

Editorial

O enfrentamento à pandemia do covid-19, entra na próxima semana em uma nova fase no Estado de São Paulo, que assim como a Capital, continua como o epicentro da doença no País. Porém, os estudos apontam que a quarentena adotada desde o final de março, foi eficiente no sentido de diminuir a curva epidemiológica e evitar o colapso do sistema de Saúde.

Embora os índices de ocupação das Unidades de Tratamento Intensivo permaneçam altos no Estado e na Capital, as autoridades alegam que, a capacidade de atendimento continua suficiente para toda a demanda e que a estabilidade dos números, permite uma retomada gradual das atividades econômicas, todas seguindo seus protocolos específicos de higiene e segurança.

Algumas regiões, como a Grande São Paulo e a Baixada Santista permanecem na chamada zona vermelha, onde a quarentena com apenas os serviços essenciais, permanece até que seja comprovada a redução nos índices de contaminação. Já na Capital, algumas atividades serão retomadas, a partir desta segunda-feira como o comércio de rua, shoppings e escritórios.

Porém, deve-se evitar de toda forma o errôneo conceito de que, as coisas estão “voltando ao normal”. A retomada dessas atividades, de forma gradual e cuidadosa, só será sustentável caso o controle da contaminação, se mantenha estável e num movimento de retração. Caso contrário, corremos o risco de voltar à quarentena no seu patamar inicial.

Todo o planejamento para o Estado de São Paulo, prevê cinco fases em que, de acordo com os números que comprovam o controle da pandemia, novas atividades voltam a funcionar. Para que tudo funcione como o planejado, a consciência de que a retomada é gradual e, de que os protocolos de higiene e distanciamento social precisam ser rigorosamente seguidos, serão determinantes para o sucesso das medidas para retomada da economia.

Ainda não será possível mensurar a recuperação financeira, mas é um momento de um profundo exercício, de como nossas vidas devem seguir, até que tratamentos mais eficazes e uma possível vacina se tornem realidade. Trata-se do que está sendo chamado de “novo normal”. Que possamos todos fazer parte desse movimento para a reinvenção das nossas atividades. Agora há o entendimento claro de que, a recuperação econômica está diretamente ligada à Saúde da população como um todo, para que todos os setores produtivos tenham condições de voltar a atuar. Que Deus nos abençoe nessa empreitada e que possamos, gradualmente superar todos os desafios trazidos pela pandemia.

As principais informações sobre o Plano São Paulo, assim como notícias regionais, estão neste número de A Gazeta da Zona Norte. Uma boa leitura a todos, ótimo final de semana e até nossa próxima edição!

Parceria solidária entre LBV e Enel beneficia comunidades de São Paulo

Em parceria com a Enel Distribuição São Paulo, a Legião da Boa vontade (LBV), fez entrega de doações de comunidades de comunidades da Zona Sul da capital paulista. Essa iniciativa solidária visa socorrer famílias em risco alimentar, provendo-as com itens essenciais para que não passem fome e se previnam da covid-19. Na capital bandeirante, a entrega dos donativos ocorreu na última quarta a sexta-feira (20 a 22/5). Foram distribuídas 840 cestas de alimentos e 840 kits de limpeza, beneficiando 840 famílias de comunidades mais vulneráveis que ficam na Zona Sul, que são atendidas pela Associação Pro Melhoramentos, da Vila Frei; da Saju - Organização Cultural Social e Artística, do Jardim Umarama; e do Instituto Ação Geral, do Jardim Mitsutani.

Durante as entregas, as equipes da LBV seguem todas as recomendações dos órgãos

oficiais de Saúde, como: uso de máscaras, de luvas e de álcool em gel 70%. Além disso, a retirada das doações é realizada de forma organizada para evitar aglomerações e, também é respeitado o distanciamento de 1,5m entre as pessoas.

Vale ressaltar que essa ação solidária tem o apoio da Enel Distribuição São Paulo e Enel Distribuição Ceará.

A Solidariedade não pode parar

Para que mais famílias recebam a ajuda necessária neste momento desafiador, toda doação é muito bem-vinda! Para colaborar, acesse o site lbv.org.br e doe cestas de alimentos e kits de limpeza. A doação é simples, rápida e segura. Acompanhe as ações da LBV no endereço @LBVBrasil no Facebook e no Instagram.

EXPEDIENTE

A GAZETA DA ZONA NORTE

Empresa Jornalística Zona Norte Ltda
Certificado de registro de marca: 006381073

Fundador: Ary Silva • 03/02/1963

Diretor responsável: Osmar Fazzio • Jornalista responsável: Camila Alvarenga - MTB 27.335

Administração, Redação e Publicidade: 2977-6544 / 2950-7919
Rua Alfredo Pujol, 207

www.gazetazn.com.br

comercial: gazetazn@gazetazn.com.br | redação: pautazn@terra.com.br

O MAIS EFICIENTE VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO EM TODA A REGIÃO NORTE DA CAPITAL. DISTRIBUÍDO E LIDO EM 88 BAIRROS DA ZONA NORTE, PARA UM PÚBLICO DE 500.000 LEITORES

IMPRESSÃO
ESTADÃO
Tel: (11) 3856-2401

O que foi notícia na semana

De acordo com um estudo do Compre&Confie, empresa de inteligência de mercado focada em e-commerce, ao analisar os produtos que mais cresceram em vendas durante a quarentena, os itens de material de limpeza, são os campeões, com aumento de 4673% no volume de compras on-line em relação, ao mesmo período do ano passado. De acordo com os dados, coletados de 24 de fevereiro a 3 de maio, em segundo lugar estão as vendas de Floresiras e Plantas Artificiais, com aumento de 2026% no volume de pedidos durante o período, também em relação ao mesmo intervalo de tempo de 2019. Em terceiro lugar, estão os Guarda Brinquedos, com aumento de 1977%. Por fim, estão as velas de aniversários com aumento de 1729% e caixas decorativas (+1416%).

Dados preliminares da ALSHOP (Associação Brasileira de Lojistas de Shopping), apontam que o fechamento de boa parte das lojas por cerca de dois meses, já resultou em cerca de 120 mil desempregados. A associação, que representa 105 mil lojas em todo o país, estima que 15 mil lojas não devem mais reabrir, devido a crise econômica gerada pela pandemia do novo coronavírus (covid-19). Nesta

semana a ALSHOP e outras sete entidades ligadas ao varejo por meio da UNECS (União Nacional das Entidades do Comércio e Serviço), participaram de uma teleconferência que teve a participação de presidente da Câmara dos Deputados Rodrigo Maia, do deputado Efraim Filho que preside a Frente Parlamentar em Defesa do Comércio, Serviço e Empreendedorismo, além de deputados e senadores que analisaram medidas urgentes de retomada da economia. Foram discutidos temas como: a demora na liberação do crédito previsto com juros reduzidos, a burocracia na obtenção dessas linhas junto aos bancos e outras medidas anunciadas pelo governo federal. A ALSHOP defende uma reabertura gradual do comércio e exige a apresentação de



um plano específico, em estados como São Paulo. A associação aprova medidas restritivas já adotadas pelo comércio em estados como: Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná e Minas Gerais.

De acordo com o relatório do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), divulgado na última quinta-feira (28), a taxa de desemprego no Brasil subiu para 12,6% no trimestre encerrado em abril, e atingiu cerca de 12,8 milhões de pessoas e com um fechamento de quase 5 milhões de postos de trabalho em relação ao trimestre anterior. É a maior taxa de desemprego, desde o trimestre terminado em março do ano passado, quando foi de 12,7%.

Na última quarta-feira (27), os funcionários do Hospital Vereador José Storopoli, conhecido como hospital vermelhinho, celebraram a cura do 100º paciente curado do coronavírus. No hospital houve uma salva de palmas e cantoria, para celebrar o centésimo paciente curado. O hospital vem atendendo os pacientes no limite de sua capacidade, de acordo com a Secretaria Municipal da Saúde (SMS), a taxa de ocupação dos leitos de UTI na Capital é de 91%.

Perda de fios pode ser de até 30% a 50%, após a gestação

De acordo com os dados da Sociedade Brasileira do Cabelo, a perda de fios pode ser de 30% a 50%, após a gestação. Em média, 50% das mulheres a queda ocorre, entre o segundo e o quarto mês do pós-parto: nessa fase pode ocorrer uma queda severa, que normalmente, se estende por um período de quatro a seis meses. Durante a gravidez é comum, a mulher se deparar com o crescimento do cabelo: os fios crescem mais rapidamente, fortes e brilhantes, devido ao aumento da produção de hormônios. E, se ao longo dos nove meses o cabelo crescer mais volumoso, o pós-parto geralmente é reservado à queda desses fios.

A quantidade de fios que caem durante a escovação, ou no travesseiro faz com que as mulheres corram em busca de uma solução rápida. De acordo com o médico especialista em transplante capilar, dr. Thiago Bianco, embora isto pareça algo



Especialista conta que, uma das soluções que vem sendo explorada pelas mulheres é o transplante capilar

descomunal, é um processo natural do corpo feminino.

“Depois do parto, as produções desses hormônios tendem a decrescer voltando aos seus níveis normais. Aqueles fios que cresceram por ação hormonal começam a cair numa velocidade rápida e isso assusta muitas mulheres. Parece que a queda vai evoluir para um processo de calvície permanente, mas não vai”, explica o especialista.

Após o processo de queda, o ciclo natural do cabelo retorna à normalidade e, para que o cabelo volte a crescer a recomendação é que se tenha uma alimentação saudável rica em flavonoides, além de uma hidratação constante. “Descansar, consumir frutas e vegetais, hidratar-se e evitar situações que danifiquem os fios como: fazer tranças, rabo-de-cavalo e escova”, esclarece Thiago.

Psicanalistas formam rede de escuta e ampliam atendimento a toda população

Com o objetivo de acolher as angústias dos profissionais de Saúde que estão na linha de frente de combate à covid-19, a Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo - SBPSP (http://sbpsp.org.br/), criou uma rede de escuta formada por mais de 150 psicanalistas, que estão oferecendo, gratuitamente seus serviços a esta parcela da população. O serviço foi ampliado para atender a população, de forma geral.

“São condições emergenciais, para cuidar de forma pontual deste momento”, explica Magda Khouri, Diretora de Atendimento à Comunidade da SBPSP. “A natureza do trabalho ao qual estão submetidos os profissionais de Saúde durante a pandemia, gera um forte desgaste e tensão emocional. Se não for cuidado, o acúmulo dessa pressão pode trazer

diversos transtornos como: ansiedade e depressão. Por meio da escuta psicanalítica, é possível obter uma pausa para uma reorganização psíquica. A pessoa consegue delinear o que não foi possível na urgência do dia a dia, dando mais expressão ao seu trabalho e à sua vida, ao ter um espaço para a angústia subjacente à toda essa circunstância”, complementa Magda.

Dentre os fatores que geram sofrimento psíquico para os profissionais de Saúde durante a pandemia, estão alto risco de exposição, medo de ser infectado, cargas excessivas de trabalho, dilemas morais, exigência de práticas que diferem das que estão acostumados, além de sobrecarga de tarefas. Entre as diversas questões que envolvem a população, quando Magda, há o medo de contágio,

insegurança, incertezas em relação ao futuro, os impactos do isolamento prolongado, desemprego, perda de entes queridos.

Desde o início de funcionamento da Rede SBPSP de Escuta Psicanalítica, em abril, foram atendidos mais de 120 profissionais de Saúde da rede pública e privada, entre agentes comunitários, assistente sociais, auxiliares de enfermagem, cuidadores, dentistas, enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas, médicos e psicólogos.

Para agendar, os interessados devem preencher um formulário em <https://bit.ly/2VcE7QG>. Os atendimentos são realizados por telefone e por ferramentas digitais (WhatsApp, Skype, Zoom) e o programa será disponibilizado por tempo indeterminado, enquanto durar a pandemia.

Cinco dicas para evitar visitas de emergência ao dentista durante a pandemia

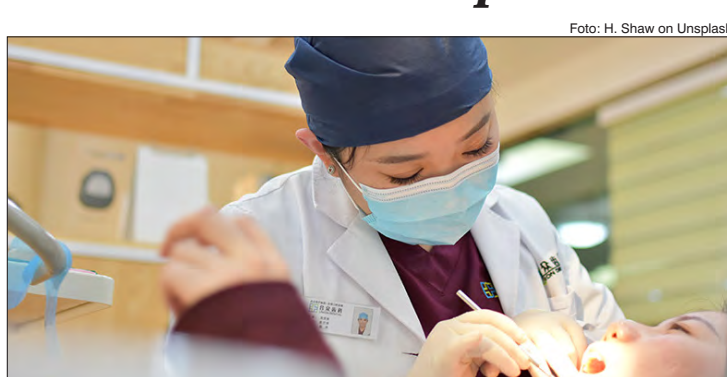
Em meio ao cenário nebuloso e mudo, a recomendação vem sendo a mesma nas últimas semanas: fique em casa! Para reforçar o combate à transmissão do coronavírus, atividades rotineiras, como as consultas ao dentista, foram suspensas. A orientação também foi reforçada pelo Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), que pediu aos dentistas para seguirem os protocolos divulgados pelo Ministério da Saúde.

Além de cautela e higiene com as mãos e os braços, os dentes também devem ganhar atenção redobrada neste momento. O odontólogo Edmilson Pelarigo, diretor clínico da OrthoDontic, maior rede de clínicas de ortodontia do país, afirma que simples atitudes fazem a diferença na Saúde Bucal e previnem a necessidade de consultas de emergência neste momento.

Confira a seguir algumas dicas sobre cuidados com a boca e os dentes:

1-Não descuidar do básico

Em um momento em que as pessoas ainda estão lidando com as mudanças e se adaptando à nova rotina, elas podem deixar, ou até mesmo esquecer de seguir os cuidados diários e essenciais: a escovação correta, e três vezes ao dia, e o uso do fio dental.



Os dentes devem ganhar atenção redobrada, neste momento de pandemia

2-Alimentar-se corretamente

Aliada à escovação e ao uso do fio dental, uma dieta saudável e a diminuição do açúcar ajudam também na prevenção de cáries. Quem sofre de retração ou trauma gengival e raiz exposta deve evitar, principalmente os alimentos ácidos.

3-Não utilizar remédios caseiros

Não há recomendação para que se faça a utilização de remédios caseiros, principalmente porque eventualmente podem causar problemas ainda maiores. Outra questão é a automedicação. Independentemente do motivo - sintomas de gripe ou dor no dente -, tomar remédios sem orientação profissional não é recomendável.

4-Evitar traumas

Pode parecer óbvio, mas neste momento de tensão e ansiedade em que todos vivemos, é importante cuidar do “apertamento” do maxilar, conhecido também como ranger dos dentes, que pode ocasionar dores e traumas nos canais.

5-Casos de emergência

Uma situação de dor pulsante ou fratura no dente não pode ser deixada para depois. Na OrthoDontic, que mesmo em regime de Home Office estão de plantão, respondendo às perguntas dos clientes pelos canais de atendimento online da rede. Em caso de urgência, o paciente receberá atendimento exclusivo, na própria clínica, um ambiente esterilizado e seguro para todos.

Serviço de utilidade pública de A Gazeta da Zona Norte

FARMÁCIAS DE PLANTÃO

3ª Turma

- Casa Verde - *Drogaria Drogamavel Ltda. - R. Dr. César Castiglione Jr., 205 - Av. Ferreira Reims Ltda. - R. Reims, 448/450 - *Paulo César Ferreira & Cia. Ltda. - Av. Casa Verde, 1.731 - *Casa Verde Alta - *Droga Sérgio Ltda. - R. Joaquim Afonso de Souza, 871 - *Freguesia do Ó - *Drogasil S/A. - Av. Santa Marina, 2.569 - *Drogaria Rizado Ltda. - Av. Itaberaba, 953 - *J.K.I. Drogaria Ltda. - R. Dr. Márcio Munhoz, 135 - *Imirim - *Y. Silahique & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 2.086 - *Alcino Alves Villela & Cia. Ltda. - Av. Imirim, 1.243 - *Drogaria Novo Renacer Ltda. - Av. Imirim, 2.737 - *Paulo Zaidan & Cia. Ltda. - R. Padre João Gualberto, 648 - *Itaberaba - *Drogaria Central Itaberaba Ltda. - R. Parapuá, 204 - *Jaçaná - *Droga Orto Ltda. - Av. Luis Stamatits, 574 - *Drogaria Bruneto Ltda. - Av. Luis Stamatits, 1.261 - *Droga Benjamin Ltda. - Av. Luis Stamatits, 781 - *Tatiana Braga dos Santos - R. Imirim, 1.074 - *Jd. Brasil - *Drogaria e Perfumaria Unif Ltda. - Av. Tenente Sotomano, 1.405 - *Drogaria e Perf. Avenida Ltda. - Av. Mendes da Rocha, 245 - *Farmácia Santa Cecilia Ltda. - Av. Roland Garros, 774 - *Jd. Peri - *Tatiana Braga dos Santos - R. Morro do Valongo, 60 - *Jd. São Paulo - *Drogaria Mirassol Ltda. - Av. Leônicio de Magalhães, 1.090 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Luis Dumont Villares, 1.080 - *Jd. Tremembé - *Drogaria São Carlos do Tremembé Ltda. - Av. Coronel Sezeferlo Fagundes, 1.874 - *Farmácia Moraes Ltda. - Av. Marília Lopes Azevedo, 85 - *Drogaria e Perf. de Tutti Ltda. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 2.963 - *Luzane Paulista - *Drogaria Ervas Medic. Alemanha Ltda. - R. Cons. M. de Barros, 3.828 - *Drogaria Ultramarino Ltda. - Av. Ultramarino, 318 - Lj. 02 - *Droga Viviani Ltda. - R. Frauentfeld, 31 - *Lí-mão - *Drogaria Enymar Ltda. - R. Prof. Dário Ribeiro, 58 - *Drogaria Novo Pacaembu Ltda. - Av. Dep. Emílio Carlos, 142 - *Mandaqui - *Drogaria Guacá Ltda. - Av. do Guacá, 426 - *Droga Vema Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 3.634 - *Drogaria e Perf. Di Pasquale Ltda. - R. Salvador Tolezano, 811 - *Pg. Edu Chaves - *Organização Novo Mundo - *Drogaria Berti Ltda. - Av. Chaves, 830 - *Pg. Fernando - *Drogaria Berti Ltda. - Al. Seg. Serrão Berg, 195 - *Drogaria Dutra Ltda. - Al. Prímiero Sarg. B. N. Costa, 343 - *Pg. Peruche - *Drogaria Ulfarma Ltda. - R. Santa Eudoxia, 402 - *Vanda Ferreira. - R. Santa Eudoxia, 596 - *Santana - *Raia & Cia. Ltda. - R. Voluntários da Pátria, 1.818/1.820 - *Drogaria Freitas & Freitas Ltda. - EPP - R. Conselheiro M. de Barros, 207 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Brás Leme, 2.034 - *Farmácia Integração Ltda. - R. Dr. Gabriel Piza, 213 - *Drogaria Sintefarma Ltda. - R. Francisca Júlia, 452 - *Drogaria Lua Nova Ltda. - R. Cons. Moreira de Barros, 1.386 - *Tremembé - *Drogasil S/A. - Av. Maria Amália L. Azevedo, 1.027/33 - *Tucuruvi - *Comercial Prado de Medicamentos Ltda. - Av. Azevedo, 2.922 - *Drogaria São Carlos da Guapirã Ltda. - Av. Guapirã, 2.284 - *V. Bancária - *Drogaria Bancária Ltda. - Av. Itaberaba, 2.632 - *V. Brasilândia - *Drogaria Ignez Ltda. - EPP - R. Benedito Egídio Barbosa, 55 - *Farmácia Nova Esperança Ltda. - Estrada do Sabão, 1.538 - *V. Ede - *Jair Cabrera Drogaria - Av. Júlio Buono, 1.545 - *V. Guilherme - *Mariene da S. P. Fabretti - Av. Guilherme, 1.725 - *Drog. Sto. Antônio V. Guilherme Ltda. - R. Chico Pontes, 515 - *Farmácia Sagrada Saúde Ltda. - EPP - Av. Conceição 1.252 - *V. Gustavo - *Drog. Sto. Antônio V. Gustavo Ltda. - Av. Júlio Buono, 1.091 - *Drogaria Suguyama Ltda. - Av. Júlio Buono, 2.729 - *V. Maria - *Crispim & Cia. Ltda. - R. do Imperador, 2.003 - *Drogaria Coleção Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.994 - *Drogaria Parafarma Ltda. - Av. Guilherme Cotching, 1.228 - *Drogaria Farm. Center Ltda. - R. Miere Amedea, 896 - *Drogaria N. Sra. Fátima V. Maria Ltda. - Av. Alberto Bynington, 2.536 - *Farmácia Droga Vista Alegre Ltda. - Av. Dr. Benedito E. Santos, 1.442 - *V. Medeiros - *Drogaria Yukifarma Ltda. - Av. Cruzeiro do Sul, 1.709 - ljs. 25/26 - *Luiz Paulo Baptista & Cia. Ltda. - Av. Nossa Senhora do Loreto, 502 - *V. Munhoz - *Droga Munhoz Ltda. - R. André da Fonseca, 312 - *V. Palmeiras - *Droga Key Ltda. - R. Ribeirão das Almas, 358 - *V. Penteado - *Drogaria Sabika Ltda. - Av. Dep. Cantídio Sampião, 947 - *V. Sabrina - *Drogaria Pan. Ltda. - R. Alonso Peres, 543 - *Drogaria São Paulo S/A. - Av. Milton da Rocha, 51.

Dados fornecidos pelo Sindicato das Farmácias