

Editorial

A Linha 6-Laranja do Metrô, que ligará a região de Brasilândia à Estação São Joaquim, finalmente tem uma perspectiva concreta de ter suas obras retomadas. Na última semana, a notícia de que uma empresa espanhola ingressou no consórcio responsável pelo projeto, trouxe a expectativa de que os trabalhos sejam finalmente retomados em 2020, ano em que, inicialmente estava prevista a entrega das obras.

A partir da retomada, a expectativa do Governo do Estado é conseguir colocar a linha em operação após 4 anos, uma vez que apenas 15% das obras foi realizada. Ao todo, a linha prevê 16 estações (Brasilândia, Vila Cardoso, Itaberaba-Hospital Vila Penteadado, João Paulo I, Freguesia do Ó, Santa Marina, Água Branca, Pompéia, Perdizes, Cardoso de Almeida, Angélica, Pacaembu, Higienópolis-Mackenzie, 14-Bis, Bela Vista, São Joaquim) e é conhecido como linhas das universidades, uma vez que tem em seu trajeto vários estabelecimentos de ensino.

Atualmente, os canteiros de obras parados ainda provocam sentimento de frustração e desconfiança para os moradores mais próximos. De modo que a obra está sendo retomada com mais prejuízos do desenvolvimento dos bairros mais distantes. No caso da Brasilândia, bairro que oficialmente tem uma população de 264.918 habitantes, numa área de 21km² segundo dados do IBGE o Metrô é fundamental para transformação do bairro.

Importante destacar que próximo ao local onde será construída a estação de Metrô Brasilândia, encontra-se em fase final as obras do Hospital Municipal de Brasilândia, outra importante obra pública a ser inaugurada. Assim como a questão do transporte, os serviços de Saúde Pública são essenciais, com graves problemas na Zona Norte.

Atualmente, o Pronto Socorro do Complexo Hospitalar Mandaqui está em reforma e só recebe os casos encaminhados diretamente do SAMU. A população está orientada a procurar outras unidades que não são tão próximas, o que dificulta o acesso ao atendimento médico na região. A partir da inauguração do Hospital da Brasilândia, prevista para o próximo ano, espera-se desafogar o atendimento em saúde na região de Brasilândia, com reflexos positivos em toda a Zona Norte.

Ainda nesta edição, confira o destaque da mudança de endereço do Cartório de Santana. Depois de décadas na Rua Amaral Gama, o cartório passa a atender nas instalações do Shopping Santana localizada na Rua Voluntários da Pátria, em espaço maior e mais confortável para o atendimento ao público. Confira ainda a convocação feita para a administração do Cemitério Chora Menino às famílias responsáveis pelos ossuários, assim como a programação cultural local para esse feriado prolongado.

Essas e outras notícias regionais estão número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo feriado e excelente final semana. Até nossa próxima edição!



Na última segunda-feira (11), o presidente da República, **Jair Bolsonaro**, anunciou o anexo obrigatório DPVAT e o DPEM serão extintos a partir de 2020. O primeiro indeniza vítimas de acidente de trânsito e o segundo vítimas de danos causados por embarcações. O Seguro Obrigatório DPVAT (Danos Pessoais causados por Veículos Automotores de Via Terrestre) cobre casos de morte, invalidez permanente ou despesas com assistência médica e suplementares por lesões de menor gravidade, causadas por acidentes de trânsito em todo o País. De acordo com a nota divulgada pelo governo, "A Medida Provisória tem o potencial de evitar fraudes no DPVAT, bem como amenizar/extinguir os elevados custos de supervisão e de regulação do DPVAT por parte do setor público (Susep, Ministério da Economia, Poder Judiciário,

Ministério Público, TCU), viabilizando o cumprimento das recomendações do TCU pela SUSEP".

Na última terça-feira (12), o prefeito de São Paulo, Bruno Covas (PSDB), começou o segundo ciclo de quimioterapia infusional, segundo o boletim médico divulgado na tarde da última segunda-feira (11). A medida foi adotada pela equipe médica baseada "nas boas condições clínicas do prefeito e dos resultados dos exames mais recentes". A duração prevista do procedimento é de cerca de 30 horas.

Na última terça-feira (12), a senadora de oposição Jeanine Áñez se declarou presidente interina da Bolívia. "Assumo de imediato a presidência e me comprometo a tomar todas as medidas necessárias para pacificar o país" disse ela no Senado, que teria uma sessão para discutir a sucessão de Evo Morales, que acabou não ocorrendo por falta de quórum. A senadora prometeu organizar novas eleições "o mais rápido possível", seguindo recomendação da Organização dos

Estados Americanos (OEA). A Bolívia passou mais de 48 horas sem presidente, desde a renúncia de Evo.

Na última terça-feira (12), o presidente Jair Bolsonaro, editou a medida provisória (MP) com incentivos para a contratação de jovens e altera também as regras para registro profissional junto ao governo. Não será mais preciso o profissional se registrar nas Delegacias do Trabalho. Isso valerá para todas as profissões, com exceção dos casos previstos em ordens e conselhos de classe, como a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), e conselhos de contabilidade, enfermagem, engenharia, arquitetura, medicina, entre outros. As profissões de arquiteta, artista, atuarista, jornalista, publicitário, radialista, secretário e sociólogo ainda exigem o registro profissional, mas não têm conselhos. Por conta disso, o registro não será mais necessário. "A ideia é eliminar de todo o marco regulatório a necessidade de registro de todas as profissões", afirmou o secretário de Trabalho do Ministério da Economia, Bruno Dalco.

Diabetes: conheça seus efeitos no organismo

Hábito de vida sedentário, alimentação inadequada, hipertensão, apneia do sono, entre outros, são considerados fatores de risco para o diabetes. A doença é causada pela produção insuficiente ou pela resistência de ação da insulina, hormônio que regula a quantidade de açúcar no sangue.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, existem no Brasil mais de 13 milhões de pessoas que vivem com a doença. É a melhor forma de prevenir é praticar atividades físicas regularmente, mantendo uma alimentação saudável além de evitar o consumo de álcool e tabaco, por exemplo.

E para alertar os sinais do diabetes, a dra. Rosália Padovani, endocrinologista, explica sobre alguns sintomas que podem surgir com o passar do tempo, por complicações da doença tais como:

Pé diabético

É uma complicação do DM (Diabetes Mellitus). O problema pode começar com uma ferida que,

se não evidentemente tratada pode infeccionar e levar, inclusive, a amputações de membros inferiores.

Retinopatia diabética

O olho é um dos principais órgãos afetados pelo diabetes, sendo a retinopatia diabética uma complicação comum. É uma doença que afeta os pequenos vasos da retina, região ocular responsável pela formação das imagens enviadas para o cérebro. O aparecimento desta complicação está associada ao tempo de duração da doença e ao grau de descontrolo da glicemia sendo considerada uma importante causa de cegueira entre 20 e 74 anos de idade.

Nefropatia diabética

A nefropatia diabética é uma das causas de insuficiência renal crônica. Caracteriza-se por lesões nos pequenos vasos sanguíneos devido ao aumento crônico das taxas de glicose na

corrente sanguínea. Essa complicação pode ser diagnosticada por um exame de urina específico que mostra taxas elevadas de proteína na urina do doente.

Neuropatia diabética

A neuropatia diabética é um dos distúrbios que atinge cerca de 50% dos pacientes diabéticos e está relacionada aos elevados níveis glicêmicos que ocasionam danos aos nervos periféricos, atingindo principalmente os pés. Os sintomas são variados podendo ser desde perda da sensibilidade, formigamentos, fraqueza, dormência até dor intensa.

Problemas cardiovasculares

O diabetes pode afetar os pequenos e grandes vasos arteriais provocando a deterioração da parede das artérias, o que predispõe às oclusões vasculares. O diabetes descontrolado aumenta em 2 a 4 vezes o risco de doenças coronárias, ataques cardíacos e derrames.

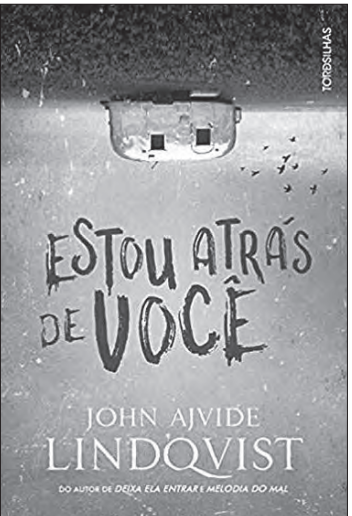
Jardim Cachoeira

Vazamento na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes

Na última terça-feira (12), a Subprefeitura do Jaconá/Tremembé fechou o buraco na Avenida Cel. Sezefredo Fagundes, próximo ao número 14.146 e solicitou que a Sabesp verificasse o vazamento que está ocorrendo próximo ao local. A redação também enviou um e-mail para a Sabesp, solicitando a previsão para a verificação do serviço solicitado, porém até o fechamento desta edição não obtivemos retorno por parte da Sabesp.



