

Editorial

Neste sábado (2), celebra-se o Dia de Finados, feriado dedicado especialmente às orações aos entes queridos falecidos e com intensa visitação aos cemitérios da cidade. Principalmente com relação aos cemitérios públicos da cidade, são frequentes os relatos e reclamações de pessoas, de acordo com o local se deparam com cenas de abandono, deprecação dos túmulos e até sentem-se inseguras no momento da visitação.

Importante destacar que essa situação é comum aos cemitérios de toda a cidade, inclusive os mais centrais e vem há anos demandando uma solução efetiva para as evidentes dificuldades de preservação e segurança. A principal expectativa de mudança desse quadro está na concessão da gestão dos cemitérios públicos para a iniciativa privada.

A ideia, já defendida no início da atual gestão com o então prefeito João Doria tem continuidade com o prefeito Bruno Covas e está em andamento. O edital ainda será lançado, mas através da consulta pública muitas obrigações já estão definidas para os concessionários, desde gestão, reformas nas edificações, recuperação das áreas e reestruturação do processo de sepultamento.

Importante destacar que embora essa concessão tira da Prefeitura de São Paulo o monopólio dos serviços funerários, permanecem garantidas as gratuidades previstas em lei. Além de recuperar as dependências, manutenção e funcionamentos dos cemitérios e crematórios, é importante que o novo modelo de gestão priorize também um atendimento mais humanizado. Não são raros os relatos de famílias que passaram por transtornos nesse momento difícil.

Ao elaborar um novo modelo de gestão, os responsáveis precisam evitar brechas que deem espaço para esse tipo de distorção e dessa forma atender melhor o munícipe e também manter os cemitérios e crematórios de melhor forma possível. Confira ainda nesta edição a programação das missas e horários de visitação dos principais cemitérios da Zona Norte.

Outro destaque desta edição é a nova lei de regularização de edificações assinada recentemente pelo prefeito Bruno Covas. Ao contrário do que possa parecer superficialmente, não se trata de "perdão" das irregularidades, mas de um mecanismo para ajustar todas as construções irregulares e garantir segurança à população.

Entre as notícias locais, trazemos a justificativa da CET para a instalação de um novo semáforo na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes que tem sido alvo de reclamações de moradores do bairro, além do problema de iluminação do trecho inicial da Rua Olavo Egídio, em Santana. Destacamos ainda o fechamento do Pronto Socorro do Hospital do Mandaqui na última quinta-feira para reformas. A Secretaria de Estado de Saúde não divulgou prazo para que volte a funcionar. Essas e outras informações estão neste número de AGZN. Uma boa leitura à todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

O que foi notícia na semana



Na última segunda-feira (28) o prefeito de São Paulo, **Bruno Covas** (PSDB), foi diagnosticado com o câncer na cárdia, localizado na transição entre o estômago e o esôfago. Além do tumor no local citado anteriormente, o prefeito tem pequenas lesões no fígado e nos gânglios linfáticos, isso se caracteriza pela migração de células do tumor para outras partes do corpo. Segundo os médicos, a doença já traiçoeira, porque não havia sintoma.

Na última quarta-feira (30), o prefeito de São Paulo, Bruno Covas (PSDB), concluiu com

sucesso, a sua 1ª sessão de quimioterapia, que durou cerca de 30 horas, de acordo com o boletim médico divulgado pelo Hospital Sírio-Libanês. O tratamento não se licenciou de cargo para fazer o prefeiteiro. E se licenciou o assessoria da Prefeitura, Covas não apresentou efeitos colaterais. A próxima sessão será realizada daqui a duas semanas. Nesta primeira fase do tratamento serão realizadas três sessões de quimioterapia. Covas reaja bem ao tratamento ele poderá receber alta até o início da próxima semana. Ele segue o tratamento para a tromboembolia pulmonar.

Na última quarta-feira (30) o governador João Doria anunciou o reajuste de 5% do salário base dos policiais militares, civis e técnico-científicos, agentes de segurança penitenciária e de escolta e vigilância penitenciária. Além disso, os policiais receberão um pacote de medidas que fazem parte das ações para valorização profissional, com medidas como assistência jurídica, ampliação do programa de assistência, equiparação do auxílio alimentação e adicional de insalubridade - também válido para agentes penitenciários.

