

Editorial

A Biblioteca de São Paulo, localizada no Parque da Juventude, comemora no próximo dia 9 de fevereiro, 10 anos de atividades. Concebida de forma inovadora, a biblioteca tem em sua vocação a inclusão social por meio da leitura. A edificação foi planejada para oferecer conforto e autonomia aos usuários, seu acervo dispõe de obras de diferentes formatos, livros tradicionais ou em braille, audiolivros e jogos.

Seu conceito é inspirado na Biblioteca de Santiago, no Chile que se destaca pela grande diversidade de eventos, capaz de atender todo tipo de público, além do acadêmico. Em 2018, a BSP foi selecionada pelos organizadores do International Excellence Awards como uma das finalistas para a escolha da Biblioteca do Ano. A vencedora foi a Biblioteca Nacional da Letônia, mas o fato da BSP estar entre as finalistas comprova todo o seu potencial.

Para comemorar os 10 anos, a BSP tem uma programação especial que acontece durante todo o mês de fevereiro, não faltando assim oportunidades para visitar esse importante espaço cultural da cidade, localizado na Zona Norte.

Outra data a ser comemorada nesta semana, são os 57 anos de A Gazeta da Zona Norte. Tendo circulado pela primeira vez em 3 de fevereiro de 1963, este veículo de comunicação foi fundado pelo saudoso jornalista Ary Silva, reconhecido comentarista Esportivo, Vereador pela cidade de São Paulo e Deputado Estadual. Tanto no jornalismo, quanto em sua trajetória política, Ary Silva atuou intensamente para trazer importantes obras e desenvolvimento para a região.

A criação de A Gazeta da Zona Norte surgiu da sugestão de amigos, que apontavam a necessidade de um órgão de imprensa que destacasse as demandas locais, que não encontravam espaço nos jornais de grande circulação.

Com esse mesmo propósito, A Gazeta da Zona Norte está chegando ao seu 57º aniversário, reafirmando seu compromisso com a informação e progresso da nossa região. Dessa forma, a equipe da AGZN e os familiares do fundador Ary Silva, agradecem a todos os leitores, anunciantes, jornalistas e colaboradores por essa longa trajetória e, que essa data possa se repetir por muitos anos, sempre prestando serviços para a comunidade.

Acompanhe essas e outras notícias locais nesta edição de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Secretaria Municipal da Saúde encerra semana de prevenção à Hanseníase com caminhada na Zona Norte

A Secretaria Municipal da Saúde (SMS) de São Paulo realiza nesta sexta-feira (31), quando é comemorado o Dia Nacional de Combate e Prevenção à Hanseníase, uma caminhada de encerramento da campanha "Janeiro Roxo", com foco na mobilização e prevenção contra a doença. A ação acontece no bairro do Jaçanã, e contará com a presença de equipes de Saúde, representantes da sociedade civil, pacientes e ex-pacientes de Hanseníase.

As equipes de Saúde estarão com camisetas da campanha "Janeiro Roxo", balões roxos e cano de som. No final da caminhada, um paciente irá plantar um Ipê roxo em uma praça próxima ao Hospital São Luiz Gonzaga. Essa foi a primeira unidade a tratar pessoas com Hanseníase na cidade. O hospital é gerenciado por contrato de gestão com a SMS desde 2008, e é administrado pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo.

O Ministério da Saúde oficializou o mês de janeiro como o período de realização da

campanha anual contra a doença em 2016. O objetivo da campanha é aumentar o diagnóstico precoce da doença, através da sensibilização e treinamento dos profissionais de Saúde da Atenção Básica e divulgação dos sinais e sintomas para a população. Também são desenvolvidas atividades de busca ativa e ações educativas junto à comunidade. Mais informações sobre a campanha "Janeiro Roxo" e sobre a Hanseníase podem ser encontradas em: <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia/index.php?p=269399>

Programação:

9 horas - Concentração e saída na Praça do Jaçanã (Rua João Batista Vasques, Vila Nilo);

11 horas - Caminhada até a Praça em frente à Paróquia São Luiz Gonzaga, onde será plantado um exemplar de Ipê roxo (Rua Miguel Ouchana, 50);

12 horas - Encerramento.

Ouçã sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO **ESTADÃO**
Tel: (11) 3856-2401

O que foi notícia na semana

No último sábado (25), o Governo de São Paulo autorizou a contratação de 5.605 policiais militares para o Estado. Os profissionais serão selecionados por meio de concursos públicos com pré-qualificação de provas lançadas neste e no próximo ano. O objetivo é programar a reposição do efetivo. A medida foi divulgada no Diário Oficial do Estado (DOE) e o próximo passo será a abertura de editais para que os interessados possam se inscrever para a realização da prova. A abertura dos concursos deve respeitar a suficiência orçamentária e os preceitos legais. Foram autorizadas 41 vagas para 2º tenente médico PM, 130 para aluno oficial, 5.400 para soldados de 2ª classe, 26 para 2º tenente dentista PM, seis para 2º tenente farmacêutico PM e duas para 2º tenente veterinário PM. As carreiras integram os quadros de oficiais policiais militares (QOPM), de oficiais de saúde (QOS) e de praças policiais militares (QPPM). Atualmente, já estão em formação mais de 6,4 mil novos policiais militares, sendo 5.855 soldados de 2ª classe e 630 novos oficiais. Além disto, tomaram posse nas próximas semanas outros 190 alunos oficiais, que indicarão também o Curso de Formação de Oficiais (CFO).

Novembro de 2019, registrou aumento de 25,5% no total de novos empreendimentos, na comparação com o mesmo mês do ano anterior. Foram registradas 257.697 aberturas, segundo o Indicador de Nascimento de Empresas da Serasa Experian. Quando comparado com outubro/19, o índice apresentou queda de 16,2%, a maior registrada na variação mensal. O acumulado entre janeiro e novembro de 2019 indica 2,9 milhões de novas empresas, representando uma alta de 23,3% no ano.

De acordo com o Ministério da Saúde o Brasil tem novos casos suspeitos de Coronavírus em seis estados: Minas Gerais, Rio de Janeiro, Santa Catarina, São Paulo, Paraná e Ceará. Três casos de Coronavírus estão sendo investigados na capital do estado de São Paulo, os pacientes são dois irmãos pequenos e um adulto, que estão recebendo tratamento em casa, em regime de isolamento, segundo a Secretaria de Estado da Saúde e, até o momento, não existe nenhum caso confirmado da doença, que tem se espalhado da China para o mundo.



Na última quarta-feira (29), o **ex-secretário-adjunto** da Casa Civil da Presidência da República Vicente Santini, **foi exonerado** pelo presidente Jair Bolsonaro por ter usado um voo da Força Aérea Brasileira para viajar para a Índia. Foi no meio disso, para ser assessor especial da Secretaria Especial de Relacionamento Externo da Casa Civil. Na manhã da última quinta-feira (30) o presidente Jair Bolsonaro anunciou que o ex-número dois da Casa Civil, José Vicente Santini, não terá um novo cargo no alto escalão do Governo Federal. O presidente também decidiu exonerar Fernando Moura do cargo de secretário-executivo da pasta e nomear Antônio José Barreto de Araújo Júnior para assumir interinamente o posto.

Alzheimer é a causa mais frequente de demência

Segundo o Instituto Alzheimer Brasil (IAB), há cerca de 46,8 milhões de pessoas com demência no mundo. Este número praticamente irá dobrar a cada 20 anos, chegando a 74,7 milhões em 2030 e a 131,5 milhões em 2050. Estima-se que a cada 3,2 segundo, um novo caso de demência é detectado no mundo, e a previsão é de que em 2050 haverá um novo caso a cada segundo.

Embora não seja propriamente uma causa, a idade é um fator relevante. A medida que aumenta a expectativa de vida da população, aumenta também o número de pessoas que desenvolvem algum tipo de demência. A frequência varia conforme a faixa etária. Dos 65 aos 74 anos, é cerca de 3%; dos 75 aos 84, 18%; e acima de 85 anos, 47%.

“É importante lembrar que no ‘envelhecimento normal’ há perdas cognitivas progressivas, numa escala pequena e de modo muito lento, não comprometendo o cotidiano da pessoa. Há também um quadro denominado ‘transtorno cognitivo leve’ ou ‘transtorno neurocognitivo menor’ que se caracteriza por perdas cognitivas mais significativas do que o



Perda de memória
A medida que aumenta a expectativa de vida da população, aumenta também o número de pessoas que desenvolvem algum tipo de demência. A frequência varia conforme a faixa etária. Dos 65 aos 74 anos, é cerca de 3%; dos 75 aos 84, 18%; e acima de 85 anos, 47%

‘envelhecimento normal’, porém, leves e graduais, não chegando a configurar um quadro de demência”, explica Elaine Di Saro, psicóloga com especialização em Avaliação Psicológica e Neuropsicológica; e Terapia Cognitivo Comportamental, ambas pelo Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas.

A principal causa de demência é a doença de Alzheimer. Cerca de 50-60% dos casos decorrem do Alzheimer. Em seguida, vem a demência vascular e

a demência por corpúsculos de Lewy. Menos frequentes são as demências frontotemporais e as demências por trauma cranioencefálico, infecções e alcoolismo. Há também as demências mistas (em geral, a associação de Alzheimer e demência vascular).

Sintomas

As demências se caracterizam por uma perda gradual de capacidade cognitiva. Segundo Elaine,

há diferenças entre as manifestações clínicas, mas, de modo geral, ocorre uma perda da capacidade de raciocínio, falhas de memória de curta duração (a pessoa se lembra de fatos antigos, mas não lembra o que fez há poucas horas) e dificuldade para organizar e executar tarefas cotidianas.

Tratamentos

Os tratamentos para as demências, especialmente Alzheimer, incluem medicamentos e abordagens de reabilitação cognitiva.

Prevenção

Há vários fatores de risco para as demências que são imutáveis (genética ou idade, por exemplo). Outros fatores podem ser corrigidos para reduzir a chance de desenvolvimento de demência: hipertensão arterial, obesidade, perdas sensoriais (especialmente auditiva), diabetes, tabagismo, depressão, isolamento social e falta de atividade física. Segundo a psicóloga, pessoas com maior nível educacional têm um risco menor de desenvolver demência.

Queimaduras: tipos, causas e tratamentos

A queimadura é uma lesão provocada pelo contato direto com alguma fonte de calor ou frio, produtos químicos, corrente elétrica, radiação, ou mesmo animais e plantas (como larvas, água-viva, urtiga), entre outros. Se a queimadura atingir 10% do corpo de uma criança ela corre sério risco. Já em adultos, o risco existe se a área atingida for superior a 15%.

As queimaduras térmicas acontecem por fontes de calor: fogo, líquidos ferventes, vapores, objetos quentes e excesso de exposição ao Sol. Já queimaduras químicas são provocadas por substância química em contato com a pele ou por meio de roupas. As queimaduras por eletricidade ocorrem ao contato com descargas elétricas.

As queimaduras podem ser classificadas como:

1º grau: atingem as camadas superficiais da pele. Apresentam vermelhidão, inchaço e dor local suportável, sem a formação de bolhas;



Queimaduras causam lesões na pele
Danos à pele ou a tecidos mais profundos provocados por Sol, líquidos quentes, fogo, eletricidade ou produtos químicos

2º grau: atingem as camadas mais profundas da pele. Apresentam bolhas, pele avermelhada, manchada ou com coloração variável, dor, inchaço, despreendimento de camadas da pele e possível estado de choque; Queimaduras de 2º grau profundas são aquelas que acometem toda a derme, sendo semelhantes às queimaduras de 3º grau. Como há risco de destruição das terminações nervosas da pele, este

tipo de queimadura, que é bem mais grave, pode até ser menos doloroso que as queimaduras mais superficiais. As glândulas sudoríparas e os folículos capilares também podem ser destruídos, fazendo com a pele fique seca e perca seus pelos. A cicatrização demora mais que 3 semanas e costuma deixar cicatrizes;

3º grau: atingem todas as camadas da pele e podem chegar aos ossos. Apresentam pouca

ou nenhuma dor e a pele branca ou carbonizada.

Segundo a dermatologista dra. Bárbara Carneiro, quando ocorre uma queimadura a primeira atitude a tomar é colocar a parte queimada debaixo da água corrente fria, com jato suave, por, aproximadamente, dez minutos. “Compressas úmidas e frias também são indicadas. Se houver poeira ou insetos no local, mantenha a queimadura coberta com pano limpo e úmido”, fala a médica.

No caso de queimaduras em grandes extensões do corpo, por substâncias químicas ou eletricidade, a vítima necessita de cuidados médicos urgentes. Não toque a queimadura com as mãos, não fure as bolhas, não tente descolar tecidos grudados na pele queimada, não retire corpos estranhos ou graxa do local queimado, não coloque manteiga, pó de café, creme dental ou qualquer outra substância sobre a queimadura. Somente o médico é capaz de avaliar a gravidade e determinar o tratamento adequado.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

<p>• Casa Verde - *Drogaria Drogavel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - *Droga Reims Ltda. - R. Reims, 448/450 - *Paulo César Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731</p> <p>• Casa Verde Alta - *Droga Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 • Freguesia do Ó - *Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569 • Drogaria Rizato Ltda. - Av. Itaberaba, 953 - *J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 • Imirim - *Y. Silahigue & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - *Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - *Drogaria Novo Renacer Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648 • Itaberaba - *Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuá, 204 • Jaçanã - *Droga Orto Ltda. - Av. Luis Stamatis, 574 - *Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luis Stamatis, 1.261 - *Droga Benjamin Ltda. - Av. Luis Stamatis, 781 - *Molim. Farmacêutica Florestal Ltda. - Av. Guapira, 1.074 • Jd. Brasil - *Drogaria e Perfumaria Unix Ltda. - Av. Tenente Sotomano, 1.405 - *Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - *Farmácia Santa Cecília Ltda. - Av. Roland Garros, 774 • Jd. Peri - *Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 • Jd. São Paulo - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leônido de Magalhães, 1.090 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luis Dumont Villares, 1.080</p> <p>• Jd. Tremembé - *Drogaria Fagundes do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Sezefredo Rodrigues, 1.874 • Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - *Drogaria e Perf.</p>	<p>de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 • Lauzane Paulista - *Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - *Drogaria Ultramarino Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - *Droga Viviani Ltda. - R. Frauenfeld, 31 • Limão - *Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - *Drogaria Novo Pacaembu Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 142 • Mandaqui - *Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 426 - *Droga Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634-A • Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811</p> <p>• Pq. Edu Chaves - *Organização Farm. Manoel Lázaro Ltda. - Av. Edu Chaves, 830 • Pq. Novo Mundo - *Drogaria Berti Ltda. - Al. Seg. Sarg. Geraldo Bert, 195 - *Drogaria Dutra Ltda. - Al. Príncipe Sarg. B. N. Costa, 343 • Pq. Peruche - *Drogaria Ulifarma Ltda. - R. Santa Eudoxia, 402 - *Vanda Ferreira - R. Anísio Moreira, 596 • Santana - *Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - *Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Brás Leme, 2.034 - *Farmácia Integração Ltda. - R. Dr. Gabriel Aiza, 213 - *Drogaria Sintefarma Ltda. - R. Francisca Júlia, 452 - *Drogaria Lua Nova Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 1.386 • Tremembé - *Drogasil S/A. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 • Tucuruvi - *Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 • Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 • V. Bancária - *Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 • V.</p>	<p>Brasília - *Drogaria Ignez Ltda. - EPP - R. Benedito Egídio Barbosa, 55 - *Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 • V. Ede - *Jair Cabrera Drogaria - Av. Júlio Buono, 1.545 • V. Guilherme - *Marilene da S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 - *Drog. Sto. Antonio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 515 - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 • V. Gustavo - *Drog. Sto Antônio V. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.091 - *Drogaria Suguyama Ltda. - Av. Júlio Buono, 2.729 • V. Maria - *Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - *Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - *Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.228 - *Drogaria Farma Center Ltda. - R. Mere Amedea, 896 - *Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.536 - *Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 • V. Medeiros - *Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - Ijs. 25/26 - *Luiz Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 • V. Munhoz - *Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 • V. Palmeiras - *Droga Key Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampaio, 947 • V. Sabrina - *Drogaria Pan Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51.</p>
--	---	---

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias