

Poupatempo recebe doações de alimentos para a Campanha de Natal

Até a próxima quarta-feira (18), o Poupatempo em todo o Estado recebe, doação de alimentos como: arroz, feijão, açúcar, farinha, macarrão, entre outros itens da cesta básica para Campanha de Natal - 2019.

Os alimentos arrecadados serão entregues às instituições cadastradas pelo Fundo Social de São Paulo que atendem a população em situação de vulnerabilidade. Com a doação, o cidadão contribuirá com o projeto

social da sua cidade, beneficiando instituições como a Colônia de Pescadores Orlando Feliciano, cadastrada pelo Fussp, que na última semana recebeu 119 itens de alimentos arrecadados pelo Poupatempo de São Bernardo do Campo. A entidade atende mais de 800 pescadores, formais e informais, do Estado de São Paulo.

Para doar é muito simples. Basta procurar a unidade do Poupatempo mais próxima da sua casa e depositar o alimento

nas caixas de doações disponíveis nos postos. É importante que os produtos estejam em suas embalagens originais e com prazo de validade de pelo menos 90 dias.

A Campanha de Natal 2019 é uma parceria da Prodesp - Empresa de Tecnologia do Governo que gerencia o Poupatempo - com o Fundo Social de São Paulo (Fussp) e a Secretaria de Transportes Metropolitanos (STM), por meio da EMTU.

Doações de sangue caem no final do ano, período com alta demanda por transfusões

No fim de ano, as doações de sangue tendem a cair devido às festividades e viagens de férias. Nessa época, porém, as demandas por transfusões aumentam, já que é quando normalmente acontecem mais acidentes.

No Brasil, cerca de apenas 1,6% da população brasileira é doadora de sangue, segundo o Ministério da Saúde. Apesar de o número estar dentro dos parâmetros mínimos da Organização Mundial da Saúde (de pelo menos 1% da população doadora), a média ainda está aquém dos 3% considerado índice ideal pela OMS.

Cada bolsa de sangue pode salvar até quatro vidas. Também, todos os materiais são descartáveis e de uso único,



Nesses meses de encerramento e início de ano, as pessoas costumam se ocupar nas festas e viagens de férias, ocasionando diminuição dos números das doações, porém a necessidade de transfusões permanece

impossibilitando qualquer risco de contaminação durante o procedimento.

Como doar

Há hemocentros e serviços de hemoterapia espalhados pelo país. Para doar é necessário pesar mais de 50 kg, ter entre 16 e 69 anos e estar descansado. Em relação à alimentação, é preciso estar bem nutrido, com refeições leves e não ter ingerido bebidas alcoólicas pelo menos 12 horas antes da doação.

Homens podem doar quatro vezes ao ano com intervalo mínimo de dois meses entre uma doação e outra, e mulheres podem doar até três vezes com periodicidade de 90 dias. Saiba mais, acessando: <http://portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/doesangue/>



Torcida Amiga, Bom-Dia



1. O evento Legends Cup acontecerá neste domingo (15), às 14 horas, o ex-treinador Muricy Ramalho foi confirmado como técnico do São Paulo. O evento conta com mais de 50 jogadores que atuaram pelo Bayern de Munique, São Paulo, Barcelona e Borussia Dortmund. Os jogos terão dois tempos de 25 minutos. Os melhores do quadrangular se enfrentam na final e os outros dois disputam o terceiro lugar. Os ingressos já estão à venda pelo site (<https://www.bilheteriadigital.com/legends-cup-brasil-ingressos>) e nas bilheterias físicas do Morumbi. Confira a programação:

14h - Barcelona x Borussia
15h - São Paulo x Bayern
16h - 3º e 4º lugares
17h - Final

abaixo e confira as seleções da temporada:

Brasileirão Feminino A-1

Luciana - goleira da Ferroviária
Fabiana - lateral direita do Internacional
Érika - zagueira do Corinthians
Pardal - zagueira do Corinthians
Tamires - lateral esquerda do Corinthians
Aline Milene - meia da Ferroviária
Maglia - meia da Ferroviária
Gabi Zanotti - meia do Corinthians
Viktória - meia do Corinthians
Milene - atacante do Corinthians
Gláucia - atacante do Santos

Brasileirão Masculino

Santos - goleiro do Athletico Paranaense
Rafinha - Lateral direito do Flamengo
Rodrigo Caio - zagueiro do Flamengo

disputar o Mundial de Clubes da Fifa em Doha, no Qatar. A decisão terá um palco extraordinário: o Estádio Internacional Khalifa, com capacidade para 50 mil pessoas. Veja a tabela de jogos do Mundial de Clubes 2019:

11 de dezembro (15h30) - Play-off - Al-Sadd x Hienghène Sport

14 de dezembro (15h30) - Quartas de final 1 - Monterrey x Vencedor do Play-off

14 de dezembro (12 horas) - Quartas de final 2 - Espérance de Tunis x Al Hilal

17 de dezembro (12h30) - Disputa do 5º lugar - Perdedor das Quartas 1 x Perdedor das Quartas 2

18 de dezembro (15h30) - Semifinal 1 - Liverpool x Vencedor Quartas 1



Prêmio Brasileiro 2019: Seleção do Brasileiro Feminino A-1



Prêmio Brasileiro 2019: Seleção do Brasileiro Masculino

Informações & Notícias

BAZAR DE NATAL DO MARCELINHO PROTETOR - Dia 14 de dezembro das 11 às 17 horas, acontecerá o bazar de Natal, com artigos novos e seminovos para vendas, sendo que toda a renda será revertida para ajudar os animais. Local: Petshop Petland - na Rua do Oratório, 1.130 - Mooça.

CEMITÉRIO MUNICIPAL DE SANTANA CONVOCA CONCESSIONÁRIOS OU RESPONSÁVEIS POR OSSUÁRIOS INDIVIDUAIS - O Cemitério Municipal de Santana (Chora Menino) convoca os concessionários ou responsáveis pelos ossuários individuais a comparecerem até o dia 17 de dezembro de 2019 na Sede da Administração para devida regularização. O não comparecimento implicará na desativação desses ossuários conforme Lei vigente. A Administração do Cemitério Municipal de Santana (Chora Menino) localiza-se a Rua Nova dos Portugueses nº141, no Imirim. Horário de Atendimento das 8 às 16 horas, de segunda-feira a sábado. Informações: (11) 2256-5570.

PS9 CASA VERDE ESTÁ A PROCURA DE NOVOS TALENTOS PARA O FUTEBOL FEMININO - O projeto está aberto para meninas/mulheres de 9 a 33 anos, os treinamentos são as terças e quintas das 15 às 17h30, no campo do Jardim São Bento, que fica localizado na Avenida Braz Leme, 1.171, e de segunda, quarta e sexta, das 19 às 21 horas, Futebol de Salão no Centro Esportivo Casa Verde que está localizado na Rua Armando Coelho Silva, 775. Para saber mais sobre o projeto entre em contato com Luiz Claudio (11) 95485-3601 ou Fábio (11) 99511-3556.

PS9 CASA VERDE - Está fazendo avaliações para formar a equipe que disputará o campeonato paulista com o nome nacional/PS9. As atletas e responsabilidade da formação de equipe é toda do PS9 e o Nacional irá ceder o Estádio Nicolau Alayon. As interessadas devem comparecer as quartas e sextas a partir das 15 horas na Rua Viri, 425 - Jd. São Paulo - com atestado médico e xerox do RG para avaliação com professor Luiz.

CASAMENTO COLETIVO GRATUITO - Quem quer casar e não tem condições, o C.A.M (Centro de Apoio a Mulher) tem a solução. Inscrições abertas - Para saber mais entre em contato: (11) 98592-7874 (Whatsapp). Casamento previsto para 13/12/2019.

VACINAÇÃO CONTRA RAIVA EM CÃES E GATOS - De segunda a sexta, das 9 às 11 horas e das 14 às 16 horas. Local: Rua Maria Amália Lopes Azevedo, 3.676 - Senha fornecida no início dos horários. Estacionamento não disponível no local.

GRUPO AL-ANON PARADA INGLESA - Se você sente que sua vida foi afetada pela convivência com um alcoólico, podemos ajudar. Venha conhecer. Reuniões as quintas-feiras às 20 horas. Avenida Gal. Ataliba Leonel, 3013 - ao lado da Igreja Nossa Senhora dos Prazeres - Informações: (11- 3228-7425) ou pelo site: www.al-anon.org.br

GRUPO AL-ANON IMIRIM - Se você sente que sua vida foi afetada pela convivência com um alcoólico, podemos ajudar. Reuniões as terças-feiras às 20 horas. Avenida Imirim, 1410. Informações: (11- 3228-7425) ou pelo site: www.al-anon.org.br

GRUPO AL-ANON SANTANA: Se você sente que sua vida foi afetada pela convivência com um alcoólico, podemos ajudar. Reuniões aos sábados às 17 horas. Rua Gabriel Piza, 122. Informações: (11- 3228-7425) ou pelo site: www.al-anon.org.br

GRUPO AL-ANON VILA MARIA - Se você sente que sua vida foi afetada pela convivência com um alcoólico, podemos ajudar. Reuniões às segundas-feiras às 19h30, Praça Nª Srª da Candelária s/n, entrada pelo estacionamento. Informações: (11- 3228-7425) ou pelo site: www.al-anon.org.br

CORAL DELUZ - Estamos com vagas abertas para novos coralistas, inclusive sempre estamos... Ensaíamos todas as 4ªs feiras a partir das 20 horas no Núcleo Espiritiva Padre Zabeu - Localizado Rua Amaral Gama, 113 - Santana para mais informações ligue: (11) 2971-0349.

NEURÓTICOS ANÔNIMOS - Se você tem problemas com angústia, ansiedade, depressão, ciúme, insônia, raiva, pânico, estresse e solidão. Procure ajuda, nós podemos te ajudar. Terça feira às 19 horas e aos domingos às 17 horas, estamos localizados na Rua Gabriel Piza, 122 - para mais informações ligue: (11) 3229 7523 acesse o site: www.neuroticosanonimos.org.br

GRUPO ALATEEN JAÇANÁ: o Alateen, parte dos Grupos Familiares Al-Anon, é para jovens de 13 a 19 anos cujas vidas foram ou estão sendo afetadas pelo contato direto com um alcoólico. As reuniões do Alateen Jaçaná acontecem todos os sábados das 17 às 18 horas na Avenida Guapira, 2.055 - Jaçaná (Paróquia Santa Terezinha do Jaçaná). Não existem taxas para

ser membros nem mensalidade, os Alateens possuem um único propósito, recuperar-se do impacto do alcoolismo de um familiar ou amigo em suas vidas, se ajudando naturalmente com os problemas que têm em comum, compartilhando força e esperança, aprendendo a praticar o Doze Passos e as Doze Tradições do Alateen. Maiores informações 11 3228-7425 - www.al-anon.org.br

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO SANTANA - Realiza reuniões de segunda a sexta-feira, das 19 às 21 horas, aos sábados, das 14 às 16 horas (reunião feminina), das 17 às 19 horas, e aos domingos das 9 às 11 horas. Rua Gabriel Piza, 122, Igreja de Santana. Informações: Tel: 3315-9333 (24h).

NEURÓTICOS ANÔNIMOS - Tem como propósito ajudar pessoas que sofrem de problemas emocionais. O grupo compartilha nas reuniões problemas comuns como depressão, insônia, isolamento, medo, pânico, ansiedade, ciúmes, entre outros. Não cobra taxa e mensalidade. Mais informações pelo site www.neuroticosanonimos.org.br, pelos telefones: 3229-7523 e 3228-2042 ou pelo e-mail: enasp@neuroticosanonimos.org.br. Grupo Santana (Rua Gabriel Piza, 122); Grupo Tucuruvi (Rua Paulo de Faria, 246); Vila Maria (Rua Mère Amedea, 10).

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO SALETTE - Realiza reuniões todas as terças e sextas-feiras, às 20 horas, na Paróquia Nossa Senhora Salette. Rua Dr. Zuquim, 1.746, Santana. Tel.: 3315-9333.

ASSOCIAÇÃO ANTIALCOÓLICA DO ESTADO DE SÃO PAULO - NÚCLEO DO JAÇANÁ - Realiza reuniões convencionais às quintas-feiras, às 20 horas, no salão de eventos do Departamento de Geriatria D. Pedro II - Avenida Guapira, 2.674, Jaçaná.

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS CRUZ DAS ALMAS - Após 36 anos localizado próximo à Estrada do Sabão, o grupo se mudou para Rua Doutor Artur Fajardo, 555, Freguesia do Ó. As reuniões são realizadas às quartas-feiras, às 19h30, e aos domingos, às 10h30.

TENHA UM VIVER EQUILIBRADO CONHEÇA A FILOSOFIA DO RACIONALISMO CRISTÃO
Rua Gabriel Piza, 313 - Metrô Santana
Reuniões 2ª, 4ª e 6ª feiras às 20 horas.
Termina às 21 horas.
ENTRADA FRANCA

2. Na noite da última segunda-feira (9), o Prêmio Brasileiro 2019, aconteceu no salão do Pier Mauá, na Zona Portuária do Rio de Janeiro, celebrou as grandes estrelas do Campeonato Brasileiro. Troféus individuais e coletivos foram entregues aos maiores destaques do Brasileiro e do Brasileiro Feminino, com categorias idênticas para as duas modalidades. A festa marcou o fim da temporada do futebol brasileiro e reuniu mais de 700 convidados e contou com os shows de Dudu Nobre e da Banda Skank. Também foram lembrados os grandes campeões nacionais da temporada. Representantes de Flamengo (Série A), Bragantino (Série B), Náutico (Série C), Brusque (Série D), Ferroviária (Feminino A-1) e São Paulo (Feminino A-2) foram convidados ao palco para receber seus respectivos troféus pela conquista do Campeonato Brasileiro. Foram entregues, ao todo, 44 prêmios entre os homenageados do Brasileiro e do Feminino A-1. Veja as listas

Pablo Mari - zagueiro do Flamengo
Filipe Luís - lateral esquerdo do Flamengo
Bruno Guimarães - meia do Atlético Paranaense
Gerson - meia do Flamengo
Everton Ribeiro - meia do Flamengo
Arrascaeta - meia do Flamengo
Bruno Henrique - atacante do Flamengo
Gabriel Barbosa - atacante do Flamengo

3. O ex-lateral Coronel, considerado um dos melhores marcadores de Garrincha pelo próprio ponta-direita, faleceu na madrugada da última quinta-feira (12), aos 84 anos. Antônio Evanil da Silva estava internado no Hospital Municipal São Francisco de Assis, em Porto Real (RJ), após ter realizado um exame de endoscopia. O ex-jogador estava com a saúde debilitada, com hipertensão arterial, diabetes e Mal de Alzheimer, ainda em estágio inicial. Coronel defendeu o Vasco de 1952 a 64.

4. O Campeão Brasileiro e da Libertadores, Flamengo, irá

17 de dezembro (15h30) - Semifinal 2 - Flamengo x Vencedor Quartas 2 - 17 de dezembro (15h30)

21 de dezembro (12h30) - Disputa do 3º lugar - Perdedor da Semi 1 x Perdedor da Semi 2

21 de dezembro (15h30) - Final do Mundial de Clubes - Vencedor da Semi 1 x Vencedor da Semi 2

Serviço de Utilidade Pública - Secr. Municipal de Esportes, Lazer e Recreação, Al. Iraé, 35, V. Clementino, CEP: 04075-000, Pabx: 5088-6400, e-mail: esportes@prefeitura.sp.gov.br, Clubes da Cidade, Centros Desportivos (CDM) e Depto. de Promoções Esportivas, Lazer e Recreação; - Secr. Estadual de Esportes, Lazer e Turismo, Praça Antônio Prado, 9, Centro, CEP: 01010-904, Tel.: 3241-5822.

"Torcida Amiga" é expressão criada e imortalizada, na crônica esportiva paulista, pelo jornalista Ary Silva. Inicialmente foi utilizada em seu programa "Bola ao Ar" na Rádio Bandeirantes e, posteriormente, na TV e jornais.

AJUDE A CASA DE DAVID

A Casa de David é uma instituição que existe há mais de 50 anos na cidade de São Paulo que abriga deficientes intelectuais, deficientes físicos e autistas e em sua maioria abandonados pela família. Faça a sua doação.

Ajude a Casa de David
Conta Banco Santander
Ag: 0561 Cc: 13001255-7

IMÓVEIS

VENDO TERRENO DE 144 METROS QUADRADOS
Na Rua Ita, próximo ao Horto com 2 casas para renda.
R\$ 270.000,00. Contato com Alex 11 95733-7777

ALUGO CASA TREMEBÉ
2 dorms, sala, cozinha, banheiro, próximo ao Supermercado. R\$ 800,00
F: 2203-1900

VENDO CASA JD. PERY
Com 6 casas para locações, todas com água e luz separadas, terreno 11x25, R\$ 650 mil. Tr. c/ Neusa
F: 3851-8680 / 97396-9251

ÁGUAS DE LINDOIA VENDA OU PERMUTA
Valor: R\$ 320.000,00 (as duas)
2 casas novas germinadas.
Terreno: 5 x 12,5 m² cada,
Ár. construída: 43,75 m² (cada)
Telefone para contato:
(11) 94741-5295
Falar com Edjalma

VENDO TERRENO
Atibaia, próximo ao Frango Assado, Chácara Estância Brasil, 1.000m², docto ok, cercado, R\$ 135 mil.
97747-1827

VENDO CASA CARAGUATATUBA
Massaguáçú, na avenida do Hotel Costa Norte, c/ documentação ok. R\$ 380 mil
Tratar: 3064-6002

SENHORES LEITORES - Atenção antes de negociar um imóvel!! Não é de nossa responsabilidade o conteúdo dos anúncios publicados nem a idoneidade dos anunciantes

SEBASTIÃO ROCHA EMPREITEIRO
Serviço de pedreiro, pintor, pisos, azulejos, telhados, encanamento e reforma em geral
96295-6633
97118-3103

CHAVEIRO HAMYR CREDENCIADO GOLD
Abertura Auto - Residência - 24 horas (plantão). Atendimento em domicílio com cópias na hora.
Travas de Segurança - Chaves - Fechaduras.
Rua Alfredo Pujol, 565 (banca de jornal)
e-mail: chaveirohamyr@hotmail.com @2208-2859

SENHORES LEITORES
Atenção antes de contratar um serviço!
Não é de nossa responsabilidade o conteúdo dos anúncios publicados nem a idoneidade dos anunciantes

CLASSIFICADOS