

## Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho suspende eventos e cursos e fecha coworkings públicos, escola técnica e centro de formação cultural

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho da Prefeitura de São Paulo suspendeu todos os eventos, cursos e encontros que estavam programados até o final de março, seguindo a determinação de restrição para a realização de ações que envolvam grandes aglomerações de pessoas na capital.

As 24 unidades dos Cates continuarão atendendo normalmente, seguindo a recomendação da Prefeitura de não trabalhar neste momento os serviços à população. As condições de atendimento serão reavaliadas, diariamente pela equipe técnica juntamente com as autoridades de saúde.

Já o atendimento aos empreendedores realizado pela Ade Sampa nas 32 subprefeituras, no Cate Central, no Cate Interlagos e no CIC Jaraguá também continuará com os serviços de apoio ao microempreendedor individual. O Banco de Alimentos da Prefeitura de São Paulo continuará funcionando normalmente, recebendo a doação de alimentos e distribuindo para entidades assistenciais.

### Unidades fechadas

O Centro de Formação

Cultural Cidade Tiradentes, que conta com cursos, teatro, cinema, biblioteca e diversas atividades culturais, ficará fechado, seguindo a recomendação do Governo do Estado para o fechamento de museus, bibliotecas e centro culturais no Estado por prazo indeterminado.

Os Teatros, coworkings públicos, Localizados em Taipas, Cidade Tiradentes, Centro, Parelheiros e Santo Amaro ficarão fechados por período indeterminado.

As aulas na Escola Municipal de Educação Profissional e Saúde Pública Professor Makiguti, em Cidade Tiradentes, que conta com 1.400 estudantes, estão suspensas a partir do dia 23 de março também por tempo indeterminado.

### Cursos

Todos os cursos de capacitação profissional e qualificação empreendedora também estão suspensos. Com a medida, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho suspendeu as aulas de 16 cursos profissionalizantes, que começariam na próxima terça-feira (17), em parceria com o Centro Paula Souza.

Os cursos de capacitação empreendedora da Ade Sampa, realizado nas subprefeituras, e também os programas Fábrica de Negócios e Mais Mulheres, que iniciariam este mês estão suspensos. Já as acelerações empreendedoras do Vai Tec, Green Sampa e do Ligue os Pontos continuarão sendo realizadas por meio de atendimento online.

### Eventos suspensos

Entre os eventos suspensos, que ainda não têm nova data para acontecer, estão o Contrata SP - Jovem Aprendiz e o Contrata SP - Saúde, que ocorreriam em 19 e 30 de março, respectivamente. A expectativa era reunir mais de 1.500 pessoas em cada evento de 150 vagas de emprego específicas para cada setor. A agenda de eventos passará por nova programação de datas com base nas orientações da Secretaria Municipal da Saúde. O portal do Cate conta com dezenas de cursos gratuitos que podem ser acessados a distância, o que pode ser uma boa alternativa neste momento. O site do Cate é o [www.cate.prefeitura.sp.gov.br](http://www.cate.prefeitura.sp.gov.br)

## Governo de São Paulo dobra linha emergencial de crédito para proteger empresas na pandemia do Coronavírus

O Governo de São Paulo anunciou na última quarta-feira (18), a liberação de R\$ 500 milhões para aquecer a economia do Estado no enfrentamento ao Coronavírus (COVID-19). Além disso, haverá um pacote especial para as empresas dos setores de Turismo, Viagens, Economia Criativa e Comércio.

A nova linha emergencial será aplicada para incentivar o empreendedorismo e a geração de emprego e renda. Na última sexta-feira (13), o Governador João Doria já havia anunciado a concessão de R\$ 225 milhões para auxiliar os microempreendedores paulistas, por meio do Banco do Povo e Desenvolve SP - O Banco do Empreendedor.

"Estamos destinando R\$ 500 milhões. Já havíamos anunciado R\$ 225 milhões e hoje ocorreriam mais R\$ 275 milhões para conter os efeitos nocivos na economia do Estado de São Paulo pelo Coronavírus", disse o Governador Doria. "Com essa decisão, estamos atingindo meio bilhão de reais destinados, sobretudo, a micro e pequenas empresas", ressaltou.

A medida foi elaborada pela comissão de elaboração dos impactos econômicos do Coronavírus em São Paulo. O grupo é formado



Comissão econômica anunciou R\$ 500 milhões para beneficiar microempreendedores paulistas

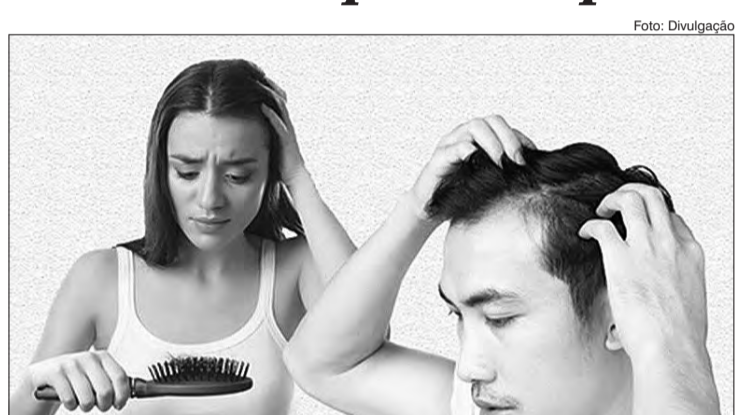
pelo Vice-Governador Rodrigo Garcia - que também é Secretário de Governo -, os Secretários de Estado Henrique Meirelles (Fazenda e Planejamento) e Patricia Ellen (Desenvolvimento Econômico), o Presidente da Desenvolve SP, Nelson de Souza, e o Presidente da InvestSP, Wilson Melo.

A comissão acompanha áreas estratégicas, como: crescimento econômico e produtividade; financeiro; trabalho e empreendedorismo; estratégia de abastecimento; e gestão pública e orçamentária.

Serão R\$ 275 milhões em crédito pela Desenvolve SP para Turismo, Viagens, Economia Criativa e Comércio, para promover maior liquidez para as empresas. O Banco Empreendedor reduziu a taxa de juros da linha de capital de giro de 1,43% para 1,20% ao mês. O prazo do financiamento subiu de 36 para 60 meses, e a carência foi de três para 12 meses. Os financiamentos de capital de giro estão disponíveis para empresas paulistas com faturamento anual entre R\$ 81 mil e R\$ 90 milhões.

## Mitos e verdades sobre a queda capilar

De acordo com o último levantamento da SBC (Sociedade Brasileira do Cabelo) divulgado no segundo semestre de 2018, em média 42 milhões de brasileiros são reféns da calvície. Dentro da mesma pesquisa, outro dado que chama a atenção é a quantidade de jovens entre 20 e 25 anos que também sofrem com a queda capilar e segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), os mais atingidos são os homens na faixa de 50 anos. O especialista em transplantes capilares, dr. Thiago Bianco explica alguns mitos e verdades sobre a queda capilar:



Em média 42 milhões de brasileiros são reféns da calvície

### 1. Xampu Bomba funciona para o crescimento natural dos fios?

Mito. Não existe comprovação científica de que o uso de medicamentos e vitaminas dentro do xampu possa fazer o crescimento do fio ser acelerado. O que geralmente ocorre é o efeito placebo, onde a pessoa acredita que o remédio funciona e sente os seus efeitos de fato.

### 2. Usar boné ou chapéu em excesso, causa queda de cabelo?

Parcialmente verdade. O uso diário do boné ou chapéu pode sim acelerar o processo de queda de cabelo por conta da umidade que os acessórios causam na cabeça, podendo ocasionar processos inflamatórios no couro cabeludo. Mas, se o jovem já tiver predisposição para ter este problema (fator genético), o uso ou não de algo na região da cabeça, em nada irá afetar.

### 3. Ter uma dieta rica em proteínas desde cedo, irá retardar a queda de cabelo?

Mito. Por mais que o cabelo seja proteico, o fato de ingerir o nutriente não influenciaria no transtorno, apenas irá deixar um aspecto mais saudável aos fios.

### 4. Uso de chapinha e secador na adolescência favorece a queda dos fios?

Parcialmente verdade. A utilização diária destes dois aparelhos danifica os fios ocasionando a queda, mas nem sempre irá resultar em uma calvície permanente. Caso a jovem tenha fatores genéticos ou fios ralos e enfraquecidos, o problema poderá aparecer. De qualquer maneira, deve-se evitar o uso constante dos dois equipamentos.

### 5. Prender o cabelo sempre pode danificar os fios transplantados?

Plausível. Se o prendedor escolhido for agressivo ou ainda, se a pessoa prender com muita força isso pode sim causar uma quebra dos fios.

### 6. Traumas podem influenciar na calvície?

Verdade. Situações de estresse podem desencadear queda de cabelo. O mal pode provocar um início de alopecia androgênica, calvície causada por fatores genéticos.

### 7. Abusar da química no cabelo, como tinturas e alisamentos, ajuda na calvície precoce?

Verdade. O uso excessivo de qualquer tipo de química causa danos aos fios, como a destruição do fio, quebra e enfraquecimento e, todos estes problemas juntos podem causar a queda excessiva que, se não cuidada, pode causar a calvície.

### 8. Dormir com cabelo molhado faz mal?

Verdade. Não é recomendado dormir com o cabelo molhado, já que internamente o fio dorme entre 6 a 8 horas para secar e, com isso, a umidade em contato com o travesseiro pode facilitar a proliferação de fungos e outras doenças.

### 9. É possível atingir o resultado totalmente natural e imperceptível com transplante capilar?

Verdade. Por meio das atuais técnicas de transplante folicular, o paciente atinge um resultado imperceptível e indetectável. Uma vez realizada por um cirurgião que tenha habilidade técnica e um senso artístico

apurado, o transplante terá um aspecto totalmente natural.

### 10. Jovens não podem se submeter a transplantes capilares?

Mito. Com as novas técnicas como a FUE (Follicular Unit Extraction), método que usa unidades foliculares por meio de micro lâminas circulares, e a FUT (Follicular Unit Transplantation), técnica mais tradicional que promove a retirada de uma faixa de cabelo do couro cabeludo, qualquer pessoa, independentemente da idade ou do sexo, pode se submeter ao transplante, porém o paciente tem que ter uma boa indicação cirúrgica, e em pacientes mais jovens, é preferível iniciar um tratamento clínico de estabilização do quadro de calvície, para posterior procedimento de transplante capilar.

### 11. É possível transplantar cabelo usando pelos de outras partes do corpo?

Verdade. Caso não exista mais a possibilidade de retirar os fios da área da nuca, é possível sim transplantar pelos do corpo para a região. A técnica body hair transplant é uma cirurgia um pouco mais delicada e complexa do ponto de vista técnico e não de risco cirúrgico. Consiste na retirada de pelos do corpo como os fios da região submentoniana (abaixo do queixo) ou no tórax do próprio paciente. Após o procedimento, os pelos pegam as características da região em que foi transplantado tanto em matéria de textura de cabelo, quanto de espessura. Com o passar do tempo, ao crescerem, fica quase impossível definir se a diferença entre as características do pelo e fio de cabelo.

## Moda & Beleza

**Saiba quais são os principais cuidados com a maquiagem ao redor dos olhos**

Entre as mulheres que adoram se maquiar, a região dos olhos é uma das preferidas para enaltecer a make. São muitas opções de sombras, rímel, lápis e delineadores que prometem realçar a beleza feminina, mas a oftalmologista dra. Regina Celm (CRM 84485), médica oftalmologista e sócia diretora da HCLOE, alerta que na hora de se maquiar, além de se preocupar com a pele, também é preciso lembrar que os olhos são áreas sensíveis. Segundo levantamento da Sociedade Brasileira de Oftalmologia (SBO), a cada dez mulheres, duas apresentam problemas oculares pelo uso inadequado de maquiagem.

As principais complicações são coceira, sensação de ressecamento e Síndrome do Olho Seco, vermelhidão, inflamações da pálpebra e córnea, conjuntivite, obstrução do canal lacrimal, devido ao acúmulo de resíduos, entre outras complicações.

Em caso de irritação ou manifestação de alguns dos sintomas, suspenda imediatamente o uso, lave com água corrente e procure um oftalmologista. Confira algumas dicas da especialista para aproveitar os cosméticos da melhor forma:

- Utilize materiais de pontas macias, com qualidade atestada e dentro do prazo de validade;
- Evite se maquiar dentro do carro, para não se ferir, e sempre lave muito bem as mãos, pincéis e aplicadores;
- Aplique a make apenas por baço da borda da pálpebra ou em volta da linha d'água;
- Não compartilhe suas maquiagens, o que não causa alergia em você, pode causar em outra pessoa; Além de evitar a contaminação.
- Sempre remova a maquiagem antes de dormir e mantenha as

embalagens fechadas após o uso para evitar contaminações;

- Se tiver alergia ou sensibilidade, prefira produtos hipoalérgicos.

Quem utiliza lentes de contato deve redobrar a atenção, "as lentes devem ser colocadas antes da maquiagem, para que a parte interna esteja completamente limpa quando entrar em contato com a córnea", ensina a médica.

Além de maquiagem ao redor dos olhos, dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) apontam que as mulheres possuem os olhos mais vulneráveis do que os homens e por isso apresentam mais problemas oftalmológicos.

Há opções de lágrimas artificiais no mercado, indicados também para quem utiliza lentes de contato, à base de carmelose sódica, que possui composição parecida com a lágrima natural e age se integrando diretamente nela.

## Coluna de Meditação\*

### Retrospecto

cada momento tem seu argumento; vai daí cada um tem o seu mundo, está colhendo o que plantou.

Se você faz o fogaréu Está no inferno, nunca no Céu. Se o meio termo te visitou, A Religião te ensinou, A Educação é teu Lema;

Então aí sim, Paz e Amor, resolvem o problema. Os mensageiros de Cristo ensinam:

"Irmãos, quanto a mim não julgo que haja alcançado a perfeição, mas uma coisa faço; e é que esquecendo-me das coisas que atrás ficam, avanço para as que se encontram diante de mim."

Paulo

IRMÃ LÚCIA

O Mestre fala, o discípulo aprende.

"E disse-lhes: acaretaei-vos e guardai-vos da avarézia, porque a vida de cada um não consiste na abundância das coisas que possui."

Jesus

A dor é a nossa rutilia cartilha, E embora o passo Tópego e inseguro, Sob o vale desditoso e escuro Para o monte onde a Luz estende e brilha

Qual cantiga de Roda, O homem participando Está sempre na moda, No Progresso avançando.

\*Coordenação anterior da saudosa Maria dos Santos Silva, esposa de nosso Fundador.

## COMO IDENTIFICAR BOLETOS FALSOS E NÃO CAIR NESSE GOLPE

**Confirme números e valores do boleto**  
Os três primeiros dígitos do código de barras devem ser os mesmos do registro do banco no documento.

**Verifique os dados do beneficiário**  
Veja se o beneficiário é a empresa que fornece o serviço.

**Cheque os dados de envio**  
Verifique o e-mail ou nº de contato para saber se eles são oficiais.

**Entre em contato com a empresa em caso de dúvidas**  
Verifique com a prestadora de serviços se o documento é real.

## AVISOS RELIGIOSOS

**PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE**

O Criador do Mundo tudo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serei sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citai essa prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmo 23 e Pai-Nosso. **D.M.**

**PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE**

O Criador do Mundo tudo que disseste peças e receberás embora estejas nas alturas em Vossa Divina Glória inclinaí seus ouvidos à essa humilde criatura para satisfazer-lhe o desejo. Ouve minha prece Ó Pai amado e fazei que por Vossa Vontade eu obtenha a graça que tanto almejo. (Pedido). Deus supre agora todas as minhas necessidades. Segundo suas riquezas e em glória serei sempre grato p/ suas riquezas sempre ativas presentes imutáveis e abundantes em minha vida. Que isso seja feito pelo poder em nome do Vosso Filho Jesus. Citai essa prece p/ manhã 7 vezes junto com Salmo 23 e Pai-Nosso. **D.R.M.**

**ORAÇÃO PARA GANHAR DINHEIRO**

Em nome da água que tudo permeia, da terra que tudo forma, do ar que tudo clareia, do fogo que transforma, que eu alcance sem demora o que mais desejo agora... Sei que vou ganhar muito mais, muito dinheiro, que nem eu mesmo saberei contar. Amém. Publique imediatamente, que sua graça será alcançada. **D.M.**

Contate-nos: [www.gazetazn.com.br](http://www.gazetazn.com.br)

**CVV** Ligue 141 24h  
A linha da vida [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)

Você nem imagina o que uma conversa pode fazer pela sua vida.