

Coronavírus: dicas para estudar em casa e não perder o ritmo

Com o risco de casos de pessoas infectadas pelo novo Coronavírus (Covid-19), a rotina de milhares de pessoas do mundo inteiro já foi alterada. Shows cancelados, grandes eventos adiados, restaurantes vazios e ruas desertas. A área de Educação também encara as consequências da pandemia e diversas instituições de ensino já suspenderam suas atividades.



Foto: Divulgação
Apesar das aulas estarem suspensas em muitas instituições, é importante que os alunos se adaptem e não deixem os estudos de lado

Nesse cenário, os estudantes precisam se adaptar à nova realidade e manter o ritmo de estudos para não serem prejudicados. “As principais vantagens de se dedicar em casa são ter mais tempo para descansar antes de iniciar os estudos; estar em um ambiente seguro e familiar; e ter acesso a recursos digitais que, normalmente o aluno não poderia acessar livremente na escola”, explica George Balbino, diretor de Negócios da Mangahigh, adaptativos para recursos digitais adaptativos para o ensino-aprendizagem da matemática. O especialista deu algumas dicas para quem teve as aulas suspensas e vai precisar estudar em casa. Confira:

Rotina

A dica é seguir uma rotina similar a que teria se fosse para a escola: acordar cedo, vestir-se adequadamente, tomar o café da manhã no horário normal e focar nas atividades seguindo

os conteúdos programáticos que seriam trabalhados em sala de aula. Recursos digitais oferecidos pela instituição de ensino são excelentes para esse momento, principalmente se eles possibilitarem que o professor acompanhe o desempenho dos alunos.

Local de estudos

“É importante que o estudante escolha um ambiente tranquilo no qual não seja distraído pelo que acontece em seu entorno e realmente possa focar”, diz o especialista.

Tenha equilíbrio

Pequenas pausas devem ocorrer com uma frequência semelhante a que teria na escola. E não se esqueça de se alimentar e se hidratar adequadamente.

Conecte-se com seus colegas que podem ajudá-lo

“Mantenha contato. Em muitos momentos, vocês deverão trocar informações relevantes e tirar dúvidas uns com os outros”, indica Balbino. Que tal criar grupos de estudos em redes sociais, como WhatsApp ou Facebook?

Peça ajuda dos pais ou responsáveis

Os familiares também têm um papel fundamental nessa mudança. “É importante que os pais demonstrem interesse naquilo que os filhos estão aprendendo e que se disponibilizam a ajudá-los quando possível”, explica Balbino.

Use a tecnologia a seu favor

É válido utilizar outras fontes de conhecimento, como a internet, para tirar dúvidas e aumentar o conhecimento. Considerando esse contexto, a Mangahigh decidiu disponibilizar sua plataforma, gratuitamente para escolas que suspenderam as atividades. Instituições em outros países, como Coreia do Sul e Hong Kong, já adotaram a medida. As escolas interessadas deverão acessar a página de cadastro <https://app.mangahigh.com/en-gb/register/CV19>

Ipem-SP suspende temporariamente a verificação de taxímetros na capital

O Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do Governo do Estado e órgão delegado do Inmetro, que tem como objetivo defender o consumidor, seguindo a orientação do governo do Estado de São Paulo, por meio do Decreto nº 64.864 de 16 de março de 2020, suspende por tempo indeterminado a verificação de taxímetros na capital.

A ação preventiva trata-se de uma medida temporária

de prevenção ao Coronavírus (COVID-19), considerando a força de trabalho necessária à realização do serviço de verificação de taxímetros na capital.

Os agendamentos serão repositivamente, a oportunidade para tentar agilizar a saída do Programa de Proteção. Renzo flagra Alexia/Josimara mexendo em seus pertences.

Orientação para o consumo

O Ipem-SP disponibiliza para

download o Guia Prático de Consumo, que traz dicas ao consumidor sobre o que observar na hora da compra de produtos embalados, têxteis, eletrodomésticos, itens que devem trazer o selo do Inmetro e também a utilização de balanças disponíveis em supermercados, padarias, açougues e outros tipos de comércio. Para o download do guia acesse http://www.ipem.sp.gov.br/index.php?option=com_content&view=article&id=69&Itemid=363

LEMBRE-SE

1 ✓ O DURÁVEL MAIS QUE O DESCARTÁVEL

2 ✓ A PRODUÇÃO LOCAL MAIS QUE A GLOBAL

3 ✓ O COMPARTILHADO MAIS DO QUE O INDIVIDUAL

4 ✓ O APROVEITAMENTO INTEGRAL E NÃO O DESPERDÍCIO

5 ✓ O SAUDÁVEL NOS PRODUTOS E NA FORMA DE VIVER E NÃO O PREJUDICIAL

6 ✓ O VIRTUAL MAIS DO QUE O MATERIAL

7 ✓ A SUFICIÊNCIA E NÃO O EXCESSO

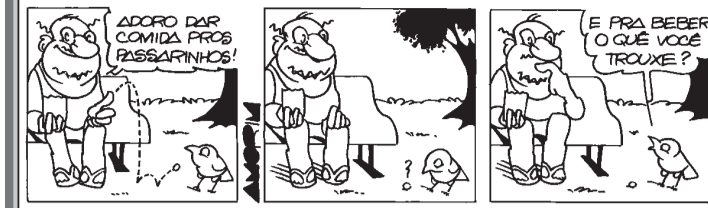
8 ✓ A EXPERIÊNCIA E A EMOÇÃO MAIS DO QUE O TANGÍVEL

9 ✓ A COOPERAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE MAIS DO QUE A COMPETIÇÃO

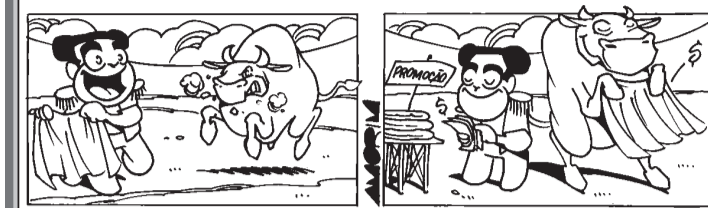
10 ✓ A PUBLICIDADE NÃO VOLTADA A PROVOCAR O CONSUMISMO

PASSATEMPO

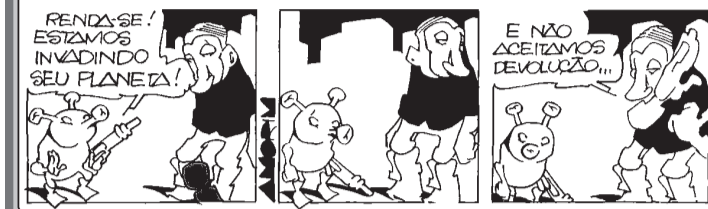
TURMA DA MATA



TATÁ & CIA



RUA PARAÍSO



JOGO DOS SETE ERROS



Jogo dos Sete Erros: 1-pedrada na parede; 2-tomada; 3-mão direita; 4-nariz; 5-chapéu; 6-pé esquerdo; 7-cortador esquerdo.

Novelas



Capítulo 150 - Segunda-feira
Lola acredita que não voltará a ver Alfredo. Genu e Inês se desesperam com a prisão de Lúcio. Soraia e Karine destratam Lola. Soraia humilha Lola, e Julinho fica constrangido diante da mãe. Lola parte para São Paulo. Lúcio é libertado. Zeca é ovcionado pelo povo de Itapetininga. Olga se emociona quando Zeca a convida para viajar. Lola conhece Madre Joana na porta de um asilo. Lola chega à casa de Isabel.

Capítulo 151 - Terça-feira
Isabel comemora a presença de Lola. Inês teme a proximidade de Lola e Leon. Olga e Zeca se preparam para sua viagem de navio. Afonso parte para o Rio de Janeiro em busca de Lola. Olga e Zeca encontram-se com Adelaide e Justina no navio que viajará para a Europa. Candooca convida Emília para ir a Itapetininga. Assad alerta Julinho sobre sua submissão a Soraia. Madre Joana recebe Lola.

Capítulo 151 a 154
NÃO SERÃO DIVULGADOS.



Capítulo 49 - Segunda-feira
Gabi diz a Verônica e Mário que sentirá falta dos dois. Verônica comenta com Gael que sabotou a distribuição dos convites para a inauguração do restaurante de Micaela a mando de Hugo. Kyra diz a Alexia que teme que a atriz se apaixone por Renzo novamente. Dominique flagra Renzo com o anel de Alexia. Agnes resolve acompanhar Bia na aula de balé. Helena descobre que Téó passou a noite no Rio de Janeiro com Luna/Fiona.

Capítulo 50 - Terça-feira
Helena diz a Téó que não quer Luna/Fiona em sua casa, mas volta atrás quando o enteado ameaça se mudar. Isaac pede a Tarantino para convencer Bia a competir. Kyra se culpa por se sentir atraída por Alan. Helena acredita que Luna/Fiona está manipulando Téó. Renatinha vê quando Alexia/Josimara chega à Labrador acompanhada de uma mulher e decide investigar.

Capítulo 51 - Quarta-feira
Bia entra para a equipe de Isaac, e Dionice não gosta. Os filhos de Alan zombam da atuação de Petra na novela. Luna teme que Zezinho descubra que o novo sócio da Labrador é Renzo. Bel finge ser Ermelinda que Edgar está passando mal,

com a intenção de atraí-la até a sua casa. Renatinha descobre que Kyra está viva.

Capítulo 52 - Quinta-feira
Kyra inventa para Renatinha que se fingiu de morta porque sentiu um pavor repentino de se casar. Zezinho não gosta de saber que Edgar preparou uma surpresa para Ermelinda. Renzo se convence de que Josimara não pode ser Alexia. Alexia decide investigar Renzo por conta própria para tentar agilizar a saída do Programa de Proteção. Renzo flagra Alexia/Josimara mexendo em seus pertences.

Capítulo 53 - Sexta-feira
Alexia/Josimara consegue despistar Renzo. Kyra teme que Renatinha conte para Rafael que ela está viva. Micaela diz a Bruno que quer ajudá-lo e revela que está gostando dele. Bruno aceita que Micaela deixe de se interessar por ele, caso não seja diagnosticado com dislexia. Helena visita Úrsula na casa de Neusa, avó da jovem, e constata que ela voltou a ficar dependente de medicação. Renzo convida Alexia/Josimara para jantar. Petra observa Alan abraçando Kyra/Cleyde. Téó pede Luna/Fiona em namoro durante o jantar em família, provocando Helena.

Capítulo 54 - Sábado
Helena acusa Luna/Fiona de causar desentendimento entre os membros de sua família. Mário comenta com Gabi que, ao abandonar a filha, Helena provou que o amor de sua vida é o dinheiro. Bruno pede informações a Solange sobre dislexia. Alexia/Josimara faz surpresa quando Renzo lhe pede para ter um encontro espiritual com uma pessoa que morreu. Renzo comenta com Lúcia que está interessado em Alexia/Josimara. Hugo desconfia das saídas de Helena. Zezinho flagra Alexia com seus disfarces.

Capítulo 103 - Segunda-feira
Davi aceita a proposta de Álvaro para impedir que Benjamin seja preso. Thelma conta a Jane seus planos de morar em Portugal com Danilo, para afastá-lo de Lurdes. Danilo e Camila fazem as pazes, e Thelma não gosta. Álvaro descobre os planos de Estela sobre ele. Raul revela a Benjamin que Davi o livrou da cadeia. Davi é hostil com Benjamin. Davi conta a Raul que Álvaro contratou o atirador para simular o atentado contra ele.

Capítulo 104 - Terça-feira
Raul fica chocado com as revelações de Davi sobre Álvaro. Januário surpreende Lurdes e afirma que deseja ficar com ela no Rio de Janeiro. Raul e Davi pensam em

como colocar Álvaro na cadeia. Camila recebe um reconhecimento por sua atuação como professora. Durval questiona Thelma sobre seu comportamento. Davi ignora Benjamin. Verena se recusa a denunciar Álvaro para Vitória. Januário e Lurdes se beijam. Renzo convida Thelma e Verena para uma prova contra Álvaro.

Capítulo 105 - Quarta-feira
Verena afirma a Lurdes que não denunciará Álvaro. Benjamin confronta Álvaro. Natália alerta Renzo sobre o desejo de Carol cobrir a pensão do pai. Érica agradece Lídia pela bolsa de estudos que recebeu. Penha discute com Belizário, e Leila se aproxima do criminoso. Durval sonda Danilo sobre o afastamento de Thelma. Álvaro ordena que Lucas denuncie Benjamin, que acaba preso. Davi paga a fiança de Benjamin, mas é hostil com o filho. Álvaro termina o relacionamento com Estela. Estela oferece ajuda a Raul e Vitória para destruir Álvaro.

Capítulo 106 - Quinta-feira
Estela garante que conseguirá uma prova contra Álvaro. Oliveira se decepciona ao saber que Januário e Lurdes se beijaram. Davi perdoa Benjamin, que pede para morar com o pai. Magno e Lídia sentem atração um pelo outro. Lurdes e Januário começam a namorar e pensam em voltar para a escola juntos. Lídia beija Magno. Thelma termina o relacionamento com Durval. Estela dopa Álvaro e vasculha seus arquivos pessoais. Estela afirma a Raul e Vitória que conseguiu a prova contra Álvaro.

Capítulo 107 - Sexta-feira
Álvaro exige que Belizário tire a vida de Estela. Durval alerta Danilo sobre o comportamento de Thelma. Benjamin começa a trabalhar com Davi, e conhece Leila. Benjamin e Davi descobrem que Leila foi infiltrada na ONG por Belizário. Penha é presa, e Belizário e Álvaro se desesperam. Lurdes confronta Thelma. Benja confessa a Vitória e Miriam que Álvaro encomendou a morte de Igor.

Capítulo 108 - Sábado
Penha mente sobre a participação de Belizário no crime. Lurdes desabafa com Érica sobre a rejeição de Thelma. Lurdes flagra Magno com Lídia, e os dois disfarçam seu relacionamento. Miranda descobre que Nicolau e Tomás estão fazendo o trabalho de Matias na casa. Magno confidencia a Rylan que está interessado em Lídia. Eudésio e sua filha vão até a casa de Thelma, que inventa uma desculpa para Lurdes. Farula faz seu show sem Verena. Miriam dá voz de prisão a Álvaro.

Atenção a mudançãs em função das edições e alterações a serem enviadas pela emissora.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

O tumor tratado com radioterapia	O alimento como a chicória	Desamarrar Lua de Júpiter	Auxílio ou chefe na repartição pública
Planta medicinal para diabéticos	Laços		Piso de varanda de chácaras
Flâmulas exibidas no pódio esportivo			Sentimento que move o terrorista
(?) de Roddes, ess-cultura do deus Hélio			"(?) Elementares", livro de Neruda
Forma comum de ordenação de tarefas	Divididos igualmente		
			Norma de qualidade Antigos navios
Ser oportuno	Objeto analisado no exame de balística	Film (?): envolve criminosos e policiais	
Sentimento de piedade ausente no assassino frio	Solvente universal		Camareira (?) Lara Resende, escritor
Cuidado, em inglês		Fazer uma pergunta	(?) Saudita, país produtor petrolífero
François Rabelais e Francesco Petrarca			
Bebida de coquetéis			
	Fazem movimento aéreo		Motivo (?), agravante de crimes
Fungo no preparo de pães			Imposto incidido no valor de carros
		Alegação de inocência do réu (jur.)	
Alimento vegetal de equinos			(?) -máter, membrana do cérebro
Parte inferior da roupa de banho			
Intervalo publicitário na grade da TV			

BANCO /care — noir — odes, 10/humanistas. 12/adstringente. 53

JÁ NAS BANCAS!

Solução

L	V	L	C	R	E	R	W	O	C
V	I	L	P	G	N	V	A	L	T
I	B	I	L	V	A	O	N	E	F
C	E	O	O	D	E	L	E	V	E
P	A	R	T	O	N	T	I	G	
S	S	T	S	I	N	V	M	U	H
V	E	O	V	A	R	E			
V	I	U	U	G	V	O			
R	I	O	N	N	O	D			
O	S	I	R	I	A	N	O	C	
S	O	D	F	A	R	I	G	O	
D	E	O	V	T	S	I	T		
S	R	O	S	O	T	O	C		
S	R	A	I	D	O	N			
V	A	D	V	W					