

## Editorial

Neste sábado, 25 de janeiro, a cidade de São Paulo celebra seu 466º aniversário. No Pateo do Colégio, onde o Padre José de Anchieta celebrou a Primeira Missa no Planalto de Piratininga, surgiu essa imensa metrópole, onde vivem mais de 12 milhões de pessoas, numa área de 1.521km². Apresentando o maior PIB (produto interno bruto) entre os países brasileiros, a capital paulista registra 10,6% de participação e contribui com mais R\$ 699,3 bilhões a economia nacional.

Além da sua economia, sua diversidade cultural aliada aos negócios atrai mais de 14 milhões de turistas ao ano. Afinal, não só de trabalho vive a cidade, são muitos espaços para conhecer a efervescência cultural. Para contemplar toda sua diversidade, neste final de semana serão muitos eventos gratuitos, em todas as regiões da cidade. Na Zona Norte, temos eventos especiais: no Parque do Troje, em Vila Guilherme e no Horto Florestal, além das atrações nos espaços culturais. Confira as principais dicas dessa programação e aproveite.

Como parte da história da cidade, nesta sexta-feira, lembramos o aniversário do bairro Brasilândia. Considerado um dos bairros mais populosos da cidade, com uma população superior a 264.918 habitantes, Brasilândia ainda é uma região carente de infraestrutura e serviços públicos.

Formada a partir da migração de moradores das áreas centrais na década de 60, a história do bairro começa com o loteamento de uma grande área distante do centro, com a oferta de tijolos e telhas para a construção das novas residências. Seu crescimento desordenado culminou num bairro muito populoso, com grande número de ruas estreitas e grande deficiência de mobilidade urbana.

Atualmente, a região vive a expectativa da inauguração do Hospital Municipal da Brasilândia, que, após décadas de reivindicações, está em fase final de obras. Outra demanda, ainda indefinida, é a construção da Linha 6-Laranja do Metrô que irá ligar Brasilândia à Estação São Joaquim. Essa será outra importante transformação para a região, porém ainda sem data definida para a retomada de suas obras, esse ainda é um projeto de longo prazo. Enquanto isso, seus moradores apontam para a necessidade de maior investimento em Educação, Segurança e Serviços Públicos como: limpeza e manutenção de ruas e espaços públicos.

Confira ainda nesta edição, a reunião do Conselho Gestor do Hospital do Mandaqui marcada para a próxima quinta-feira (30/1). Em pauta, os esclarecimentos sobre a reforma do Pronto Socorro da unidade, de fechamento desde novembro do ano passado para reformas, assim como outras demandas da unidade.

Essas e outras notícias locais, assim como a programação cultural da região estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

## Estudo relaciona Apneia do Sono à Demência decorrente de Alzheimer

Um estudo publicado pela *Journal of Clinical Sleep Medicine* relaciona a Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) com a Demência, manifestada através da doença de Alzheimer. Os pacientes analisados tinham idade média de 76 anos e um nível moderado de demência. Eles usaram a terapia com CPAP, sigla em inglês para Continuous Positive Airway Pressure, que significa Pressão Positiva Contínua nas Vias Aéreas, para tratar a Apneia Obstrutiva do Sono.

Durante a pesquisa, metade do grupo permaneceu com o aparelho de CPAP por um ano; a outra metade parou de usar. Os resultados mostram que o uso sustentado do CPAP produziu benefícios a longo prazo. As pessoas que continuaram usando o dispositivo permaneceram estáveis ou apresentaram melhora em quase todas as avaliações; aqueles que pararam de utilizá-lo continuaram se deteriorando. A qualidade do sono melhorou significativamente no grupo com CPAP, assim como os sintomas depressivos e sonolência diurna. O grupo também mostrou menor declínio cognitivo e melhora no funcionamento

executivo. O CPAP também pareceu ter efeitos positivos em sua velocidade de processamento mental.

A SAOS é uma doença crônica, evolutiva caracterizada pela obstrução parcial ou total das vias respiratórias durante o sono. “Ela pode causar paradas repetidas e temporárias da respiração enquanto a pessoa dorme. Em indivíduos adultos, é considerada apneia a suspensão da respiração por 10 segundos em cinco ou mais episódios por hora de sono, o que resulta na redução dos níveis de oxigênio no sangue e pode acarretar em problemas sérios à saúde, principalmente quando é considerada grave e não é tratada”, explica a fisioterapeuta responsável pelo setor de Apneia do Sono do Grupo Microsom, Milena Faria.

Segundo pesquisa realizada com 22.518 pessoas pela Sociedade Brasileira de Neurofisiologia (SBNC), 45% da população brasileira dorme mal e 52% acordam cansados. Diversos problemas de saúde, tanto cardíacos como neurológicos como hipertensão, infarto, Diabetes tipo 2, AVC, perda de memória, Demência e Alzheimer são relacionados à Apneia do Sono.

**Quase sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico**

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

### EXPEDIENTE

**A GAZETA DA ZONA NORTE**  
Empresa Jornalística Zona Norte Ltda  
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919  
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO  
**ESTADÃO**  
Tel: (11) 3856-2401

## O que foi notícia na semana

O Impostômetro da Associação Comercial de São Paulo (ACSP) mostra nesta sexta-feira (24/1), que os brasileiros terão desembolsado R\$ 200 bilhões, valor pago ao governo na forma de tributos. No ano passado, para recolher esse mesmo montante, foi necessário um dia a mais, mas o aumento na arrecadação, já sinalizado nestes primeiros dias do ano, não é necessariamente uma má notícia. De acordo com o economista Emílio Alfieri. “O aumento na arrecadação dos impostos é algo natural se estiver relacionado ao crescimento do Produto Interno Bruto (PIB). Então, como o governo não está mudando as alíquotas, é possível ver com bons olhos essa variação positiva dos primeiros dias de 2020”, explica Alfieri.

No último sábado (18), o presidente Jair Bolsonaro sancionou o Orçamento de 2020 e manteve, na Lei, a previsão de R\$ 2 bilhões em recursos públicos para o fundo que vai financiar campanhas eleitorais neste ano. Bolsonaro chegou a indicar que poderia vetar o fundo, mas voltou atrás, sob o argumento de que, se não o fizesse, poderia sofrer impeachment. Essa sinalização gerou irritação em aliados do presidente.

Na última segunda-feira (20), um morador de Sorocaba (SP) morreu em decorrência de complicações causadas pela Febre Hemorrágica, de acordo com a informação divulgada pelo Ministério da Saúde. Foi confirmado o caso de Febre Hemorrágica brasileira causada por contaminação do Arenavírus. É a primeira vez em 20 anos que a doença é registrada no País. O período de incubação da doença é longo (em média de sete a 21 dias) e se inicia com febre, mal-estar, dores musculares, manchas vermelhas no corpo, dor de garganta, no estômago e atrás dos olhos, dor de cabeça, tonturas, sensibilidade à luz, constipação e sangramento de mucosas, como boca e nariz.

O mês de janeiro dá início à corrida dos pais às lojas de **materiais escolares**. Com a lista de exigências das instituições de ensino em mãos, eles irão se preparar com uma realidade que não está escrita em nenhum livro didático: os impostos na Educação. No beaba tributário, o que deveria valer um, vale o dobro. Essa é a lógica da composição do preço de uma simples caneta, por



exemplo. Do preço final desse item, 49,95% dizem respeito a impostos que estão embutidos. Outros itens básicos usados em sala de aula, como estojo de lápis, cola e régua têm tributos de seus preços, como mostra a tabela abaixo elaborada pela Associação Comercial de São Paulo (ACSP). O Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) é o que mais infla os preços. No geral, esse tributo equivale a 18% do valor final dos produtos normalmente usados na Educação.

## Crosp participa do maior congresso de Odontologia da América Latina

O Conselho Regional de Odontologia de São Paulo marca presença em mais uma edição do maior congresso de Odontologia da América Latina. Durante o evento, a autarquia oferecerá serviços para os profissionais inscritos nos Conselhos e orientações referentes aos setores de ética e fiscalização.

O Congresso Internacional de Odontologia de São Paulo (CIOISP) está em sua 38ª edição

e acontece entre os dias 29 de janeiro e 1º de fevereiro no Expo Center Norte, na capital paulista. Este ano, a feira deve receber mais de 500 expositores do setor odontológico que exibirão o que há de mais novo na área. Profissionais do ramo e workshops ministrarão palestras e workshops ministrarão assuntos em alta da Odontologia.

No estande do Crosp, cirurgiões-dentistas, auxiliares e técnicos em saúde bucal e em

prótese dentárias poderão usufruir de serviços como atualização da situação cadastral, retirada da segunda via do boleto da anuidade e consultar profissionais preparados para sanar dúvidas sobre ética odontológica, fiscalização e outras questões sobre a atuação profissional.

### Inscrições

Os interessados em participar

do 38º CIOISP podem se inscrever pelo site do evento. Após a inscrição, os participantes devem retirar o crachá de acesso na sede da Associação Paulista dos Cirurgiões-Dentistas (APCD), localizada na Rua Voluntários da Pátria, 547, em São Paulo, ou na entrada do congresso.

O Congresso Internacional de Odontologia de São Paulo acontece no Expo Center Norte, Pavilhão Vermelho, rua 2000.

## Ginecologista explica as inflamações e infecções mais comuns no verão

Com a chegada do verão, alguns episódios desagradáveis costumam aparecer e prejudicar a saúde feminina. O ginecologista dr. Domingos Mantelli aponta os cuidados que as mulheres devem ter com a estação mais quente do ano.

“Ficar com o biquíni molhado ou até mesmo usar roupas sintéticas podem fazer com que os correntões se tornem mais recorrentes nessa época do ano”, alerta o médico. Para Mantelli, é fundamental manter uma higienização adequada e evitar a umidade prolongada na região da vagina. “Trocar os biquínis úmidos por secos, apostar em roupas mais leves e ventiladas como saias e vestidos e, principalmente, buscar orientação médica sempre que notar algo errado”, avverte.

Dentre as doenças ginecológicas que surgem mais no verão, o médico destaca a Candidíase e a Vaginose. Para evitar problemas, o ginecologista sugere algumas dicas simples que podem minimizar os riscos de desenvolver tais doenças. Entenda cada uma:

### Candidíase

“É causada pelo fungo do gênero ‘cândida’, microrganismo que pode ser transmitido durante o ato sexual, embora não seja considerada uma DST (doença sexualmente transmissível)”, explica Mantelli. A doença causa coceira e dores vaginais, para urinar e no ato sexual, além de corrimento branco com odor cítrico. O tratamento tem cura, e o tratamento deve ser feito com medicação antifúngica via oral

e creme vaginal, por uma semana”, ressalta.

### Tricomoníase

Doença causada pelo parasita *Trichomonas vaginalis* e a transmissão é por via sexual. O mal causa inflamação da vagina acompanhada de corrimento amarelo-esverdeado com odor desagradável. A doença causa dores ao urinar e durante o ato sexual. Se não for tratada, a doença pode suscitar em infertilidade e câncer do colo do útero. O tratamento é feito com medicamento via oral.



Maus hábitos que podem prejudicar a região genital

### Vaginose bacteriana

Causada principalmente pela bactéria chamada *Gardnerella Vaginalis*, sua principal sinal é um corrimento amarelo ou branco-acinzentado, com um odor forte, e que piora com um odor forte, e que piora com um odor forte, e que piora com um odor forte. Também pode provocar ardor e um pouco de coceira. O tratamento também é feito com medicamento via oral e creme vaginal.

### Infecção Urinária

A infecção urinária pode ocorrer em qualquer parte do sistema urinário como rins, bexiga, uretra e ureteres. Esse tipo de infecção é comum em mulheres devido ao tamanho da uretra feminina. Os principais sintomas são: ardência ao urinar, excesso de vontade de urinar, e urina escura e com forte odor, além de dores pélvica e retal. Em casos mais graves há sangramento na urina.

Para evitar problemas, o ginecologista sugere algumas dicas simples que podem minimizar os riscos de desenvolver tais doenças:

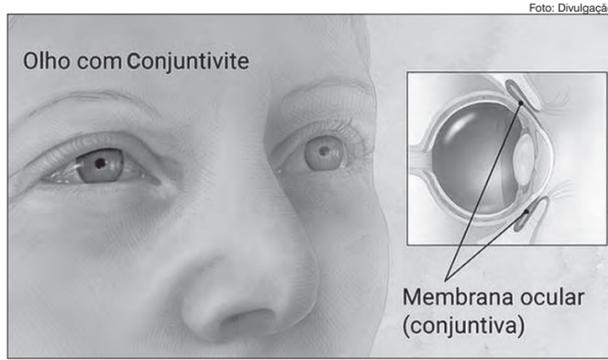
1. Evite usar calças apertadas, prefira utilizar vestidos e saias, além de calcinhas de algodão;
2. Sempre apare os pelos púbicos. Isso facilita a higienização;
3. Faça sempre uma higiene íntima após o ato sexual, absorvente durante a menstruação. O sabonete utilizado deve ser o neutro ou o íntimo e com indicação do ginecologista;
4. Não utilize sabonete comum na higiene íntima e, após a lavagem externa, utilize toalha higiênica. O uso regular e descuidado do papel higiênico pode causar irritação local;
5. Lave as roupas íntimas com água e sabão e seque-as ao sol. Não seque peças íntimas em ambientes fechados e úmidos como banheiros;
6. Não compartilhe sutiãs e toalhas.

## Como prevenir a Conjuntivite

Chapéus e óculos escuros. Esses adereços tornam-se muito presentes em épocas de férias, como no início do ano, mas a utilidade deles vai muito além do estilo. Quem quer prevenir doenças oculares deve levar tais itens na mala, sem pensar duas vezes. O uso de óculos escuros de qualidade, certificado por profissionais, aliado ao chapéu, ajuda - e muito -, a proteger a visão de vários problemas, como a Conjuntivite. “No verão a incidência dessa doença chega a 80%, por isso é importante prevenir”, explica o oftalmologista do Hospital CEMA, Omar Assae.

A Conjuntivite ocorre quando há uma inflamação da conjuntiva, membrana que recobre o olho. A mais comum delas, a infecciosa, pode ser bacteriana ou viral, e é altamente contagiosa. Existem vários tipos da doença, como a conjuntivite alérgica, fúngica e a tóxica, porém as virais são as mais comuns.

Além do uso do chapéu e dos óculos escuros, é importante também adotar medi-



Incidência da doença nessa época pode chegar a 80%; porém, medidas simples e eficazes podem ajudar a evitar esse e outros problemas oculares

das de higiene, que podem fazer toda a diferença e deixar a Conjuntivite bem longe. “Evite coçar os olhos, principalmente se as mãos estiverem sujas e se estiver em ambientes aglomerados. Só esse cuidado já previne boa parte dos casos”, detalha o médico. Já no caso do cloro das piscinas e do sal do mar, embora não causem doenças diretamente, podem provocar alergias ou irritações.

Por fim, nada de tratamentos caseiros para tratar a vermelhidão ocular, coceira ou outros sintomas correlatos. Sentiu que algo não vai bem nos olhos, procure um oftalmologista, pois medidas caseiras podem agravar ainda mais o quadro. Além de Conjuntivite, outras enfermidades que podem aparecer no verão são as ceratites, alergias, catarata precoce, tumores, pterígio, entre outras.

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

**FARMÁCIAS DE PLANTÃO**

**4ª Turma**

- **Alto Mandaqui** - \*Drogaria Nova Mandaqui Ltda. - Av. do Guacá, 1.274 • **Alto V. Maria** - \*Farmácia Montessori Ltda. - Praça Maria Montessori, 112
- **Carandiru** - \*Farmácia Canteiro Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 1.860 • **Casa Verde** - \*Adegmar Moraes de Oliveira - R. Marambaia, 106 - \*Drogalibra Ltda. - R. Carandá, 64 - \*Drogaria e Perf. WT Ltda. - R. Padre Antonio D'Angelo, 156 - \*Droga Vésper Ltda. - R. Zilda, 650 • **Freguesia do Ó** - \*Ana Paula dos Santos Drogaria - Av. Miguel Coelho, 994 - \*Droga-Prolar Ltda. - Av. Itaberaba, 2.008
- **Imirim** - \*José Sérgio da Silva e Cia Ltda. - R. Nova dos Portugueses, 822 - \*Drogaria São Carlos do Imirim Ltda. - Av. Imirim, 1.298 - \*Drogaria Imirim Ltda. - Av. Imirim, 2.708 - \*Drogaria Albi Ltda. - Av. Imirim, 1.155 • **Jd. Brasil** - \*Drogaria Nova Jardim Ltda. - Av. Antenor Navarro, 606 - \*Drogaria Lucilene Ltda. - Av. Roland Garros, 1.150-A - \*Droga Century Ltda. - Av. Sanatório, 47 • **Jd. Cachoeira** - \*Drogaria Gênese Ltda. - R. Prof. Bueno dos Reis, 193 • **Jd. Carombé** - \*Drogaria Rodfarma Ltda. - Av. Manuel Bolivar, 317 • **Jd. Neila** - \*Rede Genéricos Com. Medicamentos Ltda. - Av. Gustavo Adolfo, 1.143
- **Jd. São Paulo** - \*Drogaria S. Carlos do Jardim São Paulo Ltda. - Av. Leônicio de Magalhães, 1.221
- **Lausanne Paulista** - \*Drogaria São Paulo S/A - Av. Parada Pinto, 2.258 - \*Drogaria TKM Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 2.828 - \*Drogaria e Perfumaria Fernanda Ltda. - R. Izabel Maria Garcia Parra, 29 - \*Drogaria Conselharia Ltda. - R. Franklin do Amaral, 1.424 • **Limão** - \*Drogaria São Paulo S/A - Av. Prof. Celestino Bourroul, 986 • **Mandaqui** - \*Civiltareale & Cia. Ltda. - Av. Santa Inês, 719 • **Parada Inglesa** - \*Janciuskas & Cia. Ltda. - Av. Gen. Ataliba Leonel, 3.083 • **Pq. Edu Chaves** - \*Drogaria do Parque Ltda. - Av. Edu Chaves, 862 - \*Farmácia Santos Dumont Ltda. - Praça Cte. Eduardo de Oliveira, 31 • **Pq. Novo Mundo** - \*Drogaria Cavalhari Ltda. - Av. José Maria Fernandes, 67 • **Santana** - \*Drogaria São Paulo S/A - R. Voluntários da Pátria, 1.935 - \*S.S. Uttyaga & Cia. Ltda. - R. Aluizio de Azevedo, 30-A - \*Drogaria Pastorzinha Ltda. - R. Paulo Gonçalves, 16 - \*Drogaria Santa Filomena Ltda. - R. Dr. Zuquim, 716 - \*Drogaria Livia Yasuda Ltda. - Av. Agua Fria, 940 • **St. Terézinha** - \*Drogaria Beltrami Ltda. - Al. Afonso Schmidt, 619 • **Tremembé** - \*Farmácia Farmosol Ltda. - Av. Cel. Sezefredo Fagundes, 2.416 - \*Antonio Jaime de Souza Lima - Av. Maria Amália L. de Azevedo, 615
- **Tucuruvi** - \*Drogaria Central do Tucuruvi Ltda. - Av. Guapira, 241/243 - \*Drogaria Marifarma Ltda. - Av. Tucuruvi, 275 • **V. Brasilândia** - \*Drogaria Martins Ltda. - R. Parapuá, 2.058 • **V. Carolina** - \*Drogaria Carolina Ltda. - Av. Antonio Munhoz Bonilha, 314 - \*Farmácia Farmatran Ltda. - R. Abílio Pedro Ramos, 66 • **V. Este** - \*A. Estevílio & Cia. Ltda. - Av. Ede, 503
- **V. Eder** - \*Drogadelite & Cia. Ltda. - R. Maria Carolina - \*Droga e Perf. Ltda. - R. Maria Carolina - \*Droga Candida Ltda. - R. Maria Cândida, 1.137 - \*Drogaria Vila Guilherme Ltda. - R. do Imperador, 1.041 - \*Irmãos Guimarães Ltda. - Travessa Casalbuono, 120 - Lj.s. 61, 62, 63, 65 • **V. Gustavo** - \*Drogaria São Paulo S/A - Av. Guapira, 236 - \*Drogaria Farnasau de Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.395 • **V. Maria** - \*Drogasil S/A - Av. Guilherme Cotching, 1.802 - \*Drogacerfar Ltda. - Av. das Cerejeiras, 1.317 - \*Drogaria e Perfumaria Vitas Farma Ltda. - R. Canhoneiro Mearim, 732 - \*Drogaria Droga-Cell Ltda. - Av. Conceição, 4.142 • **V. Mazzei** - \*Farmácia Lider de V. Mazzei Ltda. - Av. Mazzei, 1.659 - \*Droga Lider Ltda. - R. Paulo Avelar, 942 • **V. Medeiros** - \*Drogaria Hirosoat Irmãos Ltda. - Av. Nossa Sra do Loreto, 1.078 • **V. N. Cachoeirinha** - \*Drogaria Nova Cachoeirinha Ltda. - Av. Parada Pinto, 344 • **V. Nivi** - \*Drogastore Nivi Drogaria Ltda. - R. Tanque Velho, 1.047 • **V. Pavia** - \*Drogaria Angelina Ltda. - R. do Imperador, 1.262 - \*Drogaria Av. Conceição Ltda. - Av. Conceição, 1.871 • **V. Palmeiras** - \*Drogaria Village Ltda. - R. Antonio de Couros, 34 - \*Drogaria Moderna de Palmeiras Ltda. - R. Santa Angela, 311 • **V. Penteado** - \*Drogaria - Henri Charles Ltda. - R. Henry Charles Potel, 887 • **V. Sabrina** - \*Drogaria De Bellis Ltda. - Av. Milton da Rocha, 294 - \*Adenival Ribeiro - Av. Professor Castro Júnior, 222.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias

**REUSE REDUZA RECICLE**

O JORNAL É RECICLÁVEL