

Editorial

Na próxima terça-feira, dia 3 de dezembro, o Parque Edu Chaves comemora, oficialmente 95 anos de fundação. Entre suas principais características, o bairro conta com amplas ruas arborizadas e, de acordo com relatos de moradores, com serviços de zeladoria em geral satisfatórios. Sua vegetação arbórea também é uma característica marcante desse bairro, que conta com sua ampla rede de comércio e serviços e chega a lembrar uma cidade interiorana.

Importante destacar que grande parte dessa qualidade de vida foi conquistada ao longo do tempo pelos moradores, através de reivindicações e atuação das associações representativas do Parque Edu Chaves. Entre elas, *A Gazeta da Zona Norte* acompanhou o intenso trabalho da Sociedade Amigos do Parque Edu Chaves (Sappec), principalmente na década de 90 em prol da canalização do Córrego Cabuçu de Cima. Somente após a realização dessa obra pelo Governo do Estado de São Paulo, o Parque Edu Chaves superou o grande problema das enchentes que se repetiam a cada ano.

A partir disso, o bairro ganhou valorização imobiliária e qualidade de vida, impulsionada por outros fatores como a existência de grandes áreas verdes. Ainda nos dias de hoje, os alagamentos estão entre as principais demandas do bairro, agora concentrados na Avenida Edu Chaves no seu trecho entre a Avenida Roland Garros e Rua Sanatórios. Nesse ponto, está o Córrego Paciência, que desde 2018, recebe obras para a contenção de cheias.

Com um trecho das obras concluído no início deste ano, a expectativa é de que no próximo verão seja minimizada a questão dos alagamentos na Avenida Edu Chaves, porém a resolução definitiva só virá com a canalização do Córrego Paciência. A exemplo do que aconteceu com a canalização do Rio Cabuçu de Cima, a perspectiva é de que nos próximos anos o bairro tenha mais esse problema resolvido. Parabéns ao Parque Edu Chaves, pelo desenvolvimento alcançado e pelo trabalho de seus moradores e comerciantes em prol da região.

Ainda nesta edição, destacamos a realização da segunda fase da vacinação contra o Sarampo que promove neste sábado o Dia D, para alcançar o maior número de pessoas possível. Além da realização da campanha e da oferta gratuita da vacina, é fundamental que a população participe. Confira nesta edição, a programação que estará disponível nos diferentes espaços públicos da Zona Norte e o trabalho do Instituto Center Norte que encerrou no último dia 23, o projeto Startup Varejo com a premiação aos vencedores.

Essas e outras notícias estão neste número de *A Gazeta da Zona Norte*. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Por que nosso coração pode crescer e como identificar se isso é um problema cardíaco

Pela ocorrência bem específica, poucas pessoas sabem que nosso coração pode aumentar de tamanho e porquê isso ocorre. Essa dilatação do músculo cardíaco é chamada popularmente de coração de atleta e, de acordo com Alexandre Soeiro, cardiologista da BP - A Beneficência Portuguesa de São Paulo, não se trata necessariamente de uma doença.

“Essa hipertrofia ventricular secundária ligada à atividade física é relativamente comum em atletas praticantes de modalidades de alto rendimento e o surgimento de tão particular que não há dados ou mesmo estudos que confirmem que essa condição tem qualquer relação com problemas cardíológicos”, explica o especialista da BP.

O que se pode afirmar é que, diante de um esforço excessivo, o coração procura se adaptar e, com o tempo, se torna maior do que o órgão de uma pessoa comum. Essa adaptação fisiológica à sobrecarga de sexo e metabolismo independe do tipo de atleta. “Sabemos que o surgimento depende muito mais do tipo de exercício e da quantidade de esforço envolvidos. A maioria dos médicos sequer trata essa condição como doença porque o coração fica hipertrofiado e dilatado apenas para suportar o excesso de atividade”, informa Soeiro.

Atletas identificados com essa condição apresentam maior eficiência mecânica da musculatura esquelética, aumento da capilarização e de atividades enzimáticas, aumento da capacidade funcional pulmonar e melhor relação ventilação/perfusão. Ainda não há dados que comprovem que essas alterações



Foto: Divulgação
A dilatação do músculo cardíaco é recorrente em atletas que praticam modalidades que requerem esforço físico intenso, mas geralmente não tem relação com problemas

levem a problemas cardiovasculares mais graves, mas então como os cardiologistas tratam desses casos, quando identificados? E o médico lembra que essa adaptação do órgão, decorrente do excesso de treino, não costuma ser motivo para que o atleta pare de praticar exercícios físicos. Mas o acompanhamento é fundamental.

Há ainda casos em que o coração se desenvolve por outros fatores. Quando há dilatação se esse crescimento é resultado de uma adaptação ou doença estrutural cardíaca, caberá ao médico pedir exames complementares. Normalmente, utiliza-se a ressonância magnética cardíaca para averiguar o grau de espessura do músculo, a presença ou não de alterações diastólicas, ou força de contração, presença de fibrose e tamanho da cavidade.

A Black Friday deve apresentar crescimento expressivo este ano. Dados do Compre&Confie, empresa de inteligência de mercado focada em e-commerce, apontam para um crescimento nominal de 19% em relação ao mesmo período do ano passado, totalizando R\$ 3,5 bilhões. A projeção considera o faturamento total estimado para as vendas realizadas nos dias 28 e 29 de novembro, de 2019. O aumento é impulsionado pelo volume de compras realizadas - já que o tíquete médio dos pedidos deve apresentar queda em relação ao mesmo período de 2018. Ao todo, devem ser realizados 5,8 milhões de pedidos, representando aumento de 24% em relação à Black Friday do ano passado.

Na última terça-feira (26), aconteceu o julgamento do motorista do Porsche, o engenheiro e empresário Marcelo Malvoia de Lima, 44 anos, que dirigia embriagado a 116 km/h na Rua Tabapuã, no Itaim Bibi (Zona Oeste), onde a velocidade limite era de 60 km/h. Num cruzamento, seu carro de luxo atingiu o veículo de Carolina Santos, que morreu aos 28 anos. Em júri popular,

a juíza Giovanna Christina Collares determinou cumprimento de pena de seis anos em regime semiaberto para o réu, que respondia em liberdade pelo homicídio por dolo eventual, no qual se assume o risco de matar. Cerca de oito anos depois, o motorista do Porsche que matou a advogada Carolina Santos, em acidente de trânsito foi julgado e condenado a seis anos de prisão.



Na última segunda-feira (25), o ministro **Paulo Guedes** (Economia) disse aos jornalistas, em Washington (EUA), para não se assustarem caso alguém peça o Al-5, o mais duro ato da ditadura brasileira, diante de “quebradeira” nas ruas. Em seguida, disse que a democracia brasileira não admitiria um ato de repressão. Ele reagiu irritado

às perguntas de repórteres sobre manifestações populares em países vizinhos, como Equador, Chile e Bolívia, contra reformas econômicas. “É irresponsável chamar alguém pra rua que quer fazer quebradeira. Pra alguém que tem que tomar o poder. Se você acredita numa democracia, quem acredita numa democracia espera vencer e ser eleito. Não chama ninguém pra quebrar nada na rua. Ou democracia é só quando o seu lado ganha? Quando o outro lado ganha, com dez meses você já chama todo mundo pra quebrar a rua? Que responsabilidade é essa? Não se assistem então se alguém pedir o Al-5. Já não aconteceu uma vez? Ou foi diferente?”, disse ministro da Economia Guedes.

Na última quarta-feira (27), o Ministério da Agricultura liberou o registro de mais 57 defensores agrícolas. A informação foi publicada no Diário Oficial da União (DOU). Há cerca de 439 novos produtos cadastrados este ano, permanecendo como o maior ritmo de liberação da história. O número se aproxima dos 450 novos agrotóxicos autorizados ano passado.

Perguntas e respostas sobre fertilidade masculina

3) **Há uma relação entre a idade do homem e a sua fertilidade? Por quê?**
Sabe-se que a medida que o homem envelhece existe uma tendência à redução de espermatozoides, o que aumenta a frequência de infertilidade. Isso se deve, principalmente pelas alterações hormonais que ocorrem com a idade, com o passar dos anos.

4) **É possível associar a disfunção erétil à infertilidade? Quando um homem é diagnosticado com o problema?**
A disfunção erétil é um distúrbio no mecanismo de ereção peniana e o seu diagnóstico é fundamentalmente clínico. Após avaliar o quadro, o médico pode pedir a realização do teste de ereção fármaco induzido e da ultrassonografia com doppler peniano.

5) **Quais exames o homem pode realizar para avaliar a sua fertilidade e o que eles podem indicar?**
O exame fundamental para o diagnóstico de infertilidade é o espermograma, que deve ser confirmado em pelo menos duas amostras. Outros exames como

ultrassonografia com doppler escrotal e as dosagens hormonais de FSH, LH e testosterona também podem ser considerados. Alterações nesses exames iniciais podem indicar outros testes ou tratamento.

6) **É possível determinar a quantidade de sêmen ejaculado de cada homem? O que determina a sua qualidade?**
O volume do sêmen ejaculado pode variar muito de homem pra homem. Uma quantidade mínima aceitável é de 2ml. Entretanto, não existe uma recomendação formal na medicina, para o aumento no volume de sêmen.

7) **É mito ou verdade que vitaminas C, E e D podem melhorar a qualidade do sêmen para quem está tentando uma gestação?**
No caso da vitamina E é uma verdade, devido ao poder antioxidante. Ela tem sido utilizada para os casos de oligoastenopermia idiopática. Entretanto, as evidências científicas de alto nível são fracas.

8) **Quais as doenças que podem afetar a fertilidade masculina?**
A fertilidade masculina pode ser afetada por vários fatores. Alguns deles são as infecções virais, como a Caxumba. Além disso,

alterações genéticas, como a criptorquidia, e uso de drogas, como tabaco, maconha e cocaína, podem afetar a fertilidade humana.

9) **Algum medicamento pode prejudicar a fertilidade masculina? Se sim, quais e de que forma isso acontece?**
Alguns medicamentos podem, sim, afetar a fertilidade masculina. Medicamentos que afetam a função hormonal masculina, como os análogos do GnRH e os bloqueadores da enzima 5-alfa redutase também afetam a espermatogênese, processo fisiológico de produção dos espermatozoides.

10) **Quais hábitos devem ser evitados para que o homem mantenha a fertilidade saudável?**
Ter uma vida saudável, de forma geral, como boa alimentação, boas horas de sono, evitar o stress, tabagismo e uso de drogas. Além disso, o bom relacionamento com a parceira está entre as atitudes necessárias para que exista uma boa função reprodutiva.

Com proximidade do verão, campanhas contra o Aedes aegypti devem ser reforçadas

Dados do Ministério da Saúde indicam que durante o período de janeiro a agosto de 2019, foram registrados quase 1,5 milhão de casos de Dengue em todo o país, um crescimento de 599,5% em relação ao mesmo período de 2018. Com taxas de incidência inferiores à da Dengue, mas não menos preocupantes, os casos de Zika e de Febre Chikungunya também aumentaram na comparação com o ano anterior. A primeira teve um incremento de 47,1%, totalizando 9.813 casos confirmados. Já o registro da segunda doença, 44,2% de aumento, com 110.627 casos.

