

HORÓSCOPO



Consultas: leitura de tarô, numerologia cabalística, runas, terapia com Florais Dr. Bach.
Cursos: Aprenda a ler e interpretar o Baralho de Tarô e as Runas.
Atendimento: Presencial ou Skype (pessoa física ou empresas).
Instagram: @naia.terapeuta
Contato: 11 - 96515-0414

De
17/4 a
23/4



21 de março a 20 de abril

Momento propício para atividades inovadoras no trabalho. Não deixe a razão falar mais alto no amor. Sensibilidade na vesícula.



21 de junho a 20 de julho

Período de instabilidade nas atividades profissionais. O equilíbrio familiar entrará em harmonia. Aguarde! Sensibilidade no quadril.



23 de setembro a 22 de outubro

Evite atitude desfavorável na área do trabalho. Instabilidade no amor. Evite aborrecimentos. Problemas de pele.



22 de dezembro a 21 de janeiro

Momento de colocar as ideias em prática no trabalho. Um bom diálogo proporcionará o bem-estar familiar. Cuidar da estética.



21 de abril a 20 de maio

Ciclo de maior desempenho nas atividades profissionais. Boa sorte! Pratique a humildade e o amor no convívio social. Evite doces.



21 de julho a 22 de agosto

Aproveite o momento para clarear os pensamentos no trabalho. Desfrute mais da relação amorosa. Evite intrigas. Boa saúde.



23 de outubro a 21 de novembro

Os desafios farão parte do seu crescimento profissional. Mantenha calma para lidar com a pessoa amada. Sujeito a problema de artrite.



22 de janeiro a 19 de fevereiro

Momento favorável para reavaliar suas pendências no trabalho. Mantenha-se firme no seu convívio amoroso. Cansaço crônico.



21 de maio a 20 de junho

Hora de praticar a diplomacia na área profissional. Seja mais cauteloso com assuntos familiares. Ponto frágil: nervo ciático.



23 de agosto a 22 de setembro

Seu bom humor trará benefícios para questões de trabalho. Policie suas emoções nas amizades e no convívio familiar. Atividade física aliviará o stress.



22 de novembro a 21 de dezembro

Momento para divulgação no trabalho com progresso. Ouvir a consciência para solucionar problemas amorosos. Manutenção na saúde.



20 de fevereiro a 20 de março

Momento benéfico para expandir suas metas. O ciúme exagerado poderá trazer discórdia e rompimento. Sensibilidade no joelho.

O término não é o fim...

O término de uma relação não acontece de um dia para o outro, e sim vagarosamente. O relacionamento vai se desgastando devido à falta de diálogo, ideias e pensamentos. Caso isso não ocorra levam a caminhos diferentes. Não se cobre e julgue por término de um relacionamento, o quanto tempo permaneceram juntos. Considera-se o tempo de aprendizado, fortalecimento de forças e energias gerando o crescimento espiritual, emocional e pessoal. Para uniões futuras levem os melhores aprendizados. O término não é o fim, e o recomeçar a vida com harmonia, discernimento e sabedoria. Siga sua vida e seja feliz...

Coleta seletiva cresce 14% em São Paulo durante isolamento social

Quando o isolamento social teve início em março, milhares de moradores da capital paulista estão em casa para colaborar contra a propagação do coronavírus. Desde então, a Autoridade Municipal de Limpeza Urbana (Amlurb), aponta que houve um crescimento de 14% na coleta seletiva.

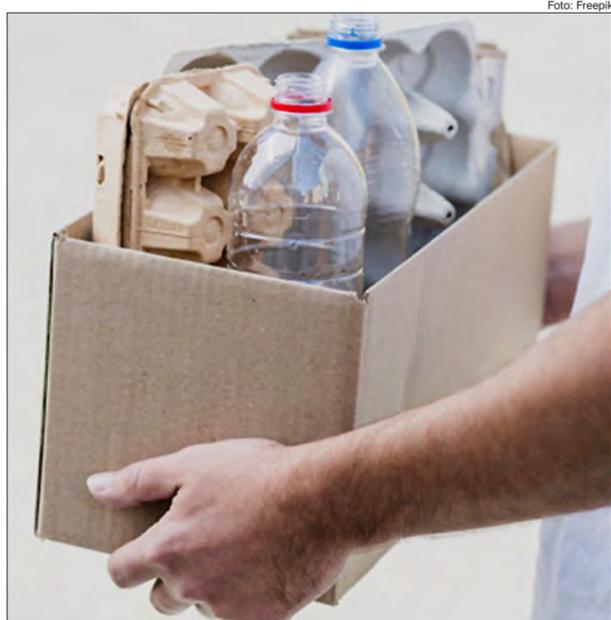
O presidente da Amlurb, Edson Tomaz de Lima Filho, disse que, além do isolamento social, ações de educação ambiental, como o movimento Recicla Sampa, podem ter contribuído com esse aumento da coleta seletiva na cidade.

“Esse crescimento é muito positivo para a cidade e atribuímos a ele, não somente ao período de isolamento social, mas também às ações de Educação Ambiental que trabalhamos, constantemente, como o movimento Recicla Sampa”, comenta Edson Tomaz de Lima Filho, presidente da Amlurb.

Durante o mês de março, foram coletadas cerca de 7.741 toneladas de materiais recicláveis, aproximadamente 13% a mais do que no mesmo período do ano passado, que registrou 6.680.

Dados ainda mais recentes, referentes aos dois primeiros dias de abril, já apontam um acréscimo de 30% de resíduo reciclável, comparado com o mesmo período do ano anterior. “Esperamos que ao final desta crise, possamos sair mais conscientes e com novos e melhores hábitos, dentre eles o da reciclagem”.

No mesmo período, também foram analisados os resíduos de Saúde e o da coleta seletiva domiciliar comum (não reciclável). Eles se mantiveram estáveis com uma variação de até menos 3%. Constata-se que, com o fechamento do comércio de pequenos geradores, há um



Ficar confinado em casa fez com que os munícipes aderissem ainda mais ao hábito de reciclar

equilíbrio entre uma possível maior geração de resíduos nas residências e menor nos estabelecimentos comerciais.

Para realizar o descarte correto, o recomendado por órgãos municipais é reforçar os sacos de lixo. Os resíduos devem ser ensacados duas vezes em sacos resistentes, descartáveis e com enchimento de até dois terços da sua capacidade. Essa medida visa evitar o contato dos coletores com possíveis resíduos contaminados.

Além disso, o Recicla Sampa separou algumas dicas simples para a prática da coleta seletiva:

- Tenha duas lixeiras em casa. Uma para lixo orgânico e outra para lixo reciclável. Se possível, coloque etiquetas indicando cada uma delas;
- Não molhe o material

reciclável. Isso inviabiliza seu reaproveitamento;

- Retire os resíduos de embalagens de vidro, plástico, longa vida, garrafas pet e latas antes de reciclá-las;

- Na hora de descartar materiais cortantes - vidro, por exemplo - não esqueça de embrulhar em jornais ou papéis de espessura grossa e etiquetar. Isso evita que o coletor se machuque;

- Restos de alimento e cascas de frutas são lixo orgânico. Por isso não misture com o lixo reciclável;

- Não jogue luvas e máscaras de proteção no lixo reciclável.

Saiba o horário e o dia que o caminhão da coleta seletiva passa em frente à sua casa, acesse: <https://www.reciclasampa.com.br/>

Como devemos cuidar dos cães durante a quarentena

Quarentena, essa é a palavra de lei hoje em dia, a pandemia do covid-19 ligou o sinal vermelho ao redor do mundo, mudando a rotina de toda a sociedade, inclusive dos pets. O cuidado com os nossos animais não pode ser deixado de lado, por isso, Bruna Rosa, veterinária chefe do Instituto Magnus - iniciativa sem fins lucrativos, especializada no treinamento de futuros cães-guia e gerido pela Adimax - indica os principais pontos de cuidados com os cães neste período.

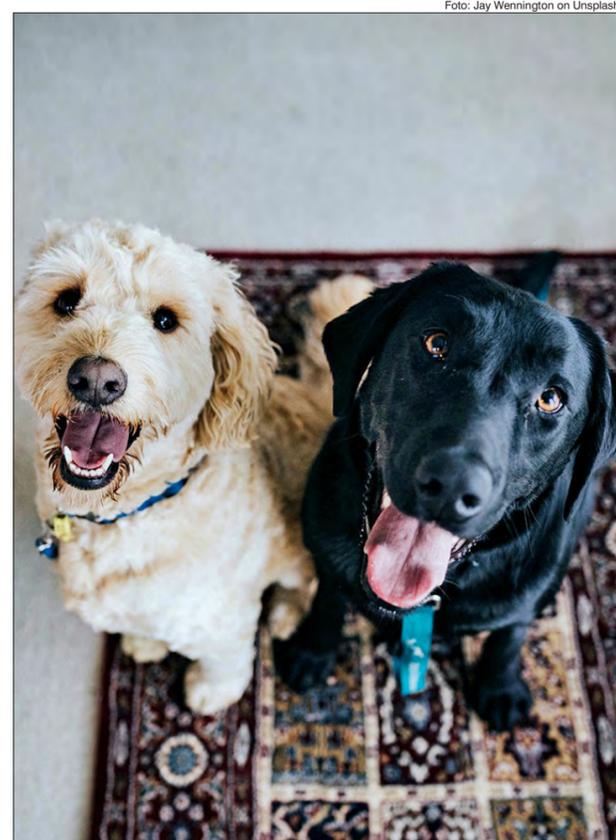
Como fica a rotina?

Ainda não existem comprovações científicas que provam que o novo vírus da família coronavírus é transmissível entre humanos e animais, por isso a OMS (Organização Mundial de Saúde) e o Conselho Regional de Medicina Veterinária recomendam que os animais fiquem em casa, em quarentena junto com seus tutores. Os cães acostumados a fazer suas necessidades fisiológicas na rua, principalmente por morarem em apartamento e não conseguirem mais mudar o hábito, não precisam ser privados dos passeios. No entanto, as saídas devem ser rápidas e em locais próximos, passando apenas o tempo extremamente necessário fora de casa.

Como deve ser feita a higienização do pet?

Quando necessária a saída com o cão, ao retornar dos passeios, as patas devem ser limpas com água e sabão, ou até mesmo com lenços umedecidos ou álcool em gel próprio para a pele do animal. Diferente dos humanos, os pets não necessitam de banhos constantes, pois a água tira a proteção natural da pele. O indicado é que tomem banho em casa, podendo ser no banheiro comum, a cada 15 ou 30 dias. Garanta sempre que o seu animal fique bem seco depois do banho. O pelo e a pele não podem ficar molhados, pois quando ficam úmidos podem desenvolver diversas dermatites e outros tipos de doença. Tire todo excesso da água com uma toalha e finalize com o secador comum, lembrando que é preciso tomar muito cuidado com o calor e a aproximação.

A escovação diária, mesmo para os animais de pelo curto, é o suficiente para tirar o sebo em excesso ou sujeiras presas no pelo. Para animais mais peludos, como o Golden Retriever, o talco, aliado à escova, é uma ótima pedida para manter o pet sempre limpo.



Contágio e cuidados com os pets nesta época de isolamento

Atenção com a alimentação

Nesta época de quarentena, não é indicado que se mude o alimento que, normalmente é oferecido ao pet. Entretanto, os cães acostumados com intensa atividade física, podem começar a apresentar ganho de peso neste período de isolamento. Se isso acontecer, entre em contato com o médico veterinário do pet para ter uma melhor orientação sobre redução ou até mesmo a introdução de uma alimentação light para manter o peso ideal, assim, o seu animal fica sempre saudável. Se questione sobre a frequência de petiscos que você dá ao seu cão, isso pode estar fazendo a diferença na quantidade de calorias consumidas.

Cuidados especiais com um novo amigo

Não é por acaso, que o cão é conhecido como o melhor amigo do homem. Além de ajudar a passar o tempo, também é muito importante no suporte emocional, por isso, muitas pessoas adotam um pet filhote, ou adulto por conta do isolamento, mas as atenções devem ser redobradas.

Assim como com os humanos, a preocupação com a

vacina dos cães deve redobrar neste período, pois com tanta informação externa e distrações podemos acabar esquecendo. Existem várias doenças que podem acometer os pets por falta de vacina e o tutor pode trazer da rua vírus de outros animais. O ideal é que a pessoa que tenha saído, adote os mesmos cuidados que já deve adotar na atual situação: ao chegar no ambiente que o animal fica, tire os sapatos e troque de roupa, caso a vacina do cão não esteja em dia. Neste caso, para evitar também outras doenças.

Vale ressaltar também que, diferente do coronavírus canino, algumas doenças podem passar do animal para as pessoas (as chamadas zoonoses), como a raiva e a leishmaniose, mas nenhuma delas é por contato direto, ou seja, o simples fato de encostar ou abraçar o cachorro não transmite a enfermidade. Com a carteirinha de vacinação e os vermífugos em dia, além dos remédios contra pulga e carrapato, mantemos a saúde do animal e, consequentemente, a nossa também.

Os pets são ótimos aliados nesta época de quarentena, proporcionando apoio emocional e psicológico, além de ajudar nos exercícios físicos durante as brincadeiras em casa.

**ABANDONO
E MAUS-TRATOS
A ANIMAIS É CRIME!
NÃO SEJA CÚMPLICE,
DENUNCIE, LIGUE 181.**

