



# HORÓSCOPO

“Todos os dias, sob todos os pontos de vista, vou cada vez melhor”

Visite: [www.omarcardoso.com.br](http://www.omarcardoso.com.br)

De 11/10 a 17/10

## ÁRIES - 21 de março a 20 de abril

Muita disposição, otimismo e compreensão para com os outros. Assim estará você nesta fase que tem tudo para lhe ser maravilhosa. Mas evite estragar tudo isso por causa dos ciúmes e do orgulho pessoal.

## TOURO - 21 de abril a 20 de maio

Período em que pressagia o recebimento de ótimas notícias e de apoio financeiro por parte de amigos leais e dos superiores hierárquicos. Êxito em viagens, no amor, diversões e passeios.

## GÊMEOS - 21 de maio a 20 de junho

Por mais difíceis que sejam as circunstâncias deste período, você será vencedor, devido ao bom aspecto astral reinante em seu horóscopo. Todavia, evite a tensão nervosa.

## CÂNCER - 21 de junho a 20 de julho

Procure estabelecer o equilíbrio que lhe é próprio. Evite confusões. Seu sistema nervoso é delicado. Por esta razão faça cada coisa no seu devido tempo. Procure ser mais prático.

## LEÃO - 21 de julho a 22 de agosto

Será bem sucedido neste período, notadamente se adotar uma atitude otimista. Período excelente para viagens, testes, férias, amor e contatos pessoais. Melhor ainda para contratar servidores, contar com favores, endosso, fianças, etc.

## VIRGEM - 23 de agosto a 22 de setembro

Criaturas ou ocorrências dispersivas poderão desviar sua atenção dos compromissos e problemas mais importantes do período. Não permita que isto aconteça. Fluxo excelente para o trabalho, saúde e o amor.

## LIBRA - 23 de setembro a 22 de outubro

Período neutro no qual deverá esforçar-se para conseguir o que pretende. Terá o favor de autoridades e de amigas. Adote uma posição precavida, evitando compromissos além dos que possa cumprir. Procure uma distração.

## ESCORPIÃO - 23 de outubro a 21 de novembro

Período benéfico. Cuide de si e aproveite para exaltar suas qualidades intelectuais e artísticas. Os astros em aspecto favorável estão lhe amparando no campo profissional e financeiro.

## SAGITÁRIO - 22 de novembro a 21 de dezembro

Cuidado neste período, para não perder a confiança das pessoas que são extremamente importantes para você. Lucros através do cônjuge ou associações estão previstos, e o trabalho renderá o necessário para deixá-lo feliz.

## CAPRICÓRNIO - 22 de dezembro a 21 de janeiro

Disposição um tanto quanto precipitada. Tendência ao nervosismo e as ações mais violentas, estão previstas para você. Evite tais coisas para que possa coordenar melhor sua vida.

## AQUÁRIO - 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Bom período para tratar de assuntos ocultos e para elevar ainda mais sua inteligência, através de boas leituras e novos conhecimentos. Terá um bom relacionamento com os pais. Êxito no amor.

## PEIXES - 20 de fevereiro a 20 de março

Período que poderá tirar proveitos inesperados pelas amizades que vier a fazer, realizar boa parte de suas esperanças e desejos de progredir social, profissional e financeiramente. Ótimo ao amor e passeios.

## 21ª Alegria Na Rua espera mais de 5.000 pessoas no evento

No próximo 19 de outubro, das 10 às 17 horas, evento Sócio-Cultural, Artístico e Desportivo, com objetivo de proporcionar diversão, cultura, lazer e cuidados médicos para a população carente. São oferecidos às crianças e seus familiares:

- Saúde: Adultos e crianças, recebem atendimentos médicos prestados por profissionais voluntários, ganham todos os remédios prescritos além do tratamento e acompanhamento necessários.
- Consultas médicas em várias especialidades como: Pediatria, Clínica Médica, Ginecologia, Odontologia e Radiologia.
- Exames: Ultrassonografias, Exame Intra Bucal, Higiene Bucal, Aplicação de Flúor, Palestras Preventivas de Odonto, além de Teste de Destro (diabetes) e Aferição de Pressão Arterial.
- Também haverá Cortes de Cabelo, Informações e Orientações Sociais e de Prevenção à Saúde.

- Alimentação: Todas as crianças cadastradas, receberão kits alimentação (cachorros-quentes, churrasco, refrigerantes, suco, sorvete, algodão doce), além de kit de doces;



Evento espera reunir mais de 5.000 pessoas

- Brinquedos: Durante todo o evento, haverá sorteios de centenas de brinquedos diversos, além de bicicletas;

- Parque de Diversões: Vários brinquedos estarão disponíveis para as crianças se divertirem gratuitamente, um Parque de Diversões à céu aberto;

- Oficinas: As crianças aprenderão brincando e se divertindo muito nas Oficinas de Contação de Histórias, Atividades Manuais, Artesanato, Camarim, Pintura e Colagem;

- Palco/apresentações: Grandes atrações como música, ginástica

laboral, apresentações de dança, teatro, street dance, cães adestrados, a unidade do Corpo de Bombeiros fará uma apresentação especial e a Polícia Militar Ambiental trará informações importantes sobre animais em extinção;

- Patrocínio: O evento conta com o patrocínio de pessoas comuns, de Micro, Pequenas, Médias e Grandes empresas industriais, comerciais e de prestação de serviços.

O 21ª Alegria Na Rua acontece na Rua Estefania Louro, (próximo ao Metrô Parada Inglesa) - Zona Norte de São Paulo.

## TOTVS oferece 500 vagas para oficinas gratuitas de programação na Zona Norte de SP

Seguir a carreira de TI é uma tendência crescente entre os jovens, da mesma forma que atrai olhares de quem já está no mercado de trabalho em outras áreas. Pensando em apoiar o fortalecimento do setor no País, a TOTVS, empresa brasileira líder no desenvolvimento de software de gestão, está oferecendo 500 vagas para aulas gratuitas de programação nas linguagens AdvPL (proprietária da companhia) e para desenvolvimento web (HTML, CSS e JavaScript), além de técnicas de Design Thinking e Introdução ao Ágil.

O evento, que acontecerá nos dias 15 e 16 de outubro, a partir das 14 horas, na sede da empresa em São Paulo, faz

parte das comemorações ao Dia do Profissional de TI.

Este é o segundo ano consecutivo que a companhia promove uma ação em comemoração à data, e desta vez terá dois dias de programação com aulas divididas em diferentes níveis de conhecimento.

Além da capacitação técnica, a programação se estende em conjunto com a iniciativa para desenvolvedores da companhia, o TOTVS Developers. No primeiro dia (15) haverá a gravação do podcast TOTVS Developers, ao vivo no auditório da TOTVS, com a participação de Carla Vieira, desenvolvedora e coordenadora do perifaCode, projeto que leva a tecnologia

para dentro das periferias, entre outros convidados que debaterão como construir uma carreira sólida em TI. Já no segundo dia (16) será realizado um meetup especial com a participação do NerdZão, grupo de estudos focado em disseminar o conhecimento e a cultura de TI, falando sobre softwares de código aberto e sobre o primeiro grande projeto da TOTVS neste sentido.

As inscrições serão feitas pelo Symppla até as vagas se esgotarem.

A Oficinas de Programação TOTVS 2019 será na Avenida Braz Leme, 1.000 - Santana. Inscrições: [https://www.symppla.com.br/oficinas-de-programacao-totvs-2019\\_651007](https://www.symppla.com.br/oficinas-de-programacao-totvs-2019_651007)

## Carnaval de Rua de São Paulo tem número recorde de blocos e cordões inscritos para 2020

Parte do calendário cultural integrado, o Agendão, do programa São Paulo Capital da Cultura, da Prefeitura de São Paulo, o Carnaval de Rua de São Paulo, em 2020, simboliza o reflexo da diversidade de todas as tradições e expressões culturais carnavalescas do Brasil.

As inscrições para desfiles do próximo ano, que se encerraram em 30 de setembro, indicam a possibilidade real do Carnaval de Rua de São Paulo se tornar em 2020 o maior Carnaval do Brasil. Também é possível verificar a predominância de músicas tradicionais e resgates de Carnaval: marchinhas, carimbó, toadas, rancho, samba reggae, afro percussão e forró, mas também a presença importante da diversidade musical característica de SP, com blocos de estilos musicais como soul music, eletrônicos, sertanejo, hip hop, rock, e diversos estilos de música internacional.

Neste ano, a Prefeitura de São Paulo antecipou o planejamento do evento e abriu as inscrições em setembro por meio do site oficial. Ao todo, foram 865 blocos cadastrados para 960 desfiles em todas as regiões da cidade, chegando às 32 Subprefeituras. Serão desfiles



Secretaria Municipal de Cultura recebeu inscrições de blocos e cordões carnavalescos de todas as regiões da cidade, chegando a 865 blocos inscritos para 960 desfiles

de blocos distribuídos em todo o período carnavalesco que se estende de 15 de fevereiro a 1º de março de 2020.

Segundo o secretário municipal de Cultura, Alexandre Youssef, o Carnaval de Rua de São Paulo chegou a um patamar inédito na sua história. “A cidade já é um destino de muitos turistas

do Brasil e do mundo, além dos próprios paulistanos que deixam de viajar para outros lugares para curtir a festa aqui. Nossa festa é a cara da cidade, construída pela tradição cultural dos blocos de São Paulo nos últimos anos, no modelo de Carnaval livre, democrático, descentralizado e organizado que está se tornando referência, com artistas da cidade e de todo o País.

Em 2020, teremos um Carnaval maior, mais espalhado pelas regiões e com trajetos descentralizados, preenchendo todos os dias da festa com mais harmonia”, destaca.

