

Por Naíá Giannocaro



Consultas: leitura de tarô, numerologia cabalística, runas, terapia com Florais Dr. Bach.
Cursos: Aprenda a ler e interpretar o Baralho de Tarô e as Runas.
Atendimento: Presencial ou Skype (pessoa física ou empresas).
Instagram: @naia.terapeuta
Contato: 11 - 96515-0414

De
24/1 a
30/1

Naíá Giannocaro colabora com AGZN com as previsões da Astrologia

Conferir a coluna de horóscopo é uma constante para a maioria dos nossos leitores. A partir desta semana, a *Gazeta da Zona Norte* conta com a colaboração de Naíá Giannocaro para essa coluna. Formada em Pedagogia, atuou como professora durante anos, mas a paixão pelo mundo espiritual, levou-a trabalhar diretamente como taróloga e terapeuta naturista.

Leendo cartas & runas e ministrando cursos há quase 27 anos, é considerada especialista na temática espiritualista, por isso teve sua participação solicitada em diversos programas de TV, colunas em revistas e jornais, tudo isso dado o grande número de previsões comprovadamente acertadas.

"Fico muito contente pelo convite em colaborar com a *Gazeta da Zona Norte*, me sinto honrada em poder dividir minhas previsões com leitores tão especiais, meu trabalho é fruto de muita dedicação e amor".

Por isso, Naíá segue estudando de forma a ampliar seus conhecimentos na área de terapias alternativas com auxílio da orientação espiritual, tudo isso para proporcionar em seus atendimentos, reflexões profundas e a busca pelo equilíbrio pessoal, espiritual e emocional, para si próprio e para nossos relacionamentos.

♈ 21 de março a 20 de abril

Proposta de trabalho como gerenciamento, chefia ou líder de equipe. Viagem com a pessoa amada trará harmonia na relação. Cuidado com as pernas e desgaste físico.

♉ 21 de abril a 20 de maio

Possibilidade de negócios com participação familiar ou sociedade. Cobrança excessiva no amor poderá acarretar conflitos e discórdias. Sensibilidade na bexiga.

♊ 21 de maio a 20 de junho

A sabedoria e empreendimentos inovadores levarão ao sucesso. Aproveite o momento para o amor. Felicidade conjugal. Boa saúde.

♋ 21 de junho a 20 de julho

Necessidade de estudos e cursos para crescimento profissional. A acomodação no relacionamento amoroso, prejudicará a união. Zelar pela saúde mental.

♌ 21 de julho a 22 de agosto

A calma e a prudência levarão a estabilidade nas atividades profissionais. A ansiedade poderá trazer obstáculos no amor. Estado de ânimo alterado. Cuide-se.

♍ 23 de agosto a 22 de setembro

A comunicação será primordial para alcançar a meta profissional. O companheirismo no amor trará união estável ou noivado. Problemas de coluna.

♎ 23 de setembro a 22 de outubro

Alerta: momentos altos e baixos no campo profissional. O silêncio e a reflexão mostrarão a escolha certa no amor. Ponto delicado a circulação.

♏ 23 de outubro a 21 de novembro

Mudanças rápidas de melhorias financeiras. Acredite mais no amor. Fofocas poderão atrapalhar a vida amorosa. Sensibilidade no intestino.

♐ 22 de novembro a 21 de dezembro

A estagnação no trabalho acarretará o insucesso. A evolução na área afetiva exigirá um bom diálogo. Problemas cárnicos.

♑ 22 de dezembro a 21 de janeiro

O equilíbrio chegará com assinatura de papéis e contrato de trabalho. Momento favorável para rever amizades do passado. Cuidar da pressão.

♒ 22 de janeiro a 19 de fevereiro

Discernir as amizades na área de trabalho para atingir o sucesso. Pensamentos positivos levarão a realização no amor. Alergia rinites.

♓ 20 de fevereiro a 20 de março

O bom senso na atividade profissional levará a vitória. O afeto e atenção, proporcionarão segurança no amor. Fragilidade no sistema imunológico.

Novelas



ÉRAMOS SEI?

Capítulo 102 - Segunda-feira

Clotilde se desespera com a notícia de sua gravidez. Durvalina aconselha Clotilde a contar a novidade para Lola. Assad se despede da loja e de Almeida. Afonso se preocupa com a presença de Shirley, e Lola o consola. Olga e Zeca descobrem o paradeiro de Neves. Afonso conversa com Shirley. Julinho e Lili ficam noivos. Lola se despede de Julinho.

Capítulo 103 - Terça-feira

Afonso conforta Lola, que sofre com a partida do filho. Shirley chega ao armazém. Clotilde toma uma decisão sobre o bebê, e Durvalina a repreende. Olga reclama do salário de Zeca. Genu conta de Isabel para Lola. Isabel confidencia a Lili sobre Felício. Incentivada por Shirley, Inês dá um ultimato em Carlos. Lola questiona Isabel sobre seu namorado.

Capítulo 104 - Quarta-feira

Isabel mente para Lola. Carlos se entristece com a cobrança de Inês. Adelaide se preocupa com a empolgação de Alfredo na reunião política. Genu torce para Lili não se decepcionar com o noivo. Soraiá se insinua para Julinho. Alfredo se machuca fugindo da polícia, e é cuidado por Inês no hospital. Durvalina aconselha Clotilde sobre o bebê. Zeca volta a trabalhar para Emília. Isabel mente para se encontrar com Felício. Carlos questiona Marcelo sobre Felício e Isabel. Alfredo visita Karine, e os dois se beijam. Carlos descobre o segredo de Isabel.

Capítulo 105 - Quinta-feira

Carlos exige que Isabel se afaste de Felício. Karine apresenta Alfredo com um relógio. Inês se arruma para esperar Carlos, e Shirley faz insinuações contra o rapaz para Afonso. Alfredo e Adelaide têm uma séria discussão. Olga critica Zeca por seu comportamento na casa de Emília. Carlos se entristece quando Inês demonstra sua admiração por Alfredo.

Capítulo 106 - Sexta-feira

Carlos desabafa com Lola sobre sua briga com Inês. Olga e Zeca visitam Lola e Clotilde. Durvalina pressiona Clotilde a revelar sobre sua gravidez para Almeida. Alfredo e Lúcio se preparam para um importante comício político. Carlos e Inês fazem as pazes. Clotilde procura por Almeida, e Natália a questiona.

Capítulo 107 - Sábado

Clotilde disfarça diante de Natália, e Almeida garante à esposa que não pensa mais na moça. Afonso ajuda Lola com suas encomendas, e Shirley não gosta. Felício pede perdão a Isabel, e Carlos repreende a irmã. Isabel revela a Lola que namora um homem casado. Tião, Lúcio, Alfredo e outros manifestantes são atacados pela polícia.

ajuda a Gabi para reconquistar Luna. Alexia reconhece Kyra, lembrando que foi ela quem atrapalhou uma sessão de seu musical. Com a ajuda de Gabi, Juan surpreende Luna com uma cena romântica, para reconquistar a moça. Kyra esbarra em Donato no momento em que ele ameaça Vitória. Kyra pega a arma de Donato e, sem querer, atinge a fuselagem do avião.

Capítulo 02 - Terça-feira

Donato é imobilizado pelos comissários do voo. Luna cede ao amor que sente por Juan e aceita reatar com o ex-namorado. Helena repreende Té por querer documentar o furacão. Alexia fica irada ao perceber que Renzo furtou seu anel da sorte. Ela convence Kyra e Luna a irem com ela atrás de Renzo.

Capítulo 03 - Quarta-feira

Dominique ameaça Vitória. Helena se preocupa com Té e Hugo lembra que a mulher jamais poderá voltar para o México. Na procura por Renzo, Alexia, Luna e Kyra testemunham Dominique atirar contra Vitória. Renzo reconhece Alexia. Kyra acorda com Pancho apontando uma arma em sua direção. Alexia liga para Alan e grava uma declaração de amor para o avô Ignácio. Renzo confronta Alexia.

Capítulo 04 - Quinta-feira

Alexia e Renzo se beijam. Luna liga para Juan e conta sobre o perigo que passou, mas pede ao namorado que não conte nada para Mário. Renzo e os capangas de Dominique sequestram Alexia, Kyra e Luna. Té desperta no meio do furacão. Alexia e Kyra conseguem se abrigar em um prédio, mas Luna é levada pela correnteza. Petra tenta seduzir Alan, mas é hostilizada pelos filhos do primo. Té salva Luna da correnteza e se desespera ao vê-la desacordada.

Capítulo 05 - Sexta-feira

Luna desperta e tenta segurar Té, mas ele se desprende da árvore e é levado pela correnteza. O furacão e a tempestade terminam. Dominique avisa a Renzo que quer garantias sobre a eliminação das três testemunhas. Alexia, Kyra e Luna entram no Programa de Proteção a Testemunhas. A Consulesa avisa que as três receberão novas identidades e serão levadas para um lugar seguro. Juan se despede de Luna. Rafael promete a Agnes que encontrará Kyra. Alexia, Kyra e Luna voltam para o Brasil com novos visuais e identidades.

Capítulo 06 - Sábado

A imprensa brasileira divulga que Alexia e Kyra foram levadas por bandidos e estão desaparecidas. Petra despista Ignácio sobre o desaparecimento de Alexia. Juan diz a Mário que sente que Luna está viva. Alexia/Josimara não gosta de seu novo visual. Kyra/Cleyde vê Rafael no aeroporto e tenta falar com ele, mas recua ao ver os capangas de Dominique. Ivo recebe Alexia/Josimara, Luna/Fiona e Kyra/Cleyde no aeroporto de São Paulo, e informa que elas ficarão na casa da família protetora Prazeiroso. Ermelinda e seu filho Zezinho recebem Alexia/Josimara, Luna/Fiona e Kyra/Cleyde no sítio em Judas do Norte.

Capítulo 55 - Segunda-feira

Vitória e Sandro procuram por Tiago. Ryan

garante a Lurdas que contratará um advogado para tirar Magno da cadeia. Tales confessa a Estela que está gostando de Lidia. Miguel e Davi libertam Guarã. Oliveira sente ciúmes de Januário. Amanda retorna ao Brasil e pressiona Davi. Álvaro aciona Belizário para encontrar Tiago. Vitória e Sandro têm uma pista sobre Tiago.

Capítulo 56 - Quinta-feira

Vitória encontra Tiago machucado, e percebe a tensão entre o filho e Belizário. Raul exige que a PWA faça uma retratação pública sobre o episódio da escola, e Álvaro se irrita. Tales informa a Estela que desistiu do plano contra Lidia. Estela revela a Lidia a verdade sobre Tales. Vinicius se encontra com Amanda. Tiago conta a Vitória que foi ignorado por Belizário. Lucas auxilia Álvaro. Marina se muda para a casa de Betina. Lidia acusa Tales de golpista. Magno é atacado no presídio, e Lurdas se desespera. Vitória rompe seu contrato com Álvaro.

Capítulo 57 - Quarta-feira

Álvaro tenta convencer Vitória a voltar atrás. Lurdas pede ajuda a Sandro para defender Magno dentro da prisão. Vitória conta para Tiago que eles viverão uma nova fase em suas vidas. Natália vê Matias beijar Tracy e conta para Miranda. Magno estranha a mudança de comportamento do detento que o machucou. Raul se incomoda com a ausência de Vitória. Penha jura vingar a morte de Wesley. Camila sente fortes dores, e Danilo se preocupa.

Capítulo 58 - Quinta-feira

Daniilo socorre Camila e a leva para o hospital de Jane. Thelma tem um pressentimento e tenta falar com Danilo. Vitória se empenha em vender seu apartamento Nicete aconselha Betina sobre Magno. Durante uma gravação, Mel beija Ryan, e Marina se irrita. Betina socorre o filho de Guarã. Vinicius pede perdão a Raul, mas afirma que não voltará para casa. Thelma desiste de vender o restaurante para Álvaro. Belizário atinge Vinicius durante a invasão dos ativistas à PWA.

Capítulo 59 - Sexta-feira

Raul se desespera e socorre Vinicius. Álvaro descobre que Vinicius foi atingido. Lidia sofre com o estado de Vinicius. Thelma insinua que Danilo e Camila podem se separar, e Lurdas confronta a amiga. Matias fica com Tracy. Leila estranha o comportamento de Penha. Davi decide ficar em Guaporim e iniciar um protesto, e Vitória se revolta. Miriam vê Penha com Belizário. Jane questiona Thelma sobre a origem de Danilo.

Capítulo 60 - Sábado

Thelma evita o questionamento de Jane. Danilo pede Camila em casamento. Davi conhece Betina, que oferece ajuda ao ativista para denunciar os impactos da PWA em Guaporim. Camila aconselha Érica sobre seu relacionamento com Raul. Natália avisa a Miranda que conseguiu um trabalho para ela. Miriam tenta alertar Penha sobre Belizário. Lucas sugere que Álvaro prejudique a imagem de Raul. Marina flagra Ryan e Mel se beijando, e termina o namoro com o rapaz. Amanda ameaça Álvaro.

Atenção: os resumos dos capítulos estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas e podem não ser enviados pela emissora.

Luiza Helena Trajano será homenageada pela Câmara de Comércio Brasil - Estados Unidos

Foto: Vinicius Magalhães/Divulgação



Luiza Helena Trajano é a 1ª mulher brasileira a receber o prêmio, que será entregue em 14 de maio, em Nova York

A Câmara de Comércio Brasil-Estados Unidos tem a honra de anunciar a escolha de Luiza Helena Trajano para receber o Prêmio Personalidade do Ano 2020, que é realizado anualmente, desde 1970, pela Câmara de Comércio Brasil-Estados Unidos, em Nova York. Com o intuito de homenagear dois líderes proeminentes, um brasileiro e um americano, que tenham exercido papel fundamental no fortalecimento das relações entre o Brasil e os Estados Unidos. O (a) homenageado (a) americano (a) será anunciado (a) em breve.

Natural de Franca, no interior paulista, Luiza Helena Trajano é presidente do Conselho de Administração do Magazine Luiza. Formada em Direito pela Universidade de Franca, a empresária é responsável pela introdução da opção de compra com crédito e transações on-line no País, bem como pelo salto de inovação e crescimento que colocou a empresa entre as maiores varejistas do Brasil.

Além da sua atuação na empresa, Luiza Helena atua como conselheira em 12 diferentes entidades, tais como: UNICEF e o Grupo Consultivo do Fundo de População da ONU no Brasil. Em, 2018, foi

Co-Chair do World Economic Forum on Latin America.

Luiza também lidera, desde 2013, o Grupo Mulheres do Brasil, que hoje possui dezenas de milhares de participantes no Brasil e exterior, com presença marcante, inclusive em Nova York. O Grupo se reúne todos os meses para discutir e propor ações relacionadas à educação, empreendedorismo, projetos sociais, inovação, diversidade e igualdade de gênero na força de trabalho.

A nomeação de Luiza Helena Trajano foi proposta pelos membros da Câmara de Comércio Brasil-EUA

e aprovada, de forma unânime, pelo seu Conselho de Administração. Este Conselho é composto por um amplo espectro de empresas líderes brasileiras e americanas que atuam em ambos os países.

Luiza Helena Trajano será homenageada durante o jantar de Gala no Prêmio Personalidade do Ano 2020, que será realizado no dia 14 de maio, no Marriott Marquis, em Nova York. Mais de 1.000 líderes da comunidade empresarial, financeira e diplomática internacional reúnem-se na cidade, todos os anos, para homenagear os premiados neste evento tradicional.



Informática & Tecnologia



Aplicativo de "Uber de ambulância", para casos de urgência, emergência e conveniência

Moradores da capital paulista e da Grande São Paulo, que precisam de uma ambulância, agora já contam com uma facilidade para conseguir o serviço: está completando um mês do lançamento do aplicativo 41help (Four One Help), serviço de mobilidade em saúde que permite ao usuário acionar uma ambulância, para ele mesmo ou para outra pessoa, em qualquer circunstância de conveniência (para consultas e exames, por exemplo) ou para urgências e emergências.

Disponível, tanto por um App para Android ou IOS, quanto pelo site (<https://www.41help.com.br>), o 41help é fácil de operar e tem muitas vantagens para o usuário:

1. Segurança

Quando alguém precisa de uma ambulância, é comum procurar uma empresa que ofereça seus serviços pela Internet. Porém, não é possível saber se ela é homologada e cumpre as exigências do Ministério da Saúde. Para fazer parte da 41help, entretanto, todas as empresas, necessariamente precisam ter a documentação em dia e obedecer a Portaria 2048 do MS, que trata dos serviços de Urgência e Emergência. Assim, o usuário terá a certeza de que será atendido por um veículo com todas as condições técnicas necessárias para o seu bem-estar, bem como por uma equipe preparada para o caso em que o paciente se encontra naquele momento.

2. Agilidade

A plataforma 41help trabalha com empresas de ambulância em diversos pontos das cidades que atende. Assim, os usuários não esperarão por atendimento por horas, já que as bases estão bem distribuídas. Essa é a forma mais rápida de se conseguir um atendimento de qualidade.

3. Facilidade

Com o App 41help - ou mesmo pelo site -, o usuário tem a facilidade de, em apenas alguns cliques, encontrar o serviço desejado. Ele não precisará realizar diversas pesquisas e cotações de preços por telefone, já que o próprio aplicativo mostrará as melhores soluções, sem demora, complicação ou burocracia.

4. Melhor relação entre custo e benefício

Ao contratar os serviços da 41help, o usuário saberá os valores que serão cobrados, porque o próprio App direcionará a ambulância que ele precisa para sua necessidade. Assim, após fornecer as informações sobre o trajeto, ele conseguirá calcular o valor do serviço utilizado.

5. Serviços de Urgência, Emergência e Conveniência Médica

A 41help oferece modalidades

diferenciadas de atendimento. A Conveniência Médica é um serviço de mobilidade indicado a pacientes de baixa complexidade, que necessitam de transporte e acompanhamento para consulta ou exame laboratorial. Idosos, pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, cadeirantes e quem passou por cirurgias, principalmente as ortopédicas, são os principais usuários do serviço, que conta com técnico de enfermagem ou enfermeiro e ambulância sem UTI para a realização do transporte.

Em casos de urgência e emergência - como quedas e males súbitos, por exemplo - é necessária a presença médica e de ambulância equipada com UTI. Essa modalidade é também oferecida pela 41help, que tem empresas homologadas e preparadas para atendimentos pré-hospitalares conforme as exigências do Ministério da Saúde.

ConfirmAKI Informática

Recepção de convidados com tablet

- Lista de convidados organizada por letra inicial
- Não é necessário o uso de Internet
- Relatório detalhado de presença
- Grátis por 7 dias ou 300 créditos
- Planos em versões PRO e Básico

www.confirmaki.com.br
contato@hts-net.com.br
(11) 4228-1115 / 2311-2028

Google play

SALVE-SE QUEM PUDER

Capítulo 01 - Segunda-feira

Luna trabalha no resort em Cancún. Gabi avisa a Luna sobre a previsão de tempestade. Juan pede

amor de mãe

Capítulo 55 - Segunda-feira

Vitória e Sandro procuram por Tiago. Ryan

Guloseimas para Você



Foto: Divulgação

Açaí: aprenda combinações gostosas e saudáveis

Que o açaí já ganhou coração de grande parte dos brasileiros, isso todo mundo já sabe. Mas, o que muita gente esquece são os benefícios que conseguimos obter ao ingerir o alimento. O produto é ideal para praticar esportes, fazer atividades físicas ou simplesmente substituir refeições. Pensando nisso, a Oakberry, rede de alimentação rápida e saudável com foco em açaí, oferece mais de 15 opções de toppings saudáveis para os consumidores.

Confira algumas das combinações:

Granola de Castanha e Mel, Banana e Castanha de Caju

"A castanha de caju ajuda a prevenir doenças cardiovasculares, auxilia no processo de perda de peso e ganho de massa muscular" afirma Andrea Takayama, Nutricionista da Oakberry. Adicionar granola é uma ótima opção, pois o alimento é fonte de energia e rico em grãos integrais, auxiliando

no bom funcionamento do intestino.

Chia, Coco Ralado, Farinha Láctea e Pasta de Amendoim

O coco ralado é uma ótima alternativa para quem gosta de incluir frutas não tão convencionais no açaí. Já a chia e a pasta de amendoim trazem gorduras boas para complementar a refeição.

Paçoca Zero Açúcar, Amendoim, Mel e Banana

Para quem gosta de paçoca, mas quer passar longe dos açúcares refinados, a opção diet do doce cai como uma luva. Amendoim, banana e mel dão o toque final no produto.

Morango, Whey Protein, Mel e Granola

"Um ótimo jeito de ingerir Whey Protein é combinar com outros alimentos que



possuam um bom valor nutricional. Esta é a opção perfeita para os amantes da academia e esportes" finaliza a nutricionista. O morango e o mel fornecem uma dose extra de energia sem exageros.