

## “Nas estantes da Zona Norte” acontece nesta sexta-feira

Nesta sexta-feira (1º) de novembro de 2019, das 11 às 15 horas, a Rede Social Zona Norte realiza a 8ª edição do projeto “Nas estantes da Zona Norte”. Em comemoração ao Dia Nacional do Livro, a ação visa diminuir a desigualdade de acesso e incentivar a leitura, e será realizada em locais de grande circulação da Zona Norte. Serão distribuídos livros gratuitamente aos usuários, nas estações do Metrô Jardim São Paulo, Parada Inglesa e Tucuruvi, livros sobre temas variados.

O objetivo é estimular a leitura de forma simplificada e mostrar que o conteúdo das obras literárias está mais presente na vida das pessoas do que elas imaginam. Além de melhorar o desenvolvimento do raciocínio, aprimorar o conhecimento e contribuir para a

sociabilização em qualquer fase da vida, ler ajuda a prevenir o mal de Alzheimer, doença degenerativa que atinge os idosos.

As bibliotecas municipais da Zona Norte, Bibliotecas Narbal Fontes, Pedro Nava, Nuto Sant'Anna, Padre José de Anchieta, Menotti Del Picchia, Sylvia Ortoff e Biblioteca de São Paulo e também a Associação Amigos do Tremembé e o Senac Santana, são os membros da Rede Social Zona Norte responsáveis por colocar o projeto em prática. O projeto conta ainda com os apoios fundamentais da empresa GoodStorage, Center Norte, Sebrae Santana, Editora Paulus e doadores anônimos, para a realização do evento.

Parasabermaisacesse: <https://www.facebook.com/redesocialzonanorte/> @redesocialzn / Informações para imprensa rede social.zonanorte@gmail.com.

## Novembro Azul - Conheça a história da campanha

Foto: Divulgação



Criado pelo Instituto Lado a Lado pela Vida em 2011, o movimento mobiliza milhões de brasileiros durante o mês de novembro

Você sabia que o Novembro Azul, uma das campanhas de conscientização de saúde mais importantes do mundo, nasceu no Brasil? Em 2011, inspirada pelo movimento australiano Movember (Moustache/November, em livre tradução Bigode/Novembro) e pela campanha internacional Outubro Rosa, para o Câncer de Mama, a fundadora e presidente do Instituto Lado a Lado pela Vida, Marlene Oliveira, decidiu lançar o Novembro Azul.

Em pouco tempo, a campanha ganhou projeção e se transformou em uma ação de domínio público: foi abraçada por instituições governamentais, ONGs, empresas e pela sociedade civil, transformando-se em uma grande mobilização que engaja milhões de pessoas em torno da prevenção de doenças e saúde masculina, em especial o diagnóstico precoce do Câncer de Próstata, que é o segundo tipo mais comum entre os homens brasileiros, com cerca de 68 mil novos casos e 13 mil mortes por ano, segundo dados

do INCA (Instituto Nacional de Câncer).

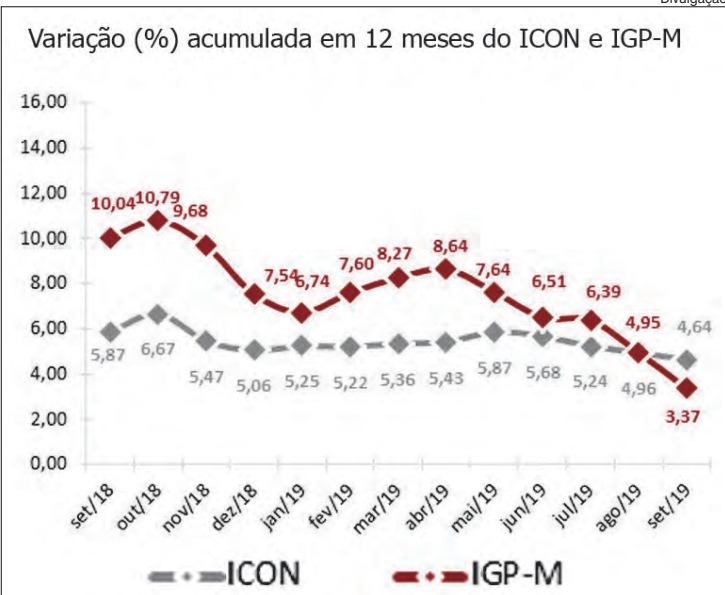
Tudo começou em 2008, quando o Instituto Lado a Lado pela Vida lançou a sua primeira campanha “Um Toque, um Drible”, com o objetivo de promover a mudança de comportamento dos homens em torno do hábito de consultar um médico e realizar exames preventivos de saúde e dos exames para o diagnóstico precoce do Câncer de Próstata, recomendados aos homens a partir de 50 anos, ou 45 anos para aqueles com histórico familiar ou afrodescendentes.

A falta de informação e, em alguns casos, o preconceito são algumas das razões que levam o público masculino a deixar de lado procedimentos simples, rápidos, indolores e fundamentais para identificar o Câncer de Próstata em estágio inicial, que chega a ter chance de cura superior a 90%.

Para acessar o conteúdo da campanha Novembro Azul, acesse: [www.novembroazul.com.br](http://www.novembroazul.com.br) <https://www.ladoaladopolavida.org.br/>

## Custos condominiais registram estabilidade em setembro

Divulgação



Conforme apurado pelo departamento de Economia e Estatística do Secovi-SP (Sindicato da Habitação), em setembro, os custos condominiais na Região Metropolitana de São Paulo apresentaram estabilidade em relação ao mês anterior. A variação acumulada em 12 meses (outubro de 2018 a setembro de 2019) foi de 4,64%, percentual abaixo do IGP-M (Índice Geral de Preços - Mercado), da Fundação Getúlio Vargas, que apresentou variação de 3,37% no mesmo período.

Os itens Conservação e Limpeza subiram 0,03% no mês e 3,32% no acumulado de 12 meses. As despesas com Manutenção de Equipamentos e Diversos tiveram variação mensal negativa de 0,01% e crescimento de 3,38% no acumulado. Os itens Pessoal e Encargos e Tarifas permaneceram estáveis no mês e, no acumulado, a

variação foi de 4,33% e 7,19%, respectivamente.

O Icon (Índice de Custos Condominiais) serve como parâmetro das variações dos custos dos condomínios residenciais. No entanto, não deve ser utilizado como um índice de reajuste da taxa condominial. A recomendação do Secovi-SP é que o síndico consulte sua administradora, pois cada prédio tem características e estruturas próprias. “É importante verificar qual foi o aumento real dos custos do condomínio, a fim de que, no futuro, não ocorra um desequilíbrio nas contas”, aconselha Hubert Gebara, vice-presidente de Administradora Imobiliária e Condomínios do Secovi-SP.

Confira o levantamento nosite: [http://secovi.com.br/pesquisas-e-indices/analises/indice-de-custos-condominiais?mc\\_cid=739063a542&mc\\_eid=eb32b0a2b3](http://secovi.com.br/pesquisas-e-indices/analises/indice-de-custos-condominiais?mc_cid=739063a542&mc_eid=eb32b0a2b3)



### Cinco motivos para conhecer a Praia do Forte

Cercada das maravilhas da natureza, a Praia do Forte reúne opções de lazer, cenários paradisíacos e atrações para lá de especiais. Cada detalhe compõe o destino perfeito para aproveitar o que há de melhor na Bahia. Para desfrutar ainda mais das belezas que a região oferece, o Tivoli Ecoresort Praia do Forte propõe uma hospedagem com serviço estrelado. Conheça mais alguns motivos que fazem da Praia do Forte um destino incomparável:

#### Cenário paradisíaco

Para quem busca praias incríveis, piscinas naturais e grande diversidade natural, a Praia do Forte é o destino ideal. A região é considerada uma das mais bonitas do país e é composta por cenários de tirar o fôlego. A interação e o equilíbrio com a natureza é um dos destaques desse paraíso, onde as águas verde-esmeralda são acolhedoras e relaxantes, e ao mesmo tempo um ponto de contemplação.

#### Preservação da natureza e habitat de tartarugas

A grande diversidade de fauna e flora da região proporciona aos seus visitantes momentos únicos e genuínos de interação com a natureza. Entre eles, o Projeto Tamar garante uma experiência mágica na sede nacional do Programa de Preservação das Tartarugas Marinhas. No centro de visitantes, que fica dentro da área do Farol da Praia do Forte, é possível observar e aprender sobre as espécies da fauna marinha nos tanques e aquários, que, além das tartarugas, também englobam arraias e tubarões.

#### Contato com as baleias

Na Praia do Forte, os visitantes participam de uma imersão com as gigantes do oceano. O Instituto Baleia Jubarte oferece apresentações sobre a vida e o comportamento das baleias jubarte com uma área interativa, peças em tamanho real e um

## Turismo



Beleza natural, lazer e tranquilidade são apenas alguns dos motivos que fazem da Praia do Forte um dos destinos mais cobiçados do litoral baiano

esqueleto da espécie. Já as temporadas de observação das baleias, que acontecem de julho a outubro, proporcionam uma experiência imperdível. O Tivoli Ecoresort Praia do Forte oferece um serviço especial com passeios feitos com lanchas ou escunas e que contam com instruções e informações de biólogos locais. Cerca de 9 mil baleias jubarte viajam milhares de quilômetros até a Bahia, que se deslocam ao Brasil com o objetivo de se reproduzir. Em um incrível show da natureza, os animais se exibem por meio de espetáculos com saltos, abrobasias e “danças”. Além disso, dentro do hotel há a exibição Armação Baleeira, do início do século 17 até meados do 19,

onde os hóspedes podem ver a instalação e partes do esqueleto de uma baleia jubarte.

#### Conforto e sofisticação

O Tivoli Ecoresort Praia do Forte oferece o equilíbrio perfeito entre uma estada sofisticada e impecável, e o contato com a natureza local. Com serviço estrelado e repleto de diferenciais, o hóspede usufrui da arquitetura em sintonia com a natureza em um resort de luxo distribuídos nos 30.000 hectares de floresta tropical e que contemplam praias belíssimas. Garantindo conforto e tranquilidade, o resort, considerado um dos melhores do Brasil, é composto por uma infraestrutura completa no destino perfeito

para o bem-estar. Além da estada, o Tivoli Ecoresort Praia do Forte conta com alta gastronomia internacional, serviço acolhedor personalizado, quartos com varandas voltadas para o mar e redes convidativas para o máximo de relaxamento e contemplação do meio ambiente. O resort também é conhecido pela fantástica infraestrutura para crianças, como a baby copa e o Clubinho Careta Careta que oferece uma intensa e encantadora programação para os pequenos, que aproveitam cada interação com o meio ambiente cercados de muita diversão.

#### Lazer garantido

Além da experiência única de hospedagem, o Tivoli Ecoresort Praia do Forte proporciona inúmeras atrações de lazer. Como destaque, o Anantara SPA foi desenvolvido para restaurar o equilíbrio e a harmonia entre corpo e mente. O serviço, premiado mundialmente, disponibiliza tratamentos e massagens com técnicas tailandesas que garantem o bem-estar. Para os momentos de descontração, o resort conta com piscinas, hidromassagem, campo de futebol, quadras de tênis, anfiteatro e fitness center. Para os amantes de esporte, também é possível se aventurar nos esportes aquáticos, como mergulho e pesca.



Projeto Tamar

# CINCO DÉCADAS CORRESPONDEM A DEZENAS DE ANOS, CENTENAS DE EDIÇÕES E MILHARES DE PÁGINAS LIDAS

O mais eficiente veículo de divulgação da Zona Norte

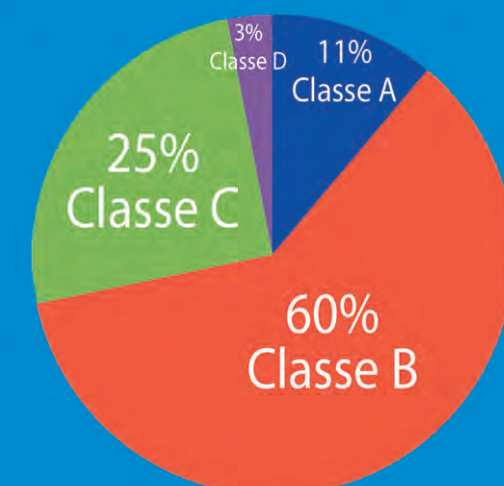
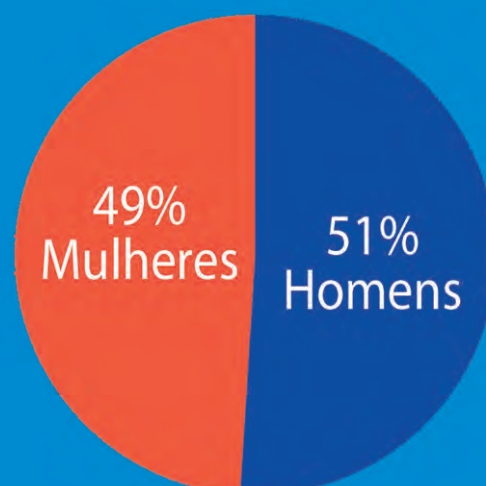
Resumo mensal da  
quantidade de acessos ao site:

Data	Qtde.
2019/09	112.378
2019/08	154.568
2019/07	120.989
<b>Total 3 meses</b>	<b>387.935</b>

**56**  
ANOS DE  
TRADIÇÃO

**AMPLIANDO E  
CONSOLIDANDO  
SUA LIDERANÇA  
NA REGIÃO**

### Perfil do leitor



[www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)