Com o processo de cadastramento encerrado, a Comissão Intersecretarial da cidade, que tem se reunido semanalmente desde julho, fará a análise dos trajetos propostos e os ajustes caso a caso, se necessário. Ao final, será publicada uma portaria única com as autorizações de trajetos. Também será feita a quantificação da infraestrutura necessária, a partir destas definições, chamamento de empresas interessadas em patrocinar o Carnaval de Rua, que acontecerá ainda neste mês de outubro, seguindo a lógica de antecipação para melhor organização da festa.

## Alunos do projeto Fotossensível visitam exposição com fotografias Sebastião Salgado

Os alunos do projeto Fotossensível - Curso de Fotografia visitaram na última semana, a exposição “Gold - Mina de Ouro Serra Pelada”, em cartaz no Sesc Avenida Paulista até 3 de novembro, com o registro da década de 1980 feito pelo premiado fotógrafo brasileiro Sebastião Salgado.

O projeto Fotossensível está na segunda edição, e oferece cursos gratuitos de fotografia para jovens de 14 a 17 anos e professores municipais da região do Parque Vila Maria, na Zona Norte de São Paulo. O objetivo do projeto é buscar a sensibilização artística do olhar e relação de cada indivíduo com as imagens e com a auto expressão. Elaborado pela REVER Estudos em Fotografia e Aymerê Produções Artísticas, com parceria estratégica do Instituto JCA, e patrocínio da Viação Cometa através do ProAC ICMS.

Ocupando um andar inteiro da Unidade e outro reservado para a ação educativa, “Gold - Mina de Ouro Serra Pelada” tem a curadoria e design de Lélia Wanick Salgado, responsável pela editoria e organização de todo o trabalho de Sebastião Salgado, co-fundadora da agência Amazonas Imagens e do Instituto Terra.



No Sesc Avenida Paulista, exposição apresenta registro histórico do fotógrafo brasileiro sobre o cotidiano do maior garimpo a céu aberto do mundo

Durante a visita ao Sesc Avenida Paulista, os alunos do Fotossensível colocaram em prática parte do conteúdo que tiveram em aula, exercitando o olhar e aproveitando a vivência como mais uma oportunidade de observar um ambiente diferente, as cores, paisagens, luzes e expressões dos rostos captados pela lente de Salgado.

O Fotossensível integra uma ação artística e educativa continuada, desenvolvida pelo Instituto JCA - ligado ao grupo econômico do qual faz parte a Viação Cometa

- em parceria com a Aymerê Produções Artísticas. O programa realiza há quatro anos projetos de arte e ação educativa especialmente elaborados para o Parque Vila Maria, bairro onde a Viação Cometa está situada há mais de 65 anos, além do apoio a outros projetos artístico-culturais.

Para saber mais sobre o Projeto Fotossensível - Curso de Fotografia Gratuito acesse: <https://parquedartessvilamaria.blogspot.com> ou Facebook e Instagram: @parquedartessvilamaria

## Moda & Beleza

### Confira dicas e saiba os cuidados na hora de lavar roupas

É normal ficar na dúvida sobre a melhor forma de lavar suas roupas delicadas. Você olha para a roupa e logo vem a pergunta: Como vou lavar sem estragar? O que devo fazer? Qual o melhor jeito? Máquina de lavar ou lavar à mão?

Por isso, a rede de lavanderias Lava e Leva separou algumas dicas e cuidados que devem ser levados em consideração na hora de lavar um tecido delicado para evitar que o estrague. Mas, antes de começar, é importante seguir as instruções da etiqueta da roupa para melhor cuidar da peça delicada.

### Como lavar roupas delicadas à mão?

As roupas delicadas são peças de lã, seda, tricô, que possuem bordados ou qualquer outra peça que exija um cuidado especial. É recomendável lavar esse tipo de peça à mão, de preferência com sabão neutro ou de coco.



### Como lavar roupas delicadas na máquina de lavar?

- 1- Use a tampinha do sabão para diluir um pouco do produto em um balde;
- 2- Mergulhe as peças delicadas até ficarem submersas à água com sabão;
- 3- Se preferir deixe um pouco de molho. Em seguida, esfregue delicadamente;
- 4- Na hora de enxaguar troque a água do balde;
- 5- Retire o excesso de água, sem torcer com muita força;
- 6- E, por último, estenda sua roupa delicada em um lugar ventilado.

- 1- Antes de colocar as peças delicadas dentro da máquina é importante separar as roupas por tipo de tecido e lavar separadamente;
- 2- Muitas máquinas possuem o modo delicado. Selecione este tipo de ciclo para roupas delicadas na hora de lavar;
- 3- Para evitar o atrito entre as peças coloque-as do avesso ou utilize sacos protetores.

**ANIMAL NÃO É BRINQUEDO!**  
SENTE FOME, SEDE, FRIO E MEDO...

**ABANDONO DE ANIMAIS É CRIME!**  
LEI 9.605/1998, ART. 32



[FB.COM/CNJ.OFICIAL](https://www.facebook.com/cnj.oficial)

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |  
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |  
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |



A sua casa em Cancún!  
[facebook.com/tionenetours](https://www.facebook.com/tionenetours) contato@tionenetours.com.br