

Cantareira Norte Shopping instala coletor de eletrônicos para incentivar o consumidor ao descarte consciente

Quem passar pelo Cantareira Norte Shopping encontrará um ponto de coleta de resíduos eletroeletrônicos para auxiliar o consumidor no descarte adequado de eletrônicos, acessórios de informática de uso doméstico, pilhas e baterias. Uma ação de incentivo à sustentabilidade realizada em parceria com a Green Eletron, empresa especializada em gestão de logística reversa.

O objetivo é contribuir para a preservação do meio ambiente através da coleta e a reciclagem apropriada. "Sabemos da extrema importância do descarte consciente desses tipos de materiais, assim como entendemos que muitos consumidores acabam não praticando por falta de informação ou local próximo que os permita fazer", comenta Elizabete Henriques, gerente de marketing do Cantareira Norte Shopping.

Para o superintendente do empreendimento, Geraldo Carvalho, a forte atuação que o centro de compras possui junto aos



Cabine está disponível para o recolhimento de resíduos eletroeletrônicos durante o horário de funcionamento do empreendimento

seus visitantes e moradores da região tende a ser um importante influenciador para a postura apropriada em relação a esses materiais e, consequentemente no auxílio à preservação de recursos naturais. O Cantareira

Norte Shopping está localizado na Avenida Raimundo Pereira de Magalhães, 11.001, Jardim Pirituba para mais informações acesse: www.cantareira-northshopping.com.br ou ligue: (11) 3090-8100.

Imposto de Renda - é melhor declaração conjunta ou separada?

Na hora de preparar a Declaração de Ajuste do Imposto de Renda Pessoa Física uma dúvida recorrente dos contribuintes é se vale mais à pena fazer declaração em conjunto ou separado. Para o sócio da Bento Jr. Advogados (www.bentojradvogados.com.br), Gilberto Bento Jr., não existe uma resposta simples para o tema, sendo necessárias simulações, já que o resultado dependerá de uma análise individual de cada caso.

Segundo Bento Jr., existem várias situações a serem levadas em conta, como por exemplo, quando uma pessoa deve declarar e outra não, nessa situação a declaração conjunta pode ser interessante. "Dessa forma, o benefício de apresentar declaração de IRPF conjunta é o fato de poder utilizar mais bens dedutíveis, podendo garantir uma maior restituição, ou menor pagamento ao fisco", conta.

Já se ambos os contribuintes possuem rendimentos tributáveis acima do limite de isenção, na grande maioria dos casos a declaração em conjunto não é vantajosa, uma vez que os rendimentos somados na declaração conjunta implicará em imposto a pagar maior que o devido na soma do imposto das declarações individuais.

Todavia, existem casos que a mesmo com ambos tendo rendimentos tributáveis, a



Foto: Photo by Artem Balli on Unsplash

Importância dos contribuintes realizarem uma análise sobre declaração conjunta ou separada

declaração conjunta será vantajosa, exemplo ocorre quando um dos parceiros possuir despesas médicas elevadas, da qual não poderia deduzir na declaração individual. Como as despesas médicas não têm limite de dedução, a despesa elevada incorrida por um deles poderá trazer economia tributária efetiva na declaração conjunta.

Esses são apenas alguns exemplos de quando são vantajosas a declaração conjunta, todavia, não existem fórmulas prontas e, por isso, dependem de simulação de cada caso em específico.

Assim, a recomendação para

os casais que estão em dúvida na hora de fazer a declaração é guardar um tempo para isso ou procurar um especialista que possa fazer uma série de simulação, que possibilitará saber qual apresenta o retorno mais favorável para o contribuinte.

Lembrando também que se deve avaliar a existência de impeditivos ou inconsistências que poderão levar a malha fina. Lembrando que tudo deve ser feito antes da entrega, não fazendo retificações, pois, ao mudar de opção posteriormente, com certeza cairá na malha fina para justificar.

Terminais Rodoviários de São Paulo: 633 mil passageiros viajam de ônibus no feriado de Páscoa

Com a proximidade do feriado de Páscoa, os terminais rodoviários de São Paulo: Tietê, Barra Funda e Jabaquara recebem operação especial para atender os passageiros que dão preferência às viagens rodoviárias. Entre chegadas e partidas, os terminais rodoviários paulistanos estimam receber 633 mil passageiros entre os dias 18/4 (quinta-feira) e 22/4 (segunda-feira).

A Socicam, frente à gestão, coloca em prática ações diferenciadas que visam atender os passageiros e usuários com qualidade. O quadro de funcionários nas áreas de operação, limpeza, segurança e manutenção recebe um reforço de acordo com a demanda, a programação dos ônibus também sofre modificações para que o terminal consiga atender o aumento da movimentação com os carros extras. A operação especial também é estendida aos parceiros que atuam dentro dos terminais, tais como: empresas de ônibus, pontos de alimentação, lojistas e demais serviços.

Períodos mais movimentados para o embarque: a previsão indica 176 mil pessoas deixando São Paulo de ônibus entre os dias 18 e 19 de abril. A concessionária orienta que os passageiros evitem viajar nos períodos de mais movimento, na quinta-feira (18), entre 20 e 23 horas e na sexta-feira (19), entre 8 e 12 horas.

Cidades mais procuradas: Sul de Minas, Rio de Janeiro, Florianópolis, Angra dos Reis, cidades do interior e litoral de São Paulo.

Carros extras: entre os dias 18 e 19 de abril serão 1347 carros extras. Caso haja



Foto: Evandro Monteiro

Cerca de 633 mil passageiros viajam de ônibus no feriado de Páscoa

necessidade, mais ônibus poderão ser disponibilizados.

Dicas importantes:

Documentação para viagem: é essencial que todos os passageiros, até mesmo as crianças, apresentem documento de identificação original e com foto;

Embarque de crianças e adolescentes: a partir dos 16 anos de idade, o passageiro pode viajar totalmente desacompanhado. Já os menores de 16 anos precisam de autorização para viajar. Mais informações: www.tjst.jus.br, em Informações / Autorização de Viagem para Crianças e Adolescentes;

Bagagens: são permitidos até 30 kg no bagageiro e até 5 kg de bagagem de mão, desde que não interfira no conforto dos passageiros dentro do ônibus. A identificação das bagagens com etiqueta contendo nome completo e telefone facilita em casos de perda ou esquecimento;

Horário de chegada ao

terminal: é importante que o passageiro chegue ao terminal, pelo menos, uma hora antes do horário marcado na passagem;

Remarcação de passagens: em casos de desistência ou impossibilidade de viajar, a remarcação e reembolso da passagem são feitas com até 3 horas de antecedência, diretamente com a empresa de ônibus;

Acesso aos terminais: Os Terminais Rodoviários Tietê e Barra Funda possuem estacionamentos que oferecem conforto e segurança. Além disso, todos os terminais rodoviários de São Paulo estão anexos às estações de Metrô;

Atendimento: todos os profissionais estão devidamente uniformizados e permanecem em ronda ou nos balcões de informação. Todos estão aptos a prestar o atendimento necessário aos viajantes;

No site da Socicam, é possível encontrar informações importantes para sua viagem. Acesse: www.socicam.com.br.

Você sabia...

...que o Domingo de Páscoa é o dia de comemorar a Ressurreição de Jesus e de celebrar o renascimento para a vida eterna? Para isto, as famílias cristãs se reúnem em torno de uma mesa farta, cheia de simbologias. Na Idade Média, a Igreja Católica estabeleceu uma rigorosa dieta alimentar para a Semana Santa. Eram dias de jejum, em que estava proibida a ingestão de carnes quentes na Quarta-feira de Cinzas e todas as sextas e sábados da Quaresma.

Como o bacalhau era um prato que pode ser comido frio, seu consumo começou a ser incentivado pelos comerciantes. O povo português foi um dos que mais incorporou esta tradição. Pouco a pouco, o rigor foi diminuindo, mas este costume ainda se mantém firme.

Para a sobremesa, principalmente para as crianças, há ovos de chocolate. Para os

povos antigos o ovo simbolizava o renascimento. Os persas, por exemplo, acreditavam que o mundo havia nascido de um ovo gigante. Os egípcios e os chineses costumavam presentear amigos com ovos tingidos no início da primavera, quando o ciclo da natureza se refaz. Já os cristãos foram os primeiros a oferecer ovos coloridos na época da Páscoa, lembrando esta imagem de nascimento. No entanto, naquela época, eles não eram comestíveis. Apenas no século 19, com o crescimento da indústria de chocolate na Suíça, surgiu a opção de confeccioná-los como alimento.

Já a tradição do coelho chegou ao continente americano no século 18, através de imigrantes alemães. Pelo grande número de filhotes que pode ter, este animal sempre foi associado à fertilidade, à abundância da vida, como se possuísse uma inesgotável capacidade de

multiplicação. O único equívoco é a associação do coelho ao ovo, já que ele é um mamífero e não um ovíparo. A explicação para este fato inusitado pode estar em uma antiga lenda: uma mulher coloriu alguns ovos e escondeu em um ninho para que seus filhos os encontrassem na Páscoa. Quando elas descobriram onde estavam, um coelho passou correndo pelo local. Desde então, espalharam a ideia de que ele havia trazido os ovos.

A pomba também é um Símbolo Pascal importante. Ela representa a vinda do Espírito Santo sobre os Apóstolos quando Jesus Cristo ressuscitou. Os italianos foram os primeiros a transformar sua imagem em mais uma guloseima a ser servida nesta festa: a Colomba (pomba, em italiano), que é produzida com massa de Panetone, só que em um formato desta ave.

REFLEXOLOGIA
É UMA TÉCNICA DE SAÚDE MILENAR muito usada nos países asiáticos. O TERAPEUTA TRABALHA EXCLUSIVAMENTE NOS PÉS DO CLIENTE. Não tem contra indicação e não usa remédio químico. Seu grande mérito é: HARMONIZAR OS ÓRGÃOS DO CORPO. Entendemos então que o corpo com os seus órgãos harmonizados vai funcionar MUITO MELHOR. O PRÓPRIO CORPO EQUILIBRADO É QUEM PROMOVE A CURA.
Djalma Reflexologia • www.reflexologia.com.br
Rua Duarte de Azevedo, 284 - Conj 45 - F: 99828-7678

CINCO DÉCADAS CORRESPONDEM A DEZENAS DE ANOS, CENTENAS DE EDIÇÕES E MILHARES DE PÁGINAS LIDAS
AMPLIANDO E CONSOLIDANDO SUA LIDERANÇA NA REGIÃO
56 Anos de tradição

Associação de Diabetes Juvenil
"Promovendo educação em diabetes para jovens de todas as idades"
www.adj.org.br

Garbi Santana
REABILITAÇÃO E BEM-ESTAR
FISIOTERAPIA
ACUPUNTURA
PSICO / FONO
NEUROPSICÓLOGA
PILATES / RPG
Rua Salete, 53/55 - Fone: 2950-0522

Páscoa significa renascimento, renascer. Desejamos que neste dia, em que nós cristãos, comemoramos o renascimento de Jesus Cristo para a vida eterna, possamos renascer também em nossos corações.
Feliz Páscoa
A GAZETA DA ZONA NORTE

MÉDICOS

Dr. Geraldo Teles Machado Jr. Título de especialista nº 00414/82 CRM 28.142
"SÍNDROME DO PÂNICO", DEPRESSÕES Depois de + de 23 anos também na V. Maria Alta
Somatizações (Doenças físicas de causas psíquicas), neuroses, fobias, T.O.C., psicoses, alcoolismo, dependência química, anorexia, bulimia, obesidade, traumas de assaltos e sequestros, interações domiciliares e psicoterapia individual, de casais e familiar.
Dra. Helena Beatriz B. T. Machado Psicanalista e Psicóloga CRP 06/42630-2
Análise, Ludoterapia, Psicoterapia (individual, casal e familiar), Fobia, Anorexia, Bulimia, Obesidade e Orientação Vocacional. Atendimento: crianças, adolescentes e adultos
Consultas só com hora marcada • Não atendemos convênios
Atendemos emergências, e aos sábados, domingos e feriados
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50 - cj. 81 - A. Santana
Rua Pará, 50 - cjs. 31/32 - Higienópolis
Informações e marcação de consultas: Tels: 2281-6500 • 2973-6743

DR. CYRO FRANCISCO CORDEIRO
Varizes • Microvarizes
Moléstias Arteriais
RUA DARZAN, 372
Fone: 2973-0450

DOENÇAS DOS RINS E VIAS URINÁRIAS
Dr. Limirio Leal da Fonseca Filho CRM: 35.217
Dr. Luiz Augusto Seabra Rios CRM: 52.025
Rua Conselheiro Brotero, 1.539 - 2º and. - sls. 23/24
3666-8068

dr. waldir portellinha
CLÍNICA DE OLHOS
CRM: 25.290
CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER.
Av. Brig. Luiz Antônio, 2.504 - CEP 01402-000 - 11º And. - Jd. Paulista
São Paulo - Telefones: 3284-8186 / Fax: 3287-8506

CASAS DE REPOUSO

Casa de Repouso Primavera CRM 50.799
Recuperação e Residência de Idosos
Valores promocionais por 3 meses Creche para idosos das 8 às 18 horas
Nosso trabalho é com equipe especializada há 30 anos. Aprovada pela ANVISA e supervisionado pelo GAEP. Médico e enfermagem 24 horas. Adm. Ma. Helena Portugal
www.solarprimavera.com.br
2987-8650

Casa de Cuidados CANTAREIRA
*Acamados
*Convalescentes
*Senescentes
*Senis
Dr. Américo Luiz Petraroli - Geriatria R. LUIS MOREIRA, 101 - TREMEMBÉ
2204-0918/2953-0549

Morada dos Passaros Casa de repouso para idosos
Enfermagem 24h | Monitoramento
Fisioterapia | Refeições Caseiras
Atividades todos os dias da semana
Venha nos visitar e surpreenda-se!
Rua Carlos Gomes, 147 - Tucuruvi
www.moradadospassaros.com
(11) 3637-9084 | (11) 97106-0189

Um bom jornal é você quem faz!