

Sociedade Brasileira de Pediatria divulga reforça a necessidade de restrição do contato social

Na última quarta-feira (25) a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) divulgou uma nota pública para reforçar a importância da população aderir às recomendações de enfrentamento à pandemia de COVID-19.

Conforme recomenda a Organização Mundial de Saúde (OMS) e demais autoridades sanitárias, até o momento, as medidas de reforço na higiene pessoal e restrição de contato social são o que há de mais eficaz para evitar o surgimento de novos casos de COVID-19.

Diante da constatação do aumento de casos e de mortes no Brasil, com escalada diária e crescente, a SBP salienta que a condução da crise deve estar baseada sobretudo nas evidências científicas e experiência internacional já verificada. Na nota, a entidade reforça a necessidade de manter

a suspensão de atividades em escolas, clubes, academias, cinemas, restaurantes, bares, cultos religiosos, congressos e outros pontos de aglomeração, para reduzir a circulação do coronavírus no País.

“Da mesma forma, o incentivo ao trabalho à distância e ao isolamento social voluntário reforçam o objetivo principal de achatamento da curva de contaminação, permitindo que os sistemas de saúde (público e privado) absorvam os doentes (leves e graves) sem entrar em colapso”, explicita o texto.

O documento também reforça que, apesar da maior letalidade da COVID-19 ser entre os idosos com mais de 60 anos, não se pode ignorar que os mais jovens, inclusive crianças e adolescentes, podem ser afetados e se tornarem, involuntariamente, agentes de infecção,

se não foram tomadas medidas preventivas.

Além disso, a SBP reitera a confiança no trabalho realizado pela equipe a frente do Ministério da Saúde e reconhece que, em função da dinâmica dos fatos, o surgimento de novas evidências científicas pode levar ao ajuste das estratégias em curso. No entanto, avalia a entidade, novas decisões somente podem ser tomadas após a comunidade científica atestar que serão minorados riscos e ampliada a segurança dos profissionais da saúde e da população.

“A SBP acredita ser possível construir um futuro melhor para a Nação, sendo que após essa pandemia poderá ser criada, por meio da união de todos, uma visão do mundo mais ampla, solidária, justa e ética, em especial com maior atenção e investimento em saúde pública”, finaliza o texto.

Governo de São Paulo anuncia programa “Merenda em Casa” para 700 mil alunos

Na última quarta-feira (25) o governador João Doria anunciou o lançamento do programa Merenda em Casa, que vai ofertar a alimentação para 700 mil estudantes matriculados na rede estadual de São Paulo. O valor do investimento é de R\$ 40,5 milhões por mês e chegará a mais de 20% dos 3,5 milhões de alunos da rede.

A medida, de caráter emergencial, ocorre em virtude da suspensão das aulas em todas as 5,4 mil escolas da rede estadual de São Paulo desde segunda-feira (23), como forma de conter a propagação do novo coronavírus.

“A medida vai perdurar enquanto as aulas estiverem suspensas. É uma medida protetiva, de atenção às famílias e às crianças mais vulneráveis do nosso Estado. O valor é suficiente para comprar uma cesta básica”, afirmou Doria.

Serão beneficiados os estudantes cujas famílias recebem o Bolsa Família, bem como aqueles que vivem em condição de



Medida emergencial vai liberar R\$ 40,5 milhões por mês para alimentação de estudantes da rede estadual de São Paulo

extrema pobreza, de acordo com o Cadastro Único do Governo Federal.

O valor de R\$ 55 por estudante será disponibilizado às famílias para a compra de alimentos a partir de abril. Os repasses serão oferecidos enquanto as aulas seguirem suspensas nas escolas.

Para identificar os alunos, haverá um cruzamento de dados entre as bases da Secretaria de Estado da Educação e

da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social. Desta forma, as duas Secretarias poderão identificar alunos em extrema pobreza inseridos no Cadastro Único, sejam eles beneficiários do Bolsa Família ou não.

Com o pagamento do auxílio, o Governo de São Paulo quer garantir que os alunos mais vulneráveis, que se alimentam diariamente das refeições servidas nas escolas, não fiquem desassistidos.

Cinco dicas para manter a produtividade trabalhando em casa

Para conter o avanço do coronavírus no Brasil, muitas empresas estão instituindo o trabalho em casa. Mas quem nunca atuou nesse modelo pode ter problemas para se adaptar e manter o rendimento.

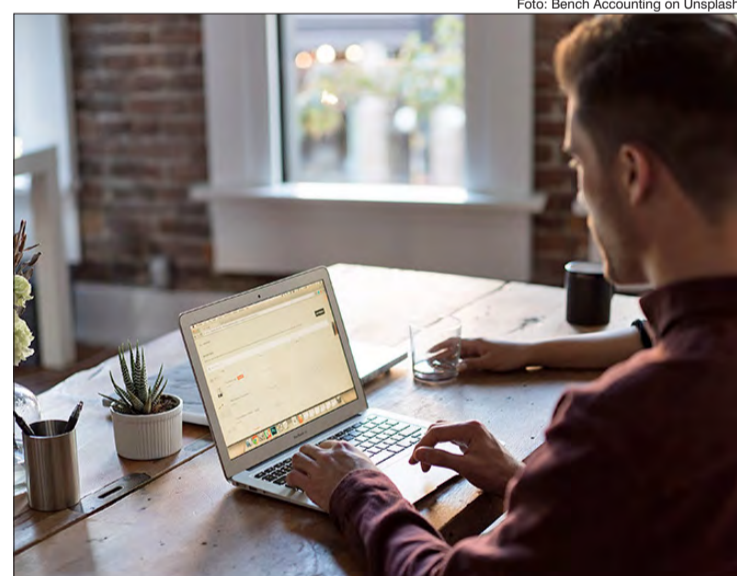
De acordo com o escritor e coautor do bestseller “Gestão do Amanhã”, Sandro Magaldi, estabelecer uma rotina profissional eficaz em casa, de fato, não é uma tarefa simples, mas não é impossível! Em 2014 Magaldi trocou o escritório tradicional pelo home office, de onde criou e administrou a startup meuSucesso.com, criada em parceria com o empresário Flávio Augusto da Silva. Desde então, nunca mais voltou a ter uma rotina em um escritório externo. Confira algumas dicas de Magaldi para se adaptar ao home office e se manter produtivo durante a crise do coronavírus:

1- Seja disciplinado

Em casa, ser interrompido e ter a atenção desviada é mais fácil. Seja pela televisão ou por alguém que mora com você. Por outro lado, também tem quem trabalhe excessivamente, sem pausas. Por isso, é importante definir horários e comunicá-los para as pessoas próximas e os colegas de trabalho. Inclua nesse período pausas de 15 a 20 minutos de descanso pela manhã e à tarde, além do intervalo para o almoço.

2) Mantenha a concentração

Tenha o seu próprio ambiente de trabalho, com menos movimentação de pessoas e o mais sossegado possível. Uma boa



Confira dicas fundamentais para manter o bom desempenho no trabalho remoto

estrutura também é essencial para garantir o seu conforto. Lembre-se de avaliar se as cadeiras e mesas estão na altura adequada. A cada hora, levante e faça um breve alongamento. E beba água. Podem parecer detalhes simples, mas ao longo do trabalho seu corpo agradecerá por esses cuidados.

3) Adapta-se às ferramentas tecnológicas

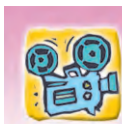
Se você nunca foi adepto ao Skype, ao Zoom ou a qualquer programa de videoconferência, o momento para aprender a usá-los é agora. Independentemente da situação ou da distância, essas ferramentas são ótimas aliadas para manter uma boa comunicação com clientes e colegas.

4) Planeje suas tarefas e atividades

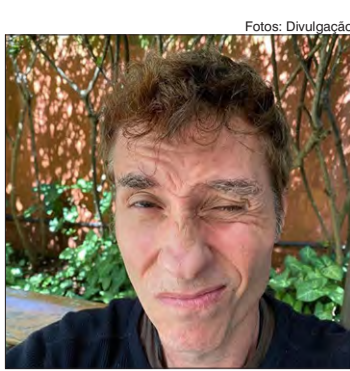
Se você tiver dificuldade em organizar o seu dia, comece dividindo as tarefas de acordo com os projetos e assuma o compromisso de cumpri-los.

5) Confie. E fortaleça os laços de confiança

A instância mais importante para o trabalho em sistema de home office é a confiança. Se você é um líder, precisa desenvolver a confiança em seus colaboradores. A confiança é construída mutuamente - o colaborador também precisa demonstrar e fortalecer a confiança nos superiores, compartilhando o que está fazendo e, principalmente, cumprindo os prazos determinados.



Videoteipe



Na última quarta-feira (25) o cantor **DINHO OURO PRETO** da banda Capital Inicial, anunciou que testou positivo para o Covid-19. Em sua conta em uma rede social ele falou sobre os sintomas apresentados e comparou com a sensação física do período em que foi diagnosticado com Dengue em 2016. “Amigos, eu testei positivo pro coronavírus. É um saco. o que eu tô sentindo me lembra a Dengue que eu tive alguns anos atrás: dor no corpo, febre (no meu caso de no máximo 38,5) náusea e frio. Não tive tosse ou dor de garganta o que quer dizer que varia bastante de pessoa para pessoa. Não sei quando ou onde eu entrei em contato com o vírus. Mas talvez todo mundo que tenha entrado em contato comigo até umas duas semanas atrás devesse ficar ligado. Não vou ser hospitalizado. Vou me isolar em casa mesmo. Saúde pra todos vocês”, afirmou o cantor. Além do cantor

Dinho Ouro Preto, divulgado na última quarta-feira (25), Preta Gil, Fernanda Paes Leme, Di Ferrero e Gabriela Pugliesi, e entre outros casos surgiram nos últimos dias. Luísa Mell, a sogra de Adriane Galisteu, Xand Avião e a esposa Isabele Temoteo, fazem parte do grupo contaminado com Covid-19.



Em meio à pandemia alguns artistas fizeram doação para combater o Covid-19. A apresentadora **XUXA MENEGHEL** anunciou a doação de R\$ 1 milhão para o SUS (Sistema Único de Saúde).

O cantor **JUSTIN BIEBER** foi uma das primeiras pessoas a fazer doações para combater o vírus. Bieber fez um depósito para a ONG chinesa Beijing Chunmiao Children Aid Foundation, voltada para o proteção de crianças. A quantia depositada não foi divulgada pelo cantor. Rihanna fez uma

doação de US\$ 5 milhões (R\$ 25,6 milhões) para iniciativas que buscam deter o avanço da Covid-19 ao redor do mundo. O casal de atores Ryan Reynolds e Blake Lively doou US\$ 1 milhão para serem divididos entre a Feeding America e o Food Banks Canadá, que se dedicam à distribuição de comida e a cuidados para pessoas em situação de risco.



A ex-apresentadora do programa Bem Estar (Globo) **MARIANA FERRÃO**, 41 anos, está com Covid-19. A revelação foi feita por ela em uma live do YouTube com seu médico de confiança. Com isso ela causou um grande desconforto em um condomínio no qual tem casa no interior de São Paulo.

Após a doação milionária ao SUS, **XUXA** fez parceria com uma marca de cosméticos e irá doar 300 mil sabonetes para comunidades carentes de São Paulo e Rio de Janeiro.



Torcida Amiga, Bom-Dia



1. Por conta da pandemia do novo coronavírus, na última segunda-feira (23) a Uefa (principal entidade de clubes da Europa) confirmou o adiamento das finais das Ligas dos Campeões masculina e feminina e da Liga Europa. A Uefa ressaltou no documento que nenhuma decisão sobre possíveis datas foi tomada, mas que um grupo criado na semana passada em conjunto com outras organizações (ligas europeias, FIFPro Europa e Associação dos Clubes Europeus) está analisando as opções viáveis.

2. Marcado para o dia 7 de junho, o Grande Prêmio do Azerbaijão de Fórmula 1 foi adiado devido à pandemia mundial de coronavírus. Essa é a oitava corrida do calendário afetada pela pandemia. Não há previsão de quando acontecerá a etapa nas ruas de Baku. O calendário da Fórmula 1 em 2020 teve inúmeros impactos devido à pandemia de Covid-19. Os GPs da Austrália e Mônaco foram cancelados, enquanto as corridas de Barein, China, Holanda e Espanha e agora Azerbaijão foram adiadas. Além disso, o novo regulamento da categoria, previsto para ser implantado em 2021, será implantado na temporada 2022.

3. Rudy Gobert, jogador da NBA que testou positivo para o Covid-19, utilizou as redes sociais para informar o seu estado de saúde. Após mais de uma semana do diagnóstico, o pivô do Utah Jazz disse que perdeu o olfato e o paladar. “Só para atualizar a vocês, as perdas de



Alta Sacerdotisa acende a tocha olímpica

olfato e paladar são definitivamente sintomas, não consigo sentir o cheiro de nada há quatro dias. Alguém experimentando a mesma coisa?”, publicou. Rudy Gobert foi o primeiro jogador da NBA a testar positivo para o Covid-19, Rudy Gobert. A Associação Britânica de Otorrinolaringologia informou na última sexta-feira que a perda de olfato parcial ou total, é cada vez mais vista em pacientes com o novo coronavírus. Há algumas semanas o jogador foi criticado por não levar a doença a sério, depois se desculpou e anunciou uma doação de R\$ 2,4 milhões para os funcionários da arena do seu time. A NBA está paralisada por tempo indeterminado.

4. Na última terça-feira (24) o primeiro-ministro do Japão, Abe Shino, confirmou que pediu ao Comitê Olímpico Internacional (COI) o adiamento de um ano da Olimpíada de

Tóquio. A olimpíada teria início em 24 de julho deste ano e foi adiada para 2021. O nome oficial do evento será Tóquio 2020, de acordo com o governador da capital japonesa, Yuriko Koike.

Serviço de Utilidade Pública - Secr. Municipal de Esportes, Lazer e Recreação, Al. Iraé, 35, V. Clementino, CEP: 04075-000, Pabx: 5088-6400, e-mail: esportes@prefeitura.sp.gov.br; Clubes da Cidade, Centros Desportivos (CDM) e Depto. de Promoções Esportivas, Lazer e Recreação; - Secr. Estadual de Esportes, Lazer e Turismo, Praça Antônio Prado, 9, Centro, CEP: 01010-904, Tel.: 3241-5822.

“Torcida Amiga” é expressão criada e imortalizada, na crônica esportiva paulista, pelo jornalista Ary Silva. Inicialmente foi utilizada em seu programa “Bola ao Ar” na Rádio Bandeirantes e, posteriormente, na TV e jornais.

SEJA MANEIRO, ECONOMIZE UM DIA PODE ACABAR

ÁGUA

A Gazeta da Zona Norte apoia essa ideia

CLASSIFICADOS



SERVIÇOS

ARCO ÍRIS PINTURAS
Trabalho com pinturas em geral, fachadas, grafiato, texturas, retirada de papel de parede e latex.
9 6218-6742
Reinaldo

SEBASTIÃO ROCHA EMPREITEIRO
Serviço de pedreiro, pintor, pisos, azulejos, telhados, encanamento e reforma em geral.
96295-6633
97118-3103

CHAVEIRO HAMYR CREDENCIADO GOLD
Abertura Auto - Residência - 24 horas (plantão). Atendimento em domicílio com cópias na hora. Traves de Segurança - Chaves - Fechaduras. Rua Alfredo Pujol, 565 (banca de jornal). e-mail: chaveirohamyr@hotmail.com @2208-2859

A GAZETA DA ZONA NORTE
Anuncie

57
anos

Balancetes, editais, empregos, negócios, veículos e outros.
A Gazeta da Zona Norte, um jornal com 57 anos de tradição na Zona Norte.

IMÓVEIS

TROCO APTO PRAIA GRANDE AVIAÇÃO
Pe na área, 133m², 3 suítes, 2 vagas, lazer completo, valor 600 mil, aceite imóvel na cidade SP.
Fone: 13 3481-4687 / 13-98217-5729

VENDO CASA CARAGUATATUBA
Massaguaçu, na avenida do Hotel Costa Norte, c/ documentação ok. R\$ 380 mil
Tratar: 3064-6002

VENDO TERRENO
Atibaia, próximo ao Frango Assado, Chácara Estância Brasil, 1.000m², docto ok, cercado. R\$ 145 mil.
97747-1827
Anuncie: www.gazetazn.com.br

SENHORES LEITORES
Atenção antes de negociar!
Não é de nossa responsabilidade o conteúdo dos anúncios publicados nem a idoneidade dos anunciantes