LIVROS NOVOS



ESTOU ATRÁS DE VOCÊ - de John Ajvide Lindqvist (Editora Tordesilhas). É um lindo dia no acampamento. O céu está azul e

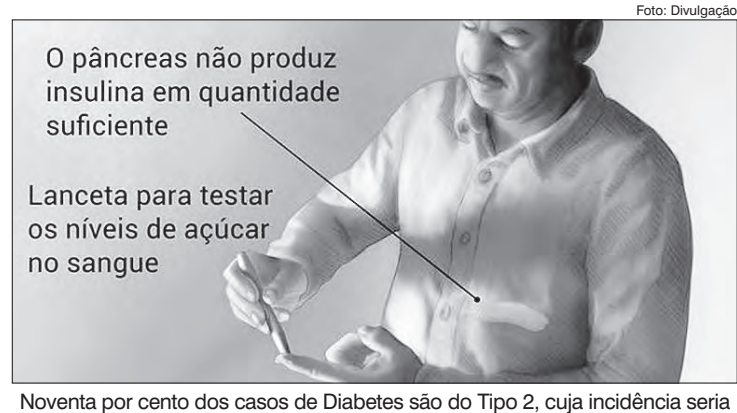
a grama é farta e verde - mas algo está errado. Ontem haviam vozes felizes, fumaça de churrasco e mosquitos. Agora tudo se foi. O que resta é um campo de grama infinito, quatro trailers, quatro carros, oito adultos, duas crianças, um cachorro e uma gata. Os personagens ainda não sabem, mas o pesadelo vivo está prestes a começar: a caminho deles, movendo-se no horizonte, aproximadamente o pior erro, o maior medo. Neste romance de terror, o renomado escritor sueco John Ajvide Lindqvist suga o leitor para um universo que só poderia ter sido criado por uma das escritas mais macabras e originais do gênero. Em seu mundo aterrorizante e original, Estou atrás de você faz o coração sangrar e a alma retorcer, confundindo a realidade com um pesadelo jamais sonhado.

Diabetes Tipo 2, uma doença que a conscientização pode evitar

Nesta sexta-feira (14), é o Dia Mundial da Diabetes com atenção ao fato de que, em 10 anos, a quantidade de brasileiros diagnosticados com a doença aumentou em mais de 60%, saltando de uma incidência de 5,5% para 8,9% da população. Os dados foram apurados pelo Ministério da Saúde, por meio da pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), e se referem ao período entre 2006 e 2016.

"O preocupante avanço da Diabetes, fenômeno mundial decorrente de maus hábitos alimentares e sedentarismo, evidencia a importância da prevenção", enfatiza Alexandre Chieppe, diretor técnico da MedLevensohn, explicando: "90% dos casos da doença são do Tipo 2, cujas principais causas são alimentação errada, obesidade/sobrepeso, falta de atividade física e consumo excessivo de álcool. Há, também, um fator genético. Mas, a adoção de uma rotina mais saudável reduziria de modo muito significativo a incidência". A Diabetes Tipo 1, enfermidade autoimune, aparece na infância e adolescência.

"Ou seja, a conscientização poderia diminuir muito as estatísticas epidemiológicas, pois se trata de um agravamento, em grande parte, as pessoas poderiam evitar, simplesmente adotando hábitos cotidianos mais saudáveis",



Noventa por cento dos casos de Diabetes Tipo 2, cuja incidência varia profundamente reduzida por hábitos mais saudáveis de alimentação e de vida

pondera Chieppe, alertando: "A luta contra a enfermidade é permanente, pois as consequências são graves, como cegueira, impotência sexual e dificuldade de cicatrização de feridas e lesões. Além disso, a Diabetes é uma das principais causas das doenças cardiovasculares, as que mais matam no Brasil e no mundo".

Controle e tratamento

A prevenção é fundamental, mas quando a doença aparece, seja do Tipo 1 ou 2, é decisivo o diagnóstico correto e o início imediato do tratamento. Uma vez constatado, a Diabetes exige acompanhamento médico e controle ao longo de toda a vida, pois é uma enfermidade crônica. O diretor médico da MedLevensohn explica ser necessário

manter os pacientes permanentemente equilibrados no tocante aos níveis de açúcar no sangue. Há casos em que isso pode ser feito com êxito apenas com dietas adequadas e exercícios físicos, mas também há muitas pessoas que necessitam de medicamentos, incluindo a insulina, injetada pelo próprio paciente, conforme orientação médica.

O controle dos níveis glicêmicos também pode ser feito pelo próprio paciente e familiares em casa. Uma das soluções práticas, seguras e de baixo custo para isso é o On Call Plus II, aparelho que permite monitorar com precisão e rapidez a quantidade de açúcar no sangue, possibilitando o controle domiciliar e o envio das informações corretas ao médico, para que ele faça o acompanhamento dos seus pacientes.

Conheça cinco doenças que se manifestam pela boca

São os problemas de saúde bucal que levam as pessoas a procurarem pelo cirurgião-dentista. Mas, o que poucos sabem é que nessas consultas o profissional pode detectar sintomas de outras doenças. Dessa forma, os odontólogos podem ser aliados na prevenção e no diagnóstico de problemas graves. Isso sem contar a importância para manutenção da saúde bucal. Confira a seguir uma lista elaborada pelo Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP) com algumas doenças que podem ser diagnosticadas a partir de sintomas na boca.

são alguns dos sinais clínicos da AIDS. "As manifestações orais ocorrem em cerca de 80% dos pacientes afetados e ajudam a definir o estágio da doença", explica o presidente da Câmara Técnica de Patologia Oral e Maxilofacial do CROSP, Fábio Coracin.

Apesar dos sintomas bucais serem comuns em pacientes com HIV, nem sempre caracterizam a doença. Por isso, para um diagnóstico final deve-se consultar um profissional da área que indicará os procedimentos e exames pertinentes.

Bulimia

Transtorno psicológico e alimentar marcado pela compulsão de comer, pelo uso abusivo de laxantes e pela indução de vômitos, ocasiona problemas bucais como erosão dentária, lábios ressecados, hipersensibilidade dentinária, fluxo salivar e aumenta a chance de cárie.

Quando esses problemas surgem, o cirurgião-dentista deve fazer uma investigação mais profunda e também consultar outros profissionais da área médica para orientar o paciente na busca de tratamento.

Cirrose Hepática

Indícios na boca como alterações hemorrágicas, petéquias (manchas avermelhadas), hematomas e sangramento na gengiva, icterícia visível na mucosa (manchas amareladas) são indicativos clínicos da cirrose hepática. "A doença compromete o funcionamento do fígado e a falha na produção de coagulação", reitera Fábio Coracin.

Diabetes

Gengivite e periodontite (doenças periodontais), mau hálito, gosto ruim na boca e candidíase oral são problemas recorrentes em pacientes com diabetes, que

não estão com a doença controlada. Por isso, o paciente deve sempre estar atento aos sintomas bucais, pois eles podem indicar que os níveis de glicose precisam ser controlados.

Sífilis

Provocada por uma infecção bacteriana, a esfermidade se manifesta em três estágios: sífilis primária, secundária e terciária. No primeiro, o sintoma bucal mais frequente é o aparecimento de uma única úlcera, indolores. Manchas esbranquiçadas e lesões múltiplas na cavidade oral são recorrentes no segundo estágio. No último, considerado o mais grave da doença, é possível identificar perfurações e a destruição do tecido bucal. Consultar regularmente o cirurgião-dentista aumenta consideravelmente as chances de identificar a doença nos primeiros estágios, agilizando o tratamento.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: payoutzn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**
Tel: (11) 3856-2401

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

FARMÁCIAS DE PLANTÃO

4ª Turma

- Alto Mandaqui** - *Drogaria Nova Mandaqui Ltda. - Av. do Guacá, 1.274 • **Alto V. Maria** - *Farmácia Montessori Ltda. - Praça Maria Montessori, 112
- Carandiru** - *Farmácia Canteiro Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 1.860 • **Casa Verde** - *Adegar Moraes de Oliveira - R. Marambaia, 106 - *Drogalibra Ltda. - R. Carandui, 64 - *Drogaria e Perf. WT Ltda. - R. Padre Antonio D'Angelo, 156 - *Droga Vesper Ltda. - Av. Antenor Navarro, 606 - *Drogaria Lucilene Ltda. - Av. Roland Garros, 1.150-A - *Drogaria Gênesis Ltda. - R. Prof. Bueno dos Reis, 193 • **Jd. Carombé** - *Drogaria Rodfarma Ltda. - Av. Manuel Bolivar, 317 • **Jd. Neila** - *Rede Genéricos Com. Medicamentos Ltda. - Av. Gustavo Adolfo, 1.143
- Jd. São Paulo** - *Drogaria S. Carlos do Jardim São Paulo Ltda. - Av. Leônida de Magalhães, 1.221
- Lauzane Paulista** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Parada Pinto, 2.258 - *Drogaria TKM Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 2.828 - *Drogaria e Perfumaria Fernanda Ltda. - R. Izabel Maria Garcia Parra, 29 - *Drogaria Conselheira Ltda. - R. Franklin da Amaral, 1.424 • **Limão** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Prof. Celestino Bourroul, 986 • **Mandaqui** - *Civitareale & Cia. Ltda. - Av. Santa Inês, 719 • **Parada Inglesa** - *Janciuskas & Cia. Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 3.083 • **Pq. Edu Chaves** - *Drogaria do Parque Ltda. - Av. Edu Chaves, 862 - *Farmácia Santos Dumont Ltda. - Praça Cte. Eduardo de Oliveira, 31 • **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Cavalhari Ltda. - Av. José Maria Fernandes, 67 • **Santana** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 1.935 - *S.S. Utiyama & Cia. Ltda. - R. Aluizio de Azevedo, 30-A - *Drogaria Pastorzinha Ltda. - R. Paulo Gonçalves, 16 - *Drogaria Santa Filomena Ltda. - R. Dr. Zuquim, 716 - *Drogaria Livia Yasuda Ltda. - Av. Águia Fria, 940 • **Sta Teresinha** - *Drogaria Beltrami Ltda. - Al. Afonso Schmidt, 619 • **Tremembé** - *Farmácia Farnasol Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.416 - *Antonio Jaime de Souza Lima - Av. Maria Amália L. de Azevedo, 615
- Tucuruvi** - *Drogaria Central do Tucuruvi Ltda. - Av. Guapira, 241/243 - *Drogaria Marifarma Ltda. - Av. Tucuruvi, 275 • **V. Brasilândia** - *Drogaria Martins Ltda. - R. Parapuá, 2.058 • **V. Carolina** - *Drogaria Carolina Ltda. - Av. Antonio Munhoz Bonilha, 314 - *Farmácia Farmatran Ltda. - R. Abilio Pedro Ramos, 66 • **V. Ede** - A. Estevão & Cia. Ltda. - Av. Ede, 503
- V. Ester** - *Drogadelli Drogaria e Perf. Ltda. - R. Maria Curupaiti, 871 • **V. Guilherme** - *Farmácia Droga Candida Ltda. - R. Maria Cândida, 1.137 - *Drogaria Vila Guilherme Ltda. - R. do Imperador, 1.041 - *Irmãos Guimarães Ltda. - Travessa Casalbueno, 120 - Lj.s. 61,62,63,65 • **V. Gustavo** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Guapira, 2.386 - *Drogaria Farnasau de Ltda. - Av. Júlio Bueno, 1.395 • **V. Maria** - *Drogasil S/A. - Av. Guilherme Cotching, 1.802 - *Drogacerefer Ltda. - Av. das Cerejeiras, 1.317 - *Drogaria e Perfumaria Vitas Farma Ltda. - R. Canhoneiro Meirim, 732 - *Drogaria Droga-Cell Ltda. - Av. Conceição, 4.142 • **V. Mazzei** - *Farmácia Central de V. Mazzei Ltda. - Av. Parapuá, 1.659 - *Droga Lider Ltda. - R. Paulo Avelar, 942 • **V. Medeiros** - *Drogaria Hirosoft Irmãos Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 1.078 • **V. N. Cachoeirinha** - *Drogaria Nova Cachoeirinha Ltda. - Av. Parada Pinto, 344 • **V. Nivi** - *Drogstore Nivi Drogaria Ltda. - R. Tanque Velho, 1.047 • **V. Paiva** - *Drogaria Angelina Ltda. - R. do Imperador, 1.262 - *Drogaria Ev. Conceição Ltda. - Av. Conceição, 1.871 • **V. Palmeiras** - *Drogaria Village Ltda. - R. Antonio de Coudros, 34 - *Drogaria Moderna de Palmeiras Ltda. - R. Santa Angela, 311 • **V. Penteadado** - *Drogaria - Henri Charles Ltda. - R. Henry Charles Potel, 887 • **V. Sabrina** - *Drogaria De Bellis Ltda. - Av. Milton da Rocha, 294 - *Adenival Ribeiro - Av. Professor Castro Júnior, 222

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias