

Editorial

O ano vai chegando ao fim sem uma nova previsão de retomada das obras do Rodoanel Norte. Com as obras paradas, integralmente desde março deste ano, o trecho de aproximadamente 44 km está em análise pela Fundação Instituto de Pesquisas Tecnológicas para relatar, tanto o absurdo descontrole financeiro, quanto o estágio dos fatos realizados.

Além da lamentável situação da maior obra viária do País ter chegado a esse ponto de descontrole, há o agravamento devido à deterioração das estruturas construídas e abandonadas, com imensurável custo social. Nesse quesito, entram vários componentes, desde a população que sofreram desapropriações, a população dos bairros próximos que tiveram sua vida impactada pela obra, os danos ambientais que vieram, desde o desmatamento de uma das mais expressivas florestas urbanas do mundo, até o aumento das ocupações irregulares.

Esse último ponto, influenciado por fatores como: a grave questão da moradia, os altos índices de pobreza e os danos sociais para todos os envolvidos. Como as reintegrações de posse dependem de todo um processo judicial, qualquer decisão demanda tempo e com isso, mais e mais famílias terminam envolvidas nas ocupações irregulares. Essa é uma situação que exige um direcionamento urgente por parte do Governo, tendo em vista sua complexidade e gravidade.

Nesta edição, destacamos ainda a recente revitalização do Centro Esportivo Mandaqui. Localizado no Parque Mandaqui, o mini balneário recebeu reforma em toda sua estrutura, sendo uma das boas opções para aproveitar as férias de verão. Além de janeiro ao público com acesso à piscina durante as férias de janeiro, o centro esportivo tem uma programação de atividades diversificadas, com capacidade para atender um número maior de pessoas. Em boas condições de funcionamento há décadas, o centro esportivo chega a ser desconhecido por grande parte da população local.

Assim como essa unidade, a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, está revitalizando outras unidades. Essa é uma ação muito importante do poder público, que tem a obrigação de manter em boas condições seus equipamentos públicos, mas principalmente oferecer alternativas às crianças e jovens.

Entre os destaques desta edição, trazemos ainda a exposição que pode ser vista, gratuitamente na estação Santana do Metrô, além da programação cultural que acontece nos próximos dias nos espaços públicos da região. Uma boa leitura a todos, excelente final de semana e até nossa próxima edição!

Epidemia recorde de Dengue na América exige cuidados especiais com cardíacos

Com a chegada do verão, a epidemia de Dengue aumentou no Continente, conforme acaba de divulgar a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), e a Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Soesp) alerta sobre a importância de adotar medidas preventivas eficazes contra a enfermidade, que pode agravar doenças cardiovasculares. São necessários cuidados preventivos mais eficazes para pacientes cardíacos, cujo quadro pode agravar-se caso contraíam a doença transmitida pelo mosquito Aedes aegypti.

Além disso, ao sinal de qualquer sintoma suspeito, o médico deve ser procurado de imediato. O presidente da Soesp, José Francisco Kerr Saraiva, explica que o risco de morrer se aos portadores de doenças coronarianas, fibrilação atrial e próteses valvares, tratadas com o ácido acetilsalicílico (com nomes comerciais como Aspirina e AAS), de outros antiagregantes (como Clopidogrel, Ticagrelor) e anticoagulantes (portadores de próteses valvares, fibrilação atrial).

Todos esses medicamentos são contraindicados na ocorrência da Dengue, pois ampliam o risco de hemorragias potencialmente presentes nessa doença. Assim, a combinação da Dengue com os remédios aumenta de maneira expressiva a possibilidade de sangramentos. Por isso,

a importância de redobrar a prevenção e de, aos primeiros sintomas suspeitos, procurar de imediato assistência médica. Em caso de confirmação da doença, o médico infectologista, que cuidará da Dengue, poderá trabalhar em conjunto com o cardiologista, buscando a melhor opção de tratamento para cada paciente.

A indicação do ácido acetilsalicílico para o controle de algumas doenças cardiovasculares tem o propósito de “afinar” o sangue, evitando assim a formação de coágulos. Nos casos de Dengue, a recomendação do Ministério da Saúde é para suspender o uso de medicamentos com essa substância, que agrava o potencial de hemorragias da doença. “Por isso, é muito importante alertar a população sobre esses riscos e a necessidade de buscar ajuda médica imediata, para que se equilibre o paciente cardíaco durante o acometimento da Dengue”, ressalta dr. Saraiva.

A Dengue é uma doença vírica febril aguda, transmitida pelo mosquito Aedes aegypti, que se desenvolve em áreas tropicais e subtropicais. Os sintomas mais comuns, normalmente manifestados após três dias da picada, são febre, dor de cabeça, no corpo, nas articulações e por trás dos olhos. A Dengue Hemorrágica é a forma mais grave, pois pode causar sangramento e apresenta risco de morte.

Ouça sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: payoutzn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO
ESTADÃO
Tel: (11) 3856-2401

O que foi notícia na semana



No último domingo (8), o prefeito **Bruno Covas** (PSDB) voltou a ser internado no Hospital Sírio-Libanês, para a realização de exames e para uma nova avaliação médica para definir as próximas etapas do tratamento contra o Câncer na cárdia, região entre o esôfago e o estômago, com metástase no fígado. Covas voltou ao hospital 11 dias após ter alta médica para a realização da terceira sessão de quimioterapia, que durou 30 horas. Na última quarta-feira (11),

o Prefeito foi internado de Terapia Intensiva (UTI) após um sangramento no fígado durante um procedimento para o tratamento do Câncer. De acordo com o boletim médico, o sangramento foi controlado e o objetivo da internação na UTI é o monitoramento.

Na última terça-feira (10), o presidente Jair Bolsonaro criticou o espaço que a imprensa dá às declarações da ativista sueca Greta Thunberg, de 16 anos, e a chamou de “pirralha”, ao ser questionada por jornalistas, na saída do Palácio da Alvorada, se estava preocupado com as mortes de dois indígenas da etnia Guajajara em um atentado ocorrido no sábado (7) no Maranhão.

Na última segunda-feira (9), o Tribunal de Justiça de São Paulo concedeu um mandado de segurança coletivo contra a cobrança da tarifa do vale-transporte de R\$ 4,57 na integração do Bilhete Único. O valor foi reajustado pela Prefeitura em março de 2019. Porém, a suspensão da cobrança não deve ser aplicada, já que

o município conseguiu, em agosto, uma liminar no Superior Tribunal de Justiça (STJ) que invalida decisões contrárias à cobrança.

Um levantamento feito em todas as capitais pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) mostra que, neste ano, 42% dos consumidores vão presentear no Natal devem aderir à brincadeira - um aumento de 9 pontos percentuais em relação a 2018. Com isso, a previsão é de que cerca de R\$ 7,5 bilhões sejam investidos na economia. Estima-se ainda que 66,3 milhões de pessoas participem de pelo menos algum “Amigo Secreto”, no trabalho ou na família. As principais motivações apontadas pelos entrevistados foram: o fato de gostar desse tipo de celebração (59%) e considerar a brincadeira uma boa maneira de se economizar com presentes (36%). Há ainda aqueles que, apesar de entrarem na brincadeira, sinalizaram não gostar desse tipo de comemoração: 12% disseram que participam para não serem vistos como antissociais.

Hospital Municipal da Cachoeirinha sedia evento sobre políticas públicas de planejamento reprodutivo

O Hospital Municipal da Cachoeirinha recebe neste sábado evento para discutir políticas públicas sobre planejamento reprodutivo. Neste sábado (14), a partir das 9h50 a programação começa com Welcome Coffee, às 10h10 Projeto Piloto “A experiência com os implantes subdérmicos de

etonogestrel em populações vulneráveis a gravidez não planejada” do HMEC. Às 10h30, Políticas Públicas de Planejamento Reprodutivo - Palestrantes:

Dr^a Rubia Marques - Coordenadora Regional da Saúde da Mulher da Zona Norte da

Cidade de São Paulo;

Dr^a Sônia Raquel Wippich Coelho - Coordenadora de Atenção Básica à Saúde da Mulher. Equipe de Planejamento Reprodutivo do HMEC.

Cada debatedor terá 10 minutos para apresentar suas propostas e sugestões. Sendo um

debatedor representando a coordenação Norte, outro a Saúde da Mulher e outro o HMEC.

O Hospital Municipal e Maternidade Escola Dr. Mario de Moraes Altenfelder Silva está localizado na Avenida Dep. Emílio Carlos, 3.100 - Vila Nova Cachoeirinha.

Prefeitura anuncia ampliação e qualificação do Programa Mãe Paulistana

A Prefeitura da cidade de São Paulo anunciou ampliação e qualificação do Programa Mãe Paulistana, que tem como prioridade a redução da mortalidade materna e infantil. Um dos pilares do programa é o estímulo ao nascimento humanizado, que agora se estende também aos familiares das parturientes. A Secretaria Municipal da Saúde criou espaços nas maternidades que permitem o acompanhamento da chegada do bebê, bem mais de perto, através de janelas nas salas de parto.

Outro ponto importante das mudanças no programa é o aumento de um ano na vigência do programa, que continua garantindo assistência durante todo o ciclo de gravidez do pré-natal ao puerpério, agora se estendendo até o segundo ano de vida do bebê.

O programa foi ação fundamental para a eliminação da transmissão vertical do HIV. Esse tipo de transmissão pode acontecer durante a gestação, o parto e purpério - e ainda na amamentação. A cidade de São Paulo foi certificada pelo Ministério da Saúde (MS) como município que eliminou a transmissão vertical do HIV, conforme anúncio em 14/11, pelo órgão federal. Apenas outras duas cidades do País haviam obtido esta certificação: Curitiba e Umuarama. Isto demonstra a importância de uma assistência qualificada na saúde das gestantes e dos bebês.

As principais diretrizes da Rede de Atenção Materno-Infantil Mãe Paulistana são: captação precoce da gestante (até a 12ª semana de gravidez), garan-



A iniciativa da Secretaria Municipal da Saúde aprimora acolhimento de parturientes e familiares na maternidade

O estímulo à realização de, no mínimo sete consultas, no pré-natal, passa pelo trabalho de esclarecimento das gestantes por profissionais e agentes de saúde e uma Lei Municipal que garante a emissão de bilhetes gratuitos no transporte público para que as futuras mães compareçam aos atendimentos. Entre junho de 2018 e abril de 2019, cerca de 10 mil bilhetes foram utilizados.

A iniciativa oferece as condições de segurança à gestante e à criança com o acesso aos exames necessários, como ultrassonografia e acompanhamento até os dois anos de idade. A secretaria reforça a importância do acompanhamento pré-natal precoce, regular e qualificado e na criação de um vínculo com a maternidade de referência mais próxima da residência da gestante. Também há um serviço de orientação pelo telefone: o Alô Mãe atende as gestantes, puerperas pelo número 0800 200 0202 e monitora gestantes e recém-nascidos de risco.

de sete ou mais consultas de Pré-Natal, realização de exames laboratoriais e ultrassonografia, testes rápidos para Sífilis e HIV, pactuação de Pré-Natal de risco e transporte público gratuito (cartão SPTrans), visita antecipada à maternidade de referência para o parto, grade de parto acessível, agendamento pela maternidade e garantia da consulta da puérpera e da primeira consulta do recém-nascido, bolsa e enxoval para o recém-nascido e certificação de qualidade da UBS e da Maternidade.

O prefeito Bruno Covas lembrou que no período em que o programa foi deixado de lado a mortalidade infantil subiu de 10,87 para 11,30, de 2015 para 2016. “O Mãe Paulistana é um programa que transforma a realidade porque reduz a mortalidade infantil. Nós já diminuímos o índice de 11,3 para 11,0 e a meta é chegar no ano que vem a 10,7”, disse. “Para a Prefeitura toda criança é importante”, concluiu.

Conheça quatro principais problemas ginecológicos no verão



Candidíase, Tricomoníase e Vaginose bacteriana costumam aparecer mais no verão

Com a chegada do verão, alguns episódios desagradáveis costumam aparecer e prejudicar a saúde feminina. O ginecologista dr. Domingos Mantelli aponta alguns cuidados que as mulheres devem ter com a estação mais quente do ano.

“Ficar com o biquíni molhado ou até mesmo usar roupas sintéticas podem fazer com que os correntes nessa época do ano”, alerta o médico. Para Mantelli, é fundamental manter uma higienização adequada e evitar a umidade prolongada na região da vagina. “Trocar os biquínis úmidos por secos, apostar em roupas mais leves e ventiladas como saias e vestidos e, principalmente, buscar orientação médica sempre que notar algo errado”, adverte.

Dentre as doenças ginecológicas que surgem mais no verão, o médico destaca a Candidíase, a Tricomoníase e a Vaginose. Entenda cada uma:

Candidíase

“É causada pelo fungo do gênero “Cândida”, microrganismo que pode ser transmitido durante o ato sexual, embora não seja considerada uma DST (doença sexualmente transmissível)”, explica Mantelli. A doença causa coceira e dores vaginal, para urinar e no ato sexual, além de corrimento branco com odor cítrico. O problema tem cura, e o tratamento deve ser feito com medicação antifúngica via oral e creme vaginal, por uma semana”, ressalta.

Tricomoníase

Doença causada pelo parasita Trichomonas vaginalis e a transmissão é por via sexual. O mal causa inflamação da vagina acompanhada de corrimento amarelo-esverdeado com odor desagradável. A doença causa dores ao urinar e durante o ato sexual. Se não for tratada, a doença pode suscitar em infertilidade e Câncer do Colo do Útero. O tratamento é feito com medicamento via oral.

Vaginose bacteriana

Causada principalmente pela bactéria chamada Gardnerella Vaginalis, seu principal sinal é um corrimento amarelado ou branco-acinzentado, com um odor forte, e que piora durante as relações sexuais e na menstruação. Também pode provocar ardor e um pouco de coceira. O tratamento também é realizado com medicamento via oral e creme vaginal.

Infecção Urinária

A Infecção Urinária pode ocorrer em qualquer parte do sistema urinário como: rins, bexiga, uretra e ureteres. Esse tipo de infecção é comum em mulheres devido ao tamanho da uretra feminina. Os principais sintomas são: ardência ao urinar, excesso de vontade de urinar, e urina escura e com forte odor, além de dores pélvicas e retal. Em casos mais graves há sangramento na urina.

Para evitar problemas, o ginecologista sugere algumas dicas simples que podem minimizar os riscos de desenvolver tais doenças:

- Evite usar calças apertadas, prefira utilizar vestidas e saias, além de calças de algodão;
- Sempre apare os pelos pubianos. Isso facilita a higienização;
- Faça sempre uma higiene íntima após o ato sexual, urinar e evacuar. Troque o absorvente durante a menstruação. O sabonete utilizado deve ser o neutro ou o íntimo e com indicação do ginecologista;
- Não utilize sabonete comum na higiene íntima e, após a lavagem externa, utilize toalha higiênica. O uso regular e descuidado do papel higiênico pode causar irritação local;
- Lave as roupas íntimas com água e sabão e seque-as ao sol. Não seque peças íntimas em ambientes fechados e úmidos como banheiros;
- Não compartilhe sabonetes, peças íntimas e toalhas.

Comunicado

Conforme comunicado do Sindicato do Comércio Varejista de Produtos Farmacêuticos no Estado de São Paulo, no mês de DEZEMBRO, aos sábados, todas as farmácias estarão de plantão. Aos domingos serão conservados os plantões fixados.