Sesc Santana

Programação inclui "Vivência de Tai Chi Chuan" e Oficina "Design de cartazes com sorrisos"

No período de 1º de novembro a 6 de janeiro, todos os dias da semana e horários, o Sesc Santana apresenta a exposição "Muro Posithivo", no muro da Rua Viri (muro em frente ao Sesc). Micaela Cyrino convida as artistas Isadora Simões e Mayara Amaral para juntas ilustrarem os atravessamentos do corpo negro feminino e suas feridas. Com técnica de lambe e grafite. Evento livre e gratuito.

No sábado, dia 2 de novembro das 13 às 15 horas, o Sesc Santana promoverá a Oficina de "Design de cartazes com sorrisos", com o Estúdio E ministrando. Explorando a linguagem da colagem, os participantes são desafiados a criar um cartaz que traduza o sorriso e a felicidade. Por meio da prática de fundamentos do Design Gráfico, como composição, diagramação, tipografia e colorimetria, o público constrói diversas formas de sorriso possíveis ao mesmo tempo em que aprende referências básicas de Design e Arte compreendendo diferentes formas de criação. A partir de 10 anos. Grátis. Retirar ingressos com 1 hora de antecedência.

No final de semana dos dias 2 e 3 de novembro, o Sesc Santana apresenta o espetáculo "Kamau" com a participação de Parteum, Zudizilla e Nego Max. Em "Tempo Dirá", show que leva o nome de seu mais recente lançamento, Kamau revisita passos importantes de seu repertório desde o álbum de estreia "Non Ducor Duco" passando pelos EPs "... entre..." e "Licença Poética", participações e singles da série "Avulso" além da canção que nomeia o espetáculo e estará no próximo álbum do MC da Zona Norte de São Paulo. O show tem como convidados: Parteum no sábado 2/11 e Zudizilla e Nego Max no domingo 3/11.

Fotos: Divulgação

A atividade será ministrada pelo Estúdio E

Recomendado para maiores de 18 anos. Ingressos: R$ 30,00 (inteira), R$ 15,00 (meia), R$ 9,00 (credencial plena).

No dia 2 de novembro, sábado, às 15 horas, o Sesc Santana apresentará o espetáculo "Andante" com Cia Damião e Cia Markeliñe Compañia Teatro (ESP). Neste espetáculo de rua, são preparadas no chão cinco instalações com objetos que atraem a atenção do público. Quando chegam os atores e músicos mascarados, cada história começa a se formar, conforme o cortejo vai andando do primeiro para o segundo, até chegar ao quinto ponto, ora pendendo para o humor, ora para o drama. O grupo de teatro vem de Bilbao, no País Basco, e tem mais de 30 anos de trabalho. Apoiado pelo Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música. Evento livre e gratuito.

No dia 3 de novembro, rolará no Sesc Santana um bate-papo chamado "Descontrair", no domingo, das 15 às 17 horas. O bate-papo sobre causas, sintomas e tratamentos alternativos da Disfunção Temporomandibular conduzido pela dra. Flávia Rauscher, da equipe de Odontologia do Sesc Santana. Dentre os tratamentos possíveis, a acupuntura e os florais são enfatizados como forma de alívio aos sintomas, impactando positivamente na qualidade de vida de quem é acometido por esta disfunção. Ao final, o público realiza exercícios práticos de estímulo de alguns pontos de acupuntura que aliviam a tensão muscular na região, finalizando com a vivência de florais de Bach, relaxamento e visualização criativa conduzidos pela dra. Celia Cruz (Instituto Avalon). Evento livre e gratuito.

Nos dias 3 de setembro a 5 de novembro, será exibido no Sesc Santana uma Mostra Cinematográfica. As sessões rolarão todas às terças-feiras, no horário das 20 horas. A Mostra aborda a questão da identidade e dos direitos junto à exposição "Raiz, Memória e Humanidade", trazendo à tona lutas sociais de grupos populacionais vulnerabilizados pelo contexto sociopolítico do País e pelo Estado. Composta por 10 filmes brasileiros com temas sociais relevantes e contemporâneos, contará com sessões seguidas de bate-papo com mediação da Taturana Mobilização Social. O filme a ser passado nessa terça-feira é o último e será no dia 5 de novembro é a Espero Tua (Re)Volta. Livre. Grátis.

De 3 a 22 de novembro, aos domingos, das 10h30 às 11h30, o Sesc Santana disponibilizará "Vivência de Rugby Aquático". Atividade com regras parecidas com a do Rugby tradicional, com algumas adaptações para que o jogo seja possível no ambiente aquático. Todas as piscinas. Acima de 12 anos. Grátis.

De 3 a 24 de novembro, aos domingos, das 10h30 às 11h30, o Sesc Santana disponibilizará "Vivência de Tai Chi Chuan". Arte Marcial Chinesa Milenar que na atualidade, tem servido a todos como Sistema Integral de Saúde. Seu método de ensino se adapta e respeita a cada um de seus praticantes, sendo considerada uma atividade física de baixo impacto. Pode ser praticada por pessoas de todas as idades sem restrições! Acima de 12 anos. Grátis.

Nos dias 3 e 17 de novembro, às 11 horas, aos domingos, acontecerá no Sesc Santana a montagem de uma "Feira Agroecológica". Com frutas e hortaliças livres de agrotóxicos e como resultado de um processo de manejo sustentável, a feira traz alimentos cultivados por trabalhadores rurais sem terra no chamado Cinturão Verde da Zona Norte de São Paulo. O cultivo agroecológico tem como premissas a oferta de produtos a preços justos e sem intermediários, a organização livre por meio de associações e cooperativas de economia solidária, a valorização dos saberes das comunidades e a preservação da biodiversidade. Livre. Grátis.

Do dia 5 de novembro ao dia 10 de dezembro, as terças, o Sesc Santana promoverá atividade de "Experiência de pilotagem e construção de mini drones", das 19 às 21 horas. Aliando teoria e prática, o curso explora as possibilidades tecnológicas na construção de aeromodelos remotamente controlados e aborda conceitos de eletrônica, design, leis e regulamentação para uso do espaço aéreo. Serão construídos micro drones FPV "First Person View" (visão em primeira pessoa) e realizadas dinâmicas e desafios de pilotagem. Não recomendado para menores de 12 anos.

A atividade acontecerá durante o mês de novembro

Nas quartas-feiras, dos dias 6 de novembro ao 11 de dezembro, o Sesc Santana promoverá às 15 horas a Oficina de "Introdução ao Amigurumi". Amigurumis são pequenos bonecos tridimensionais confeccionados em crochê. Esse curso apresentará os materiais, os pontos de crochê utilizados, como ler as receitas, e algumas formas. Assim, o participante terá recursos básicos para se aventurar pelas receitas e eventualmente criar modelos simples. Não recomendado para menores de 14 anos. Ingressos: R$ 20,00 (inteira), R$ 10,00 (meia), R$ 6,00 (credencial plena).

Nos dias 6 e 13 de novembro, quartas-feiras, o Sesc Santana apresentará às 19h30 o show de "Musicistas afrofuturistas e suas músicas". O módulo apresenta as numerosas inovações vanguardistas responsáveis por inaugurar o movimento afrofuturista na música até chegar nos artistas contemporâneos que se inspiram na temática. São propostas dinâmicas interativas a partir da obra de Sun Ra e George Clinton, além de trabalhos de músicos afro-americanos e afro-brasileiros. Grátis. Não recomendado para menores de 12 anos.

Nos dias 6, 7, 8 de novembro, às 13 horas, o Sesc Santana sediará o evento "Residência com Carolina Bianchi y Cara de Cavalo". A diretora, dramaturga e atriz Carolina Bianchi coordena um ateliê aonde compartilha algumas práticas que estão sendo estudadas como norte para o seu novo trabalho com o coletivo de artistas Cara de Cavalo, O tremor magnífico. Recomendado para maiores de 18 anos. Grátis.

PASSATEMPO

TURMA DA MATA

TATÁ & CIA

RUA PARAÍSO

JOGO DOS SETE ERROS

Jogo dos Sete Erros: 1-asa do avião; 2-língua do homem; 3-olho do homem; 4-mão do homem; 5-lona do paraquedas; 6-asa do passarinho; 7-nuvem à direita.

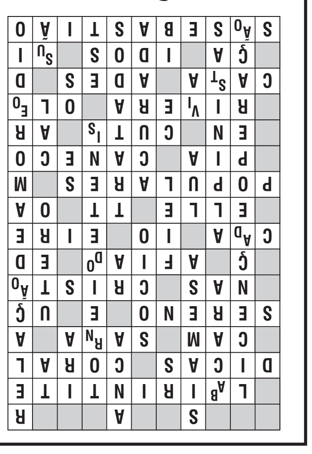
56 ANOS DE TRADIÇÃO A SERVIÇO DA ZONA NORTE

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Documento emitido pelo Ibama, permite o funcionamento de uma nova hidrelétrica
Inflamação no canal auditivo (Patol.)
Jogo de baralho
Originária do Sião, atual Tailândia
A lateral do corpo, da cintura à coxa
Situação conflituosa como a de Tina e Ike Turner
Wimbledon ou Roland-Garros
Desejo de vingança
Informações úteis
Recife de (?), ecossistema marinho
Clube Atlético Mineiro (sigla)
Orvalho
Membro de clube
Doença canina
Primeira morada do ser humano (Anat.)
Deus Sol do Egito Antigo
Forma de trecho sinuoso de estrada
"Guerra (?) Estrelas", série de filmes
Que adora Jesus
A torcida do Timão
"(?) macaco no seu galho" (dito)
Perspicaz (o humor)
Escalam montanhas
(?) Sheeran, cantor de "Perfect"
(?) cheia: atiça o lobisomem (Folcl.)
Nome céltico da Irlanda
Acordos
"Notícias (?)", antigo jornal sensacionalista
Ela, em francês
Feita com capricho
Oswaldo Aranha, diplomata brasileiro
Substância que corrige solos ácidos
Bacia do toalete
Troféu de uma competição (pop.)
(?) Francesa: abriga as cidades de Nice e Saint-Tropez
Pele do rosto
Em (?) de: prestes a
Fluido de pneus
Ósmio (símbolo)
Estratificação social da Índia
Substância de tintas
Leste, em francês
Ingmar Bergman, cineasta sueco
Carne da parte inferior do lombo do porco
Padroeiro da cidade do Rio de Janeiro
Os tempos já transcorridos
Tecido de robes
"Suíça", no placar

BANCO 2/ed. 3/est. 4/eire — elle — idos. 7/riviera. 9/populares.

70

Solução