A taxa de desemprego no Brasil ficou 11,8% no último trimestre encerrado em setembro, De acordo com dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Cerca de 12,5 milhões de trabalhadores estão à procura de um trabalho no Brasil. Em comparação ao mesmo período de 2018, a taxa de desemprego teve uma leve redução, 0,1 ponto percentual. Porém o número de desempregados recuou em 100 mil na comparação com o mês anterior: em agosto, eram 12,6 milhões de trabalhadores brasileiros desempregados.

Na última quinta-feira (31) a Prefeitura de São Paulo publicou no Diário Oficial do Município, o decreto que regulamenta os serviços de compartilhamento de patinetes elétricos acionadas por meio de plataformas digitais. As regras estabelecidas estão o limite de velocidade de 20 km/h e a definição dos locais onde a circulação será permitida. Além disso, o decreto estabelece a cobrança das empresas de R\$ 0,20 por cada corrida e uma mensalidade de R\$ 30 por patinete. Ficou definida também a criação de estacionamentos e bolsões para recolher os patinetes das ruas.

Conheça alguns sintomas da Síndrome de Burnout

Distúrbios do sono, fadiga, dor de cabeça e problemas cardiovasculares. Estes são alguns dos sintomas da Síndrome de Burnout, uma exaustão física e emocional que afeta profissionais ao redor do mundo. Por isso, a Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo chama atenção para o tema. De acordo com pesquisa da Associação Internacional de Manejo do Estresse (ISMA), 72% dos brasileiros sofrem com estresse no trabalho, dentre os quais 32% têm Burnout.

A psicóloga Jennifer de França Oliveira Nogueira, diretora executiva do Departamento de Psicologia da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp), explica que a síndrome é uma resposta do organismo ao estresse laboral crônico e se caracteriza em três

dimensões: exaustão emocional, despersonalização e falta de realização pessoal, as quais implicam em consequências físicas, psíquicas e sociais.

Os principais sintomas psicológicos são: dificuldade na atenção e na memória, lentidão no pensamento, sentimento de solidão, baixa autoestima, desânimo, depressão e impaciência. No caso comportamental, nota-se irritabilidade, excesso de escrupulosidade e agressividade. "Também é possível ver que o paciente tem sentimentos defensivos, como: onipotência, perda de interesse no trabalho ou no lazer, tendência ao isolamento, ironia e absenteísmo", afirma Jennifer.

Todos esses sinais podem levar ao adoecimento do organismo, pois potencializam a falta de cuidados com a saúde,

levando a pessoa a se alimentar de forma inadequada, ser sedentária e até aumentar o consumo de álcool ou tabaco. "Dessa forma, o Burnout é um fator facilitador de problemas cardiovasculares, como: hipertensão arterial, aumento da glicose e colesterol no sangue, entre outros, podendo agravar, inclusive, doenças pré-existentes", diz o presidente da Socesp, o cardiologista dr. José Francisco Kerr Saraiva.

Para Jennifer, apesar de ser uma síndrome grave é possível combatê-la: "com a implementação de ações preventivas e de promoção à saúde em duas frentes, uma individual e outra organizacional", explica. No âmbito particular, medidas comportamentais, como programas que auxiliam na diminuição do estresse e desenvolvam

qualidades positivas (senso de significado, pertencimento, satisfação no trabalho). Além de busca por diagnóstico e tratamento médico e psicoterápico.

No organizacional, melhorar o ambiente e condições de trabalho, com programas de valorização do funcionário, autonomia de participação e decisão, resolução de problemas de forma justa, alocação em cargos e funções adequadas, equilíbrio nas demandas, dentre outros. A procura por um profissional adequado e o início precoce do tratamento são formas de reduzir as consequências da doença no organismo. "Em alguns casos, é necessário o afastamento laboral para a recuperação. O tratamento, geralmente, é medicamentoso e com psiquiatria, além de psicoterapia com psicólogo", finaliza.

Tumor no trato digestivo/caso prefeito de SP: especialistas para comentar diagnóstico e tratamentos

No último domingo (27), o Prefeito da Cidade de São Paulo foi submetido a uma endoscopia digestiva, para coleta de material para biópsia e confirmação do diagnóstico.

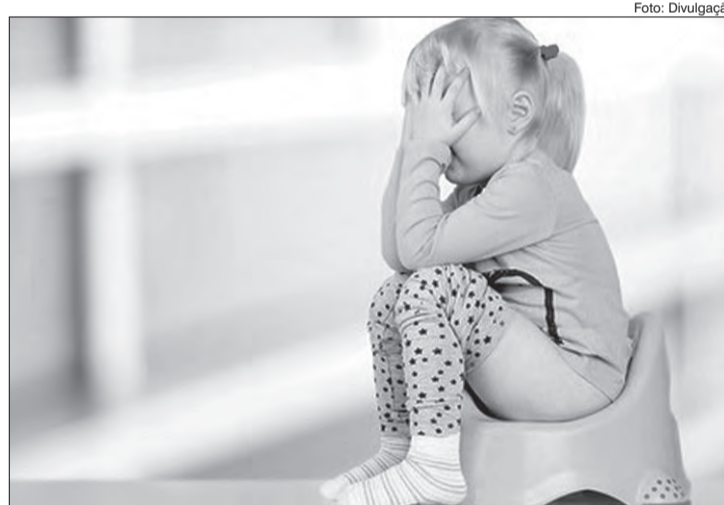
Internado desde a semana passada para tratar uma doença de pele, o prefeito de São Paulo, Bruno Covas, realizou exames que também diagnosticaram um tromboembolismo pulmonar. Feito um pet scan, posteriormente, foi identificado o surgimento de um possível tumor no trato digestivo, no estômago.

Sabe-se que, em Brasil, somente em 2018, o câncer no estômago atingiu mais de 13,5 mil homens adultos, sendo o quarto tipo de tumor mais comum na população masculina, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA). Exames como a endoscopia, realizados por médicos endoscopistas e gastroenterologistas, e a biópsia do material coletado, realizada por médicos patologistas, são fundamentais para um diagnóstico preciso e correto de tumores, bem como para a indicação do melhor tratamento.

Oito dicas para prevenir a prisão de ventre na criança

A prisão de ventre para criança muito de criança para criança, além do fator idade. Segundo Sociedade Brasileira de Pediatria, para que seja considerada "prisão de ventre" em crianças por volta dos 4 anos, devem ser cumpridos no mínimo dois critérios durante dois meses consecutivos: menos de 3 defecações na semana, ao menos um episódio de incontinência fecal por semana, posturas ou atitudes retentivas para evitar a defecação, defecação dolorosa, fezes de grande diâmetro no reto ou palpáveis a nível abdominal e defecações excessivamente volumosas.

A obstipação intestinal, mais conhecida como "prisão de ventre", é muito comum na infância e as causas podem ocorrer por diversos fatores: alimentação pobre em fibras, medo de evacuar por causa da dor com a fissura anal, insuficiente ingestão de líquido e pouca atividade física. A criança que está obstipada



Saiba identificar a prisão de ventre

faz menos cocô que de costume, principalmente se já está há quatro dias sem evacuar e tem dificuldade para eliminar as fezes. No entanto, há outros sintomas como excrementos duros e secos que fazem o bumbum doer, ou mesmo, fezes líquidas que

só sujam a fralda ou a roupa de baixo.

Saber identificar a prisão de ventre é importante para corrigir o problema o quanto antes. Loretta Campos separou oito dicas importantes que poderão ajudar os pequenos:

1. Evite alimentos que prendem o intestino: arroz, banana, maçã e cereais. É salutar manter no leite;
2. Aumente as fibras com o consumo de pães e bolachas integrais, mamão, ameixa preta, feijão e brócolis;
3. Ofereça muito líquido;
4. Incentive o seu filho a correr e brincar bastante;
5. Não force a barra para que seu filho abandone as fraldas se ele ainda não estiver preparado;
6. Instigue seu filho a ir ao banheiro quando tiver vontade. Se ele nunca sente vontade, faça-o passar dez minutos no penico ou na privada depois do café e do jantar;
7. Converse com o pediatra. Ele poderá sugerir um laxativo, lubrificante natural, fibras solúveis ou supositório;
8. Se as fezes do seu filho têm sangue, o pediatra poderá orientar um tratamento para combater a fissura anal.

Livros Novos



COLAR DE CONTAS, de Fabiana Grieco (Editora Jaguatirica), O 'Colar de Contas', delicada história de Fabiana Grieco, nos fala de um mundo particular, o de um colar e suas miçangas de várias cores, pérolas, argola,

fecho, canutilhos. Quando, em um universo onde deveria haver harmonia para a beleza poder ser exposta, o desentendimento ganha corpo, como ficamos? De alguma forma, quem ler o texto e se deliciar com as ilustrações de Nelson Urssi - afinal um bom livro infantil precisa trazer unidas palavras e imagens dialogando bem - será levado a pensar. Aprenderá sobre discussões vazias, entenderá a utilidade das argumentações, perceberá que muitas vezes a discórdia que constrói ao acaso, sem base ou razão. Se pensarmos no mundo atual, onde os desentendimentos proliferam e as pessoas cada vez mais evitam conversar, a leitura fará bem ao leitor.

Problema na visão pode ser o primeiro sinal de distúrbios de tireoide

Muitas pessoas não sabem, mas um dos primeiros sinais de problemas de tireoide pode estar nos olhos. Distúrbios de visão estão, comumente, entre as primeiras alterações perceptíveis. Entre eles, existe um mais significativo: a Oftalmopatia de Graves. Ela ocorre quando há um deslocamento do globo

ocular para frente de um ou dos dois olhos, dando o aspecto de olhar saltado.

Problemas de tireoide são cada vez mais comuns na população. A Sociedade Brasileira de Endocrinologia estima que 60% das pessoas vão ter algum nódulo na tireoide no decorrer da vida. Por isso, é importante

ficar atento aos sinais, e principalmente, fazer exames periódicos para um correto diagnóstico. No caso da doença de Graves, o mais comum é que ela apareça em quem tem hipertiroidismo, ou seja, um excesso de produção da glândula tireoide. Mas a Oftalmopatia pode ainda ser causada por tumores e

malformações dos vasos sanguíneos, e ainda por traumas na região da órbita.

O diagnóstico da Oftalmopatia de Graves é feito por meio de exames laboratoriais e de imagem. Pode ser necessário também fazer uma dosagem de hormônios e anticorpos relacionados à tireoide.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
 Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
 Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO ESTADÃO
 Tel: (11) 3856-2401

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 2ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

• **Água Fria** - *Drogaria Sullafarma Ltda. - Av. Água Fria, 1.114/1.118 - *Drogaria Jd. França Ltda. - R. José Albuquerque Medeiros, 194 - *Droga Tato Ltda. - Av. Dr. Meirelles Reis, 90 • **Alto de Santana** - *Farmácia e Droga Cantareira Ltda. - R. Arthur Guimarães, 278 • **Alto V. Maria** - *Corral Alves & Cia Ltda. - Av. Alberto Byington, 1.996 • **Casa Verde** - *Drogaria Adma Ltda. - Av. Casa Verde, 1.648 • **Drogaria Nessa Ltda.** - R. Joaquim Afonso de Souza, 590 • **Freguesia do Ó** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Bonifácio Cubas, 116 - *Drogaria Alpha Ltda. - Av. Itaberaba, 2.629 - *Edfarm Ltda. - R. Bartolomeu Faria, 651-A • **Imirim** - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda - R. Nova dos Portugueses, 822 - *Minifarma Ltda. - Av. Imirim, 1.592 - *Drogaria Imifarma Ltda. - Av. Imirim, 2.249/2.253 - *Farmácia e Manipulação Principal Ltda. - Av. Itaberaba, 445 - *Drogaria Santa Cruz Itaberaba Ltda. - Av. Itaberaba, 2.029/2.033 - *Drogaria Castro Formazari Ltda. - R. Parapuá, 710 - *Drogaria Marbella Ltda. - Av. Jardim Japão, 804 - *Drogaria Mendes Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 547 - *Drogaria Garros Ltda. - Av. Roland Garros, 1.443 • **Jd. Japão** - *Farmácia Drogatuante Ltda. - Praça Veloso, 40/46 - Lj. 06 • **Jd. Paulistano** - *Drogaria e Perf. Jd. das Pedras Ltda. - R. das Pedras, 27-A • **Jd. Peri** - *Drogaria Brito Ltda. - R. São Gonçalo do Abaeté, 274 • **Jd. Primavera** - *Nursia Farma Com. Prods. Farmac. Ltda. - Av. Inajar de Souza, 2.770 • **Jd. S. Paulo** - *Drogaria Bruno Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 131 • **Jd. Lemeze** - *Drogaria Aljes do Jaçanã Ltda. - Av. Maria A. T. de Azevedo, 3.860 - Lj. 01 • **Lauzanea Paulista** - *Antonio Carlos F. Vianna - R. Alberto Savoy, 27 • **Limão** - *Drogaria Bolsoni do Limão Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 1.239 - *Organização Farmac. Drogaverde Ltda. - Av. Mandaquí, 240 • **Parada Inglesa** - *Drogaria N. Sra. Aparecida - Av. Gal. Ataliba Leonel, 3.361 • **Pq. Edu Chaves** - *Drogaria Itamonte Ltda. - R. Itamonte, 2.712 • *Droga Tami Ltda. - Av. Edu Chaves, 670 • **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Hierro Ltda. - Al. Sub-Ten. Francisco Hierro, 216 • **Pq. Peruche** - *Drogaria Drogapax Ltda. - R. Waldemar Martins, 609 • **Pq. Rodrigues Alves** - *Droga Cruz de Malta Ltda. - R. Cruz de Malta, 408 • **Santana** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 2.236 - *Drogaria Utiyama Ltda. - R. Alfredo Pujol, 994 • *Folha Verde - Farm. de Manip. Ltda. - R. Conselheiro de Barros, 18 - *Drogaria Metrofarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 3.143 • **Tremembé** - *Drogaria Sas Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 1.354 - *Drogaria Viofarma Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.133 - *Biquinha Farmácia de Manipulação Ltda. - Pça Dona Mariquinha Sciáscia, 71 • **Tucuruvi** - *Silvio Nakano & Cia. Ltda. - Av. Tucuruvi, 217

- *Palhao Kuroda & Cia. Ltda. - R. Major Dantas Cortés, 234 • *Drogasil S/A. - Av. Tucuruvi, 403 - *Drogadex Ltda. Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 276 • **V. Brasilândia** - *Drogaria Nova Parapuá Ltda. - R. Parapuá, 1.718 - *Droga Laura Ltda. - Estrada Lázaro Amâncio Barros, 1.255 • **V. Diva** - *Drogaria Fujimori Ltda. - R. Carolina Soares, 269 • **V. Ede** - *Droga São José Ltda. - Av. Ede, 1.050 • **V. Guilherme** - *Irmãos Guimarães Ltda. - Av. Otto Baumgart, 500 - Loja 109 - *Drogaria S. José V. Guilherme Ltda. - R. Maria Cândida, 974 • **V. Gustavo** - *Bandrogas Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.890 • **V. Maria** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Guilherme Cotching, 880 - *Drogaria Anacris Ltda. - R. Curuçá, 880 • **V. Medeiros** - *Droga Nita Ltda. - R. Geolândia, 1.302 - *N. Yoshizumi & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 798 • **V. Munhoz** - *Farmácia Pérola Ltda. - Av. Conceição, 2.141 • **V. N. Cachoeirinha** - *Takashi Sakamoto e Cia. Ltda. - Av. Parada Pinto, 01 • **V. Nivi** - *Drogaria Nagamine Ltda. - R. Baltazar de Moraes, 61 • **V. Paulistano** - *Drogalina JB Ltda. - R. Jordão Camargo de Oliveira, 36 • **V. Penteado** - *Drogaria Caipe Ltda. - Av. Padre Orlando Garcia da Silveira, 20 • **V. Sabrina** - *Drogaria Vessugui Ltda. - Praça Angelo Conti, 218 - *Drogaria Sabrifarma Ltda. - Av. Marechal Argolo Ferrão, 258.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias