

Editorial

A pandemia provocada pela expansão do novo coronavírus em todo o mundo trouxe uma situação sem precedentes para países de todos os continentes: a necessidade do isolamento social. Com a constatação dos primeiros casos no Brasil e o rápido aumento das vítimas, estados e municípios rapidamente decretaram estado de calamidade pública e tomaram medidas restritivas ao comércio e serviços com o objetivo de reduzir a circulação de pessoas nas ruas.

Sem vacina ou medicamentos específicos, a única forma de conter a expansão do COVID-19 é evitar o contágio através do isolamento social. De rápida disseminação, o grande perigo é ter um grande número de pessoas doentes ao mesmo tempo, levando ao colapso do sistema de saúde.

Obedecendo a determinação do Governo, estabelecimentos comerciais fecharam as portas, escritórios procuram adaptar seus serviços à distância, serviços de entrega em domicílio dispararam e, em meio a tanto medo como polêmica, vemos hoje a cidade de São Paulo vazia como nunca e seus moradores buscando alternativas para passar a noite e seus moralos esse período.

Por essa razão, *A Gazeta da Zona Norte* não terá nesta semana sua edição impressa. Porém sua versão on-line continua e assim como todos os outros setores, estamos nos adaptando a essa situação, determinados a dar continuidade ao nosso trabalho, ao mesmo tempo em que precisamos garantir a segurança e saúde de todos nos nossos colaboradores.

Nesta edição on-line, destacamos os principais assuntos da última semana. Um dos hospitais de campanha em construção na cidade de São Paulo está na Zona Norte, no Anhembi. Em algumas semanas, esse hospital acrescentará 1800 vagas voltadas para pacientes de menor complexidade vitais do COVID-19, liberando mais leitos nos hospitais para os casos mais complicados. Provavelmente, outras estruturas como essas devem ser construídas na cidade para atender a demanda.

Outro serviço importante que também se adapta à necessidade do isolamento social é a rede de restaurantes Bom Prato. A unidade do Tucuruvi foi reaberta na última semana e assim como as demais, passou a vender as refeições para serem consumidas em outro local, evitando assim aglomerações.

Além do combate à pandemia do coronavírus, abordamos a necessidade de cuidar da saúde mental e emocional. Afinal, o isolamento social traz consequências psicológicas que podem impactar profundamente o equilíbrio mental e trazer outros problemas de saúde. Nesse momento, a orientação de psicólogos, psiquiatras e terapeutas é fundamental para todos passarmos passar por essa fase de melhor forma possível.

Essas e outras assuntos pertinentes à nossa região e ao momento pelo qual estamos passando estão nesta publicação de *A Gazeta da Zona Norte*. Uma boa leitura a todos, que o final de semana seja de paz e tranquilidade! Até nossa próxima edição!

Prefeitura de São Paulo intensificou lavagem de vias próximas aos hospitais

No domingo (22) a Autoridade Municipal de Limpeza Urbana (AMLURB) em parceria com os consórcios de varrição e coleta, intensificou os serviços de lavagem de vias com desinfetante antibactericida. Ao todo, além das 80 equipes de lavagem fixas, serão contratadas mais 55 equipes extras com 715 agentes. A ação foi intensificada em 75 endereços distribuídos pela cidade, próximos a hospitais, além da lavagem, houve pulverização de água, sabão e água sanitária

nos pontos de ônibus e bancos próximos dos endereços. Na próxima semana, a ação será expandida para entornos de comércio, estações de trem e metrô.

Todos os agentes de limpeza utilizam os Equipamentos de Proteção Individual (EPI's), como uniformes, luvas, protetor auricular, bota ou bota/borracha, avental e viseira. A medida faz parte do Plano de Contingência de Resíduos Sólidos, em situação de pandemia da cidade de São Paulo.

Associação de Diabetes Juvenil

“Promovendo educação em diabetes para jovens de todas as idades”

0800-100627 - (11) 3675-3266
www.adj.org.br • adj@adj.org.br

Ouçá sempre um especialista: seu médico, dentista ou farmacêutico

Ninguém, vizinho, colega de trabalho ou irmão, pode substituir seu médico, dentista ou farmacêutico na hora de orientar sobre um medicamento.

O organismo de cada pessoa reage de forma particular. Às vezes, os mesmos sintomas podem indicar enfermidades diferentes.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE
Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: **2977-6544 / 2950-7919**
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br • redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO
ESTADÃO
Tel: (11) 3856-2401

O que foi notícia na semana



A Associação Comercial de São Paulo (ACSP) enviou dois ofícios chamando a atenção das autoridades governamentais para a implementação de medidas que impeçam o desemprego, em virtude da crise provocada pelo novo coronavírus (Covid-19). Os documentos foram dirigidos ao secretário de Estado Henrique Meirelles e ao prefeito de São Paulo, Bruno Covas. Quanto mais rápido as medidas forem aprovadas, menos demissões devem ocorrer, pois os empresários saberão que haverá uma compensação.

O Governo de São Paulo, por meio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo - FAPESP, destinará R\$ 30 milhões para pesquisas relacionadas ao combate do coronavírus, e

estimular pequenas empresas a desenvolver em projetos tecnológicos que resultem em produtos e serviços voltados ao diagnóstico e tratamento de doentes.

Na última quinta-feira (26) o presidente **Jair**

Bolsonaro assinou um decreto que inclui atividades religiosas entre os serviços considerados essenciais em meio ao combate ao novo coronavírus. De acordo com o texto divulgado, o funcionamento deverá obedecer às determinações do Ministério da Saúde.

O Procon-SP notificou cerca de 75% de estabelecimentos fiscalizados durante a Operação COVID-19. Foram notificados 400 estabelecimentos, entre 532 fiscalizados. Os responsáveis por esses estabelecimentos devem apresentar notas fiscais de

venda ao consumidor final e de compra junto aos fornecedores de álcool em gel e máscaras, no período de janeiro a março, para comparação e verificação de eventual aumento abusivo de preços sem justa causa.

Capital começou na última segunda-feira a campanha de vacinação contra a gripe

Na última segunda-feira (23), a Prefeitura de São Paulo iniciou a campanha de vacinação contra a gripe para prevenção da população. A imunização acontece simultaneamente em 468 Unidades Básicas de Saúde (UBS) e, a primeira etapa, será exclusiva para idosos e profissionais da saúde, sendo gradativamente disponibilizada para outros grupos.

Segundo o prefeito Bruno Covas a intenção é vacinar 90% da população “A ideia nessa primeira etapa da campanha é vacinar 1,8 milhão de pessoas na cidade de São Paulo. Vamos chegar a 90% da população imunizada com as outras etapas”, destacou.

Todo ponto de vacinação terá um médico para avaliar as pessoas. As ações contam com a participação de 20 mil funcionários das equipes de saúde, além de dois mil estagiários em saúde da Prefeitura. Também já estão distribuídas na cidade 20 unidades de parceiros da Secretaria da Saúde e das subprefeituras, além de outras 90 tendas solicitadas à SP Turis.

Na cidade de São Paulo, a vacinação também ocorrerá em 450 escolas municipais, e,



Vacinação contra a Gripe iniciou na última segunda-feira (23)

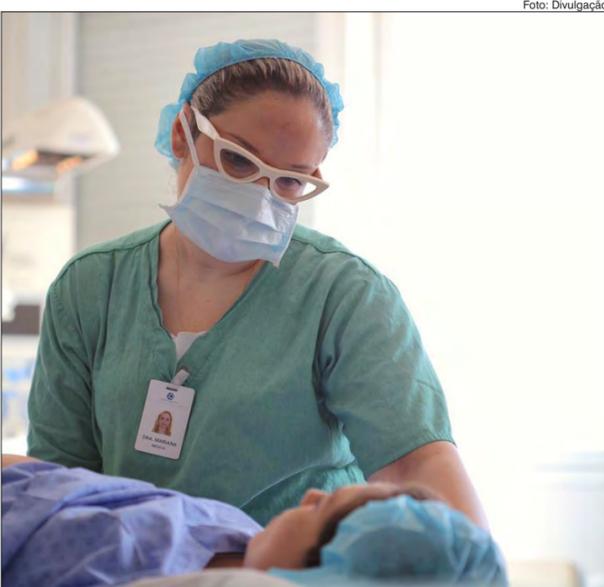
ainda contará com a participação de mais de 600 instituições (associações de moradores, organizações sociais, casas de repouso, Instituições de Longa Permanência para Idosos, igrejas, templos, casas de oração, escolas de samba, entre outras, para levar a vacina para pessoas acamadas, mesmo em conjuntos habitacionais. A Prefeitura terá ainda 264 vans pra que as equipes de saúde cheguem às pessoas acamadas.

Parasaberondehaverávacinação na Zona Norte acesse: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/lista_escola_vacina_influenza.pdf

A vacinação da Influenza não protege contra o coronavírus, mas vai auxiliar os profissionais de saúde no diagnóstico para a Covid 19, ao descartarem os vários tipos de gripe na triagem da população vacinada.

E também para saber qual

Gestantes devem ficar em casa, mas não podem perder consultas de pré-natal e exames



Grávidas devem seguir determinados protocolos de cuidados para terem tranquilidade neste momento de pandemia

A orientação do Ministério da Saúde para todos os brasileiros, diante da pandemia da Covid-19, causada pelo coronavírus, que não tem nem sequer medicamento próprio ainda! Então, o melhor conselho é evitar a contaminação”, alerta a médica.

A médica também aconselha as gestantes a tomarem a vacina contra a gripe, que começa a ser disponibilizada nos postos de saúde e clínicas particulares. “Sempre evitando as aglomerações e horários de pico de atendimento, claro”.

não foi testada nesta população, é difícil tratar algumas doenças sem causar mal ao bebê. Imagine nem caso como o do coronavírus, que não tem nem sequer medicamento próprio ainda! Então, o melhor conselho é evitar a contaminação”, alerta a médica.

A médica também aconselha as gestantes a tomarem a vacina contra a gripe, que começa a ser disponibilizada nos postos de saúde e clínicas particulares. “Sempre evitando as aglomerações e horários de pico de atendimento, claro”.

Pré-natal não pode parar

Apesar de o conselho ser o de ficar em casa, o pré-natal e os exames das gestantes não podem ser interrompidos. Por isso, a dra. Mariana segue um protocolo, em seu consultório, que permite que elas sejam atendidas:

•As consultas são realizadas com intervalo de 1h00 a 1h30, o suficiente para que haja toda a higienização do ambiente;

•Apenas a médica e uma assistente recebem a gestante, que é aconselhada a ir sem acompanhantes;
•A dra. Mariana atende usando máscara, já que circula por hospital, na realização de partos, e essa medida serve para evitar a contaminação das pacientes;
•No próprio consultório, a médica já realiza o ultrassom, de maneira a minimizar a ida a laboratórios;
•Se for preciso colher exames laboratoriais, ela aconselha as gestantes a marcarem horários em laboratórios que sejam mais vazios e informarem da gestação;

“A ideia é que as gestantes não precisem procurar hospitais. Por isso, meu consultório e celular ficam à disposição, caso elas precisem de algum atendimento emergencial”, diz a especialista.

Para sair de casa...

Na hora de sair de casa, não é necessário que a gestante use máscaras e luvas. “Apenas quem precisa usar são os profissionais de saúde e quem está com suspeita de contaminação ou já contaminadas”, diz a médica.

Se for ao supermercado, tem que seguir um protocolo de higiene:

•O ideal é que o supermercado higienize as esteiras das caixas. Fique atento e peça isso ao estabelecimento;
•Coloque todos os produtos em sacos plásticos;
•Ao sair de do supermercado e entrar em casa, higienize as mãos com álcool em gel;
•Ao chegar em casa, higienize cada sapinho de supermercado com álcool, antes de guardá-lo no armário;
•Deixe a roupa usada na lavanderia da casa, para que ela seja lavada;
•Tome banho assim que guardar as compras;
•Não esqueça de lavar as mãos várias vezes ao dia e, caso não seja possível, utilize o álcool em gel.

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

FARMÁCIAS DE PLANTÃO 3ª Turma

•Casa Verde - *Drogaria Dragamvel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - *Drogaria Reims Ltda. - R. Reims, 448/450
•Casa César Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731
•Casa Verde Alta - *Droga Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 •Freguesia do O - *Drogasil S/A - Av. Santa Marina, 2.569 - *Drogaria Rizzato Ltda. - Av. Itaberaba, 953
•J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 •Imirim - *Y. Silahigue & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - *Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - *Drogaria Novo Renascer Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648 •Itaberaba - *Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuá, 204 •Jacanã - *Droga Orto Ltda. - Av. Luis Stamatias, 574 - *Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luis Stamatias, 1.261 - *Droga Benjamin Ltda. - Av. Luis Stamatias, 781 - *Coml. Farmacêutica Florestal Ltda. - Av. Guapira, 1.074
•Jd. Brasil - *Drogaria e Perfumaria Unif Ltda. - Av. Tenente Sotomano, 1.405 - *Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - *Farmácia Santa Cecília Ltda. - Av. Roland Garros, 774 - *Taliana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 •Jd. São Paulo - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leônicio de Magalhães, 1.090 - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Luis Dumort Villares, 1.080 •Jd. Tremembé - *Drogaria São Carlos do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Sezefredo Fagundes, 1.874 •Farmácia Moraes Ltda. - Av. Maria Amália Lopes Azevedo, 85 - *Drogaria e Perf. de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 •Luzane Paulista - *Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - *Drogaria Ultramarino Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - *Droga Viviani Ltda. - R. Frauenfeld, 31 •Limão - *Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - *Drogaria Novo Pacaembu Ltda. - Av. Dep. Emilio Carlos, 142 •Mandaqui - *Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 428 - *Droga Ynara Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634-A •Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811 •Pg. Edu Chaves, 830 •Pg. Novo Mundo - *Drogaria Berti Ltda. - Av. Edu Chaves, 830 •Pg. Novo Mundo - *Drogaria Dutra Ltda. - Al. Primeiro Sarg. B. N. Costa, 343 •Pg. Peneche - *Drogaria Uilfarma Ltda. - R. Santa Eudóxia, 402 - *Vanda Ferreira - R. Anísio Moreira, 596 •Santana - *Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - *Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Brás Leme, 2.034 - *Farmácia Integratão Ltda. - R. Dr. Gabriel Piza, 213 - *Drogaria Sinterfarma Ltda. - R. Francisca Júlia, 452 - *Drogaria Lua Nova Ltda. - R. Mere Amadea, 896 - *Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria S/S Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 •Tucuruvi - *Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Mazzei, 292 •Drogaria São Carlos da Guapira Ltda. - Av. Guapira, 2.284 •V. Bancária - *Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 •V. Brasilândia - *Drogaria Ignez Ltda. - Estrada Eglidio Barbosa, 55 - *Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 •V. Ede - *Jair Cabrera Drogaria - Av. Júlio Bueno, 1.545 •V. Guilherme - *Marilene da S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 - *Droga Sto. Antonio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 515 - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 •V. Gustavo - *Droga Sto Antonio V. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Bueno, 1.091 - *Drogaria Suguyama Ltda. - Av. Júlio Bueno, 2.729 •V. Maria - *Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - *Drogaria Colégio Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - *Drogaria Parafarma Ltda. - R. Mere Amadea, 896 - *Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria S/S Ltda. - Av. Alberto Bynington, 2.536 - *Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 •V. Medeiros - *Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - Lj. 25/26 - *Luiz Paiva Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 •V. Munhoz - *Droga Muzgo Ltda. - R. André da Fonseca, 312 •V. Palmeiras - *Drogaria Key Ltda. - R. Ribeirão das Almas, 358 •V. Penitente - *Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampayo, 947 •V. Sabrina - *Drogaria Pan Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - *Drogaria São Paulo S/A - Av. Milton da Rocha, 51.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias