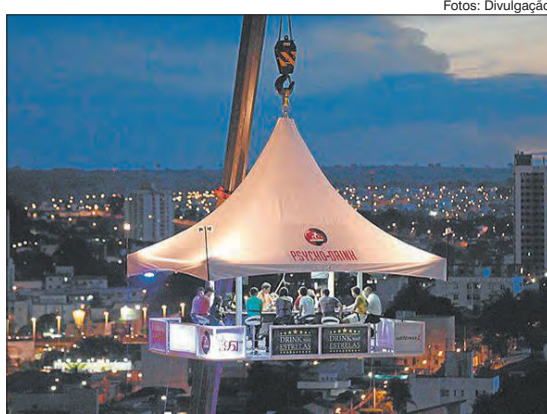




# Turismo



O evento será no cartão-postal da cidade



Bar nas Alturas

# Hospital São Camilo promove Campanha Novembro Azul com fachadas iluminadas



Foto: Divulgação

Fachada do Hospital São Camilo, unidade Santana

## Holambra recebe Festival de Cervejas Artesanais com o evento Bar nas Alturas

O evento será no cartão-postal da cidade, com 18 cervejarias apresentando mais de 100 estilos de cervejas de todo o Brasil. Shows musicais, praça de alimentação, espaço kids e o tão esperado Bar nas Alturas - um espaço pensou no ar que levará os visitantes para apreciar uma bebida a 45 metros do chão.

Já pensou em ter a oportunidade de olhar as belezas da charmosa cidade de Holambra numa altura de 45 metros do chão? Isso será possível durante a edição do Cheers Festival que trará, pela primeira vez, o famoso Bar nas Alturas. O evento desembarca na cidade mais holandesa do Brasil no feriado do dia 15 e se estende até 17 de novembro, das 12 às 22 horas, no Moinho Povos Unidos, cartão-postal da cidade, com entrada gratuita.

O evento trará para o público uma grande variedade de cerveja com rótulos artesanais existentes no mercado brasileiro, todas produzidas com puro malte, o que resulta em melhor qualidade no produto final, sem processos industriais. Serão mais de 100 diferentes estilos de cerveja para o público apreciar e também levar para casa.

Já estão confirmadas as seguintes marcas: Madalena, Tarrantino, Berggren, Anarkia, Toca da Mangava, Campinas, Benedetto, Hoffen, Dama, Sonora, Burgman, Leuven, Dez Cordas, Stratt, Schorstein, Gonçalves, Quinta do Malte e Mosteiro.

### Atrações para toda a família

As atrações musicais prometem contagiar o público durante o Cheers Festival. Entre as bandas confirmadas, no sábado, a animação ficará por conta da banda Retrovitrola com repertório do melhor do rock brasileiro da década de 1980 para todo mundo cantar junto. No domingo, dia 17 de novembro, o trio Black Jack sobe ao palco às 13 horas e o encerramento do

evento ficará por conta da banda Classical Queen, às 19 horas, trazendo o melhor do rock para o Cheers Festival.

Para deixar o evento ainda mais completo para toda a família, os visitantes terão diferentes opções de gastronomia com uma praça de alimentação completa e mega área kids para que crianças de todas as idades possam se divertir.

### Bar nas Alturas promete agradar ao público

Pela primeira vez na cidade, o Bar nas Alturas é içado por um guindaste a cerca de 45m do chão e acomoda até 10 pessoas simultaneamente sentadas. No alto, a equipe de bartenders serve bebidas aos visitantes e tira fotos panorâmicas. A atração é livre para todas as idades, desde que menores de 18 anos devam estar acompanhados de adultos. Antes de subir, todos são preparados com equipamentos individuais de segurança e os visitantes desfrutam da atividade por 15 minutos no alto.

O Cheers Festival é organizado pela WB Produções de Holambra.

### Serviço:

Cheers Festival Holambra  
Local: Praça do Moinho Dias e horários:  
De 15 a 17 de novembro - de sexta a domingo - das 12 às 22 horas  
Entrada: gratuita  
Realização: WB Produções & Promoções  
Apoio: Prefeitura de Holambra

Atrações musicais  
Dia 15 - sexta-feira

A confirmar  
Dia 16 - sábado - 19 horas - Retrovitrola  
Dia 17 - domingo - 13 horas - Black Jack - 19 horas - Classical Queen

### Black Friday: dicas para comprar as melhores passagens aéreas no dia mais barato do ano

Viajar é maravilhoso e,

praticamente, todo mundo gosta. Mas viajar gastando menos é o tipo de coisa capaz de conquistar o coração de qualquer um, não é mesmo? Você pode estar planejando o roteiro de fim de ano ou mesmo a próxima temporada de férias - tanto faz. O importante mesmo é aproveitar a Black Friday para economizar, sem cair em ciladas.

Durante a sexta-feira mais barata do ano, é muito comum encontrar a famosa promoção da "metade do dobro do aumento". Ou seja, muitas marcas aumentam os preços finais para que, com o desconto, os consumidores paguem os mesmos valores aplicados em quaisquer outros dias do ano.

Dessa forma, as práticas são decisivas para a garantia de um bom negócio: a escolha de um buscador de preços e a pesquisa de valores prévios para as datas e/ou locais desejados. Uma dica é verificar as possíveis datas que podem deixar as viagens mais baratas. Até mesmo em feriados prolongados, por exemplo, é possível encontrar boas opções, se a consulta for feita antecipadamente.

Para comprar passagens e ainda economizar, um excelente aliado é o buscador de voos TurismoCity (www.turismocity.com.br). Ele reúne, compara e envia, em primeira mão, aos usuários voos disponíveis e passagens aéreas promocionais para diversos destinos.

Segundo Paula Rebouças, Country Manager do TurismoCity, a tecnologia tem sido uma forte aliada dos viajantes e pode ajudar a garantir economia com a compra de passagens. "O TurismoCity, por exemplo, atua por meio de inteligência artificial e permite que os viajantes tenham uma economia de até 30% em qualquer dia do ano - número que ainda pode aumentar durante a Black Friday. A plataforma reúne os resultados de todos os voos disponíveis em um único lugar, possibilitando ao cliente comparar as ofertas. Também ajuda os usuários a decidir quando e para onde viajar, já que oferece alternativas com melhores preços", explica Paula.

segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca).

### O que é o Câncer de Próstata?

O Câncer de Próstata é um tumor na glândula do sistema reprodutor masculino, que armazena e secreta um fluido que constitui parte do volume do fluido seminal. "Homens com histórico familiar de Câncer de Próstata, que tenham algum grau de obesidade e idade acima de 50 anos apresentam maior risco de desenvolver esse tipo de Câncer", revela Dr. Rodrigo Campos, urologista da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo. Segundo ele, os afrodescendentes também têm uma tendência maior de desenvolver a doença.

O especialista explica que o

Câncer de Próstata, geralmente cresce de forma lenta e sem sintomas. Alguns homens apresentam sintomas leves, que podem ser confundidos com outras doenças do trato urinário. No entanto, em alguns casos, ele pode surgir e avançar rapidamente, com risco de metástase.

Por isso, é importante estar atento aos sinais e sintomas que podem surgir:

- Dificuldade de urinar;
- Demora em começar e terminar de urinar;
- Sangue na urina;
- Diminuição do jato de urina;
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.

Ao identificar algum desses sintomas, é necessário procurar um especialista, que poderá realizar o exame físico (toque retal) e solicitar exames de sangue (PSA) e ultrassom. Caso necessário, o diagnóstico de Câncer de Próstata será confirmado após uma biópsia.

Dr. Campos ressalta a importância de buscar informação sobre o tema a fim de combater o preconceito e realizar os exames preventivos. "Esta é a segunda maior causa de morte por Câncer em homens no Brasil, um risco que pode ser evitado quando diagnosticado precocemente", frisa.

Além disso, o médico recomenda ter uma alimentação equilibrada, controlar o peso corporal através da prática de exercícios físicos, não fumar e reduzir o consumo de álcool.

## Guloseimas para Você

**Sorvete de Geleia de Amora**

É Primavera! Que tal aproveitar o calor para refrescar-se com um delicioso sorvete de geleia de amora? A receita faz parte do livro editado pela Homemade em comemoração aos seus 50 anos de atividades que traz essa e outras delícias de dar água na boca! Confira a dica:

**Ingredientes:** 1 xícara (chá)

de amora congelada, 2 colheres (sopa) de Geleia de Amora Homemade, 1 lata de creme de leite, 1 lata de leite condensado.

**Modo de preparo:** Bata todos os ingredientes no liquidificador. Coloque em forminhas e mantenha no congelador até o momento de servir.

**Tempo de preparo:** 30 minutos.

**Rendimento:** 6 porções.

Foto: Divulgação

## CINCO DÉCADAS CORRESPONDEM A DEZENAS DE ANOS, CENTENAS DE EDIÇÕES E MILHARES DE PÁGINAS LIDAS

O mais eficiente veículo de divulgação da Zona Norte

56 ANOS DE TRADIÇÃO

AMPLIANDO E CONSOLIDANDO SUA LIDERANÇA NA REGIÃO

Resumo mensal da quantidade de acessos ao site:

Data	Qtde.
2019/10	106.903
2019/09	112.378
2019/08	154.568
<b>Total 3 meses</b>	<b>373.849</b>

Perfil do leitor

49% Mulheres

51% Homens

25% Classe C

60% Classe B

11% Classe A

3% Classe D

www.gazetazn.com.br

## Associação dos Amigos da Criança Autista convida para bazar

No dia 7 de dezembro de 2019, das 9 às 16 horas, a Associação dos Amigos da Criança Autista (AUMA) convida para Bazar Beneficente. Estarão à venda artigos para o Natal como: brinquedos, presentes e muitos produtos a preço abaixo do praticado no mercado. Os bazares da AUMA têm a tradição de bons produtos com menores preços.

O Bazar Beneficente será na Rua Cezar Zama, 257 - Atrás do Pronto Socorro do Hospital São Camilo de Santana - Mandaqui. Para mais informações ligue: (11) 33384-6180.



Bazar Beneficente será próximo ao Hospital São Camilo de Santana - Mandaqui

## Google Adwords

Descubra benefícios em divulgar seu Website

- Escolha o público certo para divulgação de sua campanha
- Publique para clientes perto ou longe de você
- Pague somente visibilidade no mercado
- Aumente sua visibilidade por cliques
- Você decide o quanto quer gastar

www.hts-net.com.br  
(11) 4228-1115 / 2311-2028  
contato@hts-net.com.br

NO GRAACC TODA CRIANÇA PODE SONHAR COM O FUTURO.

CONTINUE DOANDO, CONTINUE ACREDITANDO

WWW.GRAACC.ORG.BR  
0300 047 22 22

COMBATENDO E VENÇENDO O CÂNCER INFANTIL

O mais eficiente veículo de divulgação em toda região norte da capital

Desde 1963 ampliando e consolidando sua liderança na Zona Norte