Por isso, com a proximidade do verão, época do ano com maior risco de transmissão dessas doenças, se torna ainda mais urgente alertar a população sobre as ações de prevenção ao mosquito *Aedes aegypti*. “Daí a necessidade de estados e municípios reforçarem as estratégias de intensificação da vigilância, campanhas



Foto: Divulgação
Doença viral transmitida por mosquitos que ocorre em áreas tropicais e subtropicais

de conscientização sobre hábitos que podem favorecer o surgimento e proliferação dos mosquitos e da vacinação em época do ano, especialmente nessa época do país”, diz o biólogo Horácio Manuel Teles, membro do CRBio-01 - Conselho Regional de Biologia - 1ª Região (SP, MT e MS).

Bem adaptado às zonas urbanas, o *Aedes aegypti* se reproduz colocando ovos em locais

com água parada. Portanto, uma das principais ações de prevenção ao mosquito é eliminar esses possíveis focos. “São as varaisas dicas de cuidado com armazenamento irregular de pneus, pratos de vasos de planta, garrafas e outros objetos onde geralmente ocorrem acúmulo de água”, lembra o Biólogo. Ele ainda diz que o ideal é dar início à campanha de conscientização

antes de um novo surto se instalar. “O melhor jeito de evitar o mosquito é impedindo sua reprodução”.

Abaixo, o membro do CRBio-01 lembra alguns cuidados que devem ser tomados para não criar ambientes propícios à reprodução do mosquito:

- Tonéis e caixas d’água devem estar bem fechadas;
- Fazer a manutenção periódica da limpeza das calhas;
- Armazenar garrafas com a boca para baixo;
- Utilizar tela nos ralos;
- Manter lixeiras sempre bem tampadas;
- Colocar areia nos pratos de vasos de plantas;
- Limpar os bebedouros de animais com escova ou bucha;
- Acondicionar pneus em locais cobertos;
- Eliminar água sobre as latrinas;
- Fazer a coleta e eliminação de detritos e entulhos em quintais e jardins.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 4ª Turma

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

• **Alto Mandaqui** - *Drogaria Nova Mandaqui Ltda. - Av. do Guacá, 1.274 • **Alto V. Maria** - *Farmácia Montessori Ltda. - Praça Maria Montessori, 112 • **Carandiru** - *Farmácia Canteiro Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 1.860 • **Casa Verde** - *Adegmar Moraes de Oliveira - R. Marambaia, 106 • *Drogaliga Ltda. - R. Carandaí, 64 • *Drogaria e Perf. WT Ltda. - R. Padre Antonio D'Angelo, 156 • *Droga Vesper Ltda. - R. Zilda, 650 • **Freguesia do Ó** - *Ana Paula dos Santos Drogaria - Av. Miguel Conejo, 994 • *Droga-Prolar Ltda. - Av. Itaberaba, 2.008 • **Imirim** - *José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 • *Drogaria São Carlos do Imirim Ltda. - Av. Imirim, 1.298 • *Drogaria Imirim Ltda. - Av. Imirim, 2.708 • *Drogaria Albi Ltda. - Av. Imirim, 1.155 • **Jd. Brasil** - *Drogaria Nova Jardim Ltda. - Av. Antenor Navarro, 606 • *Drogaria Lucilene Ltda. - Av. Roland Garros, 1.150-A • *Droga Century Ltda. - Av. Sanatório, 47 • **Jd. Cachoeira** - *Drogaria Gênesis Ltda. - R. Prof. Bueno dos Reis, 193 • **Jd. Carombé** - *Drogaria Rodfarma Ltda. - Av. Manuel Bolivar, 317 • **Jd. Neiva** - *Rede Genéricos Com. Medicamentos Ltda. - Av. Gustavo Adolfo, 1.143 • **Jd. São Paulo** - *Drogaria S. Carlos do Jardim São Paulo Ltda. - Av. Leôncio de Magalhães, 1.221 • **Lauzane Paulista** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Parada de Pinto, 2.518 • *Drogaria TKM Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 2.828 • *Drogaria e Perfumaria Fernanda Ltda. - R. Izabel Maria Garcia Parra, 29 • *Drogaria Conselheiro Ltda. - R. Franklin do Amaral, 1.424 • **Limão** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Prof. Celestino Bourroul, 986 • **Mandaqui** - *Civitateareal e Cia. Ltda. - Av. Santa Inês, 719 • **Parada Inglesa** - *Janciuskas e Cia. Ltda. - R. Aluizio de Azevedo, 30-A • *Drogaria Oliveira, 31 • **Pq. Novo Mundo** - *Drogaria Cavalhari Ltda. - Av. José Maria Fernandes, 67 • **Santana** - *Drogaria São Paulo S/A. - R. Voluntários da Pátria, 1.935 • *S.S. Utiyama e Cia. Ltda. - R. Aluizio de Azevedo, 30-A • *Drogaria Pastorzinha Ltda. - R. Paulo Gonçalves, 16 • *Drogaria Santa Filomena Ltda. - R. Dr. Zuquim, 716 • *Drogaria Livia Yasuda Ltda. - Av. Água Fria, 940 • **Sta Terezinha** - *Drogaria Beltrami Ltda. - Al. Afonso Schmidt, 619 • **Tremembé** - *Farmácia Farnasol Ltda. - Av. Cel. Sezefero Fagundes, 2.416 • *Antonio Jaime de Souza Lima - Av. Maria Amália L. de Azevedo, 615 • **Tucuruvi** - *Drogaria Central do Tucuruvi Ltda. - Av. Guapiara, 275 • **V. Brasilândia** - *Drogaria Martins Ltda. - R. Parapuã, 2.058 • **V. Carolina** - *Drogaria Carolina Ltda. - Av. Antonio Munhoz Bonilha, 314 • *Farmácia Farnafra Ltda. - R. Abílio Pedro Ramos, 66 • **V. Ede** - *A. Estevão & Cia. Ltda. - Av. Ede, 503 • **V. Ester** - *Drogadelli Drogaria e Perf. Ltda. - R. Maria Curupaiti, 871 • **V. Guilher-**

me - *Farmácia Droga Candida Ltda. - R. Maria Cândida, 1.137 • *Drogaria Vila Guilherme Ltda. - R. do Imperador, 1.041 • *Irmãos Guimarães Ltda. - Travessa Casalbuono, 120 - Lj.s. 61,62,63,65 • **V. Gustavo** - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Guapiara, 2.386 • *Droga Farnasau de Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.395 • **V. Maria** - *Drogasil S/A. - Av. Guilherme Cotching, 1.802 • *Drogacereferar Ltda. - Av. das Cerejeiras, 1.317 • *Drogaria e Perfumaria Vitas Farma Ltda. - R. Canhoneiro Mearim, 732 • *Drogaria Droga-Cell Ltda. - Av. Conceição, 4.142 • **V. Mazzei** - *Farmácia Central de V. Mazzei Ltda. - Av. Mazzei, 1.659 • *Droga Líder Ltda. - R. do Imperador, 942 • **V. Medeiros** - *Drogaria Hiosato Irmãos Ltda. - Av. Nossa Sra do Loreto, 1.078 • **V. N. Cachoeirinha** - *Drogaria Nova Cachoeirinha Ltda. - Av. Parada Pinto, 344 • **V. Navi** - *Drogastore Nivi Drogaria Ltda. - R. Tanque Velho, 1.047 • **V. Paiva** - *Drogaria Angelina Ltda. - R. do Imperador, 1.262 • *Drogaria Av. Conceição Ltda. - Av. Conceição, 1.871 • **V. Palmeiras** - *Drogaria Village Ltda. - R. Antônio de Coudros, 34 • *Drogaria Moderna de Palmeiras Ltda. - R. Santa Angela, 311 • **V. Penteado** - *Drogaria - Henri Charles Ltda. - R. Henry Charles Potel, 887 • **V. Sabrina** - *Drogaria De Bellis Ltda. - Av. Milton da Rocha, 294 • *Adenival Ribeiro - Av. Professor Castro Júnior, 222

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**
Tel: (11) 3856-2401