

Auto & Moto



Foto: A. L. on Unsplash

Cuidados com o carro parado durante a quarentena

O engenheiro mecânico e especialista em manutenção automotiva, Denis Marum, alerta que o automóvel parado por muitos dias seguidos, pode dar problemas: "Respeitar as orientações da OMS e ficar em casa é fundamental, é o que importa agora, mas é bom manter o carro em ordem. Afinal, ele pode ser uma ferramenta útil para atender a uma emergência". Alguns cuidados são bem simples para evitar danos e não ser pego de surpresa com problemas no carro, depois que tudo isso passar:

1. Bateria

Na maioria dos carros as baterias possuem placas de chumbo imersas em uma solução ácida dentro de uma caixa plástica. Pela falta de movimento do veículo, o ácido acaba por se concentrar no fundo do recipiente plástico, corroendo as placas de chumbo e, por consequência, diminuindo consideravelmente a capacidade de recarga da bateria. Portanto, não basta apenas funcionar o motor uma vez por semana. É necessário movimentar essa bateria para homogeneizar a solução ácida, evitando a corrosão das placas. Funcione o motor e movimento o carro para gerar movimentação da solução dentro da bateria.

- Baterias mais modernas dispõem de um material absorvente entre as placas que inibem por mais tempo a concentração do ácido no fundo.
- Baterias com mais de dois anos, com baixa capacidade de recarga, exigirão carregamento mais frequente, algo entre três e cinco dias.
- Baterias novas e de última geração podem suportar até três semanas.

- Desligar os cabos da bateria é uma opção para evitar o consumo residual de energia gerado pelo alarme e pelo rádio, porém poderá perder a configuração do próprio rádio e de alguns módulos presentes em veículos mais modernos.

2. Pneus

Você deve mudar a posição do seu carro a cada dez dias para que a cinta metálica, que faz parte da estrutura do seu pneu não se deforme permanentemente, essa deformação comprometerá a segurança, gerando desbalanceamento da roda (trepidação do volante em altas velocidades) e barulho.

3. Lubrificação do motor e câmbio

Depois de uma semana parado, o óleo escorre quase que totalmente para a parte de baixo do motor (cárter), gerando grande desgaste das partes metálicas no momento da partida. Colocar óleo de última geração minimiza o problema, pois adere melhor às paredes do motor. O mesmo acontece com o câmbio, principalmente o automático, movimentar o óleo hidráulico evitará o ressecamento de vedadores e juntas.

4. Cheiro de mofo na cabine

As bactérias e fungos se proliferam nos dutos do ar condicionado, pois encontram um ambiente propício, úmido e frio. Quando for ligar o motor, ligue o ar condicionado por dez minutos, para, também, possibilitar a lubrificação desse sistema e depois desligue o ar condicionado e deixe apenas na ventilação, com o seletor de temperatura na posição quente. O aquecimento dos dutos removerá a umidade, impedindo a proliferação das bactérias e fungos.

5. Gasolina apodrece após um mês

Deixe pouca gasolina no tanque, o seu apodrecimento pode gerar entupimento dos bicos injetores e dificultar a partida. Então vou usar álcool? Não, melhor é gasolina, o álcool de má qualidade contém água e pode ainda se transformar em açúcares. Água e açúcar é uma excelente mistura para entupir bicos, enferrujar e danificar as roscas das velas.

ALERTA! Nunca funcione seu carro em locais fechados como garagens, o monóxido de carbono eliminado pelo escapamento pode levar a morte!

Governo de São Paulo reforça austeridade econômica e suspende despesas durante pandemia

O governador João Doria anunciou nesta terça-feira (14), uma série de medidas de austeridade econômica e corte de despesas públicas no Estado. O objetivo é garantir o cumprimento de compromissos financeiros ao longo dos próximos três meses e assegurar recursos e investimentos nas áreas de Saúde e Segurança Pública, durante a pandemia da covid-19.

A previsão é que o Estado deixe de arrecadar R\$ 10 bilhões entre abril e junho, período que deverá abranger o pico da pandemia em São Paulo. O pacote de corte de custos não prevê redução de salários ou de jornadas de trabalho do funcionalismo paulista, mas prorrogar despesas e suspende serviços considerados não essenciais enquanto durar o enfrentamento ao coronavírus.

As medidas foram definidas por decretos publicados no

Diário Oficial do Estado desta terça. A redução média de custeio é prevista em 20%, exceto para as áreas essenciais. Haverá redução orçamentária destinada a museus, atendimento ao público, despesas com água, luz e outros contratos como: limpeza, manutenção predial e transporte escolar.

À exceção dos servidores da Saúde, o Governo de São Paulo determinou também, a suspensão de auxílio alimentação e transporte aos funcionários públicos em teletrabalho; pagamento de diárias e passagens aéreas e terrestres; compra de carros, equipamentos, computadores e novas locações de imóveis e veículos.

O Estado também suspendeu a antecipação de pagamento do 13º salário e um terço de férias remuneradas, que só serão quitados em dezembro. Com exceção das áreas de

Saúde e Segurança Pública, os concursos em andamento e novos processos seletivos estão paralisados, assim como novas nomeações, contratos de obras e publicidade que não estejam relacionados a ações de enfrentamento e prevenção ao coronavírus. O pagamento de bônus por resultados ficará restrito a profissionais de Saúde e integrantes das forças de segurança.

O impacto econômico da medida prevê que a reserva emergencial de caixa alcance R\$ 2,3 bilhões nos próximos três meses. A suspensão de serviços da dívida com a União foi ratificada pelo STF (Supremo Tribunal Federal), e já permite economia de R\$ 1,2 bilhão por mês entre março e agosto. O Estado também faz negociações para interromper o pagamento de dívidas bancárias e de precatórios durante a crise.

Cerca de 49% dos brasileiros consideram reavaliar seus gastos

Foto: Rupiex.com on Unsplash



49% dos brasileiros consideram reavaliar seus gastos, porém 71% afirmam que pretendem aumentar o volume de compras online

Com lojas, shopping e estabelecimentos fechados, até o dia 22 de abril, a opção para a sobrevivência de alguns negócios está sendo concentrar as vendas no mercado online. A população está sentindo os efeitos e impactos que as medidas de segurança contra o covid-19 está trazendo para a economia brasileira.

De acordo com a NZN Intelligence, plataforma de pesquisa do mercado da NZN, 49% dos brasileiros consideram reavaliar seus gastos, sendo que 71% afirmam que pretendem aumentar o volume de compras online.

Neste primeiro momento, o mercado tem reagido bem, visto que "desde quinta-feira, dia 12 de março, algumas lojas virtuais chegaram a registrar um aumento de mais de 180% em transações nas categorias Alimentos e Bebidas e Beleza e Saúde", afirma Maurício Salvador, presidente da Associação Brasileira de Comércio Eletrônico (ABComm).

A entidade acredita que o e-commerce está em condições de atender a um eventual crescimento da demanda, como acontece no caso da Black Friday, em que algumas lojas virtuais recebem em apenas um dia, o equivalente aos pedidos do mês inteiro. Aproveitando a onda de compras do consumidor brasileiro, resolvemos separar 4 dicas de lojistas para impulsionar o seu negócio virtual.

1. Utilizar imagens de baixa qualidade - A qualidade das imagens é fundamental para qualquer loja virtual. Afinal, elas são responsáveis por fornecer detalhes importantes sobre o produto e, muitas vezes, são a razão pela qual os consumidores

abandonam o carrinho de compras. "É importante lembrar que os consumidores não terão nenhum tipo de contato físico com os produtos, como ocorre em uma loja física. Sendo assim, é preciso dar uma atenção especial a esse ponto", destaca a CEO da loja, Sirlene Costa.

2. Não focar na experiência do usuário - Não levar a experiência do usuário em consideração é um dos principais erros da loja virtual. Um cliente opta por realizar uma compra online por conta de alguns fatores importantes, como praticidade, facilidade em encontrar o que deseja e a rapidez. Sendo assim, o seu site deve englobar todos esses aspectos.

3. Não levar o design em consideração - Você já deve ter percebido que seu site, muito provavelmente, é o local onde ocorre o primeiro contato dos

clientes com sua empresa, certo? Então, é importante destacar que a primeira impressão é a que fica. Em outras palavras, se ao acessar sua página os consumidores encontrarem um layout desorganizado e confuso, provavelmente eles procurarão por outras opções. Sendo assim, o design é essencial para uma loja virtual.

4. Ter um processo de logística ruim - A logística é um dos aspectos mais importantes em um e-commerce. Muitas vezes, ela é responsável por fazer um consumidor voltar a escolher a sua loja virtual para realizar compras. O processo de logística deve englobar uma série de premissas, como: estoque, prazos de entrega, rastreamento, logística reversa, entre outros assuntos. Garantir que todas essas etapas ocorram sem maiores problemas é uma das chaves para o sucesso do seu negócio.

Serasa Ensina traz dicas de como gerar renda durante a quarentena do covid-19

O Serasa Ensina, braço educacional do Serasa Consumidor, elaborou uma série de dicas para ajudar o consumidor a gerar renda na crise do coronavírus, sobretudo para quem não tem emprego formal e não está trabalhando.

Nas últimas semanas, o Brasil entrou em alerta. As recomendações da Organização Mundial da Saúde têm o objetivo de evitar que um número excessivo de pessoas seja infectado pelo novo coronavírus, sendo a mais impactante o isolamento social da maior parte da população.

Mas e os boletos? Se já serão um problema para quem está empregado, certamente irá complicar ainda mais quem não tem renda fixa. Pensando nisso, o Serasa Ensina organizou uma série de dicas para ajudar os consumidores a conseguir algum dinheiro nestes tempos.

rotina de muitas pessoas. Dentre elas, as que não sabem cozinhar. Quem fazia as refeições em restaurantes, hoje utiliza o delivery para se alimentar, sem sair de casa. Mas vamos combinar que pedir comida todo dia requer um grande repertório de lugares e que sejam acessíveis em termos de custos, certo? É aí que você pode entrar!

Qual a sua especialidade? Doces, tortas, comida do dia a dia, bolos, pratos típicos ou qualquer outro?

A ideia aqui é você produzir refeições e vendê-las. Divulgue em suas redes sociais, grupos do condomínio, para amigos e família. A princípio, faça a produção conforme os pedidos forem chegando. Dessa forma, você evita desperdícios e prejuízo e, procure entregar perto de onde mora, para não ter custos com a entrega e cobrar mais barato.

Importante: se em sua residência tiver caso confirmado ou suspeito de contaminação pelo covid-19 - NÃO prepare alimentos que serão consumidos por outras pessoas.

Venda seus serviços online

O período de quarentena pode aumentar a demanda por trabalhos feitos à distância. Aproveite essa onda, ocupe seu tempo e ainda ganhe algum dinheiro. Não precisa ter formação universitária ou cursos em

uma área específica. Apenas seja bom naquilo que faz. E claro, procure oferecer algo que possa ser realizado diretamente da sua casa.

Confira exemplos de atividades:

- Artesanato;
- Costura;
- Elaboração de convites;
- Aulas de idiomas;
- Aulas de reforço para as crianças que estão em férias antecipadas;
- Edição de fotos;
- Produção gráfica e muitos outros.

Qualquer talento que você tiver e puder ser usado como serviço, vai te ajudar a ganhar um extra para fechar as contas.

Quarentena sem crise

Mais do que nunca, é importante que você tenha seu orçamento na ponta do lápis. Afinal, sem metas e valores definidos fica mais difícil estabelecer o caminho. Corte gastos desnecessários. Por fim, saiba exatamente o valor que faltará para fechar as contas ao final do mês. Isso te ajudará a passar por essa fase. Fique de olho nas notícias para saber quais contas serão afetadas nessa etapa de isolamento. Há propostas para que o vencimento de alguns boletos como água e luz seja adiado. Fique de olho nos pronunciamentos do governo de seu município/cidade/ estado para saber direito o que priorizar.

REFLEXOLOGIA

É UMA TÉCNICA DE SAÚDE MILENAR muito usada nos países asiáticos. O TERAPEUTA TRABALHA EXCLUSIVAMENTE NOS PÉS DO CLIENTE. Não tem contra indicação e não usa remédio químico. Seu grande mérito é: HARMONIZAR OS ÓRGÃOS DO CORPO. Entendemos então que o corpo com os seus órgãos harmonizados vai funcionar MUITO MELHOR. O PRÓPRIO CORPO EQUILIBRADO É QUEM PROMOVE A CURA.

Djalma Reflexologia • www.djalma.com.br
Rua Duarte de Azevedo, 284 - Conj 45 - F: 99828-7678

CASAS DE REPOUSO

- *Acamados
- *Convalescentes
- *Senescentes
- *Senis

Dr. Américo Luiz Petraroli - Geriatria
R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

Visite nosso site: www.gazetazn.com.br

MÉDICOS VETERINÁRIOS

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO

Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais

RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

Visite nosso site: www.gazetazn.com.br

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS

Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho
CRM: 35.217

Dr. Luiz Augusto Seabra Rios
CRM: 52.025

Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24

3666-8068

Dr. Geraldo Teles Machado Jr.

Título de especialista nº 00414/82
CRM 28.142

"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES

Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta

Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, internações domiciliares e psicoterapia individual, de casos e familiar.

Dra. Helena Beatriz B. T. Machado

Psicanalista e Psicóloga
CRP 06/42630-2

Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e família), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos

Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios

Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis

Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

MESTRE VET

CLÍNICA VETERINÁRIA E PET SHOP

Hotel - Banho e Tosa - Rações - Acessórios
Clínica e Cirurgia de cães, gatos, exóticos e silvestres
Rua Alfredo Pujol, 1.445 - Santana - Tel: 2975-2424 / 3798-9349

dr. waldir portellinha

CLÍNICA DE OLHOS

CRM: 25.290

CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.

Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506

57 anos de Tradição

sempre vigilante, sempre na primeira linha de combate, com independência e com lealdade.

www.gazetazn.com.br