

3ª Turma

- Casa Verde - *Drogaria Drogamavel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - *Droga Reims Ltda. - R. Reims, 448/450 - *Paulo César Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731 • Casa Verde Alta - *Droga Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 • *Freguesia do Ó - *Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569 - *Drogaria Rizzato Ltda. - Av. Itaberaba, 953 • J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 • Imirim - *Y. Sitahigue & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - *Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - *Drogaria Novo Renascer Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648 • Itaberaba - *Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuá, 204 • Jaçanã - *Droga Orto Ltda. - Av. Luís Stamatitis, 574 - *Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luís Stamatitis, 1.261 - *Droga Benjamin Ltda. - Av. Luís Stamatitis, 781 - *Coml. Farmacêutica Florestal Ltda. - Av. Guapira, 1.074 • Jd. Brasil - *Drogaria e Perfumaria Unif Ltda. - Av. Tenente Sotomano, 1.405 - *Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - *Farmácia Santa Cecilia Ltda. - Av. Roland Garros, 774 • Jd. Peri - *Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 • Jd. São Paulo - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leônico de Magalhães, 1.090 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luís Dumont Villares, 1.080 • Jd. Tremembé - *Drogaria São Carlos do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 1.874 • Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - *Drogaria e Perf. de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 • Lauzane Paulista - *Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - *Drogaria Ultramarino Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - *Droga Viviani Ltda. - R. Frauenfeld, 31 • Limão - *Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - *Drogaria Novo Pacaembu Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 142 • Mandaqui - *Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 426 - *Droga Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634-A • *Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811 • Pq. Edu Chaves - *Organização Farm. Manoel Lázaro Ltda. - Av. Edu Chaves, 830 • Pq. Novo Mundo - *Drogaria Bertli Ltda. - Al. Seg. Sarg. Geraldo Bert, 195 - *Drogaria Dutra Ltda. - Al. Primeiro Sarg. B. N. Costa, 343 • Pq. Peruche - *Drogaria Ulifarma Ltda. - R. Chico Eudoxia, 402 - *Vanda Ferreira - R. Anísio Moreira, 596 • Santana - *Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - *Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Brás Leme, 2.034 - *Farmácia Integração Ltda. - R. Dr. Gabriel Piza, 213 - *Drogaria Sintefarma Ltda. - R. Francisca Júlia, 452 - *Drogaria Lua Nova Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 1.386 • Tremembé - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Azevedo, 1.027/33 • Tucuruvi - *Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 • Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 • V. Bancária - *Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 • V. Brasilândia - *Drogaria Ignez Ltda. - EPP - R. Benedito Egídio Barbosa, 55 - *Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 • V. Ede - *Jair Cabreria Drogaria - Av. Júlio Bueno, 1.545 • V. Guilherme - *Marilene da S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 - *Drog. Sto. Antonio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 515 - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 • V. Gustavo - *Drog. Sto Antônio V. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Bueno, 1.091 - *Drogaria Suguyama Ltda. - Av. Júlio Bueno, 2.729 • V. Maria - *Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - *Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - *Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.228 - *Drogaria Farma Center Ltda. - R. Mere Amedea, 896 - *Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.536 - *Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 • V. Medeiros - *Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - Ijs. 25/26 - *Luiz Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 • V. Munhoz - *Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 • V. Palmeiras - *Droga Key Ltda. - R. Ribeirão das Almas, 358 • V. Penteado - *Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampaio, 947 • V. Sabrina - *Drogaria Pani Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico



Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

Organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**
Tel: (11) 3856-2401