

Editorial

Após o maior Carnaval que a cidade de São Paulo já teve, impossível não analisar o quanto esse evento cresceu nos últimos cinco anos. Desde os tempos em que os clubes particulares e casas noturnas realizavam grandiosos bailes de Carnaval, até a construção do Polo Cultural Grande Otelo, o Sambódromo do Anhembi, o desempenho das agremiações cresceu a cada ano.

Desde 2015, porém, os blocos carnavalescos tomaram as ruas da cidade e hoje já é uma das Capitais mais procuradas nessa época do ano. Neste final de semana, ainda teremos em todo o País os blocos pós-Carnaval, encerrando as festividades. Para driblar os possíveis problemas devido às ruas interditadas e os horários de pico no transporte público, planejamento e informação antes de sair de casa, continuam sendo os melhores aliados. Afinal, a maior Capital do País tem um grande Carnaval, mas todos os seus serviços e setores continuam funcionando normalmente.

Não podemos deixar de registrar os parabéns à Escola de Samba Águia de Ouro por sua primeira vitória no Grupo Especial. Seu enredo que destacou a importância do conhecimento é uma importante manifestação em prol do desenvolvimento tecnológico e da Educação, pilares fundamentais para a sociedade. Neste sábado, as primeiras colocadas voltam ao Sambódromo para o Desfile das Campeãs, dando mais uma oportunidade para o público ver de perto o trabalho das agremiações e encerrar o Carnaval 2020 com chave de ouro.

Outros destaques desta edição incluem os danos deixados na Avenida Coronel Sezefredo Fagundes, que liga a região de Tremembé a Mairiporã. Ao longo de seu trajeto, essa via tornou-se importante acesso a diversos bairros que, atualmente têm sua rotina alterada devido a deslizamentos, queda de árvores e raras solapamentos ocorridos durante as chuvas de fevereiro. Para quem utiliza transporte público, a situação é ainda mais complicada devido as constantes mudanças de itinerário adotadas pelas condições da via. A recuperação, além do empenho dos órgãos responsáveis, depende também das condições climáticas. Uma situação difícil para todos os envolvidos, porém a região não pode ficar esquecida e precisa ser recomposta o mais breve possível.

Ainda com relação aos bairros no entorno da Avenida Coronel Sezefredo Fagundes, trazemos o esclarecimento da operadora responsável pela Rodovia Fernão Dias, quanto ao processo de reintegração de posse das áreas próximas. Moradores de diversos bairros dessa região estão apreensivos com essa informação e, esclarece que a área em questão compreende a faixa próxima à rodovia.

Confira ainda a programação cultural que acontece nos diferentes espaços da Zona Norte, assim como as perspectivas do setor de consórcios para 2020, trazendo uma boa oportunidade para a aquisição de veículos, imóveis, serviços ou bens de consumo com planejamento financeiro.

Essas e outras notícias estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Perigos do consumo de álcool para a Saúde Bucal

O consumo frequente de bebidas alcoólicas está associado a diversos danos ao organismo. Um dos aspectos importantes são os prejuízos que a ingestão excessiva de bebidas alcoólicas traz para a Saúde Bucal. Doenças periodontais, mau hálito e câncer de boca são os danos mais recorrentes.

Problemas bucais

O álcool desidrata o corpo e também é diurético, o que propicia a diminuição do fluxo salivar na boca. A saliva, por sua vez, tem efeito protetor e ajuda no combate à proliferação de bactérias.

A erosão dentária é um problema bucal comum para aqueles que bebem frequentemente, pois a acidez das bebidas alcoólicas leva à perda de cálcio e ao enfraquecimento do esmalte do dente. Também vale ressaltar as manchas nos dentes causadas pelo vinho tinto – elas surgem após os pigmentos (corantes) existentes na bebida entrarem em contato com a dentina exposta.

de desenvolvimento do câncer de boca e orofaringe.

Na maioria das vezes, a doença não apresenta sintomas nos estágios iniciais. Porém, aos indivíduos que fumam e bebem constantemente, é importante observar sinais como manchas brancas ou vermelhas na mucosa da boca, aumento de volume na boca e na região da cabeça e do pescoço e feridas que se assemelham a aftas e não cicatrizam após 21 dias.

Quais cuidados devem ser tomados

A higiene bucal diária, com o uso de escova, creme e fio dental é fundamental para prevenir os problemas citados, principalmente nos casos em que se consome álcool com certa frequência.

Lúciana também destaca outra medida: Beber água durante o consumo de bebidas alcoólicas também ajuda no controle do fluxo salivar e de doenças bucais.

As visitas periódicas a(ao) cirurgião(o)-dentista garantem um diagnóstico precoce de qualquer alteração bucal, o que permite um tratamento mais eficaz. “A(o) profissional também pode informar e esclarecer dúvidas do paciente sobre como diminuir o consumo e medidas para beneficiar sua saúde”, destaca a cirurgião-dentista.

Risco de câncer é maior

Dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP) e hábitos de consumo de bebidas alcoólicas e fumar em excesso aumentam em até 20 vezes o risco

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO
ESTADÃO
Tel: (11) 3856-2401

O que foi notícia na semana

As vendas realizadas de janeiro a dezembro de 2019, somaram faturamento de R\$ 75,1 bilhões, alta nominal de 22,7% em relação ao ano de 2018. As informações são do relatório NeoTrust, que analisa o varejo digital trimestralmente com base em dados coletados pelo Compre&Confie, empresa de inteligência de mercado focada em e-commerce. De acordo com o estudo, o poder aquisitivo do consumidor não variou significativamente no período: o valor médio das compras realizadas foi de R\$ 420,40 (incremento de apenas 0,2% em relação ao ano anterior). Portanto, a alta significativa está relacionada, principalmente ao volume de pedidos realizados: em 2019, foram feitas 178,5 milhões de compras, valor que representa aumento de 22,5% em relação a 2018.

Parcelar compras para levar itens desejados para casa faz parte da rotina da maioria dos latino-americanos. Um estudo conduzido pela Minsait, empresa do grupo Indra focada em transformação digital, mostra que, no Brasil, 62% dos consumidores com cartão de crédito preferem parcelar compras do que pagá-las à vista. Ainda segundo



Reunião para início do Centro de Contingência ao Coronavírus (Covid 19)

o estudo, o país campeão em preferência por parcelamento é a Argentina, em que 74% dos consumidores destacam essa modalidade. Em seguida, estão: Colômbia (66,4%), Chile (63,2%) e México (53,6%). A única exceção a esse cenário está no Peru, em que apenas 38,5% dos consumidores declaram preferir o parcelamento, ante 61,5%, que preferem pagar à vista.

Na última quarta-feira (26), o Governo de São Paulo anunciou a criação de um **Centro de Contingência** para monitorar casos de Coronavírus no

estado. A decisão foi tomada depois que o primeiro caso foi confirmado na capital paulista. De acordo com o Ministério da Saúde, 11 casos são monitorados em São Paulo. O paciente é um homem, de 61 anos, que morava em São Paulo e viajou ao norte da Itália.

Desde a meia-noite da última quarta-feira (26), a Polícia Militar realizou a 39ª edição da Operação Rodovia Mais Segura. A ação foi deflagrada em todo o Estado de São Paulo, com atenção especial à segurança das divisas. Para combater a criminalidade e prevenir infrações, garantindo a segurança nas rodovias, 19.497 policiais militares foram mobilizados, com o emprego de 8.849 viaturas e onze aeronaves distribuídas em 1.810 pontos. Durante a operação, 27.650 pessoas foram abordadas, sendo 158 pessoas presas e/ou apreendidas e 88 foragidos capturados. Mais de 18,2 mil veículos foram vistoriados e outros 439 motoristas autuados por consumo de álcool, por se recusar a fazer o teste do bafômetro ou dirigir embriagado. A PM também apreendeu doze armas e 17,6 quilos de drogas, além de recuperar 55 veículos produtos de roubo ou furto.

Corrimento vaginal ainda é tabu para muitas mulheres

O corrimento vaginal ainda é um tabu para muitas mulheres. Tratado como assunto íntimo, ele é discutido aos sussurros com as amigas mais próximas e até mesmo com o médico. Muitas vezes negligenciado, o corrimento nem sempre é notado pela mulher. Segundo a ginecologista e obstetra Domingos Mantelli, ele só é exteriorizado quando já está grave. “O corrimento, muitas vezes, fica no colo do útero e ela não sabe que tem. Quando fazemos o exame de Papanicolaou é que detectamos a presença



Uma mistura de fluidos e células da vagina que varia de esbranquiçada e pegajosa a transparente e aguada, possivelmente exalando um odor

de feridas no colo do útero e, ao colher o material, descobrimos qual foi o agente causador do problema, que pode trazer

infecção urinária e inflamação desse colo”, explica.

Mas, de reconhecer o corrimento? De acordo com o ginecologista, ele é uma secreção diferente da lubrificação natural da vagina, que é incolor e inodora, pode ser mais espessa do que clara de ovo, ter coloração que vai do amarelo ao esverdeado e causar coceira ou ardência. E não é preciso vergonha: até bebês recém-nascidos podem padecer deste mal quando têm mães desnutridas ou são HIV positivo. “O corrimento pode acontecer com transmissão sexual, por

usar banheiro público, por compartilhar roupa íntima e até mesmo pela simples queda da imunidade que altera a flora vaginal e torna algumas bactérias patogênicas”, diz o médico. Nos Estados Unidos, de acordo com ele, há kits para descobrir se o corrimento é normal ou causador de alguma doença. “São tirinhas de papel que, quando colocadas na vagina, reagem e mudam de cor indicando o problema. Todavia, não substituem a visita ao ginecologista para o correto diagnóstico e indicação de tratamento do problema”, frisa dr. Mantelli.

Riscos da ingestão de remédios psiquiátricos com álcool e outras medicações

De acordo com estudo da IQVIA, empresa norte-americana de auditoria e pesquisa de mercado farmacêutico, entre julho de 2013 e junho de 2014, o número de vendas de antidepressivos e estabilizadores de humor era de quase 47 milhões de comprimidos, enquanto entre julho de 2017 e junho de 2018 a venda foi de quase 71 milhões.

Pior: uma pesquisa feita em todo o País pelo Conselho Federal de Farmácia (CFF), por meio do Instituto Datafolha, apontou que entre pessoas que tomaram algum medicamento nos últimos seis meses, 47% fez isso sem prescrição médica, pelo menos uma vez por mês, sendo que em um quarto destes casos, amigos, vizinhos e parentes foram os principais influenciadores na hora da decisão. Dentre os 77% que confessaram que se automedicam, 25% fazem isso todos os dias ou pelo menos uma vez por semana, 22% uma vez ao mês e 30% menos de uma vez a cada 30 dias.

Segundo o psiquiatra dr. Elie Cheniaux, professor titular de Psiquiatria da UERJ e membro licenciado da Sociedade Psicanalítica do Rio de Janeiro; no caso dos remédios psiquiátricos, o grande perigo é que, além de causarem dependência química ou psicológica, muitos comitantes a outros remédios, sem orientação médica ou mesmo sem comunicar ao seu profissional de saúde. E a interação de antidepressivos com determinados medicamentos pode representar uma verdadeira bomba-relógio ao organismo.

Sobre interação medicamentosa

De acordo com Cheniaux, há dois tipos de interação



O álcool é metabolizado no fígado pelas enzimas álcool-dehidrogenase e aldeído-dehidrogenase

medicamentosa: farmacocinética e farmacodinâmica. A farmacocinética é a influência de uma medicação sobre outra no que diz respeito ao “trajeto” do remédio no corpo, desde sua absorção e circulação no organismo, até sua metabolização e excreção. A farmacodinâmica diz respeito à influência de uma medicação no funcionamento (sua ação farmacológica) de outro remédio.

A interação farmacocinética ocorre, principalmente pela metabolização da maioria dos medicamentos. Há um sistema de enzimas (o Sistema citocromo P450) que metaboliza as medicações. “Se um determinado remédio inibe o funcionamento de alguma enzima desse sistema, outro medicamento que seja metabolizado por esta mesma enzima sofrerá uma redução desta metabolização, resultando numa quantidade maior da medicação circulando no organismo, o que pode causar mais efeitos colaterais ou mesmo uma intoxicação medicamentosa”, explica o psiquiatra.

Inversamente, se um medicamento estimula o funcionamento de uma enzima, outra medicação, de uma enzima, por esta

mesma enzima, será metabolizada em quantidade maior, resultando na redução de sua quantidade no sangue, com redução do seu efeito terapêutico.

“Tomamos como exemplo os antifúngicos, usados para tratamento de micose como: pé de atleta, dermatofitoses, candidíase, infecções sistêmicas como meningite, entre outros. A terapia envolvendo os antifúngicos imidazólicos fluconazol ou cetoconazol, concomitantemente ao escitalopram, um antidepressivo inibidor seletivo de recaptação da serotonina (isrs), pode resultar no aumento dos efeitos colaterais deste”, exemplifica Cheniaux.

Isso acontece, segundo ele, porque o escitalopram é um substrato da cyp450, e tanto o fluconazol como o cetoconazol inibem esta enzima. Com a ingestão dos dois medicamentos, o paciente pode ter náusea, vômitos, constipação, diarreia, dor abdominal, redução da libido, insônia, sonolência diurna, aumento da sudorese, entre outros. No caso da interação do antidepressivo com o antifúngico imidazólico, é raro que haja necessidade de reduzir a dose do antidepressivo.

“Neste caso, o médico responsável pela prescrição do antidepressivo deve verificar a necessidade de ajustar a dose do medicamento e/ou monitorar periodicamente a eficácia e os efeitos colaterais dos antidepressivos, especialmente no início do tratamento. Daí a importância de deixar o médico a par de todas as medicações que estão sendo usadas pelo paciente”, alerta o psiquiatra.

Sobre o álcool e suas interações

O álcool é uma substância neurotóxica do sistema nervoso central (SNC). Ele age estimulando o sistema GABAérgico (inibidor do SNC) e inibindo o sistema glutamatérgico (estimulador do SNC), além de agir em outros sistemas de neurotransmissão. O álcool é metabolizado no fígado pelas enzimas álcool-dehidrogenase e aldeído-dehidrogenase. Medicações que inibem a aldeído-dehidrogenase provocam aumento dos níveis de álcool no sangue (interação farmacocinética), por exemplo, algumas substâncias antifúngicas (metronidazol, cetoconazol).

Em relação aos psicofármacos como: benzodiazepínicos, antidepressivos e antipsicóticos, a interação medicamentosa mais importante é a farmacodinâmica. Segundo Elie Cheniaux, esses medicamentos potencializam o efeito depressor do álcool, pois são, eles próprios, substâncias depressoras do sistema nervoso central. “Do ponto de vista da pessoa que ingeriu álcool e alguma dessas substâncias, a sensação é de ter bebido muito mais do que bebeu de fato; os efeitos de embriaguez são mais acentuados com doses pequenas de álcool”.

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 3ª

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

• Casa Verde - *Drogaria Drogaramavel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - *Droga Reims Ltda. - R. Reims, 448/450 - *Paulo César Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731
• Casa Verde Alta - *Droga Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 • Freguesia do Ó - *Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569 • Drogaria Rizato Ltda. - Av. Itaberaba, 953 - *J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 • Imirim - *Y. Silahigue & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - *Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - *Drogaria Novo Renacer Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648 • Itaberaba - *Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuá, 204 • Jaçaná - *Droga Orto Ltda. - Av. Luis Stamatis, 574 - *Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luis Stamatis, 1.261 - *Droga Benjamin Ltda. - Av. Luis Stamatis, 781 - *Comil. Farmacêutica Florestal Ltda. - Av. Guapira, 1.074 • Jd. Brasil - *Drogaria e Perfumaria Unix Ltda. - Av. Tenente Sotomano, 1.405 - *Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - *Farmácia Santa Cecília Ltda. - Av. Roland Garros, 774 • Jd. Peri - *Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 • Jd. São Paulo - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leônido de Magalhães, 1.090 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luis Dumont Villares, 1.080
• Jd. Tremembé - *Drogaria São do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 1.874 • Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - *Drogaria e Perf.

de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 • Luzane Paulista - *Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - *Drogaria Ultramarino Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - *Droga Viviani Ltda. - R. Fraenfeld, 31 • Limão - *Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - *Drogaria Novo Pacambu Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 142 • Mandaqui - *Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 426 - *Droga Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634-A • Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811
• Pq. Edu Chaves - *Organização Farm. Manoel Lázaro Ltda. - Av. Edu Chaves, 830 • Pq. Novo Mundo - *Drogaria Berti Ltda. - Al. Seg. Sarg. Geraldo Bert, 195 - *Drogaria Dutra Ltda. - Al. Almeida Sarg. B. N. Costa, 343 • Pq. Peruche - *Drogaria Ulifarma Ltda. - R. Santa Eudoxia, 402 - *Vanda Ferreira - R. Antônio Moreira, 596 • Santana - *Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - *Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Basílio Leme, 2.034 - *Farmácia Integração Ltda. - R. Dr. Júlia Azevedo, 2.034 - *Drogaria Sintefarma Ltda. - R. Francisca Gabriel, 452 - *Drogaria Lua Nova Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 1.386 • Tremembé - *Drogasil S/A. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 • Tucuruvi - *Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 • Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 • V. Bancária - *Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 • V.

Brasília - *Drogaria Ignez Ltda. - EPP - R. Benedito Egradido Barbosa, 55 - *Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 • V. Ede - *Jair Cabrera Drogaria - Av. Júlio Bueno, 1.545 • V. Guilherme - *Marilene da S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 • V. Munhoz - *Droga V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 1.255 - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 • V. Gustavo - *Drog. Sto Antônio V. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Bueno, 1.091 - *Drogaria Suguyama Ltda. - Av. Júlio Bueno, 2.729 • V. Maria - *Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - *Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - *Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.228 - *Drogaria Farma Center Ltda. - R. Mere Amedea, 896 - *Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Byington, 2.536 - *Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 • V. Medeiros - *Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - IJS - 25/26 - *Luz Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 • V. Munhoz - *Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 • V. Palmeiras - *Droga Key Ltda. - R. Ribeirão das Almas, 358 • V. Penteado - *Drogaria Sabka Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampaio, 947 • V. Sabrina - *Drogaria Pan Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias