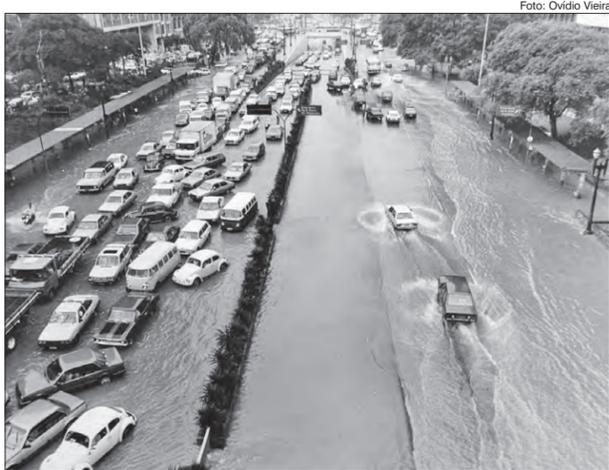


São Paulo, uma cidade em constante transformação

Conhecida como a "Cidade Que Não Para", São Paulo apresenta constante transformação, em sua arquitetura, uso dos espaços públicos e disposição viária. Um dos mais marcantes exemplos está na transformação que o Vale do Anhangabaú, na região central da cidade, apresentou nas últimas 4 décadas.

O primeiro registro, realizado pelo fotógrafo Ovídio Vieira em 1986, registra um momento de enchente no local, na passagem com trânsito entre a Zona Norte e a Zona Sul abrangendo, inclusive muitos pontos de ônibus. Esse era o ponto mais expressivo da cidade de São Paulo e chegou a abrigar em 1984 um grande movimento popular denominado: "Diretas Já", que reuniu mais de um milhão de pessoas.

Em sua gestão, (1985-1988), o prefeito Jânio Quadros iniciou uma obra que transformaria o Vale do Anhangabaú num grande jardim apenas para pedestres, desviando todo o trânsito para o túnel. Essa obra foi inaugurada em 1991, pela então prefeita Luíza Erundina.



Registro de alagamento do Vale do Anhangabaú em 1986

Em 2019, o prefeito Bruno Covas iniciou outro amplo processo de requalificação do centro, com o objetivo de incentivar a sua ocupação e o seu uso. De acordo com a Prefeitura, o projeto do Vale qualifica as conexões com os meios de transporte: público - metrô, ônibus; com

os espaços culturais da cidade, museus, cinemas e teatros; além dos edifícios de escritório ao seu redor. Valorizando a circulação de pedestres, o projeto inclui pavimento adequado aos critérios de acessibilidade e de sinalização. A previsão é de entrega até junho de 2020.

