Confira a operação especial de trânsito e transporte para o Carnaval

Além dos desfiles no Sambódromo no Anhembi, a cidade terá 259 blocos em todas as regiões da cidade entre este sábado (22) e a próxima terça-feira (25). Para garantir a mobilidade nesse período, a Prefeitura de São Paulo organizou uma operação especial de trânsito e transporte público para o Carnaval 2020. Nos dias de desfile no Sambódromo, equipes da SPTrans, da Companhia de Engenharia de Tráfego (CET), do Departamento de Transportes Públicos (DTP) e do Departamento de Operação do Sistema Viário (DSV), estarão de plantão dentro e fora do Sambódromo para facilitar o acesso para as pessoas que forem aos desfiles e garantir a circulação nas proximidades.

Agentes de trânsito, técnicos e fiscais estarão em maior número nos locais onde haverá blocos com previsão de reunir maior público, como as avenidas: Faria Lima, Marquês de São Vicente e a Rua Henrique Schaumann, na Zona Oeste; a região do Parque do Ibirapuera e a Avenida Engenheiro Luís Carlos Berrini, na Zona Sul; as avenidas Tiradentes e Luiz Dumont Villares, na Zona Norte; e a Região Central.

A recomendação para quem segue para o Sambódromo é utilizar os transportes públicos. Duas linhas de ônibus especiais também foram ativadas para fazer o transporte do público, exclusivamente para o Sambódromo:

179A/10 Metrô Tietê-Anhembi - Opera nos dias 21/2 a 24/2 e 29/2. Horários de funcionamento: Metrô Tietê - Anhembi (ida) - das 17 até 1h30. Anhembi - Metrô Tietê (volta) - das 5 até 9 horas.

879A/10 - Metrô Barra Funda-Anhembi - Opera na sexta-feira (21/2), sábado (22/2) e domingo (23/2). Horários de funcionamento: Metrô Barra Funda - Anhembi (ida) - das 17 até 1 hora. Anhembi - Metrô Barra Funda (volta) - das 5 até 9 horas.

Haverá a cobrança regular da tarifa básica do sistema, de R$ 4,40, e os ônibus aceitarão todas as modalidades de Bilhete Único normalmente.

O Atende +, serviço de atendimento com vans adaptadas para pessoas com deficiência física severa, também transportará grávidas, idosos, pessoas com IMC acima de 40 e pessoas com mobilidade reduzida. 94 veículos sairão das estações Tietê e Barra Funda do Metrô, Posto da CET na Avenida Olavo Fontoura e do Pavilhão do Anhembi em direção ao Sambódromo.

Para quem circula de carro, o rodízio municipal será suspenso em período integral nos dias 24, 25 e 26 de fevereiro. A Zona Azul estará suspensa nos bolsões internos e nas vias do entorno do Parque do Ibirapuera nos dias 22, 23, 24 e 25, ao longo do Carnaval; e no final de semana de 29 de fevereiro e 1º de março, no pós-Carnaval. Na terça-feira do Carnaval (25/2), a Zona Azul estará suspensa em toda a cidade.

A circulação de veículos de passeio e táxis em corredores e faixas exclusivas de ônibus à esquerda e à direita será liberada na terça-feira do Carnaval (25/2). A liberação vale até as 4 horas do dia seguinte (quarta-feira, 26). O tráfego de táxis por esses locais está liberado, independentemente de haver passageiro.

A SPTrans estima que sejam alteradas 730 linhas durante os quatro dias de desfile. Para informar o usuário, a empresa criou site especial para o Carnaval 2020 (http://www.sptrans.com.br/carnaval). Para informar sobre as operações de trânsito organizadas pela CET, a página especial http://www.cetsp.com.br/carnaval trará os desvios e interdições que permitirão a folia nos blocos. As informações também podem ser conferidas na CET no Twitter, (http://twitter.com/CETSP_) para informações do trânsito, 24 horas. 7 dias por semana, inclusive durante o Carnaval. Mais informações, acesse, baixe o aplicativo ou ligue para Central SP156.

Torcida Amiga, Bom-Dia

Foto: CBDV

Atletas Paralímpicos do Palmeiras são medalhistas do German Open de Judô

1. Na última terça-feira (18), a técnica Pia Sundhage convocou as jogadoras para disputar o Torneio Internacional da França, que acontecerá entre os dias 2 a 12 de março. A Seleção Feminina do Brasil terá como maior desafio os Jogos Olímpicos Tóquio-2020. A lista de atletas convocadas:

Goleiras: Aline - Tenerife (Espanha), Bárbara - Avaí/Kindermann, Natascha - Paris FC (França).
Defensoras: Tamires - Corinthians, Letícia Santos - FF Frankfurt (Alemanha), Jucinara - Levante UD (Espanha), Bruna Benites - Internacional, Erika - Corinthians, Daiane - Tacón (Espanha), Rafaelle - Changchun Dazhong (China), Tayla - Santos.
Meio-campistas: Thaisa - Tacón (Espanha), Formiga - Paris Saint-Germain (França), Luana - Paris Saint-Germain (França), Andressinha - Corinthians, Andressa Alves - Roma (Itália), Debinha - North Carolina Courage (Estados Unidos), Aline Milene - Ferroviária, Duda - São Paulo.
Atacantes: Cristiane - Santos, Ludmilla - Atlético de Madrid (Espanha), Marta - Orlando Pride (Estados Unidos), Geyse - Madrid CFF (Espanha), Bia Zaneratto - Palmeiras.

☺☺☺

2. Na última terça-feira (18), o Santos e a concessionária que administra o Pacaembu fecharam um acordo e o time paulista mandará pelo menos dez jogos no estádio em 2020. O acordo começa a valer no confronto contra o Palmeiras, no sábado, 29 de fevereiro, às 16 horas, pelo Campeonato Paulista.

☺☺☺

3. Na tarde da última quarta-feira (19), a Portuguesa estreou no Campeonato Paulista de Beach Soccer. A arena está localizada na areia da praia do Gonzaga, na cidade de Santos. A Lusa venceu na prorrogação a equipe do A.D Guarujá por 9 a 8, após empate por 7×7 no tempo normal. Os gols foram marcados por Kelvin Mariano (5), Pedro Augusto (2), Rafael Dotto e Wellington Antunes.

☺☺☺

4. No sábado (8), os judocas Alana Maldonado e Thiego Marques da equipe do Palmeiras, se destacaram em uma competição internacional com a Seleção Brasileira de Judô Paralímpico e garantiram as medalhas de ouro e bronze no German Open, em Heidelberg, na Alemanha.

☺☺☺

Serviço de Utilidade Pública - Secr. Municipal de Esportes, Lazer e Recreação, Al. Iraé, 35, V. Clementino, CEP: 04075-000, Pabx: 5088-6400, e-mail: esportes@prefeitura.sp.gov.br, Clubes da Cidade, Centros Desportivos (CDM) e Depto. de Promoções Esportivas, Lazer e Recreação; - Secr. Estadual de Esportes, Lazer e Turismo, Praça Antônio Prado, 9, Centro, CEP: 01010-904, Tel.: 3241-5822.

Campeonato Paulista 2020

7ª rodada

Dia	Hora	Equipes	Local
21/2	16h	Botafogo x Inter de Limeira	Santa Cruz
21/2	19h15	Novorizontino x Mirassol	Jorge Ismael de Biasi
22/2	15h	Água Santa x Corinthians	Distrital do Inamar
22/2	16h30	Ituano x Santos	Novelli Júnior
22/2	16h30	Oeste x São Paulo	Arena Barueri
22/2	19h	Ponte Preta x Ferroviária	Moisés Lucarelli
23/2	16h	Santo André x Bragantino	Bruno José Daniel

"Torcida Amiga" é expressão criada e imortalizada, na crônica esportiva paulista, pelo jornalista Ary Silva. Inicialmente foi utilizada em seu programa "Bola ao Ar" na Rádio Bandeirantes e, posteriormente, na TV e jornais.

Videoteipe

Fotos: Divulgação

Na última quarta-feira (19), o ator, diretor e roteirista **JOSÉ MOJICA MARINS** (83 anos), conhecido pelo personagem Zé do Caixão, morreu vítima de uma broncopneumonia. José Mojica Marins morreu às 15h46, no Hospital Sancta Maggiore, em São Paulo. Ele estava internado desde o dia 28 de janeiro para tratar de uma broncopneumonia. José Mojica dirigiu 40 produções e atuou em mais de 50 filmes. Em 1964, com o filme *À meia-noite levarei sua alma*, ganhou o apelido de Zé do Caixão, seu personagem mais famoso, o agente funerário sádico com roupas pretas, cartola, capa e unhas longas, apareceu em *Esta noite encarnarei no teu cadáver* (1967), *O estranho mundo de Zé do Caixão* (1968) e *Encarnação do demônio* (2008). José Mojica sofreu um infarto, em 2014, e passou por uma angioplastia e colocou três stents (bubos de metal para melhorar o fluxo sanguíneo da artéria) no coração. Voltou a ser internado em razão de uma piora nas funções renais, e se manteve afastado da mídia.

Na última terça-feira (18), o jornalista **LUIS ALBERTO VOLPE**, 67 anos, morreu, a causa da morte não foi divulgada. Volpe trabalhou por cerca de 20 anos na ESPN Brasil, onde apresentou programas como o *SportCenter* e o *30 Minutos*, e também na TV Cultura apresentando o *Grandes Momentos do Esporte*.

Guloseimas para Você

Frango com molho de laranja

Ingredientes: 1 kg de sobrecoxa de frango desossada, suco de 1 limão, 1 copo de suco de laranja, 2 colheres de sopa de azeite, alho e cebola a gosto, sal e pimenta do reino a gosto, 1 talo de salsão picado, 1 lata de aspargos em conserva.
Preparo: Tempere o frango com o alho, o limão e sal e pimenta a gosto e deixe na geladeira por 12 horas. Coloque em uma assadeira e reserve.
Para o molho: aqueça o azeite e refogue a cebola. Acrescente o salsão e refogue mais um pouco. Acrescente os aspargos e desligue o fogo. Acrescente o suco de laranja e misture bem. Regue o frango com o molho de laranja e leve ao forno até que fique bem dourado. Sirva em seguida.

Foto: Divulgação

CINCO DÉCADAS CORRESPONDEM A DEZENAS DE ANOS, CENTENAS DE EDIÇÕES E MILHARES DE PÁGINAS LIDAS

AQUI O RELÓGIO NÃO PARA, GRAÇAS À CREDIBILIDADE, CONFIANÇA DOS CLIENTES, FORNECEDORES E LEITORES.

A "Menina/Mulher" (A Gazeta da Zona Norte) dia 3 de fevereiro, completou 57 anos de tradição na Zona Norte de São Paulo, com 22 mil exemplares comprovados semanalmente. No compromisso de manter sua linha editorial, com independência politico-partidária e voltada para os interesses da região.

57 ANOS DE TRADIÇÃO

AMPLIANDO E CONSOLIDANDO SUA LIDERANÇA NA REGIÃO

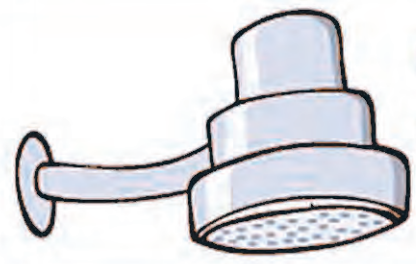
www.gazetazn.com.br

Curtir o Carnaval com responsabilidade pega bem!

DICAS PARA SER MAIS SUSTENTÁVEL

No ar-condicionado

- O condicionador de ar é um dos eletrodomésticos de maior consumo de energia. Utilize-o apenas o estritamente necessário
- Mantenha portas e janelas bem fechadas para evitar entrada de ar do ambiente externo
- Verifique o correto funcionamento do termostato, regulando-o adequadamente (25°)
- Se possível, instale o aparelho onde ele não fique exposto ao sol



No chuveiro

O chuveiro elétrico é responsável por cerca de 25% do consumo de uma residência

- Limite seu tempo debaixo da água quente ao mínimo indispensável
- Não tente aproveitar uma resistência queimada, isso aumenta o consumo
- Nos dias quentes, mantenha a chave de temperatura na posição 'Verão' (na posição 'Inverno', o consumo é aproximadamente 30% maior)

No televisor

O televisor é responsável por 5% a 15% do consumo total de uma residência

- Não deixe o televisor ligado sem necessidade
- Não durma com o televisor ligado. Evite acidentes
- Não tente consertar o televisor: mesmo desligado existe o risco de choque