

Moda & Beleza

Maquiagem na Primavera: especialista fala sobre as tendências da estação

A primavera chegou, e com ela também chegam as inspirações para fazer na estação. Maquiagens mais rosadas, brilhosas e blush marcado fazem parte do conjunto de tendências para essa época do ano.

De acordo com Paulo Lobo, maquiador do Oliver Salon, a estação é uma ótima oportunidade de ousar. "Para a primavera, gosto de recomendar cores mais vivas para os olhos, ou até mesmo neon. Essas cores combinam bem com o florido da estação e contrastam com todo tipo de pele. Rímel também faz parte da *make* dos olhos, mas nada de abusar muito", diz Paulo.

Para a pele, a dica é focar no *glow*. "O efeito brilhoso nunca sai de moda. A pedida para a primavera de 2019 é se jogar nos iluminadores e brumas brilhosas. Para o blush, a dica é focar nos tons rosados, para dar aquela impressão de pele que pegou um solzinho do final da tarde", fala.

Para os lábios, o *lip tint*

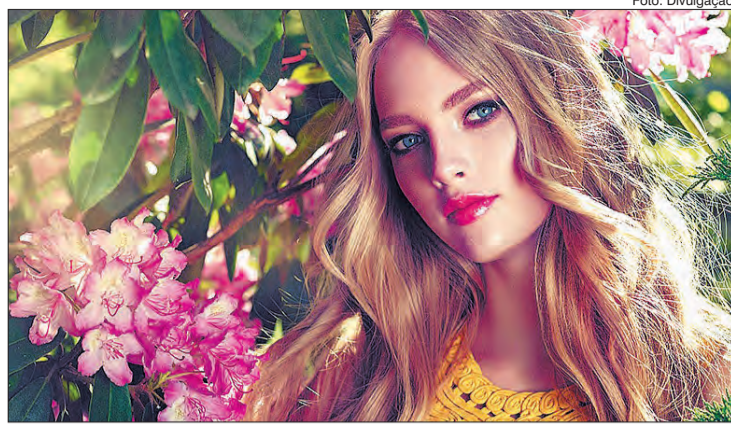


Foto: Divulgação

chegou para ficar. "Lip tint é uma ótima opção para colorir os lábios sem chamar muita atenção. As opções de cores são variadas e para todos os gostos, vai desde o vinho escuro até o rosa mais claro. Recomendando o uso de uma cor intermediária, mais puxada para o vermelho claro. O *lip tint* também pode ser utilizado como blush na hora do aperto, deixando as bochechas naturalmente rosadinhas", explica Lobo.

A hidratação da pele pós-*make* também é muito importante. "A mulher deve sempre estar atenta à hidratação de sua pele. Por

mais que o inverno tenha passado, o cuidado na primavera também é importante. Fazer a preparação de cores antes da *make*, removê-la corretamente e fazer a hidratação com creme hidratante facial ajuda muito no cuidado da pele", conclui o maquiador.

Confira 6 produtos de *make* para usar na primavera:

- 1- Corretivo;
- 2- Pó translúcido;
- 3- Iluminador;
- 4- Rímel;
- 5- Blush;
- 6- Lip Tint.

Unidade de Pronto Atendimento foi inaugurada em Pirituba



Foto: AGZN

UPA Pirituba foi inaugurada na última segunda-feira (14)

Na última segunda-feira (14) a população da Zona Norte da capital, em Pirituba, recebeu a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Pirituba, que funciona 24 horas. As UPAs são estruturas concebidas para atender urgência e emergência de média complexidade, uma alternativa a mais entre as Unidades Básicas de Saúde e as portas de urgência hospitalares, que juntas compõem uma rede organizada de Atenção às Urgências. A UPA priorizará os casos cirúrgicos e de trauma, estabilizando os pacientes e realizando o diagnóstico inicial, de acordo com cada caso. A nova unidade atenderá os municípios dos distritos de Pirituba, Jaraguá e São Domingos.

Construída ao lado do Hospital Municipal Dr. José Soares Hungria, a unidade vai qualificar ainda mais o atendimento do Pronto Socorro do Hospital Municipal de Pirituba, uma vez que irá absorver boa parte dos casos de baixa e média complexidade. Com isso, o Pronto Socorro vai atender os casos mais graves e que precisam de retaguarda hospitalar.

"A entrega desta unidade é uma demanda antiga da população e servirá para desafogar o hospital municipal, dando mais qualidade aos atendimentos na

área da Saúde aqui na região. A Zona Norte de São Paulo que não tinha nenhuma UPA, agora passa a ter esse equipamento de excelente qualidade", disse o prefeito Bruno Covas, que também lembrou de outras duas unidades que devem ser inauguradas nas regiões de Jaconá e Perus.

Para a entrega da nova unidade, a Prefeitura de São Paulo investiu o total de R\$ 10.862.232,14, com o custo da construção, aquisição de equipamentos, mobiliários e materiais permanentes. A UPA Pirituba será gerenciada pela Organização Social de Saúde (OSS) Associação Paulista Para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM) e receberá um repasse mensal da administração pública de R\$ 3.720.484,61.

Com a entrega da UPA a população contará com profissionais clínicos, cirurgiões, ortopedistas, pediatras, dentistas, enfermeiros, coordenadores na área médica e enfermagem, técnicos de farmácia, gesso e assistentes sociais e funcionários da área administrativa.

Estrutura física

A Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Pirituba

foi construída pela Secretaria de Infraestrutura Urbana e Obras (SIURB) em um terreno de 4.400m². Serão 31 leitos, sendo 16 leitos de observação adulta (8 masculinos e 8 femininos), 7 de observação infantil, 6 leitos de emergência e 2 leitos de isolamento.

No local, os usuários terão à disposição os serviços de: raios-X, eletrocardiografia, avaliação de risco, aplicações de medicamentos, curativo/sutura, inalação, fraldário, farmácia, sala de gesso, serviço social, ouvidoria, banheiros (sendo três infantis e três para pessoas com deficiência), entre outros. No local, haverá também uma base do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU).

Capacidade de atendimento

A UPA Pirituba tem capacidade mensal para, aproximadamente, 22 mil atendimentos médicos, entre eles, clínica médica, cirurgia geral, pediatria e ortopedia, além de 53 mil procedimentos, englobando as coletas laboratoriais, exames de Raio-X, procedimentos odontológicos e medicação.

A UPA Pirituba está localizada na Avenida Menotti Laudisio, 100 - Pirituba - Zona Norte.

Turismo

Dicas para encontrar na internet passagens mais baratas ou em promoção

De acordo com levantamento da ANAC, no último ano mais de 100,87 milhões de passageiros embarcaram nos aeroportos brasileiros, o que representa um aumento de 9,9% em relação ao mesmo período do ano anterior. Desse total, 91% dos embarques foram em voos domésticos e 9% em voos internacionais.

Para quem está planejando uma viagem, algumas dicas podem ajudar. Segundo Paula Rebouças, Country Manager do TurismoCity (www.turismocity.com.br) - buscador de voos com mais de 600 mil usuários no Brasil -, a tecnologia tem sido uma forte aliada das viajantes e pode ajudar a garantir economia com a compra de passagens. Confira as 5 dicas para quem quer encontrar passagens aéreas mais baratas na internet:

1- Limpe os cookies de seu computador e troque de navegador

Quando estiver pesquisando uma passagem é possível notar que quanto mais procuramos, mais promoções, anúncios e até e-mail marketing começam a receber. Isto acontece por conta dos cookies, arquivos temporários que ficam no computador a cada busca feita de passagem ou qualquer outra busca. Para conseguir passagens mais atrativas, uma dica é limpar estes arquivos do navegador antes das buscas. Outra opção é utilizar uma nova janela oculta do navegador, que mostrará uma busca inédita, sem levar em conta o seu histórico nas redes.

2- Entre em programas de milhagem

Os programas de milha ou milhagem são serviços oferecidos por algumas empresas de companhias aéreas e de cartões de crédito. É uma alternativa para quem ama viajar ou para um planejamento futuro de viagem, em algum momento é possível viajar gratuitamente. Nesse programa os usuários que entram recebem pontos à medida que realiza a compra de determinados produtos. Depois o usuário pode trocar esses pontos por passagens aéreas.

3- Utilize um buscador que compare preços

Antes de comprar uma passagem, uma dica de economia é usar um buscador de voos para comparar os preços disponíveis no mercado. O TurismoCity, por exemplo, reúne, compara e envia



Foto: Divulgação

Tradicional atração da Estrada de Ferro Campos do Jordão é opção de lazer as sextas, sábados, domingos e feriados nacionais

em primeira mão aos usuários voos disponíveis e passagens aéreas promocionais para diversos destinos. Também ajuda os usuários a decidir quando e para onde viajar, além de criar alertas para um destino específico e faixa de preço. Usuários cadastrados no site recebem ainda as ofertas mais relevantes para o seu perfil em seu e-mail. Ao escolher a promoção, o usuário é direcionado para o site do parceiro onde realiza a compra diretamente.

4- Receba alertas

Sites de voos disponibilizam uma opção de alerta de preço de passagens. Você define seu destino e período e a plataforma te mantém informado(a) sobre o melhor preço. No site do TurismoCity é possível receber alertas em primeira mão, além de sugestão com a melhor data para se viajar.

5- Consulte as datas com antecedência

O ideal é sempre fazer uma pesquisa em base no seu destino. Por exemplo, viajar no verão para o nordeste é mais caro do que no inverno. Uma dica é verificar as possíveis datas que podem deixar as viagens mais baratas. Até mesmo em feriados prolongados, por exemplo, é possível encontrar boas opções se a consulta for feita com antecedência. Essa pesquisa pode ser feita de um a dois meses antes da data prevista, para se certificar das oscilações de valores na semana que está viajando e também o mês.

6- Observe o número de escalas

Os sites que vendem passagens e também os buscadores apontam o número de escalas e tempo de ligação para cada voo. Voos com muitas escalas tendem a ser mais caros e outros. Se isso não for um problema para o viajante, pode ser uma oportunidade de economia e também de

conhecer um lugar novo antes do destino final da viagem.

7- Opte por aeroportos alternativos

Algumas companhias aéreas, em geral low-cost, desatendem em aeroportos alternativos e com isso conseguem uma redução nas taxas de embarque, o que deixa as passagens aéreas mais baratas. É possível encontrar preços mais atrativos em Aeroportos afastados das grandes capitais, como é o caso do Aeroporto de Viracopos, em Campinas, que oferece voos para diversos lugares.

Passeio da Maria-Fumaça atrai turistas em Campos do Jordão

Reinaugurada durante a temporada de inverno deste ano, o passeio de Maria-Fumaça da Estrada de Ferro Campos do Jordão (EFCJ) continua em operação e é opção de lazer com a chegada da primavera. A volta da charmosa locomotiva vem fazendo sucesso com os turistas. Em três meses de operação, mais de 7 mil passageiros fizeram o tradicional passeio, que percorre um trecho de 4 km entre as estações Emílio Ribas e Abernésia.

São quatro viagens por dia, às sextas, sábados, domingos e feriados nacionais, com saídas às 11, 13, 15 e 17 horas da estação Emílio Ribas, em Campos do Jordão. O bilhete custa R\$ 23 por pessoa e crianças com até 5 anos, no colo de um acompanhante, não pagam passagem. O tempo total do percurso de ida e volta é de 30 minutos e cada viagem tem capacidade para até 64 passageiros.

A locomotiva a vapor utilizada no passeio é de origem alemã, fabricada pela empresa Linke-Hofmann-Werke, em 1927 e opera no trecho através de uma parceria entre a EFCJ e a Prefeitura de Taubaté.

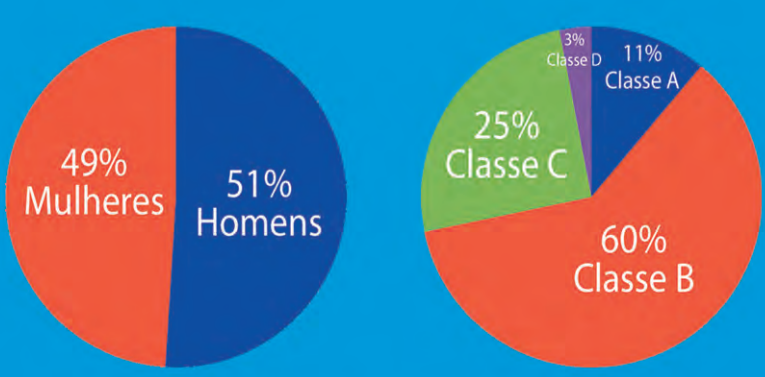
CINCO DÉCADAS CORRESPONDEM A DEZENAS DE ANOS, CENTENAS DE EDIÇÕES E MILHARES DE PÁGINAS LIDAS

O mais eficiente veículo de divulgação da Zona Norte

56 ANOS DE TRADIÇÃO AMPLIANDO E CONSOLIDANDO SUA LIDERANÇA NA REGIÃO

Resumo mensal da quantidade de acessos ao site:	
Data	Qtde.
2019/09	112.378
2019/08	154.568
2019/07	120.989
Total 3 meses	387.935

Perfil do leitor



www.gazetazn.com.br

APARELHOS AUDITIVOS
31 ANOS AJUDANDO PESSOAS A OUVIR MELHOR
MELHORES PREÇOS DO MERCADO COM AS MELHORES CONDIÇÕES DE PAGAMENTO
Aparelhos a partir de R\$ 38 mensais*
(11) 2973-9099
CENTRO AUDITIVO AUDIFONE
RUA SALETE, 117 - SANTANA
www.centroauditivoaudifone.com.br

NO GRAACC TODA CRIANÇA PODE SONHAR COM O FUTURO.
CONTINUE DOANDO, CONTINUE ACREDITANDO
WWW.GRAACC.ORG.BR
0300 047 22 22
GRAACC
COMBATENDO E VENCENDO O CÂNCER INFANTIL