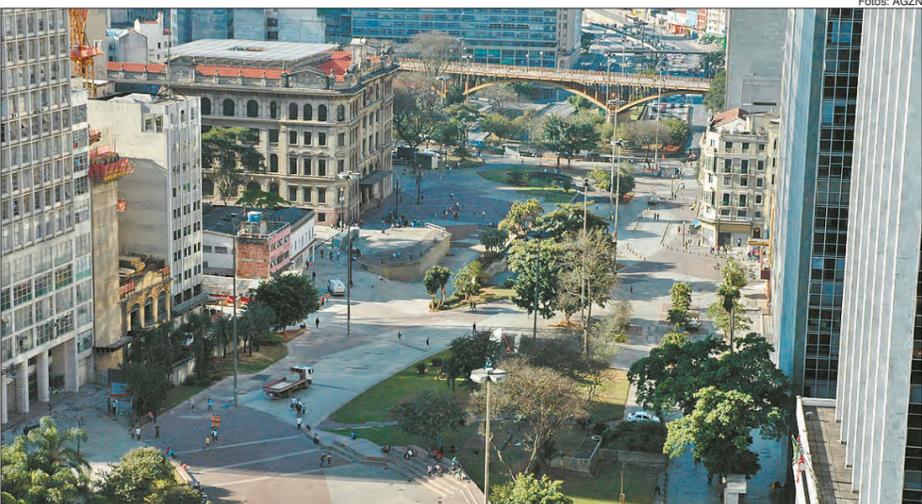
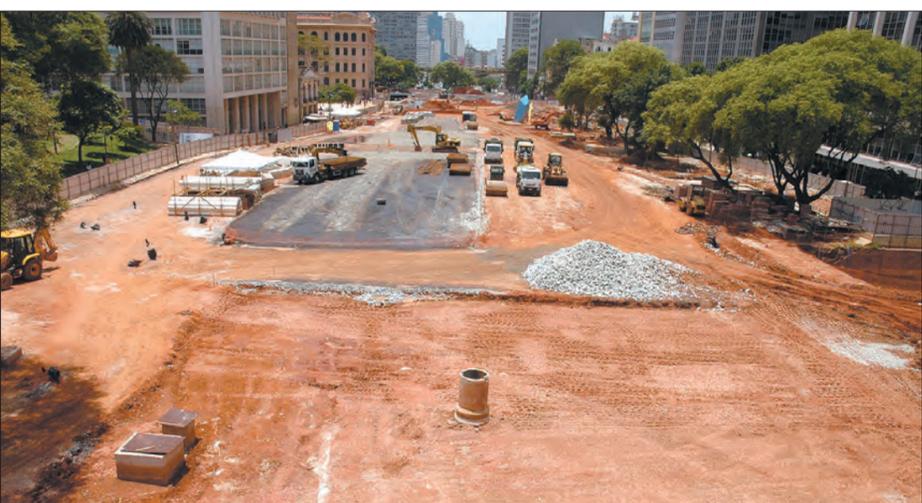


Foto aérea do Vale do Anhangabaú reformulado apenas para pedestres



Novamente em obras, Anhangabaú deve ter sua reformulação entregue até junho deste ano

São Paulo completa 466 anos neste sábado com atrações culturais em toda a cidade

As atrações para as comemorações de aniversário da cidade de São Paulo: shows com Elba Ramalho, Ney Matogrosso, Emicida e Demônios da Garoa, além de um Grande Cortejo Modernista, que passará por diversas ruas do centro da capital. Os shows começam no Pateo do Collegio às 14 horas e em pontos históricos, como: a esquina das Avenidas Ipiranga e São João, a entrada do Teatro Municipal e o Largo do Paissandu, entre outros. Confira a programação completa no site: <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/cultura/>

Na Zona Norte de São Paulo haverá programação especial no Palco da Freguesia do Ó, das 14 às 22 horas, Miro de Melo e os Bregapunks, Falamansa e Rastapé. Rua Simão Velho, na Vila Albertina.



Parque do Trote terá evento tipicamente nordestino para celebrar o aniversário de São Paulo

Coral Indígena do Jaçanã;
•12 - 12h40: Apresentação da cantora Teresa Rocha;
•13 - 13h40: Apresentação do cantor Maurício Pinto;

Outro local da Zona Norte com programação especial para o aniversário de São Paulo é o Centro Cultural da Juventude, com as seguintes atrações gra-



Horto Florestal inaugura o Polo de Ecoturismo da Cantareira como parte das comemorações do aniversário da cidade

No Parque do Trote nos dias 25 e 26 de janeiro, das 10 às 20 horas, o aniversário de São Paulo tem um evento tipicamente nordestino, homenageando a cidade com música, comida típica, artesanato e literatura de cordel. O Parque do Trote receberá uma exposição "Mostra Nordestina": literatura de cordel, artesanato e variedades. O Parque do Trote está localizado na Avenida Nadir Dias de Figueiredo, s/nº - Vila Maria.

No domingo 26 de janeiro, a partir das 9 horas no Horto Florestal, Zona Norte, acontece o evento de inauguração do Polo de Ecoturismo da Cantareira, integrando a programação de aniversário do município, com shows de artistas renomados, atividades físicas, trilhas, e oficinas gratuitas para a comunidade. Confira a programação completa dos shows:

•14 - 14h40: Apresentação da cantora Vânia Regina;
•16 - 18 horas: Apresentação do Grupo Fundo de Quintal e a DJ Suzy Seven agita o palco principal durante os intervalos das atrações.

tuitas: Psicopretas, às 18 horas; Drik Barbosa, às 19 horas; Kamau, às 20 horas e Rashid, às 21 horas. O Centro Cultural da Juventude fica na Avenida Deputado Emílio Carlos, 3.641 em Vila Nova Cachoeirinha.

APARELHOS AUDITIVOS

31 ANOS AJUDANDO PESSOAS A OUVIR MELHOR

MELHORES PREÇOS DO MERCADO COM AS MELHORES CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

Aparelhos a partir de R\$ 38 mensais*

(11) 2973-9099




CENTRO AUDITIVO AUDIFONE

RUA SALETE, 117 - SANTANA

www.centroauditivoaudifone.com.br

*Financiamento pelo Banco do Brasil. Sujeito a aprovação de crédito.

Economia de água

Mudança de atitude é feita de pequenos hábitos



Banho e escovação

Entre quem deixa o chuveiro aberto todo o banho e quem o fecha para se ensaboar, a diferença de gasto é de 132 litros aproximados. O mesmo princípio vale para a hora de escovar os dentes. Fechar a pia durante a escovação faz bastante diferença. A torneira aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto.



Descarga

Existem gastos iniciais que funcionam como economia a longo prazo. A válvula de descarga do vaso sanitário sempre regulada evita desperdício. Se a casa tem válvula hydra, então, o melhor é trocá-la pela caixa acoplada. A diferença de consumo chega a 27 litros por descarga, dependendo do novo modelo escolhido.



Louça suja

Antes de lavar pratos e panelas, remova bem os restos de comida e jogue-os no lixo. Ao lavar louças, não deixe a torneira aberta o tempo todo (assim você desperdiça até 105 litros). Primeiro passe a esponja, ensaboe e depois enxágue tudo de uma só vez. Deixe de molho as louças com sujeira mais pesada.



Lavanderia

Acúmulo razoável de roupas evita desperdício de água. Aqui a mesma ideia do chuveiro funciona: a pia não precisa estar aberta enquanto a gente ensaboa ou esfrega as roupas. Deixe as peças de molho para sujeira mais pesada sair - com essa água ainda se lava o quintal. A máquina de lavar também pode ser ligada apenas quando estiver cheia.



Carro, calçada e jardim

30 minutos com a mangueira aberta são 560 litros de água pelo ralo. Com balde e vassoura (esta última na calçada, evidente), eles ficam tão limpos quanto. O regador também substitui bem a mangueira na irrigação das plantas. Com água da chuva ou do aquário da sala, ainda melhor. Aliás, o nitrogênio e o fósforo dos peixinhos fazem muito bem às plantas.



ATENÇÃO

Todo e qualquer vazamento precisa de conserto o quanto antes. Uma simples torneira mal fechada desperdiça em torno de 46 litros de água por dia. Se o vazamento é um filete de água equivalente a um mililitro, então o desperdício é de 2.068 litros de água em 24 horas. O serviço de individualização da conta de água é necessário. Mão-de-obra e material custam entre R\$ 1.100 e R\$ 3 mil.

Economia

Banho
132L = 6,5 galões de 20 litros



Escovação
20L = 5 garrafas de 2 litros de água por minuto



Economia

Bacia com caixa acoplada economiza

27 litros = 13,5 garrafas de 2 litros por descarga



Economia

Fechar a torneira economiza

105 litros = 1 piscina infantil



Com essas ações pode se economizar cerca de

3.000
litros de água



Economia

Fechar a mangueira

560 litros = 1 caixa d'água



Economia

Arrumar vazamento na torneira

2.068 litros = 1 piscina por dia

